Guía de Autoevaluación

Para Salud Ambiental y Ocupacional en la Industria



EL GOBIERNO DEL NUEVO NUEVO LEÓN

NL SUBSECRETARÍA DE REGULACIÓN Y FOMENTO SANITARIO
SECRETARÍA DE SALUD

SRFS-CD-FR-044-00

Introducción

Proteger la salud de la población de manera eficaz contra riesgos sanitarios, exposiciones a factores ambientales y laborales, así como la ocurrencia de emergencias sanitarias, mediante acciones de fomento, control y regulación de establecimientos, productos, bienes y servicios e insumos para la salud, es nuestra Misión.

Los establecimientos que dedicados a la industria deben de cumplir con criterios de evaluación establecidos por la normatividad vigente para poder operar con normalidad y seguridad.

Estas empresas tienen el compromiso de impartir un establecimiento seguro, confiable y con calidad de higiene.

La importancia de realizar los procesos de manera adecuada, es para la obtención de un ambiente estable y seguro para las personas que laboran en el establecimiento. Todos estos criterios de evaluación deben de cumplirse al 100 % para brindar un servicio de calidad.

Es por esto que es compromiso de todos, disminuir los riesgos sanitarios, para ello ponemos a disposición de los prestadores de servicios esta herramienta con los requisitos mínimos de documentación legal y técnica, acreditaciones académicas, características e infraestructura necesaria instalada, equipamiento, mobiliario, instrumental entre otros.

Importancia de la Guía

La salud de la población es importante a la hora llevar a cabo las actividades dentro de la industria, el cumplimiento de las disposiciones sanitarias y las buenas prácticas son acciones que en conjunto previenen y reducen riesgos sanitarios.

Esta guía es importante en el sector industrial ya que al hacer el ejercicio de auto-evaluación podrán:

- Identificar posibles anomalías y deficiencias sanitarias.
- Evitar riesgos innecesarios al personal.
- Prestar un servicio con estándares sanitarios.
- Proyectar una imagen profesional y de confianza hacia sus clientes.
- Evitar la aplicación de medidas de seguridad y sanciones administrativas.
- Brindar seguridad y calidad de servicio en el establecimiento.
- Cumplimiento de los criterios de evaluación avalados por la normatividad mexicana.

El dar seguimiento a esta guía creará una cultura de prevención y de mejor decisión.

Aplicación de la guía de autoverificación

Haga su auto-evaluación señalando con una X en el recuadro de evaluación que corresponda de acuerdo a lo que se específica en cada reactivo.

GUÍA DE AUTOVERIFICACIÓN CUENTAS O CUMPLES CON:

DATOS DEL ESTABLECIMIENTO UBICACIÓN: Colindancias (Casas, escuelas, comercios, hospitales, oficinas, carreteras, etc.)					
Urbana ( )	Industrial ( )	Urbano-industrial ( )	Suburbana ( )	Urbana-Agropecuaria ( )	Agropecuaria ( )

NORTE	SUR	ESTE	OESTE
Distancia en m:	Distancia en m:	Distancia en m:	Distancia en m:
Superficie total del establecimiento en m2:		¿Cuenta con Razón social en fachada? SI ( ) NO( )	
LATITUD NORTE:		***LONGITUD OESTE:***	

PERSONAL QUE LABORA EN EL ESTABLECIMIENTO:				
PERSONAL	1ER TURNO	2° TURNO	3ER TURNO	TOTAL
Personal ocupacionalmente expuesto				
Personal administrativo				

1.- CARACTERISTICAS DE LA CONSTRUCCIÓN:	
Construcción: ¿Se aprecian grietas, fisuras filtraciones?	
Material que está hecho el techo:	( )
Material del que está hecho el piso:	( )
Material y acabado de paredes:	( )

2.-DISEÑO, ACONDICIONAMIENTO Y ÁREAS DE TRABAJO	
El local esta acondicionado exprofesamente para el giro que se indica:	( )
El local está diseñado ex profesamente para el giro que se indica:	( )
Administrativa	( )
Recepción	( )
Producto terminado	( )
Del equipo de protección personal	( )
De equipo de aplicación y mantenimiento	( )
De sanitarios	( )
De transporte	( )
Almacén de productos	( )
Almacén de materia prima	( )
Producción	( )
Control de calidad (laboratorio)	( )
Residuos peligrosos	( )
Planta de tratamiento de aguas residuales	( )

