



ENSANUT

Infecciones respiratorias

COVID-19, Influenza y otros virus

Viruela Símica

Cáncer infantil

• **NUEVO LEÓN** •

22 DE FEBRERO 2023

ENSANUT Estatal

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición

**Instituto Nacional de Salud Pública, Secretaría de Igualdad
e Inclusión y Secretaría de Salud de Nuevo León**



ENSANUT

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición

Es un **instrumento de estudio** para conocer el estado de salud y nutrición de los mexicanos.

Es **indispensable** para la planeación y toma de **decisiones** en el sector salud.



ENSANUT

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición

Por primera vez en Nuevo León
financió su propia encuesta
para tener resultados exclusivos
de la entidad.

Siendo el **primer estado** en el
país que incluyó **indicadores
sobre primera infancia** en la
encuesta.



Instituto Nacional
de Salud Pública



SALUD
GABINETE DE IGUALDAD
PARA TODAS LAS PERSONAS



**IGUALDAD
E INCLUSIÓN**
GABINETE DE IGUALDAD
PARA TODAS LAS PERSONAS



Se visitaron
1,033 hogares
que representan a
5'683,895 neoloneses





Objetivos

Conocer indicadores de Salud y Nutrición, de los neoloneses.

Identificar sus necesidades tras la pandemia.

Priorizar las estrategias de acción para mejorar la situación en salud.

Temas

Vacunación

Servicios de salud

Antropometría y tensión arterial

Muestras sanguíneas

Estudios de niveles de plomo en niños y mujeres embarazadas

Salud Mental

Lactancia materna y prácticas de alimentación complementaria

Desarrollo Infantil Temprano

Entre otros...



Salud Mental



La ENSANUT estatal evaluó síntomas depresivos en la población adulta y adolescente.

Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León
*Resultados Preliminares

**Evaluó la frecuencia de los
siguientes síntomas:**

- Sentimiento de tristeza
- Dificultad en la concentración
- Sentimiento depresivo
- Dificultad para realizar tareas diarias
- Problemas de sueño
- Goce de la vida

Prevalencia de sintomatología depresiva en adolescentes

Los **problemas de sueño** es el síntoma más común entre la población adolescente.

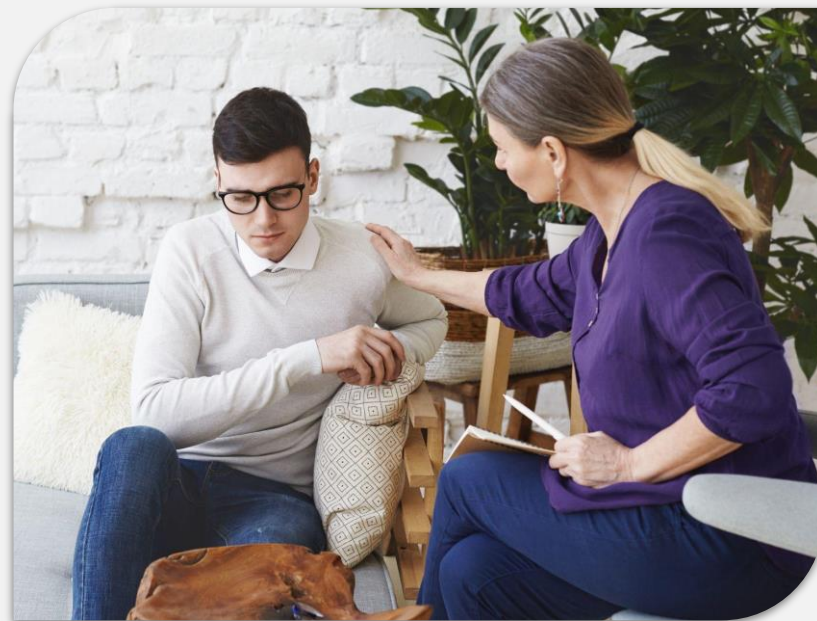
13.5% reportan no dormir bien la mayor parte del tiempo.



Prevalencia de sintomatología depresiva en adolescentes

3% de los adolescentes reportan sentirse tristes

3% reportan sentirse deprimidos



**17.7% personas
adultas en
Nuevo León
reportan
síntomatología
depresiva.**

Estos síntomas pueden
interferir con el
funcionamiento.

Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León
*Resultados Preliminares



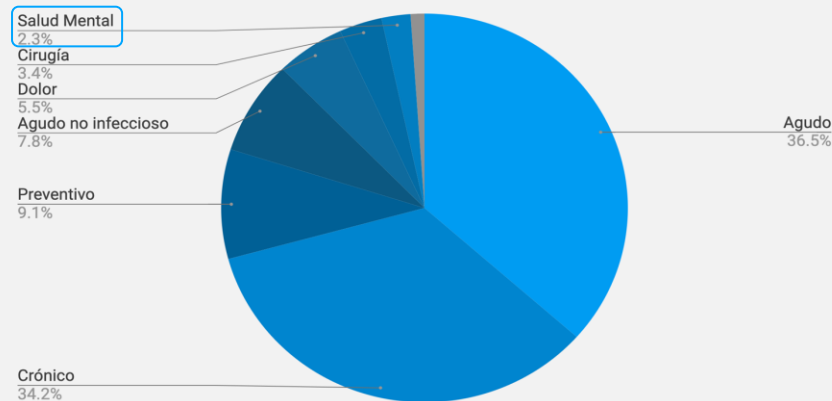
**17.7% personas
adultas en
Nuevo León
reportan
síntomatología
depresiva.**

Estos síntomas pueden
interferir con el
funcionamiento.

Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León
*Resultados Preliminares

¿Por qué buscan atención en salud los neoloneses?

