





**ENSANUT Estatal**

**Cuidar tu Salud**

**Infecciones respiratorias**

COVID-19, Influenza y otros virus

**Viruela símica**

• **NUEVO LEÓN** •  
**26 DE ENERO 2023**

# **ENSANUT Estatal**

## **Encuesta Nacional de Salud y Nutrición**

**Instituto Nacional de Salud Pública, Secretaría de Igualdad  
e Inclusión y Secretaría de Salud de Nuevo León**



# ENSANUT

## Encuesta Nacional de Salud y Nutrición

Es un **instrumento de estudio** para conocer el estado de salud y nutrición de los mexicanos.

Es **indispensable** para la planeación y toma de **decisiones** en el sector salud.

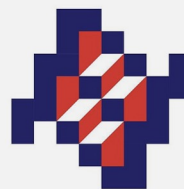


# ENSANUT

## Encuesta Nacional de Salud y Nutrición

Por primera vez en Nuevo León  
financió su propia encuesta  
para tener resultados exclusivos  
de la entidad.

Siendo el **primer estado** en el  
país que incluyó **indicadores  
sobre primera infancia** en la  
encuesta.



Instituto Nacional  
de Salud Pública



**SALUD**  
GABINETE DE IGUALDAD  
PARA TODAS LAS PERSONAS



**IGUALDAD  
E INCLUSIÓN**  
GABINETE DE IGUALDAD  
PARA TODAS LAS PERSONAS



Se visitaron  
**1,033 hogares**  
que representan a  
**5'683,895 neoloneses**





# Objetivos

**Conocer indicadores de Salud y Nutrición**, de los neoloneses.

**Identificar sus necesidades** tras la pandemia.

**Priorizar las estrategias de acción** para mejorar la situación en salud.



# Temas

**Vacunación**

**Utilizadores** de los servicios de salud

**Antropometría** y tensión arterial

**Muestras sanguíneas**

**Estudios de niveles de plomo en niños y mujeres embarazadas**

**Lactancia materna y prácticas de alimentación complementaria**

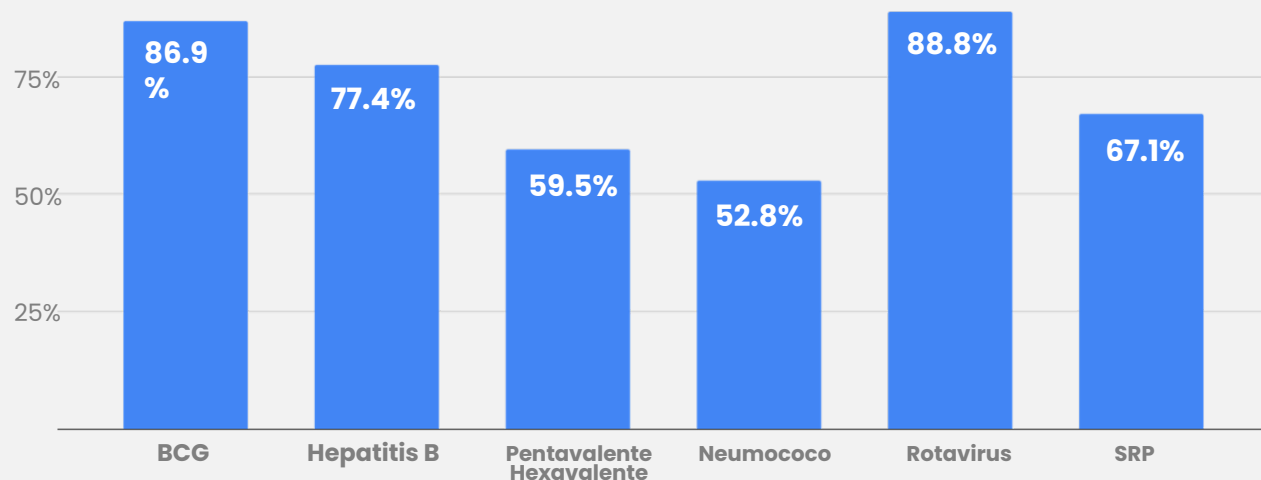
**Desarrollo Infantil Temprano**

**Entre otros...**



# Cobertura de vacunación de 1 a 3 años de edad por vacuna

\*La **ENSANUT Continua 2022** para el estado de Nuevo León muestreó a **286 niños y niñas menores de 7 años**, que representan a una población estimada de poco más de **654 mil menores**.

