





**ENSANUT Estatal**

**Cuidar tu Salud**

**Infecciones respiratorias**

COVID-19, Influenza y otros virus

• **NUEVO LEÓN** •  
**02 DE FEBRERO 2023**

# **ENSANUT Estatal**

## **Encuesta Nacional de Salud y Nutrición**

**Instituto Nacional de Salud Pública, Secretaría de Igualdad  
e Inclusión y Secretaría de Salud de Nuevo León**



# ENSANUT

## Encuesta Nacional de Salud y Nutrición

Es un **instrumento de estudio** para conocer el estado de salud y nutrición de los mexicanos.

Es **indispensable** para la planeación y toma de **decisiones** en el sector salud.

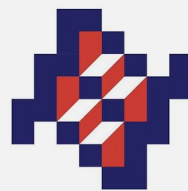


# ENSANUT

## Encuesta Nacional de Salud y Nutrición

Por primera vez en Nuevo León  
financió su propia encuesta  
para tener resultados exclusivos  
de la entidad.

Siendo el **primer estado** en el  
país que incluyó **indicadores  
sobre primera infancia** en la  
encuesta.



Instituto Nacional  
de Salud Pública



**SALUD**

GABINETE DE IGUALDAD  
PARA TODAS LAS PERSONAS



**IGUALDAD  
E INCLUSIÓN**

GABINETE DE IGUALDAD  
PARA TODAS LAS PERSONAS



Se visitaron  
**1,033 hogares**  
que representan a  
**5'683,895 neoloneses**





# Objetivos

**Conocer indicadores de Salud y Nutrición**, de los neoloneses.

**Identificar sus necesidades** tras la pandemia.

**Priorizar las estrategias de acción** para mejorar la situación en salud.



# Temas

**Vacunación**

**Servicios de salud**

**Antropometría y tensión arterial**

**Muestras sanguíneas**

**Estudios de niveles de plomo en niños y mujeres embarazadas**

**Lactancia materna y prácticas de alimentación complementaria**

**Desarrollo Infantil Temprano**

**Entre otros...**



**Sólo 3 de cada 10 niños y niñas**  
en Nuevo León cuentan con un  
esquema de vacunación completo\*

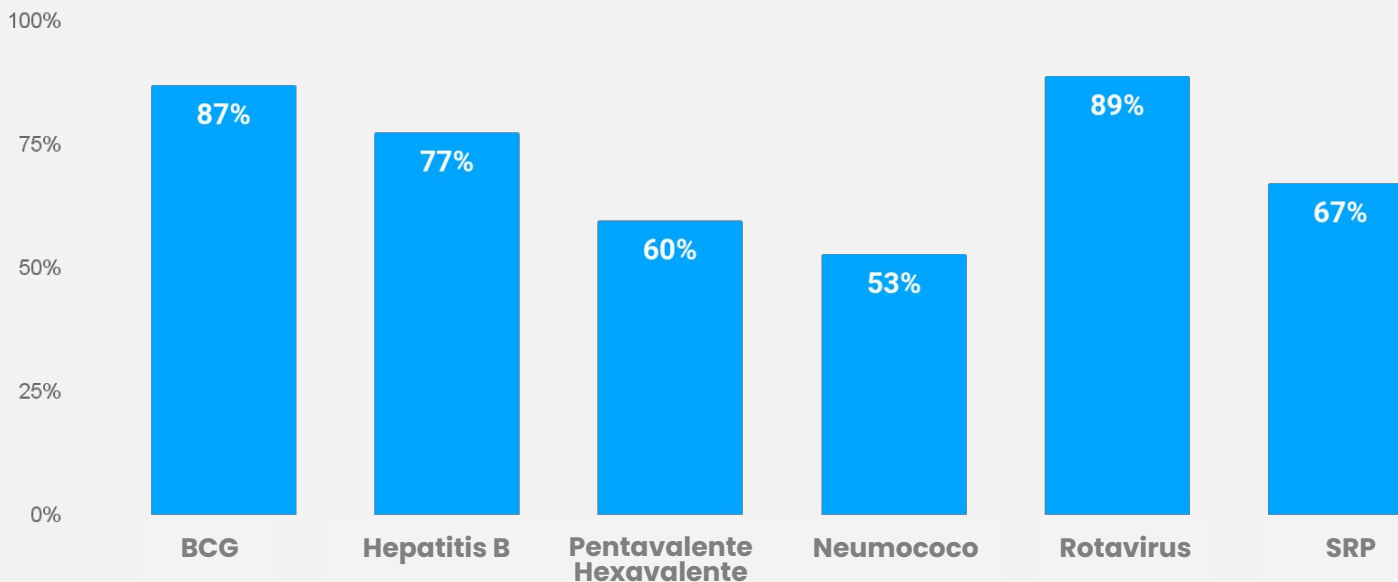
**¡Nuestro compromiso es cuidar a  
nuestros niños y niñas!**

Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León \*Resultados Preliminares



# Vacunación

## Cobertura de vacunación en niños y niñas de 1 a 3 años



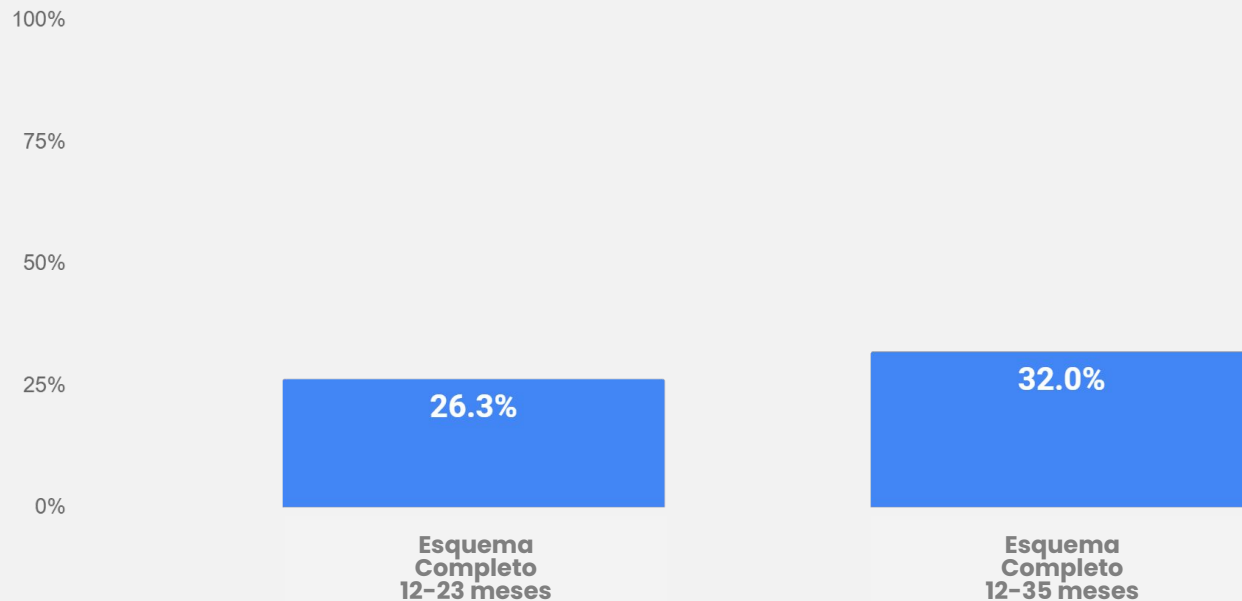
Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León

\*Resultados Preliminares



# Vacunación

## Cobertura de vacunación en niños y niñas de 1 a 3 años



Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León  
\*Resultados Preliminares



# Vacunación

Vacuna	Edad a la que se aplica	Enfermedad contra la que protege
<b>BCG</b>	Al nacer	Tuberculosis meníngea y miliar
<b>Hepatitis B</b>	Al nacer	Hepatitis B
<b>Hexavalente</b>	2, 4, 6 y 18 meses	Difteria, Tosferina, Tétanos, Poliomiелitis, Hepatitis B, enfermedades graves por <i>H. influenzae</i>
<b>DPT</b>	4 años	Difteria, tosferina y tétanos
<b>Rotavirus</b>	2 y 4 meses	Diarrea por rotavirus
<b>Neumocócica conjugada</b>	2 y 4 meses y 1 año	Neumonía, meningitis y otras enfermedades
<b>Influenza</b>	A partir de los 6 meses (1ra dosis), al mes (de la 2da dosis), refuerzo anual	Neumonía por virus de la influenza A y B
<b>SRP</b>	1 y 6 años	Sarampión, rubéola y paperas