3.-EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL					
Equipo de Protección personal (EPP)	Recibió capacitación para el uso del EPP	¿El personal cuenta con EPP?	¿El EPP es adecuado a las sustancias que se manejan en el área?	¿El personal utiliza el EPP?	¿El EPP se encuentra en buen estado de Conservación?
Casco	( )	( )	( )	( )	( )
Googles	( )	( )	( )	( )	( )
Lentes	( )	( )	( )	( )	( )
Careta	( )	( )	( )	( )	( )
Guantes	( )	( )	( )	( )	( )
Tapones para los oídos	( )	( )	( )	( )	( )
Concha acústica	( )	( )	( )	( )	( )
Mascarilla para polvos	( )	( )	( )	( )	( )
Mascarilla para vapores	( )	( )	( )	( )	( )
Cubrebocas	( )	( )	( )	( )	( )
Mandil o peto	( )	( )	( )	( )	( )
Zapatos de seguridad	( )	( )	( )	( )	( )
Botas	( )	( )	( )	( )	( )
Overol	( )	( )	( )	( )	( )
Camisa	( )	( )	( )	( )	( )
Arnes (trabajos en altura)	( )	( )	( )	( )	( )
Otro	( )	( )	( )	( )	( )
La limpieza de la ropa de trabajo se realiza en: la empresa ( ), la casa del trabajador ( ), Por un servicio externo de lavandería industrial ( ).					

4.-EQUIPO CONTRA INCENDIO						
Equipo	N°	Adecuados	Mantenimiento	carga vigente/ presurizado	Acceso	Señalados
Extintores		( )	( )	( )	( )	( )
Hidrantes		( )	( )	( )	( )	( )
Otros		( )	( )	( )	( )	( )
Existe brigada contra incendio ( ), Quién la conforma: _____						

5.-DESCRIPCIÓN DE LAS ÁREAS ESPECÍFICAS QUE INTEGRAN EL ESTABLECIMIENTO			
Nombre del área:			Superficie: m2
Número de trabajadores	Masculino:	Femenino:	Total:

6.- EQUIPOS Y MAQUINARIA	
CARACTERISTICAS	
El área está delimitada y cuenta con líneas de seguridad	( )
Guardas	( )
Bitácora de mantenimiento	( )
Capacitaciones del uso y medidas de seguridad del equipo	( )

7.- MONTACARGAS	
CARACTERISTICAS	
Características físicas en buen estado	( )
Cinturón de seguridad	( )
Focos y faros	( )
Alarma auditiva de reversa	( )
Extintor	
Espejos	
Bitácora de mantenimiento	( )
Señalamientos de capacidad de carga y contenido del tanque	( )
AL MOMENTO DE LA VISITA SE OBSERVA:	
Numero de montacargas _____	
Uso de cinturón de seguridad	( )
El operador cuenta con licencia de montacarguista	( )
Capacitaciones del uso y medidas de seguridad	( )

8.- EXPOSICIÓN A AGENTES DE RIESGO		
Nombre del área	Superficie:	m2
Agente	Está libre de:	Origen probable del agente de riesgo
Polvo	( )	
Humo	( )	
Vapor (humedad)	( )	
Niebla	( )	
Gas	( )	
Liquido derramado	( )	
Ruido	( )	
Iluminación suficiente	( )	
Temperatura	( )	
Vibración	( )	
Fauna nociva	( )	

9.- REGADERAS Y LAVAOJOS DE EMERGENCIA			
Regaderas Número:		Lavaojos Número:	
Funciona	( )	Funciona	( )
Tiene señalamiento	( )	Tiene señalamiento	( )
Acceso	Libre ( ) Bloqueado ( )	Acceso	Libre ( ) Bloqueado ( )

10.- VENTILACIÓN				
Cuenta con ventilación:	Natural: ( )	Artificial: ( )	Mixta: ( )	No cuenta ( )

Ventiladores Número:		Extractores Numero:	
Funciona	( )	Funciona	( )
Acceso	Libre ( ) Bloqueado ( )	Acceso	Libre ( ) Bloqueado ( )

11.- AVISOS Y SEÑALAMIENTOS DE SEGURIDAD E HIGIENE PARA LA SALUD			
DESCRIPCION		DESCRIPCION	
Uso de equipo de protección personal	( )	Área de seguridad	( )
Ruta de evacuación	( )	Área de transito	( )
Salidas de emergencia	( )	No fumar	( )
Manejo de sustancias	( )	No comer en esta área	( )
Primeros auxilios	( )	Aseo personal	( )
Rótulos de capacidad a tanques/ contenedores	( )	Aseo del área de trabajo	( )
Rótulos de contenido a tanques/ contenedores	( )	Área de alta tensión	( )
Superficies punzocortantes	( )	Tránsito de montacargas	( )
Riesgo biológico	( )	Agua no potable	( )
Capacidad de carga de los racks	( )	Identificación de las tuberías de proceso	( )
Estiba máxima en los racks	( )	Temperatura elevada	( )