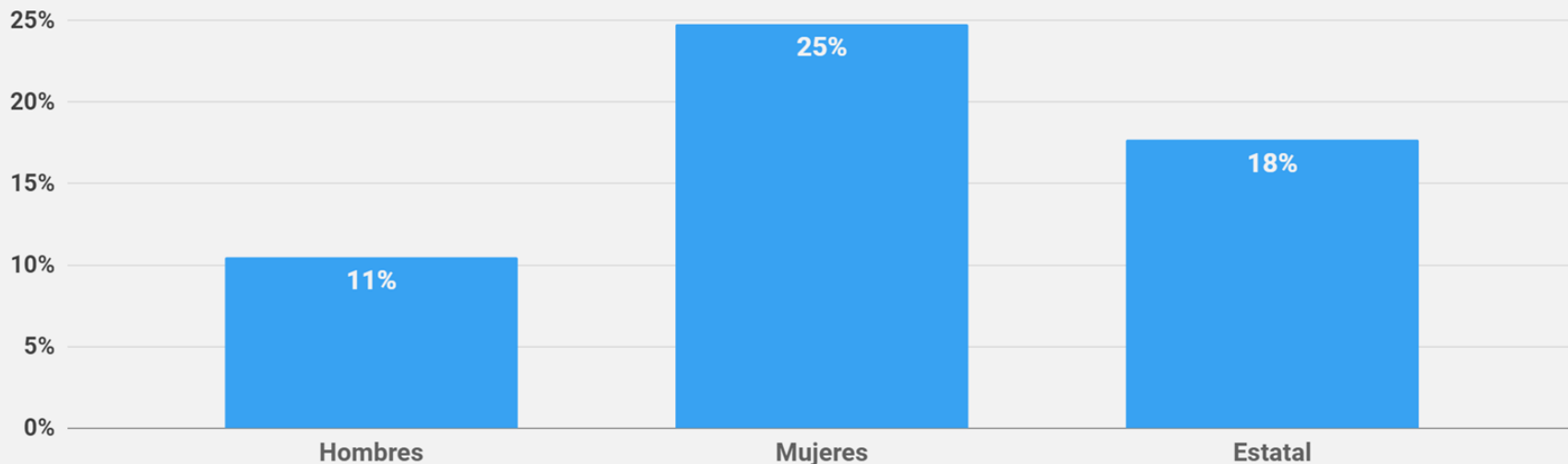
Sólo **2.3%** de las consultas fueron por
Salud Mental



Prevalencia de sintomatología depresiva en adultos

Moderada o severa

17.7% de la población adulta reporta síntomas de depresión



Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León

*Resultados Preliminares



Infraestructura y Servicios

para la Salud Mental en
Nuevo León

500 médicos capacitados con la Guía mhGAP.

28 Centros de Atención Primaria de las
adicciones.

5 Hospitales Generales con Servicio de Salud
Mental.

3 Centros Comunitarios de Salud Mental.

**1 Centro de Atención Integral a la Salud
Mental y Adicciones**

Fuente: Dirección de Salud Mental y Adicciones, Dirección
de Planeación de la Secretaría de Salud de Nuevo León 2022.

Infraestructura y Servicios para la Salud Mental en Nuevo León

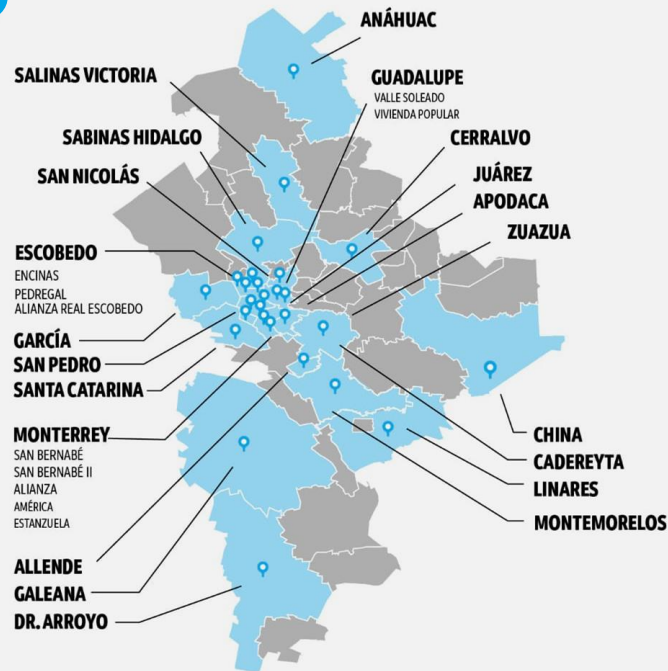
500 médicos capacitados con la Guía mhGAP.

28 Centros de Atención Primaria de las adicciones.

5 Hospitales Generales con Servicio de Salud Mental.

3 Centros Comunitarios de Salud Mental.

1 Centro de Atención Integral a la Salud Mental y Adicciones



Infraestructura y Servicios para la Salud Mental en Nuevo León

500 médicos capacitados con la Guía mhGAP.
28 Centros de Atención Primaria de las adicciones.

5 Hospitales Generales con Servicio de Salud Mental.

3 Centros Comunitarios de Salud Mental.

1 Centro de Atención Integral a la Salud Mental y Adicciones



**¿Qué estamos haciendo
para mejorar?**



**NUEVA
RUTA**

**Cuidar
tu Salud**



Cuidar tu Salud es un programa
totalmente gratuito



**El registro a Cuidar
tu Salud** es en nuestras
brigadas y en nuestros
módulos oficiales.



NL **SALUD**
GABINETE DE IGUALDAD
PARA TODAS LAS PERSONAS

NOMBRE _____

CARGO _____

DEPENDENCIA _____

FECHA DE REGISTRO _____

CADUCIDAD _____

FIRMA DE LA SECRETARIA _____

Tel. 81 8130 7000

EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN



440,370

personas registradas a
Cuidar Tu Salud

Corte al 21 de febrero de 2023



Brigadas **Cuidar Tu Salud**

Miércoles 22 de febrero

Escobedo

–Unidad Básica de
Rehabilitación San Genaro
09:00 a 14:00 horas

San Nicolás

–HEB Los Morales
–Condominios
Casa Blanca
–Centro de Salud
Peña Guerra
09:00 a 14:00 horas

Monterrey

–Col. Fabriles
09:00 a 14:00 horas
–Centro de Salud
Arturo B. de la Garza
–Centro de Salud
Burócratas Municipales
08:00 a 15:30 horas

Guadalupe

–Centro de Salud Xochimilco
–Mercado Cañada Blanca
09:00 a 14:00 horas

Apodaca

–Apodaca Nuevo Amanecer
09:30 a 14:00 horas

Juárez

–Centro de Salud La Esperanza
09:00 a 14:00 horas

Cadereyta

–Centro de Salud Cadereyta
09:00 a 14:00 horas

Anáhuac

–Centro Cultural
Capitán Francisco Urteaga Perales
09:00 a 15:00 horas



Brigadas
Cuidar Tu Salud
Miércoles 22 de febrero

Sabinas Hidalgo

–Escuela Primaria

Niños Héroe

09:00 a 15:00 horas

Pesquería

–Paseo San Javier

09:00 a 14:00 horas

Linares

–Centro de Salud
Provilleón

–Espacio Público
Comunidad

Plaza Principal

09:00 a 15:00 horas

Allende

–Plaza Principal

09:00 a 14:00 horas

General Zaragoza

–Salón Ejidal San Francisco

09:30 a 14:30 horas

–Salón Ejidal San Josecito

09:00 a 14:00 horas

Santiago

–Oficina de Participación
Ciudadana

–Centro de Salud Héctor
Caballero

09:00 a 14:30 horas



Brigadas Cuidar Tu Salud

Jueves 23 de febrero

Escobedo

- Unidad Básica de Rehabilitación San Genaro
- Espacio Público

09:00 a 14:00 horas

San Nicolás

- HEB Los Morales
- Condominios

Casa Blanca

- Centro de Salud Peña Guerra

09:00 a 14:00 horas

Monterrey

- Centro de Salud Arturo B. de la Garza
- Centro de Salud Burócratas Municipales

08:00 a 15:30 horas

Guadalupe

- Centro de Salud Fomerrey 19
 - Centro de Salud Crispín Treviño
- 09:00 a 14:00 horas