# Vacunación

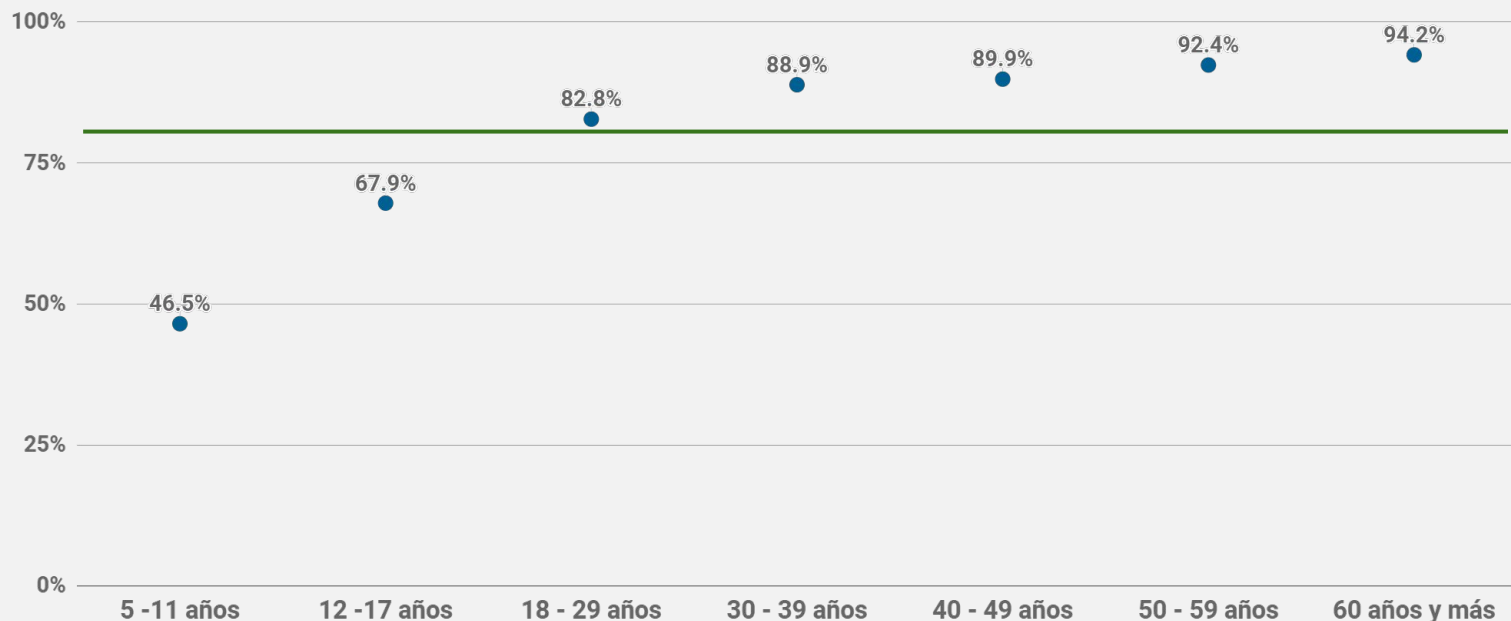
## Importancia

**La inmunización permite evitar de 2 a 3 millones de muertes cada año.**

**“Si se mejora la cobertura de vacunación mundial, se podrían evitar 1.5 millones de defunciones adicionales.”**



# Personas de 5 años o más en Nuevo León con al menos 1 dosis de cualquier vacuna COVID-19



Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León  
\*Resultados Preliminares



# Nuevo León ocupa el primer lugar a nivel nacional en la prevalencia de sobrepeso y obesidad en Adultos.

Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León \*Resultados Preliminares



**La obesidad** es una  
**enfermedad crónica**  
que pone en riesgo la salud.

Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León \*Resultados Preliminares



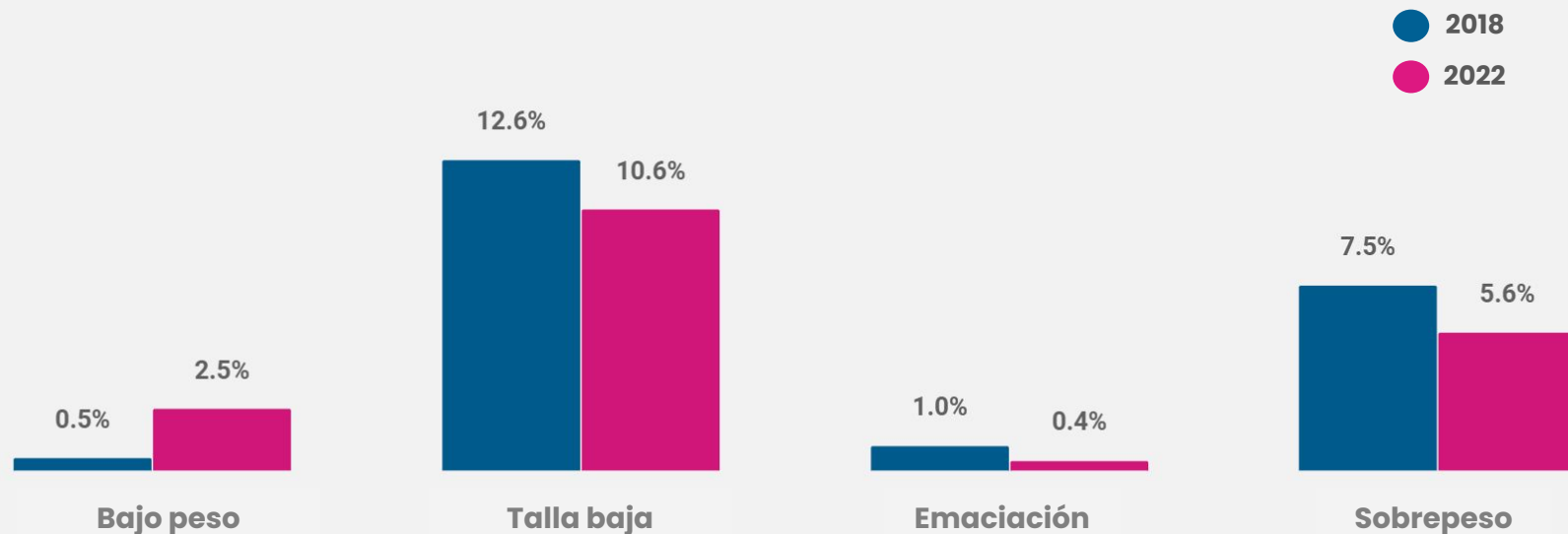


**La obesidad** es una  
**enfermedad compleja**  
que tiene contribuyentes genéticos,  
fisiológicos, socioeconómicos y ambientales.



# Estado de Nutrición

Prevalencia de desnutrición y sobrepeso en menores de 5 años



Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León

\*Resultados Preliminares



**Sobrepeso:** peso  $>2$  desviaciones arriba de la mediana

**Emaciación:** peso entre  $-2$  y  $-3$  puntuaciones zeta

**Talla baja:** estatura  $>2$  desviaciones abajo de la mediana

**Bajo peso:** peso  $>2$  desviaciones abajo de la mediana

# Estado de Nutrición

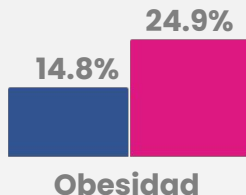
## Prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares



**3 de cada 10 niños** en edad escolar tienen sobrepeso u obesidad.



**4 de cada 10 niñas** en edad escolar tienen sobrepeso u obesidad.



● Niños de 5 a 11 años  
● Niñas de 5 a 11 años

Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León  
\*Resultados Preliminares



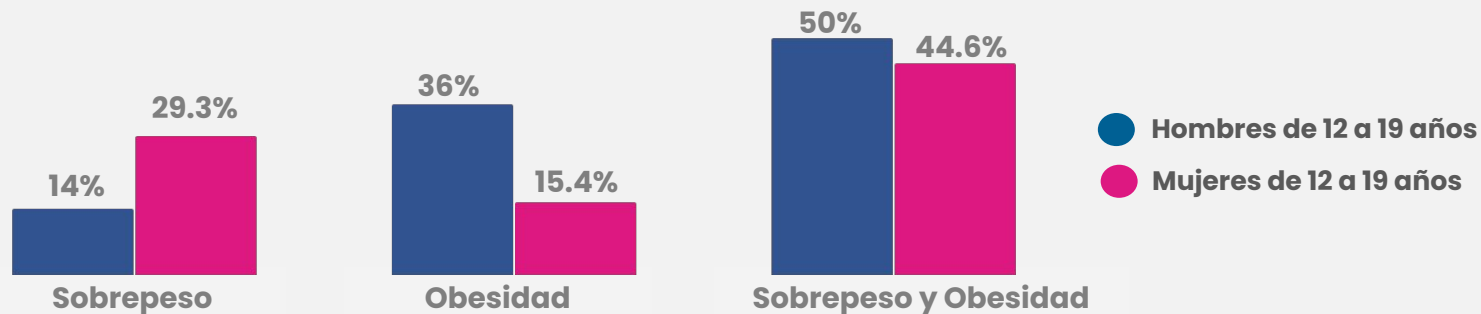
**Sobrepeso:** >1 desviaciones por encima de la mediana  
**Obesidad:** >2 desviaciones por encima de la mediana

# Estado de Nutrición

## Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes



**5 de cada 10** adolescentes en Nuevo León tienen sobrepeso u obesidad.



Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León  
\*Resultados Preliminares



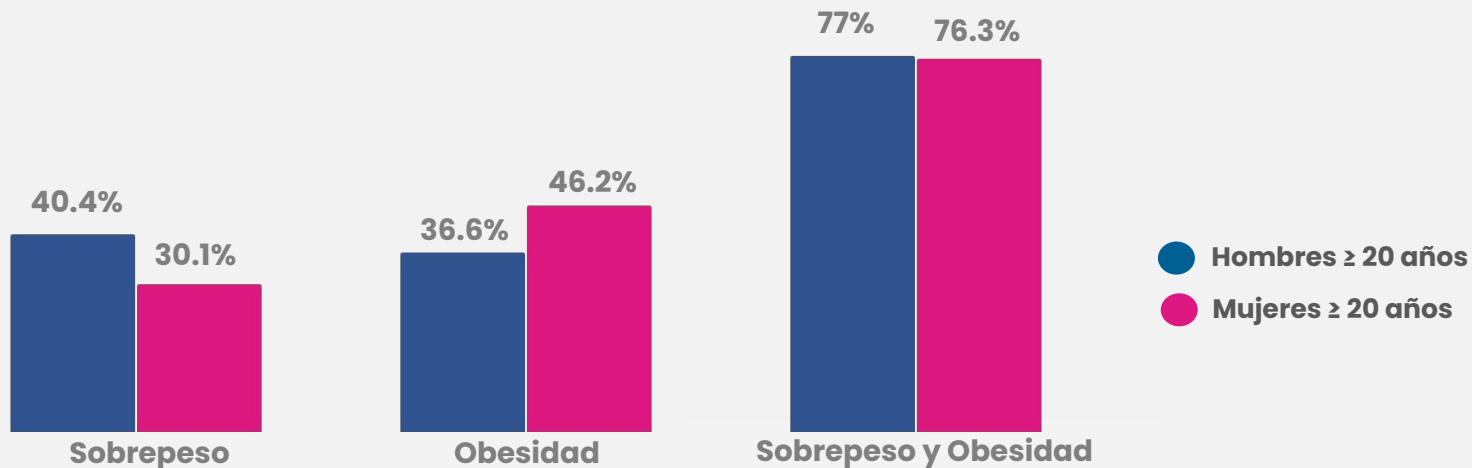
**Sobrepeso:** >1 desviaciones por encima de la mediana  
**Obesidad:** >2 desviaciones por encima de la mediana

# Estado de Nutrición

## Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos



**7 de cada 10** adultos en Nuevo León tienen sobrepeso u obesidad.



Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León  
\*Resultados Preliminares



**Sobrepeso:** (IMC) > a 25 kg/m<sup>2</sup>, **Obesidad:** (IMC) ≥ a 30 kg/m<sup>2</sup>

# Estado de Nutrición

## Prevalencia de obesidad abdominal en adultos

La prevalencia de  
obesidad abdominal en  
adultos en Nuevo León  
es de **83.4%**.