12.- ALMACÉN TEMPORAL DE RESIDUOS PELIGROSOS	
CARACTERISTICAS	
Se encuentra separada e incomunicada de las demás áreas	( )
Acceso restringido	( )
Características de la construcción (material del que está hecho el techo, paredes, piso)	( )
Señalamientos de seguridad	( )
Área delimitada	( )
Cuenta con kit antiderrames	( )
Fosa de contención	( )
Los residuos son almacenados mediante el **código CRETIB** (código de clasificación de las características que contienen los residuos peligrosos)	( )
Cuenta con regadera de emergencia / lavaojos de emergencia en el área	( )
Capacidad total del almacén	Capacidad ocupada durante la visita

13.- PRODUCTOS QUE SE FABRICAN Y/O FORMULAN EN EL ESTABLECIMIENTO		
NOMBRE COMERCIAL	Cuenta con registro de CICLOPLAFEST	Número de Registro
	( )	
Describir las características de los residuos:		
Anexar ultimo manifiesto de recolección de residuos peligrosos.		

14.- MATERIA PRIMA	
Breve descripción de la materia prima	
Cuenta con identificación en español	( )
Hoja de seguridad en español	( )
Esta almacenada de acuerdo a su compatibilidad	( )
Otro código	( )

15.- TANQUES DE ALMACENAMIENTO	
CARACTERISTICAS	
Cuenta con identificación, describir en las observaciones qué sustancias se almacenan	( )
Indicador de nivel	( )
Dique de contención	( )
Capacidad	( )
Cuenta con dren fosa para contención de fugas y derrames	( )
Cuenta con material absorbente, describir cuál es:	( )
Ubicación en el establecimiento:	
Cuenta con identificación de riesgos	( )
Equipos contra incendio, Cuales:	( )
Sistema de drenaje: SI ( ) NO ( ), hacia donde descarga:	

16.- SALUD OCUPACIONAL, el establecimiento cuenta con los siguientes planes, programas y botiquín:		
Programa de prevención de daños a la salud (accidentes y/o enfermedades laborales).		( )
Programa de capacitación.		
	Curso de inducción	( )
	Productos químicos	( )
	Montacargas	( )
	Seguridad e higiene	( )

	Proceso, equipos y maquinaria	( )
Programa de monitoreo Ambiental y Ocupacional.		( )
Programa de manejo y disposición final de residuos peligrosos.		( )
El establecimiento cuenta con botiquín de primeros auxilios específico para los productos que maneja.		( )

17.- LA EMPRESA PRACTICA LOS SIGUIENTES EXAMENES MÉDICOS AL PERSONAL OCUPACIONALMENTE EXPUESTO	
Examen médico de ingreso	( )
Examen médico periódico	( )

18.- SISTEMAS DE ABASTECIMIENTO DE AGUA Y DRENAJE SANITARIO		
Pozo	SI ( ) NO ( )	Cuenta con autorización ( ), Nº de autorización
Red municipal	SI ( ) NO ( )	
Aguas residuales, autorización de descarga Nº Caracterización de descargas de aguas residuales SI ( ) NO ( )		

19.-ANÁLISIS DE CLORO RESIDUAL y pH	
Cloro residual	Resultado ( )
pH	Resultado ( )

Marco Jurídico

- La Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.
- Ley General de Salud.
- Constitución Política del Estado Libre y Soberano de Nuevo León.
- Ley Estatal de Salud.
- Reglamento Interior de la Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León.
- Ley Federal de Procedimiento Administrativo.
- NORMA Oficial Mexicana NOM-030-STPS-2009, Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo-Funciones y actividades.
- ACUERDO de Coordinación que, para el ejercicio de facultades en materia de control y fomento sanitarios, celebran la Secretaría de Salud y el Estado de Nuevo León. (Publicado en el Diario Oficial de la Federación el 6 de julio del 2016).

- *Fecha de actualización: Junio 2026*

Si tienes dudas comunícate al Centro Integral de Servicios
Tel. 8181307020
cis.ventanilla@saludnl.gob.mx

Chapultepec N° 1836, Colonia Jardín Español, CP. 64820, Monterrey, Nuevo León