Apodaca

- DIF Las Margaritas
- Polivalente Vida Digna
- Casa Rosa

09:00 a 14:00 horas

Cadereyta

- Centro de Salud Cadereyta
- 09:00 a 14:00 horas

Sabinas Hidalgo

- Escuela Primaria Amador Garza Montemayor
- 09:00 a 15:00 horas

Pesquería

- Fraccionamiento Olmos
- 09:00 a 14:00 horas





Brigadas Cuidar Tu Salud

Jueves 23 de febrero

Santiago

-Oficina de Participación Ciudadana

-Centro de Salud Héctor Caballero

09:00 a 14:30 horas

Linares

-Espacio Público

Colonia Rodrigo Gómez

09:00 a 15:00 horas

Allende

-Centro de Salud Allende

09:00 a 14:00 horas

General Zaragoza

-Centro de Salud General Zaragoza

09:30 a 14:30 horas



Brigadas **Cuidar Tu Salud** *Viernes 24 de febrero*

Monterrey

- Centro de Salud Arturo B. de la Garza
 - Centro de Salud Burócratas Municipales
- 08:00 a 15:30 horas

Guadalupe

- Espacio Público
 - Centro de Salud Fomerrey 14
 - Centro de Salud 20 de Noviembre
- 09:00 a 14:00 horas

Pesquería

- Centro de Salud Lomas de San Martín
- 09:00 a 15:00 horas

Apodaca

- Centro de Salud Moisés Sáenz
- 09:30 a 14:00 horas

Cadereyta

- Centro de Salud Cadereyta
- 09:00 a 14:00 horas

Sabinas Hidalgo

- Escuela Primaria Francisco J. Montemayor
- 09:00 a 15:00 horas

Santiago

- Oficina de Participación Ciudadana
 - Centro de Salud Héctor Caballero
- 09:00 a 14:30 horas

Linares

- Espacio Público Ejido Emiliano Zapata
- 09:00 a 15:00 horas





Brigadas Cuidar Tu Salud

Viernes 24 de febrero

Mier y Noriega

-Salón Ejidal San Isidro

-Salón Ejidal

Cerros Blancos

09:30 a 14:00 horas

Allende

-Centro de Salud

Eduardo Livas Villarreal

09:00 a 14:00 horas

Apodaca

-Centro de Salud

Moisés Sáenz

09:30 a 14:00 horas





Brigadas **Cuidar Tu Salud**

*Módulo especial
Todos los Jueves*

Monterrey

–Centro Comunitario
Sierra Ventana
21 de marzo 2330
Col. Sierra Ventana
10:00 a 13:00 horas

ESPACIO DE IGUALDAD E INCLUSIÓN

PARA PERSONAS MIGRANTES, REFUGIADAS,
DESPLAZADAS Y RETORNADAS



Cuidar tu Salud

es nuestro compromiso



Infecciones respiratorias

COVID-19, Influenza y otros virus

Nuevo León



Panorama Estatal

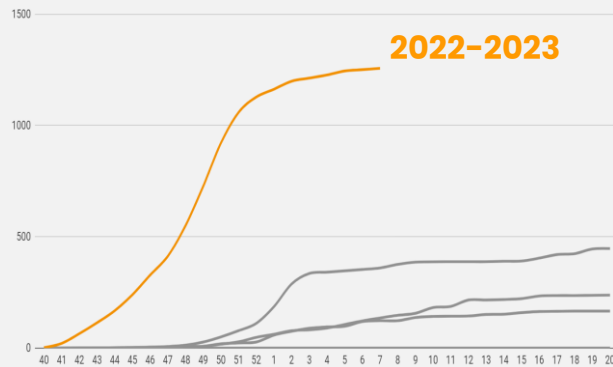
COVID-19 y otras infecciones respiratorias



Comparativa de la triple epidemia durante la Temporada Invernal en Nuevo León

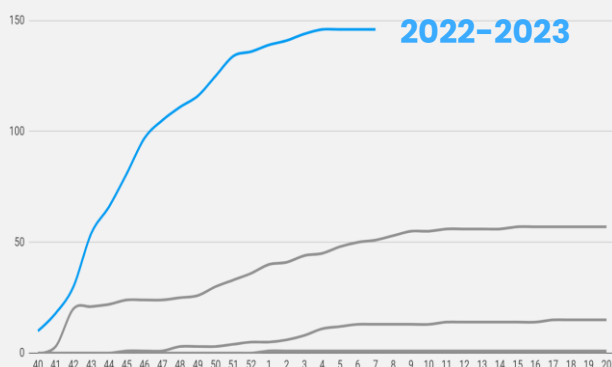
Influenza

Casos por semana epidemiológica



Virus Sincitial Respiratorio

Casos por semana epidemiológica



COVID-19

Casos por semana epidemiológica



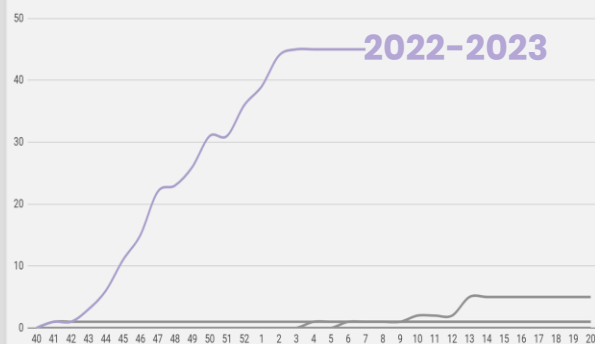
Fuente: Reporte Diario COVID-19 NL e Informes Semanales para la Vigilancia Epidemiológica de Influenza del 2017-2023, Dirección General de Epidemiología. Corte al 21 de febrero de 2023.