-----  
Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León  
\*Resultados Preliminares



**Obesidad abdominal:** circunferencia de cintura  $\geq 80$  cm en mujeres y  $\geq 90$  cm en hombres.

**Adoptemos hábitos que nos permitan  
mejorar nuestra calidad de vida.**



**Cuidemos de nuestra salud física y mental incorporando actividades recreativas y una alimentación balanceada.**





**¿Qué estamos haciendo  
para mejorar?**



**NUEVA  
RUTA**

**Cuidar  
tu Salud**



**Cuidar tu Salud** es un programa  
**totalmente gratuito**



**El registro a Cuidar  
tu Salud** es en nuestras  
brigadas y en nuestros  
módulos oficiales.



**NL** **SALUD**  
GABINETE DE IGUALDAD  
PARA TODAS LAS PERSONAS

**NOMBRE** \_\_\_\_\_

**CARGO** \_\_\_\_\_

**DEPENDENCIA** \_\_\_\_\_

**FECHA DE REGISTRO** \_\_\_\_\_

**CADUCIDAD** \_\_\_\_\_

**FIRMA DE LA SECRETARIA** \_\_\_\_\_

EL GOBIERNO DEL  
2021 **NUEVO** 2027  
**NUEVO LEÓN**

Tel. 81 8130 7000



392,746

personas registradas a  
**Cuidar Tu Salud**

Corte al 01 de febrero de 2023



# Brigadas Cuidar Tu Salud

*Jueves 02 de febrero*



## Escobedo

- CSU Fomerrey IX
- UNEME Escobedo
- CSU San Miguel

09:00 a 14:00 horas

## El Carmen

- CSU Villas del Arco

09:00 a 14:00 horas

## Ciénega de Flores

- Plaza Villas de Alcala

09:00 a 14:00 horas

## Monterrey

- CSU Estanzuela
- CSU Fomerrey XLV

08:00 a 15:30 horas

## Apodaca

- Casa Rosa

09:00 a 14:00 horas

## Anáhuac

- C. Comunitario Colonia Obrera
- C. Comunitario Estación Rodríguez
- Mercado La Pulga
- C. Cultural Capitán Francisco Urtega Perales

09:00 a 15:00 horas

## Cadereyta

- CSU Cadereyta
- Plaza Laurel
- Plaza Pública

09:00 a 14:00 horas

## Pesquería

- CSU CROC

09:00 a 14:00 horas

## Santiago

- CSU San Pedro
- Oficina de Participación Ciudadana

09:00 a 14:30 horas



# Brigadas **Cuidar Tu Salud**

*Jueves 02 de febrero*

## **Linares**

-CSU Ignacio Zaragoza

-CSU Villaseca

08:30 a 15:00 horas

## **Allende**

-CSU Allende

09:00 a 14:00 horas

## **Montemorelos**

-Plaza Principal

08:30 a 15:30 horas

-Mercado Col. Hacienda

**Los Naranjos**

08:00 a 15:00 horas

## **Dr. Arroyo**

-CSR La Lagunita

**de Castillo**

09:00 a 15:00 horas

# Brigadas Cuidar Tu Salud

*Viernes 03 de febrero*



## Escobedo

- CSU Fomerrey IX
- UNEME Escobedo
- CSU San Miguel

09:00 a 14:00 horas

## El Carmen

- CSU Villas del Arco

09:00 a 14:00 horas

## Ciénega de Flores

- Rotonda Real del Sol

09:00 a 14:00 horas

## Monterrey

- CSU Estanzuela
- CSU Fomerrey XLV

08:00 a 15:30 horas

## Guadalupe

- CSU 20 de Noviembre

09:00 a 14:00 horas

## Anáhuac

- C. Comunitario Colonia Obrera
- C. Comunitario Estación Rodríguez
- Mercado La Pulga
- C. Cultural Capitán Francisco Urtega Perales

09:00 a 15:00 horas

## Cadereyta

- CSU Cadereyta
- Plaza Huizache

09:00 a 14:00 horas

## Apodaca

- CSU San Isidro

09:00 a 14:00 horas

## Santiago

- CSU San Pedro
- Oficina de Participación Ciudadana

09:00 a 14:30 horas





# Brigadas **Cuidar Tu Salud**

*Viernes 03 de febrero*

## **Pesquería**

-CSU Lomas de San Martín

09:00 a 14:00 horas

## **Linares**

-CSU Villaseca

-CSU Petaca

08:30 a 15:00 horas

## **Allende**

-Mini Súper Susi

09:00 a 14:00 horas

## **Montemorelos**

-DIF Municipal

-Mercados Col. Bugambillas

08:00 a 15:00 horas



# Brigadas **Cuidar Tu Salud**

*Módulo especial  
Todos los Jueves  
desde el 12 de enero*

## **Monterrey**

-Centro Comunitario  
Sierra Ventana  
21 de marzo 2330  
Col. Sierra Ventana  
10:00 a 13:00 horas

## **ESPACIO DE IGUALDAD E INCLUSIÓN**

PARA PERSONAS MIGRANTES, REFUGIADAS,  
DESPLAZADAS Y RETORNADAS



# Cuidar tu Salud

es nuestro compromiso



# Infecciones respiratorias

COVID-19, Influenza y otros virus

Nuevo León



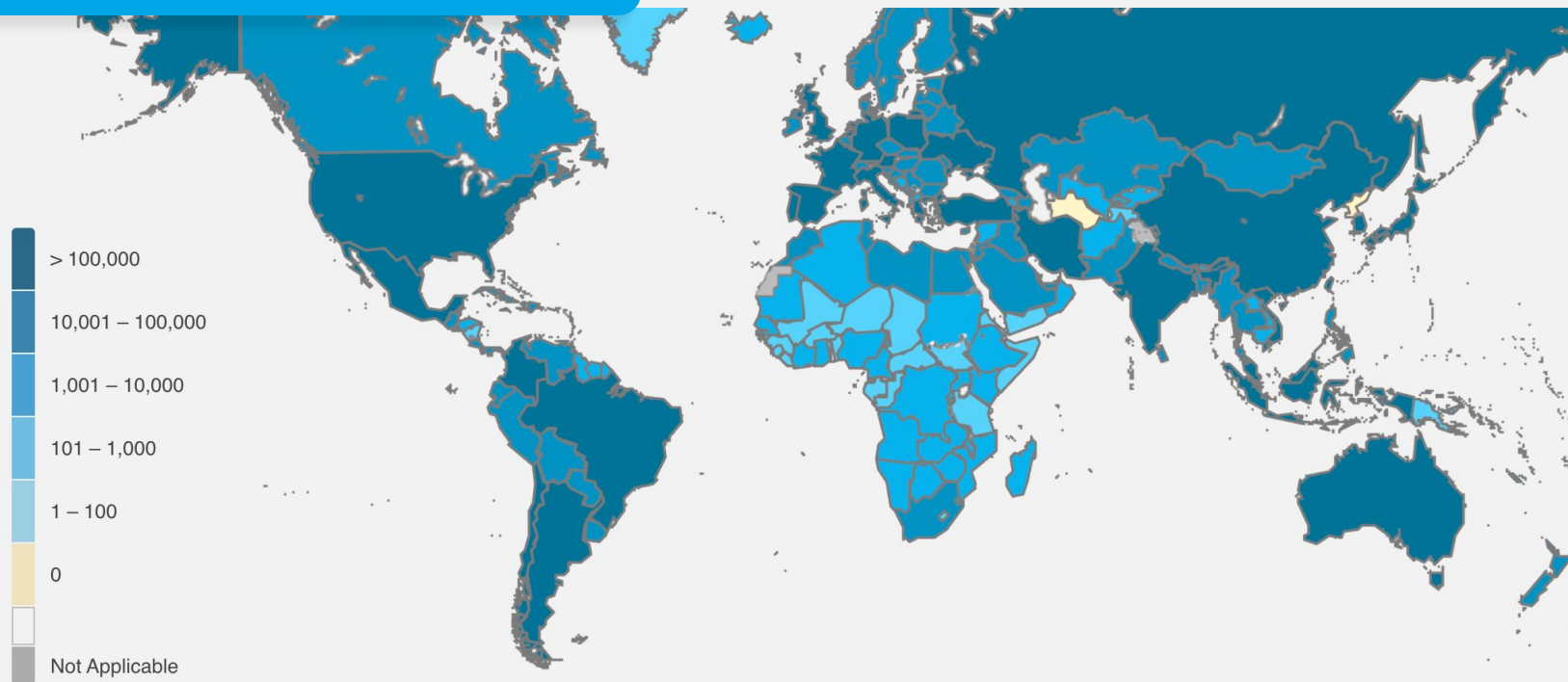
---

# Panorama Internacional

**COVID-19 e Influenza**



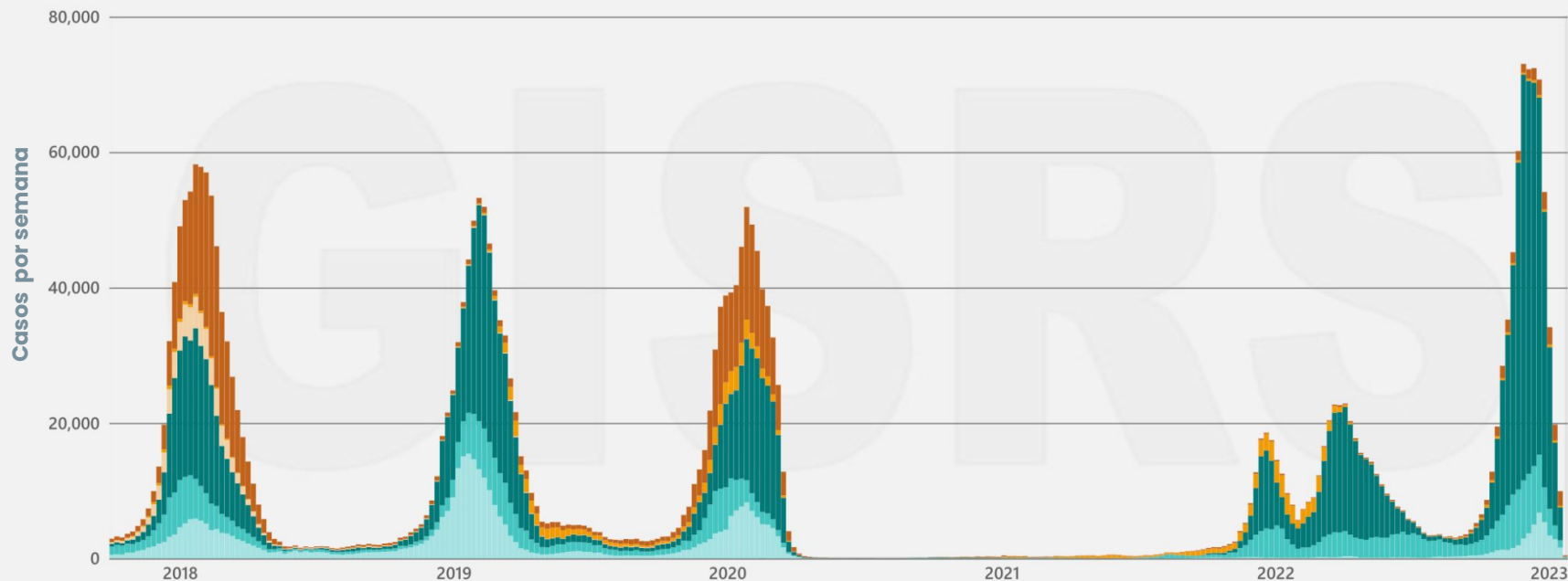
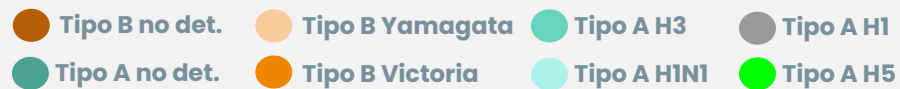
# Casos de COVID-19 en el mundo



Fuente: OMS Coronavirus (COVID-19) Dashboard,  
Casos de los últimos 7 días al 01 de febrero de 2023.



# Casos de Influenza en el mundo



Fuente: OMS FluNet <https://www.who.int/tools/flunet> al 1 de febrero de 2023.



# Panorama Estatal

**COVID-19 y otras infecciones respiratorias**

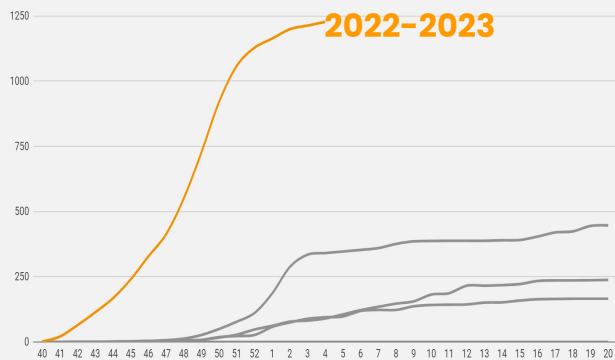




# Comparativa de la triple epidemia durante la Temporada Invernal en Nuevo León

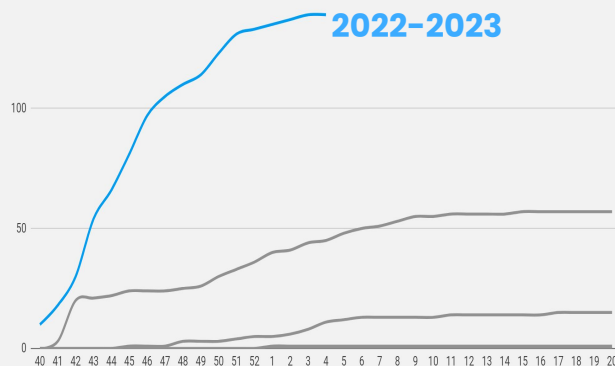
## Influenza

Casos por semana epidemiológica



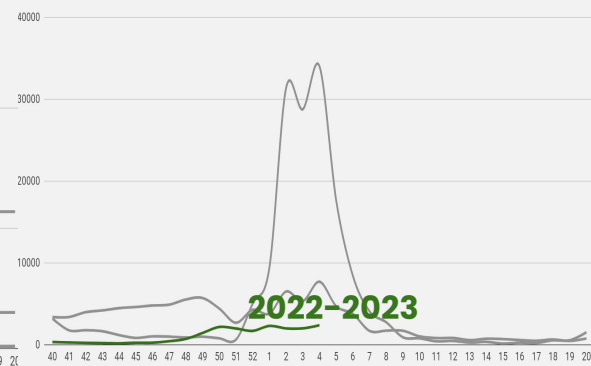
## Virus Sincitial Respiratorio

Casos por semana epidemiológica



## COVID-19

Casos por semana epidemiológica



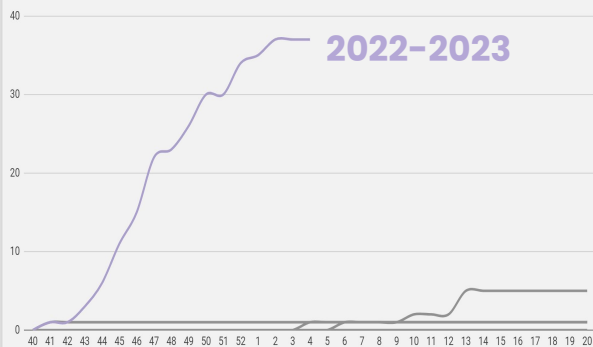
Fuente: Reporte Diario COVID-19 NL e Informes Semanales para la Vigilancia Epidemiológica de Influenza del 2017-2023, Dirección General de Epidemiología. Corte al 01 de febrero de 2023.



# Comparativa otras infecciones respiratorias durante la Temporada Invernal en Nuevo León

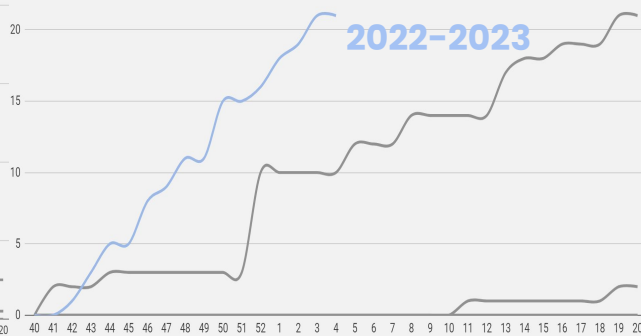
## Metapneumovirus

Casos por semana epidemiológica



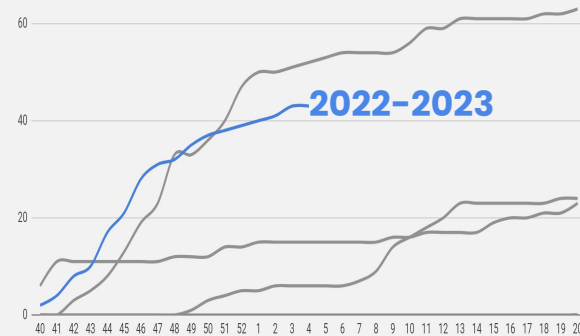
## Parainfluenza

Casos por semana epidemiológica



## Bocavirus

Casos por semana epidemiológica



-----  
Fuente: Subsecretaría de Prevención y Control de Enfermedades.  
Corte al 01 de febrero de 2023.



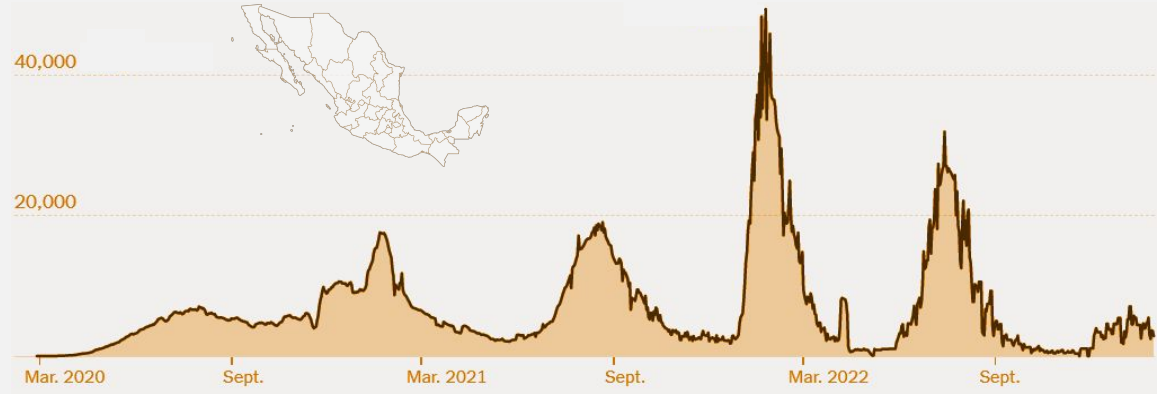
**COVID-19**

**Nuevo León**



## Situación en México COVID-19

**7'368,252**  
Casos acumulados



## Situación en Nuevo León COVID-19

**451**

Nuevos casos

**642,327**  
Casos acumulados

Datos obtenidos de: *The New York Times*

GOBIERNO DE MÉXICO  
SALUD  
DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA



# Informe Técnico Semanal

31 de enero de 2022

**7'368,252**  
casos

**800,065**  
sospechosos

**11'187,878**  
negativos

**332,198**  
defunciones

**29,738**  
activos  
estimados

**19'356,195**  
personas  
notificadas

Tasa de incidencia\*



Tasa nacional: **22.66**

Tasa estatal: **36.08**

\*La variable de asociación y dictaminación clínica - epidemiológica se incorpora al estudio epidemiológico de caso sospechoso de enfermedad respiratorio viral y a la vigilancia epidemiológica con el objetivo de tener un mejor acercamiento al comportamiento de la epidemia en el país.