Comparativa otras infecciones respiratorias durante la Temporada Invernal en Nuevo León

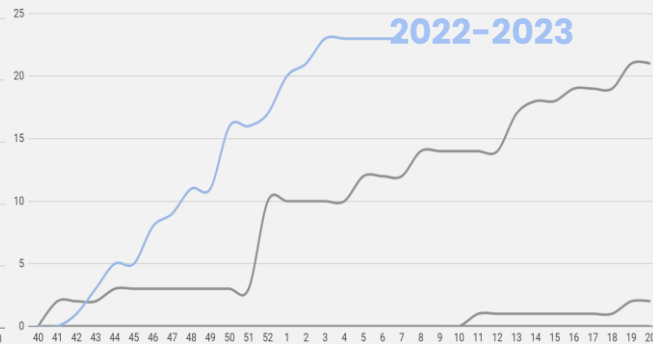
Metapneumovirus

Casos por semana epidemiológica



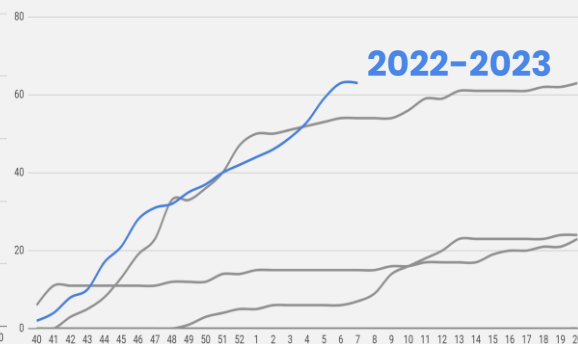
Parainfluenza

Casos por semana epidemiológica



Bocavirus

Casos por semana epidemiológica



Fuente: Subsecretaría de Prevención y Control de Enfermedades.
Corte al 21 de febrero de 2023.



COVID-19

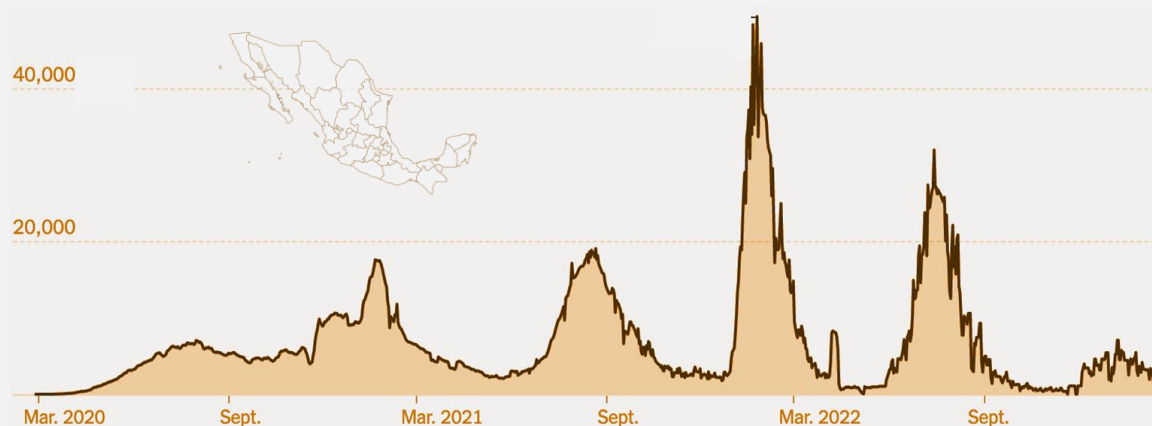
Nuevo León



Situación en México COVID-19

7'430,816

Casos acumulados



Situación en Nuevo León COVID-19

459

Nuevos casos

648,006

Casos acumulados

Datos obtenidos de: **The New York Times**



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD

COOPERACIÓN MÉDICA
Y EPIDEMIOLOGÍA



Informe Técnico Semanal

21 de febrero de 2022



*La variable de asociación y dictaminación clínica - epidemiológica se incorpora al estudio epidemiológico de caso sospechoso de enfermedad respiratorio viral y a la vigilancia epidemiológica con el objetivo de tener un mejor acercamiento al comportamiento de la epidemia en el país.

Actualización a las 17:00 hrs. 21 de febrero de 2023

Fuente: Plataforma SISVER, CIVANE, DGE, SSA

*Tasa por 100k habitantes de casos activos estimados por fecha de inicio de síntomas en últimos 14 días



7'430,816

casos

806,668

sospechosos

11'281,776

negativos

332,850

defunciones

24,966

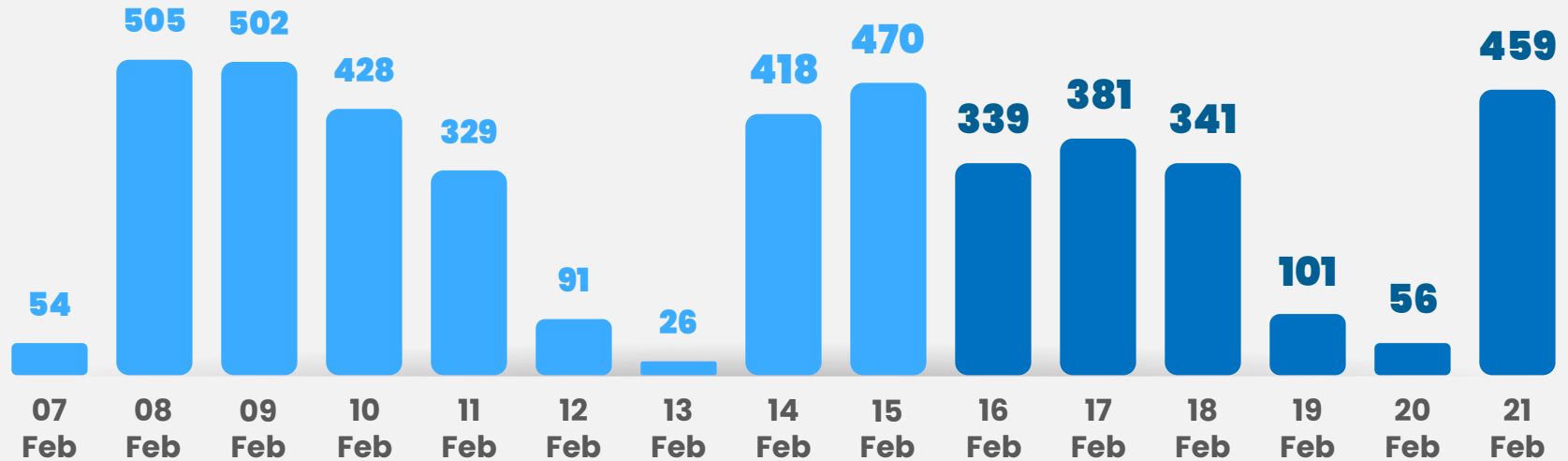
**activos
estimados**

19'519,260

**personas
notificadas**

Casos nuevos diarios

Corte al 21 de febrero de 2023



Ocupación Hospitalaria

Hospitales y Unidades COVID-19

TOTAL 2,321	TOTAL 55	TOTAL de ocupación 2.4%
Camas de UCI 478	Ocupación de camas de UCI 5	Porcentaje de ocupación 1%
Camas de Hospitalización 1,843	Ocupación en Hospitalización 50	Porcentaje de ocupación 2.7%