Actualización a las 17:00 hrs. 31 de enero de 2023

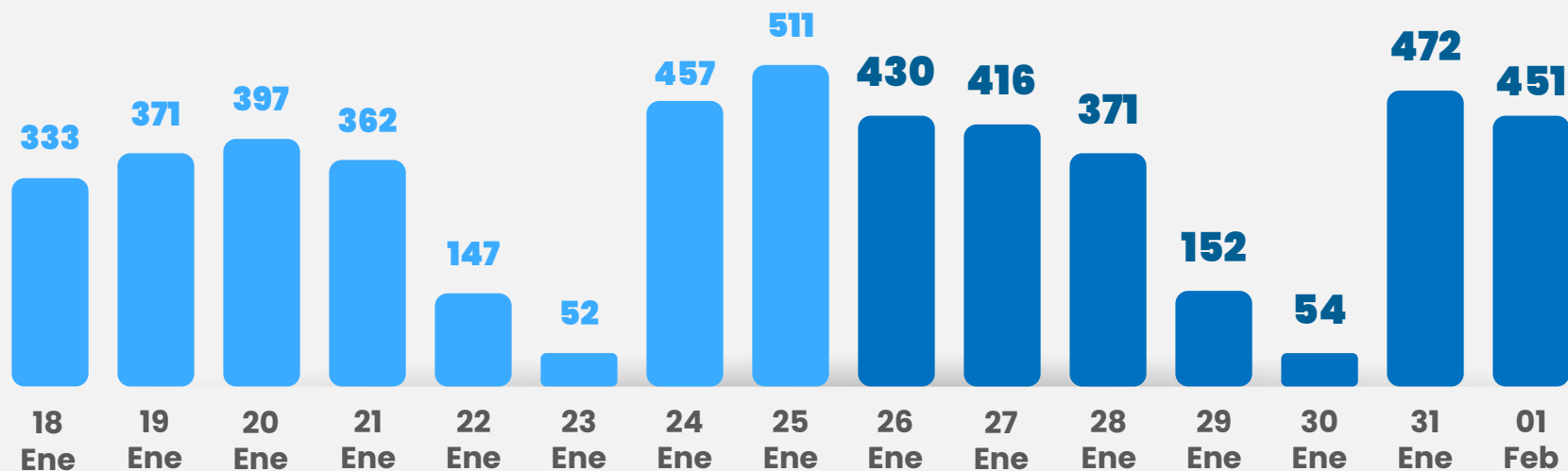
Fuente: Plataforma SISVER, CIVANE, DGE, SSA

\*Tasa por 100k habitantes de casos activos estimados por fecha de inicio de síntomas en últimos 14 días



# Casos nuevos diarios




Corte al 01 de Febrero de 2023



# Ocupación Hospitalaria

Hospitales y Unidades COVID-19

TOTAL 2,321	TOTAL 57	TOTAL de ocupación 2.5%
Camas de UCI 478	Ocupación de camas de UCI 3	Porcentaje de ocupación 0.6%
Camas de Hospitalización 1,843	Ocupación en Hospitalización 54	Porcentaje de ocupación 2.9%

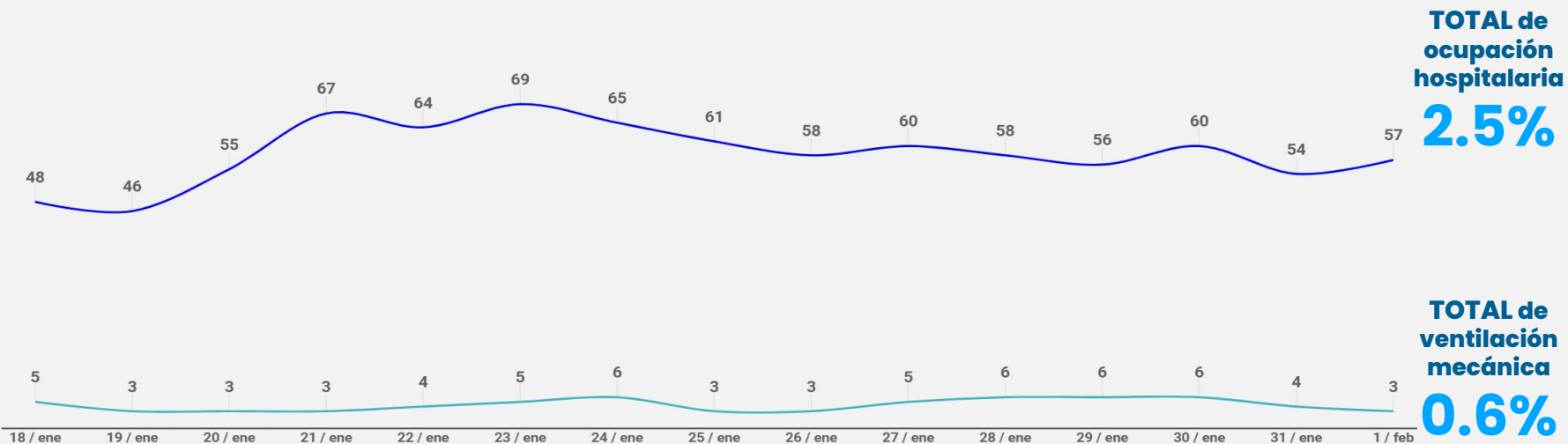
-  Riesgo máximo → >70%
-  Riesgo alto → 51 – 70%
-  Riesgo intermedio → 31 – 50%
-  Riesgo bajo → <30%

Fuente: Reporte Diario de Ocupación Hospitalaria CECCOVID NL.



# Ocupación Hospitalaria

Corte al 01 de febrero de 2023



Fuente: Reporte Diario de Ocupación Hospitalaria NL



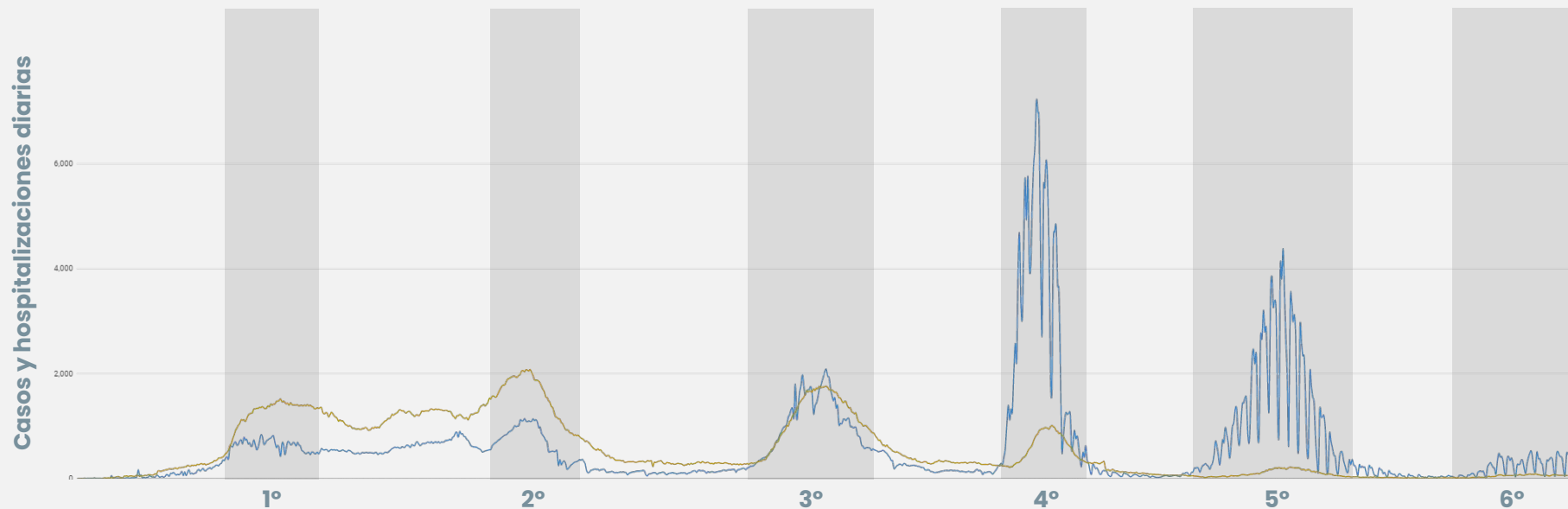
● Hospitalizaciones

● VM



# Comparación de casos y hospitalizaciones durante la pandemia en Nuevo León

Corte al 01 de febrero de 2023



Fuente: Reporte Diario de COVID-19 NL.