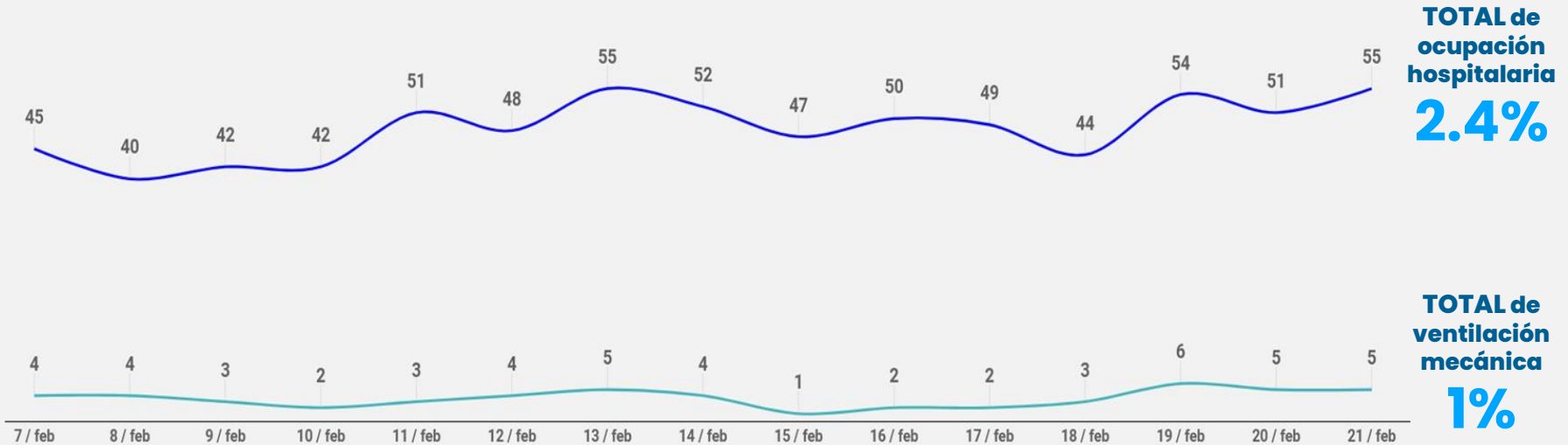
-  Riesgo máximo → >70%
-  Riesgo alto → 51 – 70%
-  Riesgo intermedio → 31 – 50%
-  Riesgo bajo → <30%

Fuente: Reporte Diario de Ocupación Hospitalaria CECCOVID NL.



Ocupación Hospitalaria

Corte al 21 de febrero de 2023



Fuente: Reporte Diario de Ocupación Hospitalaria NL

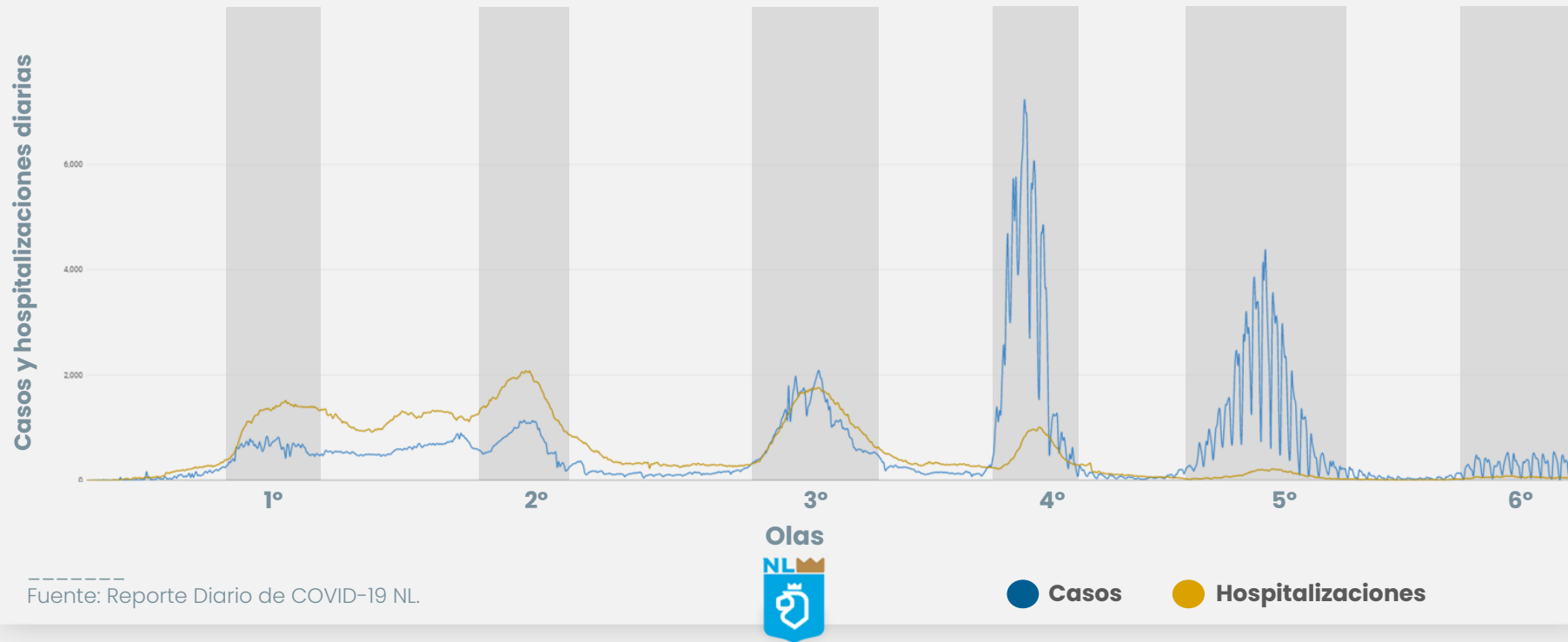


 Hospitalizaciones

 VM

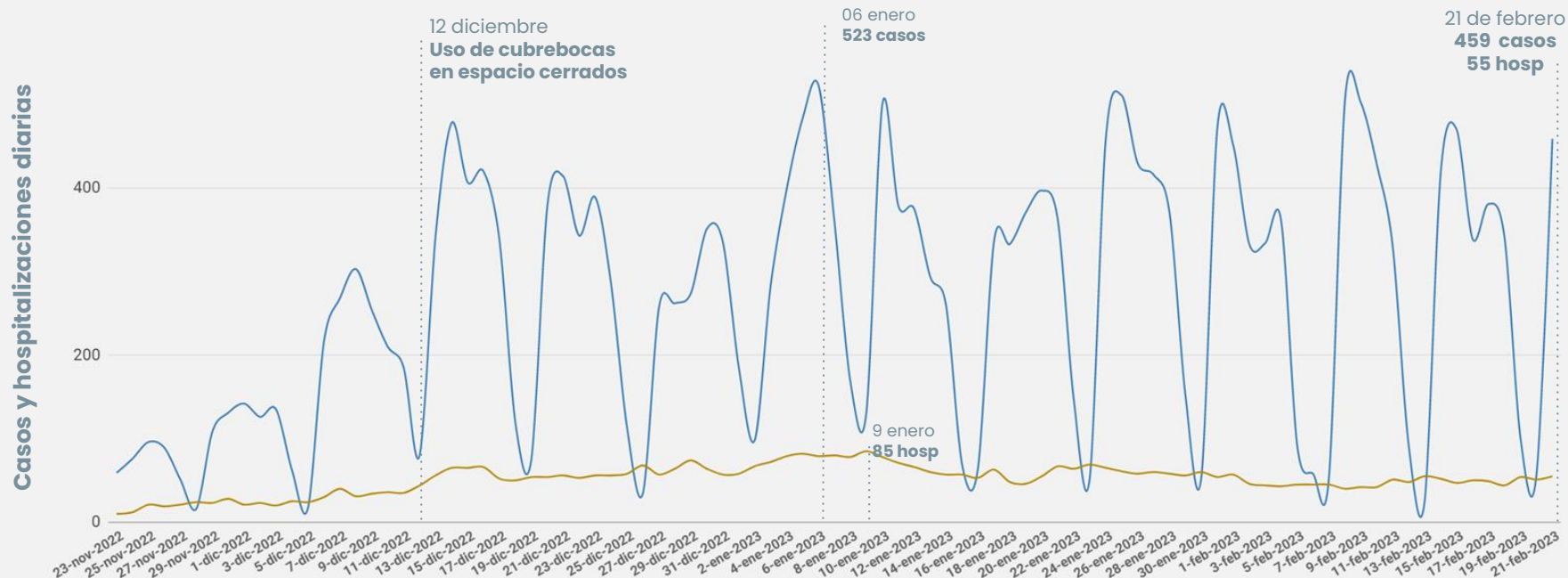
Comparación de casos y hospitalizaciones durante la pandemia en Nuevo León

Corte al 21 de febrero de 2023



Comparación de casos y hospitalizaciones en los últimos 90 días en Nuevo León

Corte al 21 de febrero de 2023



Fuente: Reporte Diario de COVID-19 NL.



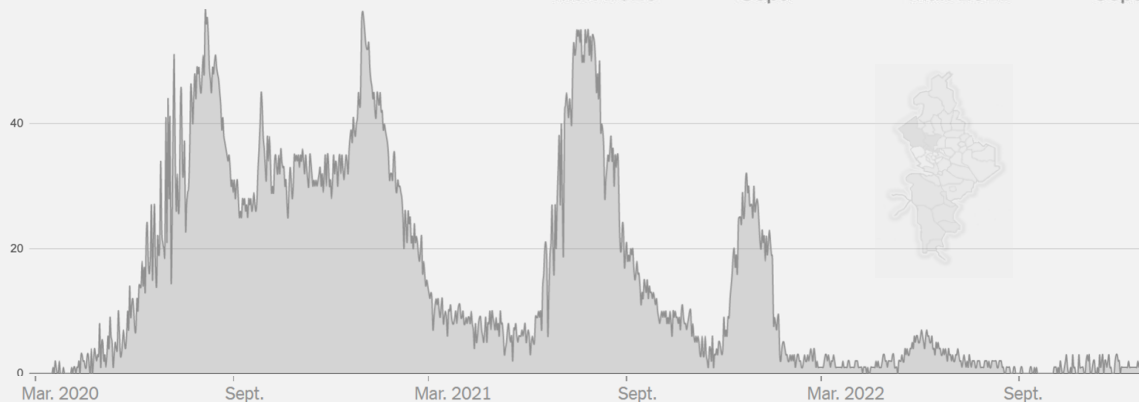
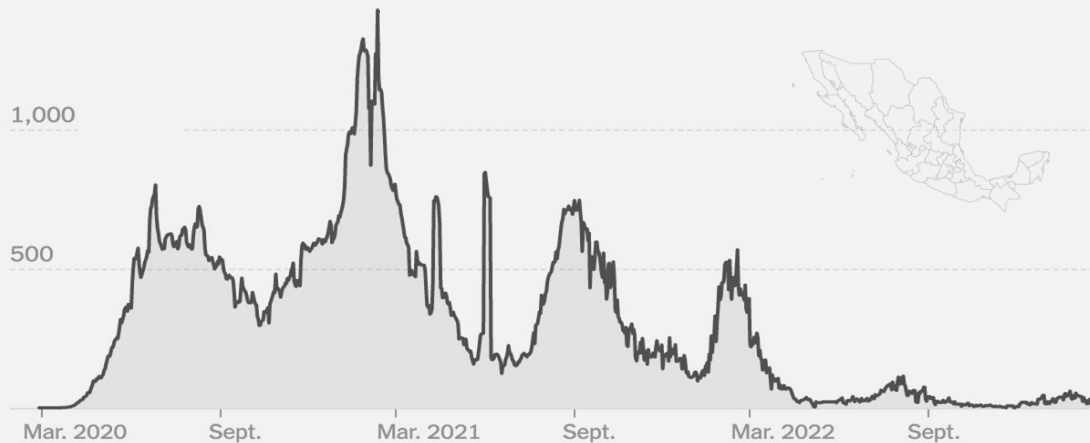
● Casos