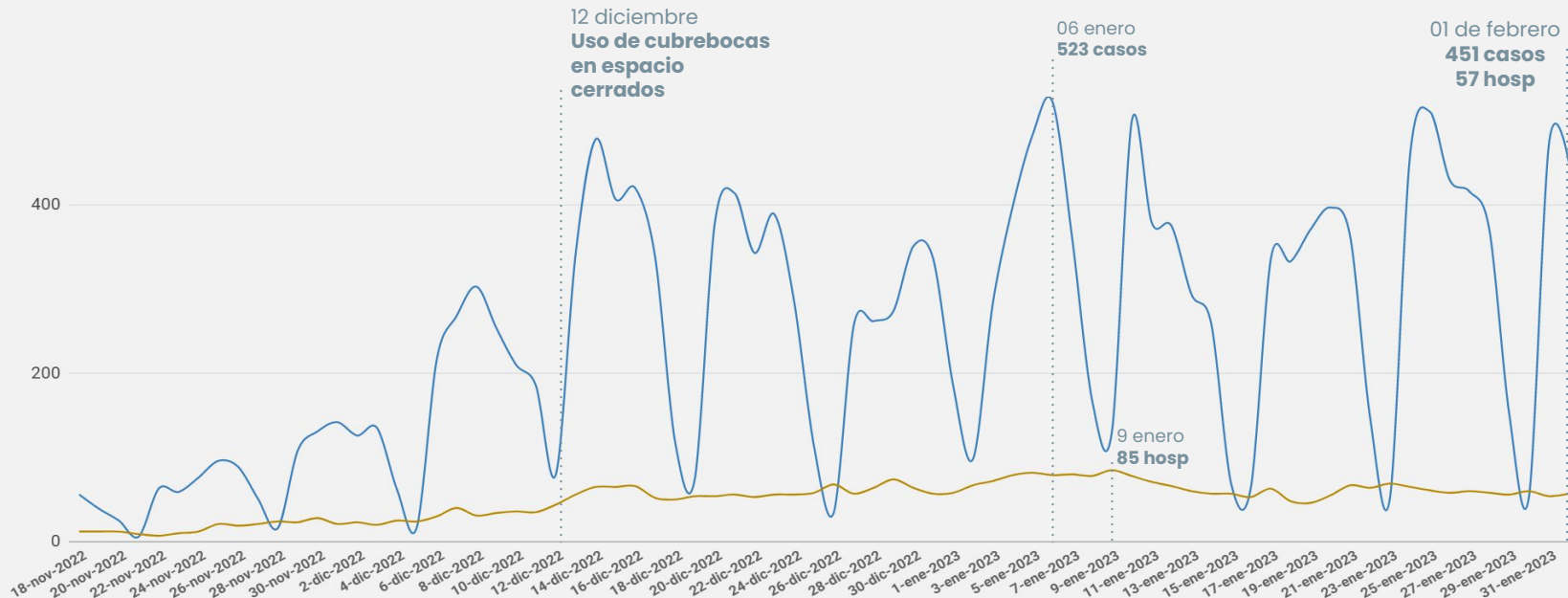
● Casos

● Hospitalizaciones

# Comparación de casos y hospitalizaciones en los últimos 90 días en Nuevo León

Corte al 01 de febrero de 2023

Casos y hospitalizaciones diarias



Fuente: Reporte Diario de COVID-19 NL.



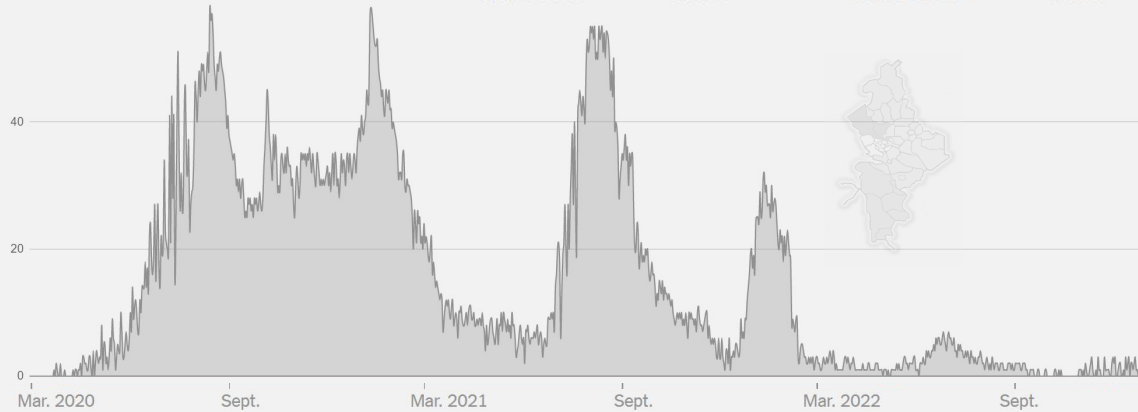
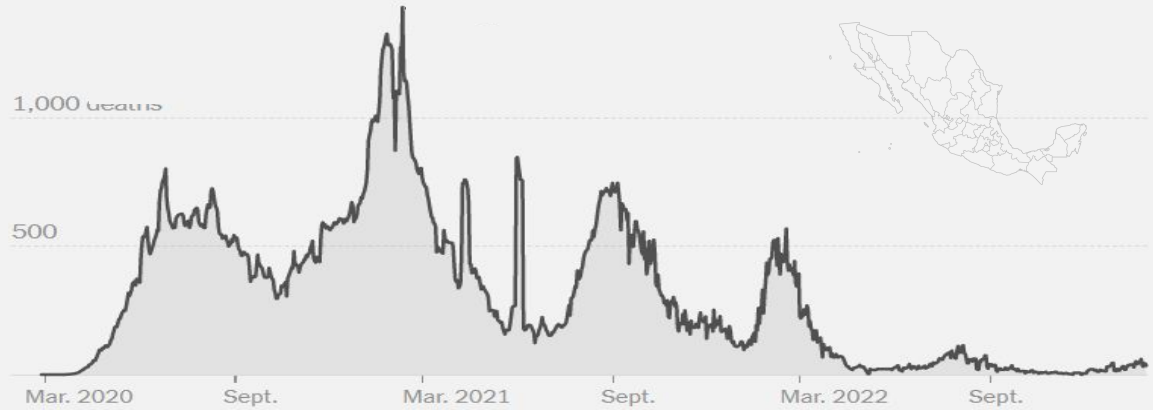
● Casos

● Hospitalizaciones

## Defunciones en **México** por COVID-19

# 332,198

Defunciones acumuladas



## Defunciones en **Nuevo León** por COVID-19

# 16,706

Defunciones acumuladas

**1**  
Nueva defunción

Datos obtenidos de: **The New York Times**

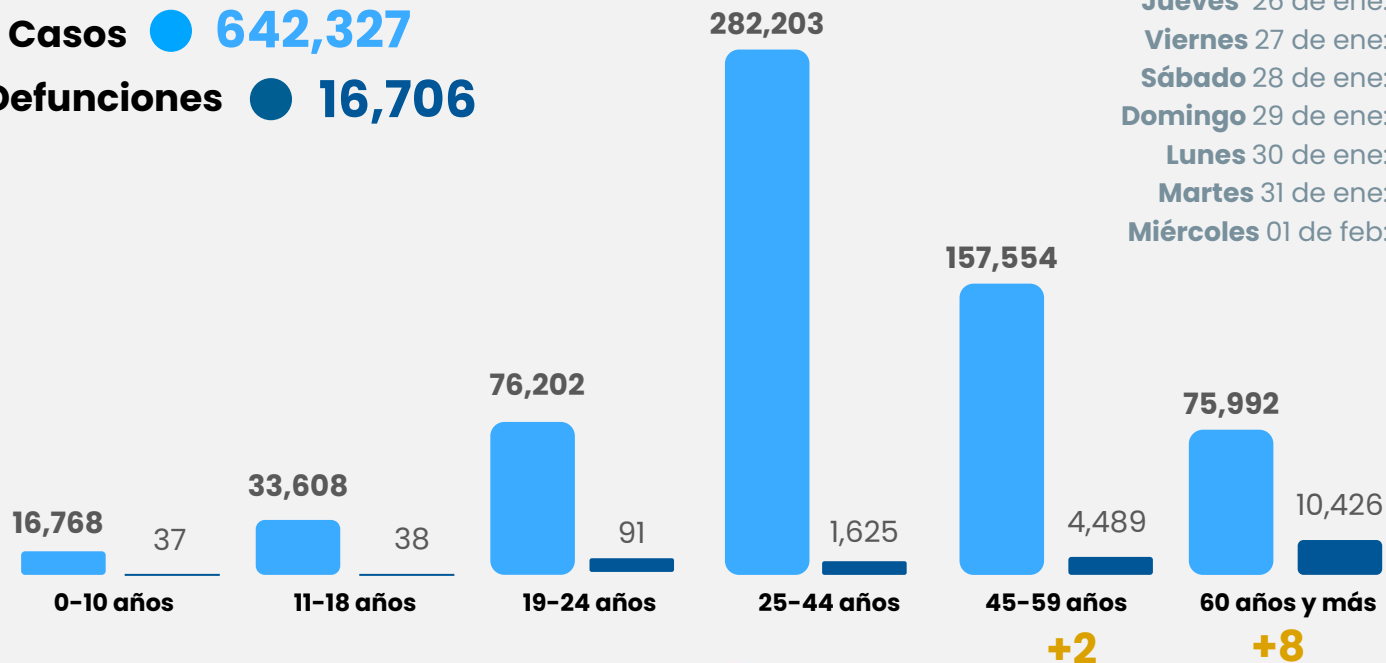
GOBIERNO DE MÉXICO  
SALUD  
DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA



# Defunciones

Corte al 01 de febrero de 2023

**Casos** ● 642,327  
**Defunciones** ● 16,706



**Jueves** 26 de ene: 3 defunciones  
**Viernes** 27 de ene: 2 defunciones  
**Sábado** 28 de ene: 2 defunciones  
**Domingo** 29 de ene: 0 defunciones  
**Lunes** 30 de ene: 1 defunción  
**Martes** 31 de ene: 1 defunción  
**Miércoles** 01 de feb: 1 defunción

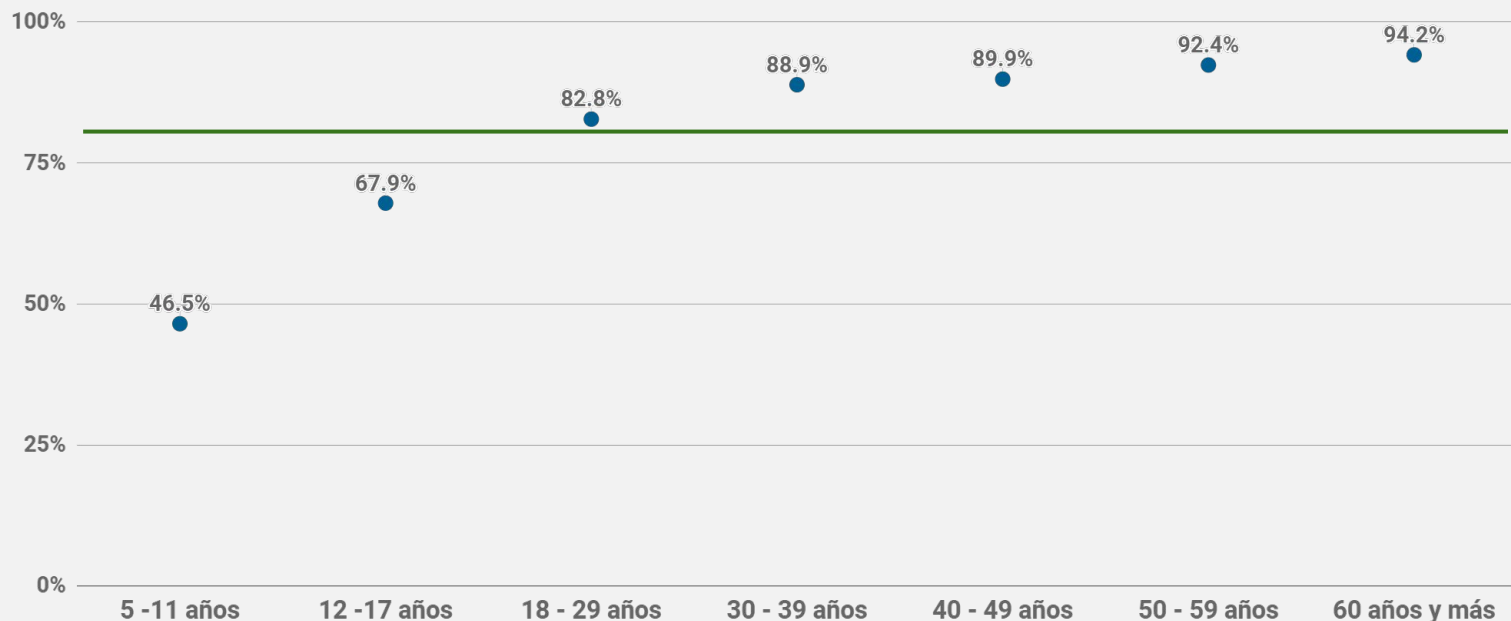


Vacunación  
COVID

Nuevo León



# Personas de 5 años o más en Nuevo León con al menos 1 dosis de cualquier vacuna COVID-19



Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León  
\*Resultados Preliminares



# Módulos

## Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas  
de otros municipios



### ● Monterrey

-Centro de Salud Nueva Morelos  
2 y 3 de febrero  
8:00 am a 14:00 horas

-Centro de Salud Alianza A  
2 y 3 de febrero  
8:00 am a 14:00 horas

-Centro de Salud Terminal  
2 al 4 de febrero  
8:00 a 15:00 horas

-Centro de Salud Fomerrey 45  
-Parque España  
-Centro Comunitario Sangrero  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas



### ● San Nicolás de los Garza

-Centro de Salud Fomerrey 34  
-Centro de Salud Fomerrey 30  
2 y al 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas



### ● Escobedo

-Centro de Salud Encinas  
-Centro de Salud Esperanza  
-Centro de Salud San Miguel  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas



**Primera, segunda dosis  
a menores de 5 a 11 años**

# Módulos

## Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas  
de otros municipios



### ● **Ciénega de Flores**

-Centro de Salud  
Ciénega de Flores  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas



### ● **General Zuazua**

-Centro de Salud  
General Zuazua  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas



### ● **Salinas Victoria**

-Centro de Salud  
Salinas Victoria  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas

## Primera, segunda dosis a menores de 5 a 11 años



### ● **El Carmen**

-Centro de Salud Alianza Real  
-Centro de Salud El Carmen  
-Centro de Salud El Jaral  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas



### ● **Hidalgo**

-Centro de Salud Hidalgo  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas



### ● **Santa Catarina**

-Centro de Salud Fama  
-Centro de Salud Puerta del Sol  
-DIF Santa Catarina  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas





# Módulos

## Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas  
de otros municipios



### ● San Pedro Garza García

-Alcaldía Poniente  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas



### ● Guadalupe

-Centro de Salud Cañada Blanca  
-Centro de Salud Tamaulipas  
-Centro de Salud Insurgentes  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas



### ● Juárez

-Centro de Salud La Esperanza  
-Centro de Salud Monte Kristal  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas

## Primera, segunda dosis a menores de 5 a 11 años



### ● Apodaca

-Centro de Salud Fomerrey 4  
-Centro de Salud Prados  
de Santa Rosa  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas



### ● Anáhuac

-Centro de Salud Bicentenario  
4 de febrero  
8:00 a 15:00 horas



### ● Sabinas Hidalgo

-UNEME Sabinas Hidalgo  
4 de febrero  
8:00 a 15:00 horas



# Módulos

## Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas  
de otros municipios



### ● **Bustamante**

-Centro de Salud Bustamante  
4 de febrero  
8:00 a 15:00 horas



### ● **Lampazos**

-Centro de Salud La Loma  
4 de febrero  
8:00 a 15:00 horas



### ● **Cerralvo**

-Centro de Salud Cerralvo  
2 y 3 de febrero  
9:00 a 14:00 horas

## Primera, segunda dosis a menores de 5 a 11 años



### ● **China**

-Centro de Salud China  
2 y 3 de febrero  
9:00 a 14:00 horas



### ● **Higueras**

-Centro de Salud Higueras  
2 y 3 de febrero  
9:00 a 14:00 horas



### ● **Dr. González**

-Centro de Salud Dr. González  
2 y 3 de febrero  
9:00 a 14:00 horas



# Módulos

## Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas  
de otros municipios



### ● Marín

-Centro de Salud Marín  
2 y 3 de febrero  
9:00 a 14:00 horas



### ● Santiago

-Centro de Salud Linares  
-Centro de Salud Villaseca  
-Centro de Salud La Petaca  
-Centro de Salud Provilleón  
-Centro de Salud Morones Prieto  
-Centro de Salud Ignacio Zaragoza  
Centro de Salud Camachito  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 15:00 horas



### ● Hualahuises

-Centro de Salud Hualahuises  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 15:00 horas



### ● Allende

-Centro de Salud Allende  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 15:00 horas



### ● Montemorelos

-Centro de Salud  
Martínez Domínguez  
-Centro de Salud Infonavit  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 15:00 horas



# Módulos

## Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas  
de otros municipios



### ● General Terán

-Centro de Salud General Terán  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 15:00 horas



### ● García

-Centro de Salud Las Palmas  
-Centro de Salud Colinas del Río  
-Centro de Salud El Fraile  
2 y 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas  
-Col. Misión San Juan  
Jueves 2 de febrero  
-Col. Mitras Poniente  
Viernes 3 de febrero  
8:00 a 14:00 horas

**Primera, segunda dosis  
a menores de 5 a 11 años**



### ● Pesquería

-Centro de Salud Colinas del Aeropuerto  
-Centro de Salud Valle de Santa María  
-Centro de Salud Lomas de San Martín  
-Centro de Salud CROC Pesquería  
2 y 3 de febrero  
9:00 a 14:00 horas



# Módulos

## Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas  
de otros municipios

**Primera, segunda dosis  
a menores de 5 a 11 años**



### ● Cadereyta

- Centro de Salud Cadereyta
- Centro de Salud Geronimo Treviño
- Centro de Salud Bella Vista
- Centro de Salud Carlos Salinas

2 y 3 de febrero  
9:00 a 14:00 horas

Jueves 2 de febrero

- Centro de Salud San Juan
- Centro de Salud Tepehuaje

Viernes 3 de febrero

- Centro de Salud Santa Isabel
- Centro de Salud Barranquito
- Centro de Salud Valle Hidalgo
- Centro de Salud Valle del Roble



# Módulos

## Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas  
de otros municipios



- **UNEME Pediátrica**

02 y 03 de febrero

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

- Primera, segunda y dosis a menores de 5 a 11 años.
- Primera, segunda y dosis de refuerzo a mujeres embarazadas.