● Hospitalizaciones

Defunciones en México por COVID-19

332,850

Defunciones acumuladas



Defunciones en Nuevo León por COVID-19

16,730

Defunciones acumuladas

2

Nuevas defunciones

Datos obtenidos de: **The New York Times**

GOBIERNO DE MÉXICO
SALUD
DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA



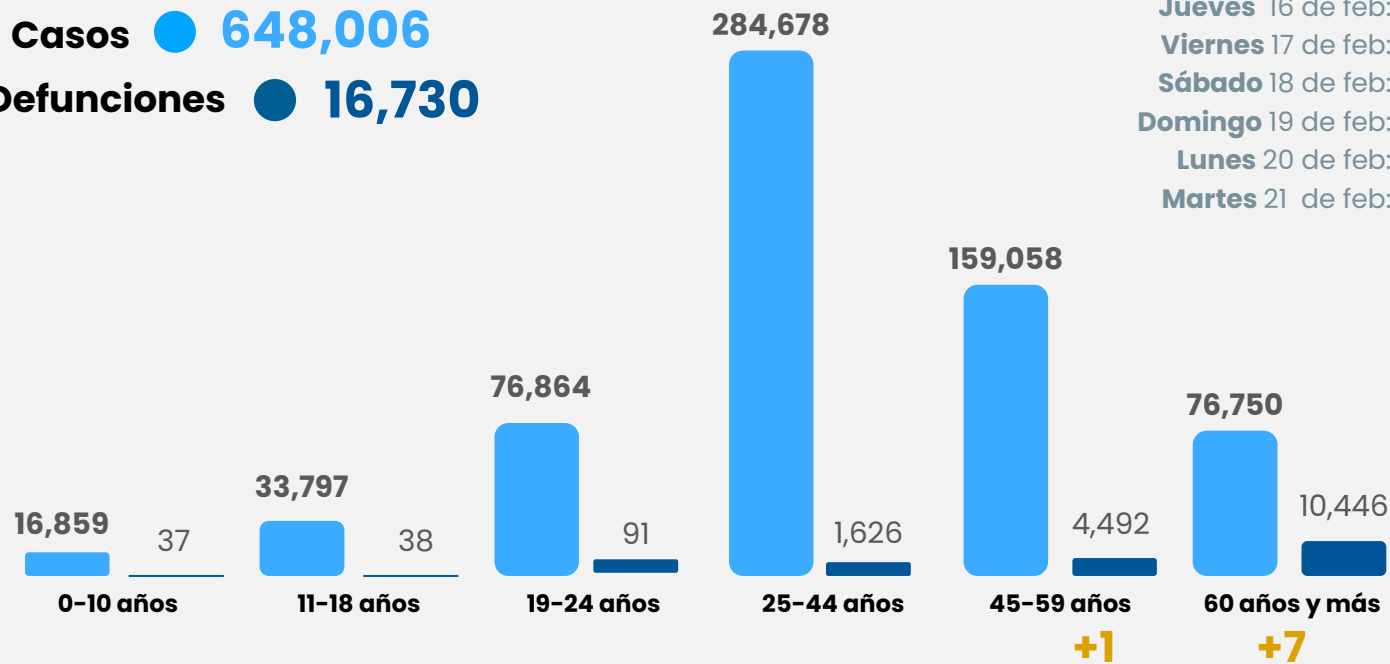
Defunciones

Corte al 21 de febrero de 2023

Casos ● **648,006**

Defunciones ● **16,730**

Jueves 16 de feb: **1** defunción
Viernes 17 de feb: **2** defunciones
Sábado 18 de feb: **1** defunción
Domingo 19 de feb: **1** defunción
Lunes 20 de feb: **1** defunción
Martes 21 de feb: **2** defunciones

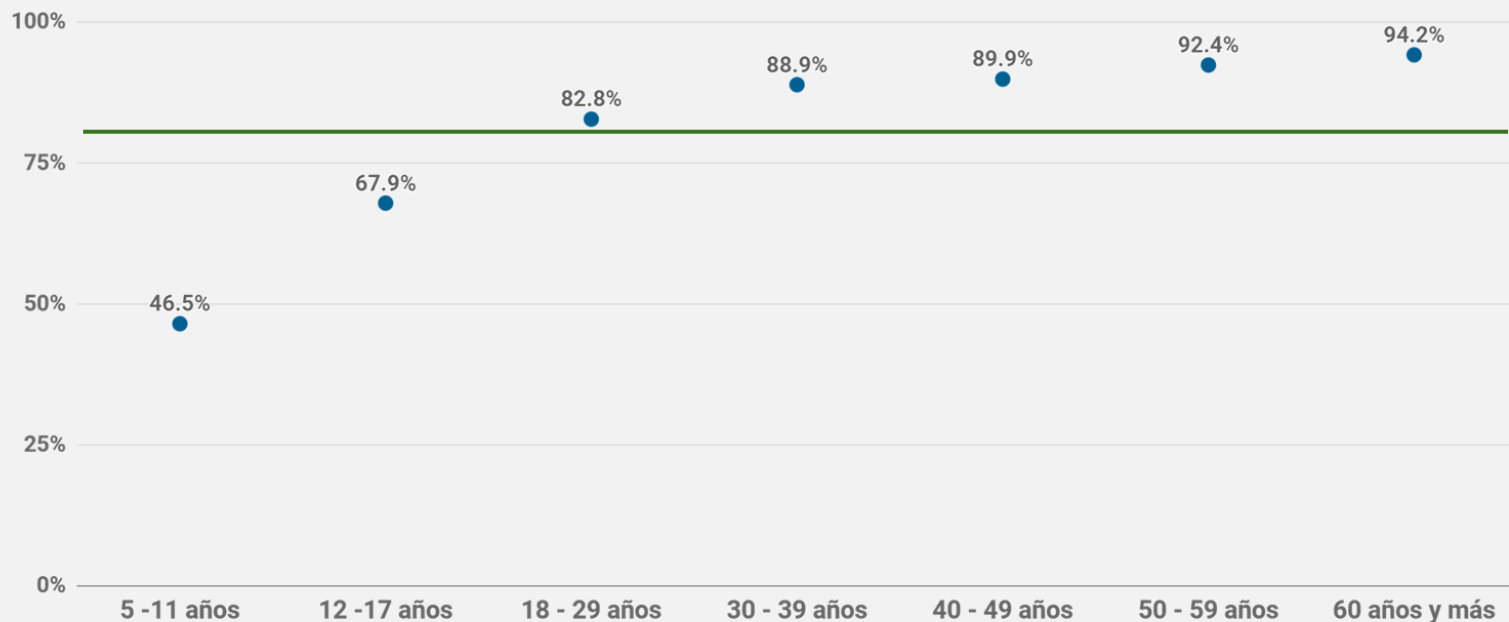


Vacunación COVID

Nuevo León



Personas de 5 años o más en Nuevo León con al menos 1 dosis de cualquier vacuna COVID-19



Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León

*Resultados Preliminares



Módulos

Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas
de otros municipios



● Monterrey

-Centro de Salud Terminal

22 al 25 de febrero
8:00 am a 14:00 horas

-Centro de Salud Nueva Morelos

22 al 24 de febrero
8:00 a 14:00 horas

-Centro de Salud Arturo B. de la Garza

-Centro de Salud Buenos Aires
22 al 24 de febrero
8:00 a 14:00 horas



● San Nicolás de los Garza

-Centro de Salud Fomerrey 34

22 al 24 de febrero
8:00 a 14:00 horas



● Escobedo

-Centro de Salud Encinas

-Centro de Salud Nueva Esperanza

-Centro de Salud San Miguel

22 al 24 de febrero
8:00 a 14:00 horas



Módulos

Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas
de otros municipios



● **Ciénega de Flores**

–Centro de Salud Ciénega
de Flores

22 al 24 de febrero

8:00 a 14:00 horas



● **General Zuazua**

–Centro de Salud Real de
Palmas

22 al 24 de febrero

8:00 a 14:00 horas



● **Salinas Victoria**

–Centro de Salud Salinas
Victoria

22 al 24 de febrero

8:00 a 14:00 horas



● **El Carmen**

–Centro de Salud Alianza Real

–Centro de Salud El Jaral

22 al 24 de febrero

8:00 a 14:00 horas



● **Hidalgo**

–Centro de Salud Hidalgo

22 al 24 de febrero

8:00 a 14:00 horas



● **Santa Catarina**

–Centro de Salud Fama

22 al 24 de febrero

8:00 a 14:00 horas



Módulos

Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas
de otros municipios



● **García**

- Centro de Salud Puerta del Sol
 - Centro de Salud Las Palmas
 - Centro de Salud Colinas del Río
 - Centro de Salud El Fraile
- 22 al 24 de febrero
8:00 a 14:00 horas