*Previa cita:*

*81 8359 6616 Ext 25102.*

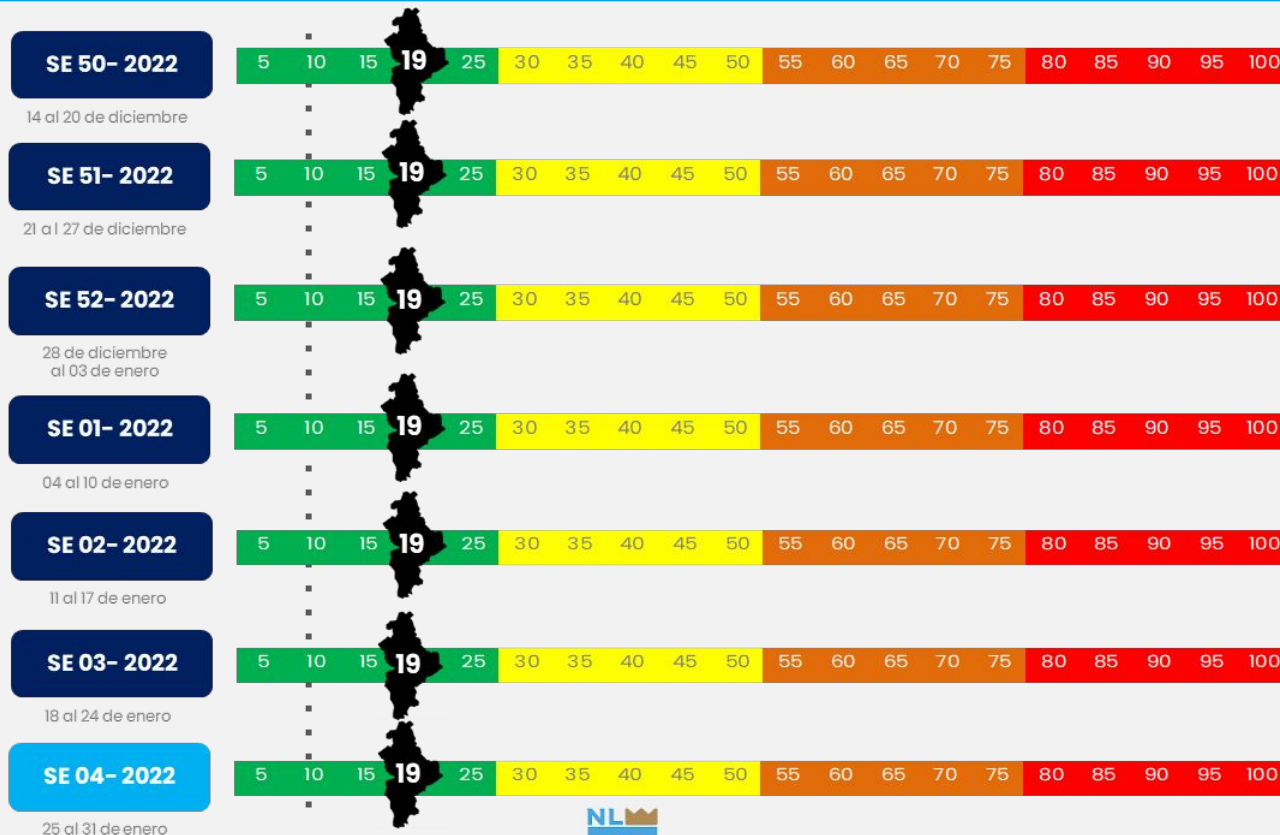


# Semáforo epidemiológico

Semana 4



# Comparación del puntaje semanal del Semáforo Epidemiológico





**Semáforo estatal**

**Semáforo  
verde**



COVID-19  
en la comunidad

Nuevo León



# Monitoreo de COVID-19 en la comunidad

Corte al 01 de febrero de 2023

Tasa de Nuevos Casos <sup>1</sup>	Criterio	Riesgo BAJO	Riesgo INTERMEDIO	Riesgo ALTO
Tasa <200 casos <sup>1</sup> (40.6)	Nuevos ingresos hospitalarios por COVID-19 <sup>2</sup>	<10 (1.53) ✓	10.0-19.9	≥20
	% de camas utilizadas por pacientes COVID-19 <sup>3</sup>	<10% (2.5%) ✓	10.0-14.9%	≥15%
Tasa ≥200 casos <sup>1</sup>	Nuevos ingresos hospitalarios por COVID-19 <sup>2</sup>	No aplica	<10	≥10
	% de camas utilizadas por pacientes COVID-19 <sup>3</sup>	No aplica	<10%	≥10%

1. Tasa de nuevos casos de COVID-19 en el estado en los últimos 7 días: **40.6 casos nuevos por cada 100,000 habitantes.**
2. Nuevos ingresos hospitalarios por COVID-19 por cada 100,000 habitantes en los últimos 7 días: **1.53 ingresos por cada 100,000 habitantes.**
3. Porcentaje de camas de hospital utilizadas por pacientes COVID-19 en el estado en los últimos 7 días: **2.5% de ocupación hospitalaria.**

Adaptado de:



# Recomendaciones generales

Nuevo León





# Aforos

**Todos los giros comerciales tendrán el 100% de aforo permitido,** incluyendo mujeres embarazadas y es obligatorio la aplicación de **gel antibacterial.**

# Uso de cubrebocas obligatorio en:

## Unidades Médicas

Hospitales, clínicas, consultorios médicos y farmacias

## Guarderías

y estancias infantiles



## Asilos

y casas de retiro

## Transporte público



**La Secretaría de  
Salud de Nuevo  
León**

## **ESTABLECE LA RECOMENDACIÓN ABSOLUTA**

*De uso continuo de cubrebocas al interior de los establecimientos con espacios cerrados (incluyendo planteles educativos), en personas no vacunadas y con factores de riesgo*

*Sigamos siendo neoleoneses responsables y cuidémonos del COVID-19.*

---

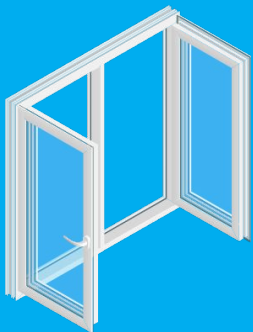


- **Evita tocar ojos, nariz o boca.**
- Cubre nariz y boca **al toser o estornudar.**
- **Higiene de manos frecuente** con agua y jabón o uso de gel antibacterial.
- **Evita acudir a lugares concurridos**
- Aunque hace frío, **mantén ventilados los espacios cerrados** por algunos periodos de tiempo.
- **Abre puertas y ventanas** durante 5 minutos cada hora.



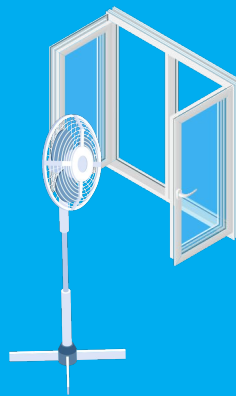
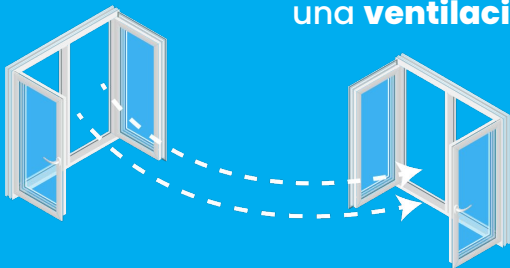
# La buena ventilación te protege contra el Covid-19

Toma todas las medidas  
para protegerte y proteger  
a tu familia.



**Abre una  
ventana**

Mucho mejor si creas  
una **ventilación cruzada**



Pon un **ventilador**  
frente a una ventana  
mirando hacia  
afuera.



Si hace mucho calor  
o mucho frío **abre  
ventanas durante  
pocos minutos  
cada hora**



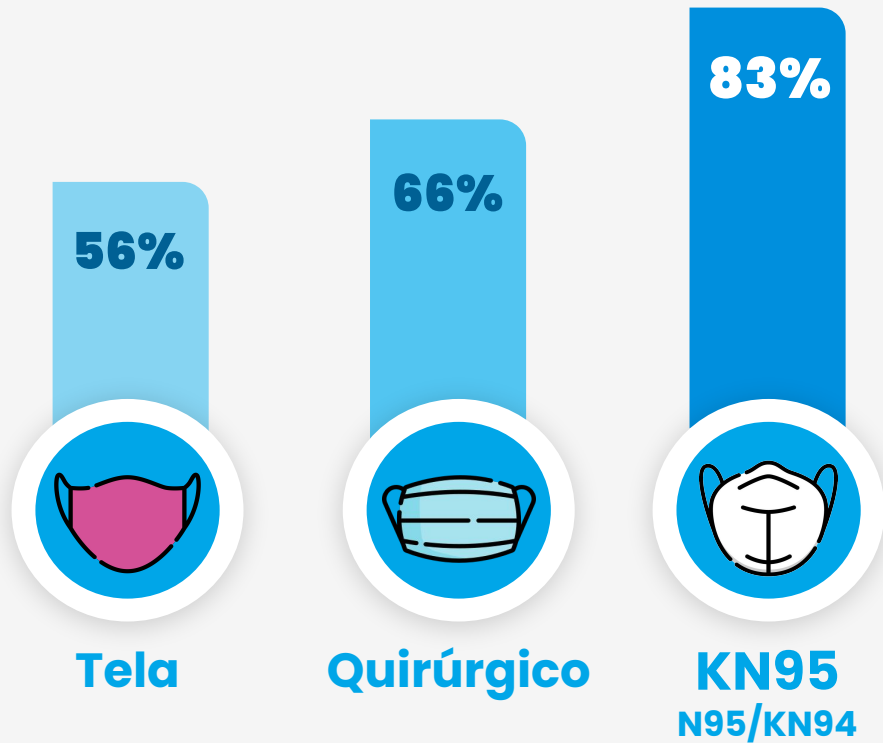


## El cubrebocas te protege contra COVID-19 y otras infecciones respiratorias

- Usa **cubrebocas correctamente**, cubriendo nariz y boca.
- Usa **cubrebocas** si estás en espacios cerrados, no estás vacunado o tienes factores de riesgo.
- Elige de preferencia **cubrebocas tricapa o KN95**.



# Cubrebocas ideal



Fuente: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/71/wr/mm7106e1.htm>

# Cubre bocas en niños y niñas

- **Es seguro<sup>1</sup>**
- Puede otorgar **protección contra COVID-19 y otras enfermedades respiratorias** a quien lo usa<sup>1</sup>
- Es una estrategia de **protección para las personas expuestas o vulnerables<sup>1</sup>**
- **No interfiere con la oxigenación<sup>2</sup>**

1 - <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/q-a-children-and-masks-related-to-covid-19>

2 - <https://www.mayoclinichealthsystem.org/hometown-health/speaking-of-health/debunked-myths-about-face-masks>

# ¡Cuídate y cuida a los tuyos!

Yo cuido a mis abuelitos y uso cubrebocas



Mi hermana tiene 4 años y no está vacunada, yo la cuido



Mi hermano va a empezar quimioterapia, por eso uso cubrebocas



Tengo asma, por eso uso cubrebocas



# Vacunación contra influenza estacional

Nuevo León





# PŌNTELA

## Contra la Influenza

**¡Protégete contra la influenza estacional!**

Acude a tu unidad más cercana  
con tu **cartilla de vacunación**



EL GOBIERNO DEL  
**NUEVO**  
NUEVO LEÓN

**PÓNTELA**  
Contra la Influenza

**1'549,602**

**personas vacunadas**

Corte al 01 de febrero de 2023