● **Guadalupe**

- Centro de Salud Cañada Blanca
 - Centro de Salud Tamaulipas
 - Centro de Salud Insurgentes
- 22 al 24 de febrero
8:00 a 14:00 horas

Primera, segunda dosis a menores de 5 a 11 años



● **Juárez**

- Centro de Salud La Esperanza
 - Centro de Salud Monte Kristal
- 22 al 24 de febrero
8:00 a 14:00 horas



● **Anáhuac**

- Centro de Salud Bicentenario
- 18 de febrero
9:00 a 14:00 horas



● **Apodaca**

- Centro de Salud Prados de Santa Rosa
- 22 al 24 febrero
9:00 a 14:00 horas



Módulos

Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas
de otros municipios



● Sabinas Hidalgo

-UNEME Sabinas Hidalgo
25 de febrero
8:00 a 14:00 horas



● Cadereyta

-Centro de Salud Cadereyta
22 al 24 de febrero
8:00 a 14:00 horas



● Hualahuises

-Centro de Salud Hualahuises
16 y 17 de febrero
8:00 a 15:00 horas



● Santiago

-Centro de Salud El Barro
-Centro de Salud San Francisco
-Centro de Salud San Pedro
-Centro de Salud Cercado
Alameda
22 al 24 de febrero
8:30 a 14:00 horas



● Pesquería

-Centro de Salud Lomas de San Martín
-Centro de Salud Valles de Santa
María
-Centro de Salud Colinas del
Aeropuerto
-Centro de Salud CROC Pesquería
22 al 24 de febrero
9:00 a 14:00 horas



Módulos

Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas
de otros municipios



● Montemorelos

- Centro de Salud Martínez Domínguez
- Centro de Salud Infonavit
- Parque Ecotemático El Pílon

22 al 24 de febrero
8:30 a 15:00 horas



● Linares

- Centro de Salud Linares
- Centro de Salud Provileón
- Centro de Salud Morones Prieto

22 al 24 de febrero
8:00 a 15:00 horas

**Primera, segunda dosis
a menores de 5 a 11 años**



● General Terán

- Centro de Salud General Terán

22 al 24 de febrero
8:00 a 15:00 horas



● Allende

- Centro de Salud Galeana

22 al 24 de febrero
8:00 a 15:00 horas



Módulos

Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas
de otros municipios



- **UNEME Pediátrica**

22 al 24 de febrero

9:00 a.m. a 3:00 p.m.

- Primera, segunda y dosis a menores de 5 a 11 años.
- Primera, segunda y dosis de refuerzo a mujeres embarazadas.

Prevía cita:

81 8359 6616 Ext 25102.



Vacuna a tus hijos de 5 a 11 años
antes del 28 de Febrero



Semáforo epidemiológico

Semana 7



Comparación del puntaje semanal del Semáforo Epidemiológico



Semáforo estatal

**Semáforo
verde**



COVID-19 en la comunidad

Nuevo León



Monitoreo de COVID-19 en la comunidad

Corte al 21 de febrero de 2023

Tasa de Nuevos Casos ¹	Criterio	Riesgo BAJO	Riesgo INTERMEDIO	Riesgo ALTO
Tasa <200 casos ¹ (37.1)	Nuevos ingresos hospitalarios por COVID-19 ²	<10 (1.6) 	10.0-19.9	≥20
	% de camas utilizadas por pacientes COVID-19 ³	<10% (2.2%) 	10.0-14.9%	≥15%
Tasa ≥200 casos ¹	Nuevos ingresos hospitalarios por COVID-19 ²	No aplica	<10	≥10
	% de camas utilizadas por pacientes COVID-19 ³	No aplica	<10%	≥10%

1. Tasa de nuevos casos de COVID-19 en el estado en los últimos 7 días: **37.1 casos nuevos por cada 100,000 habitantes.**
2. Nuevos ingresos hospitalarios por COVID-19 por cada 100,000 habitantes en los últimos 7 días: **1.6 ingresos por cada 100,000 habitantes.**
3. Porcentaje de camas de hospital utilizadas por pacientes COVID-19 en el estado en los últimos 7 días: **2.2% de ocupación hospitalaria.**

Adaptado de:



Recomendaciones generales

Nuevo León





Aforos

Todos los giros comerciales tendrán el 100% de aforo permitido, incluyendo mujeres embarazadas y es obligatorio la aplicación de **gel antibacterial**.

Uso de cubrebocas obligatorio en:

Unidades Médicas

Hospitales, clínicas,
consultorios médicos y
farmacias

Guarderías

y estancias infantiles



Asilos

y casas de retiro



Transporte público





**La Secretaría de
Salud de Nuevo
León**

ESTABLECE LA RECOMENDACIÓN ABSOLUTA

*De uso continuo de cubrebocas al interior de los
establecimientos con espacios cerrados
(incluyendo planteles educativos),
en personas no vacunadas y con factores de riesgo*

*Sigamos siendo neoleoneses
responsables y cuidémonos del COVID-19.*



- **Evita tocar ojos, nariz o boca.**
- Cubre nariz y boca **al toser o estornudar.**
- **Higiene de manos frecuente** con agua y jabón o uso de gel antibacterial.
- **Evita acudir a lugares concurridos**
- Aunque hace frío, **mantén ventilados los espacios cerrados** por algunos periodos de tiempo.
- **Abre puertas y ventanas** durante 5 minutos cada hora.



El cubrebocas te protege contra COVID-19 y otras infecciones respiratorias

- Usa **cubrebocas correctamente**, cubriendo nariz y boca.
- Usa **cubrebocas** si estás en espacios cerrados, no estás vacunado o tienes factores de riesgo.
- Elige de preferencia **cubrebocas tricapa o KN95**.



¡Cuídate y cuida a los tuyos!

Yo cuido a mis
abuelitos y uso
cubrebocas



Mi hermana
tiene 4 años
y no está
vacunada,
yo la cuido



Mi hermano
va a empezar
quimioterapia,
por eso uso
cubrebocas



Tengo asma,
por eso uso
cubrebocas



Vacunación contra influenza estacional

Nuevo León





PŌNTELA

Contra la Influenza

¡Protégete contra la influenza estacional!

Acude a tu unidad más cercana
con tu **cartilla de vacunación**



EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN

PŌNTELA
Contra la Influenza

1',607,152

personas vacunadas

Corte al 21 de febrero de 2023

Viruela Símica

Actualización



Reporte y seguimiento de casos en Nuevo León

Al 21 de febrero de 2023

104 confirmados positivos

91 reportados negativos

15 pendientes de resultado

Los pacientes se encuentran **estables**.