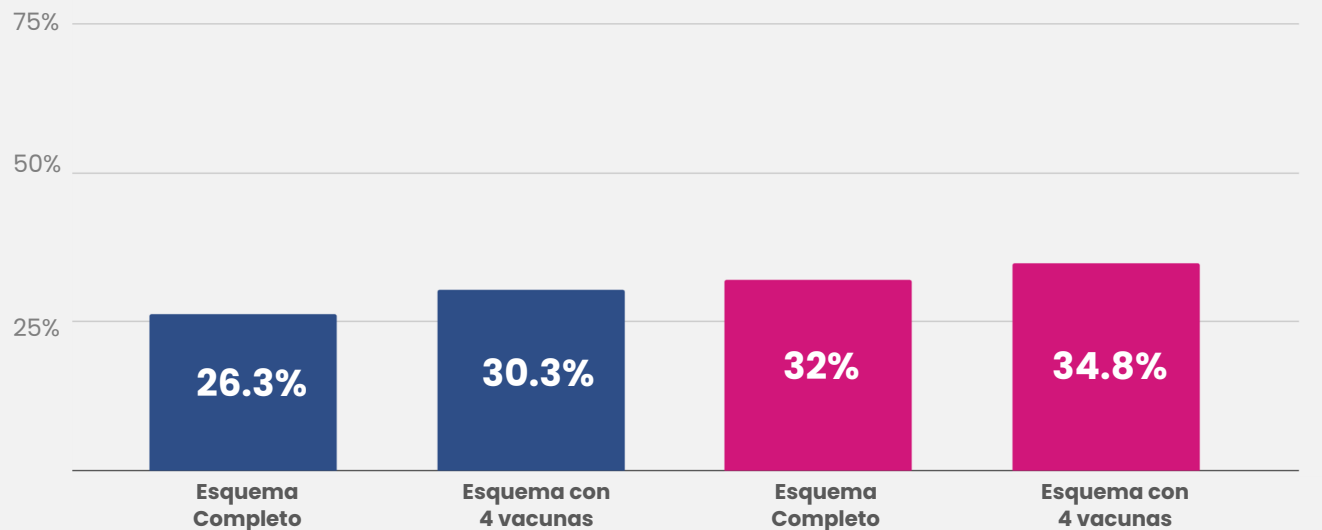


Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León

\*Resultados Preliminares



# Cobertura de vacunación de 1 a 3 años de edad *por vacuna*



Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León  
\*Resultados Preliminares



● 12 a 23 meses

● 12 a 35 meses

**Sólo 3 de cada 10 niños y niñas**  
en Nuevo León cuentan con un  
esquema de vacunación completo\*

**¡Nuestro compromiso es cuidar a  
nuestros niños y niñas!**

Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León \*Resultados Preliminares



# Uso de los Servicios de Salud

¿A qué institución de Salud están afiliados los Neoloneses?



59.9%

No tiene  
seguridad  
social

32.1%



4.2%

Seguro  
privado

3.1%



0.7%

Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León

\*Resultados Preliminares



# Uso de los Servicios de Salud

¿A dónde acuden a recibir atención de Salud los Neoloneses?



38.6%

Médicos  
Privados

38.6%



13.9%



2.1%

Consultorios  
adyacentes a  
Farmacias

10.7%

Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León

\*Resultados Preliminares



**3 de cada 10 neoloneses**  
reportan no estar afiliadas a servicios de salud\*

**¡Cuidar tu salud es nuestro  
compromiso!**

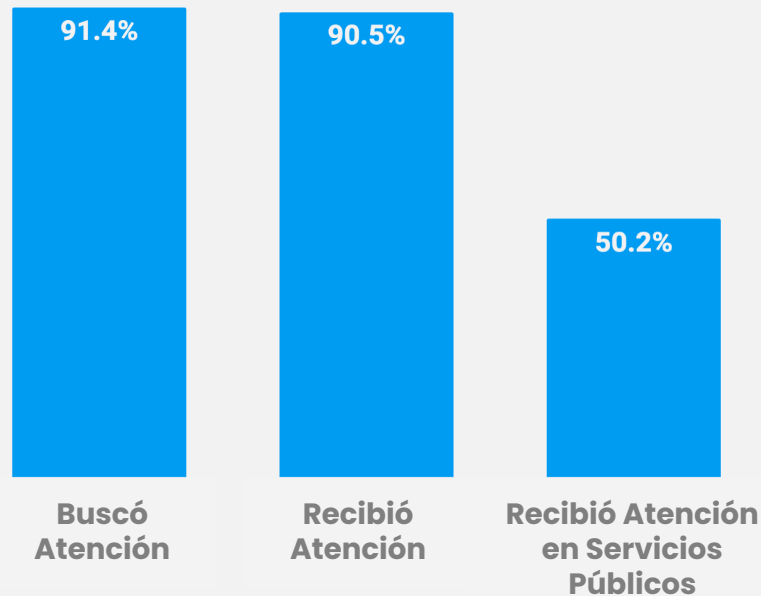
Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León \*Resultados Preliminares



## Cascada de Atención a los servicios de salud

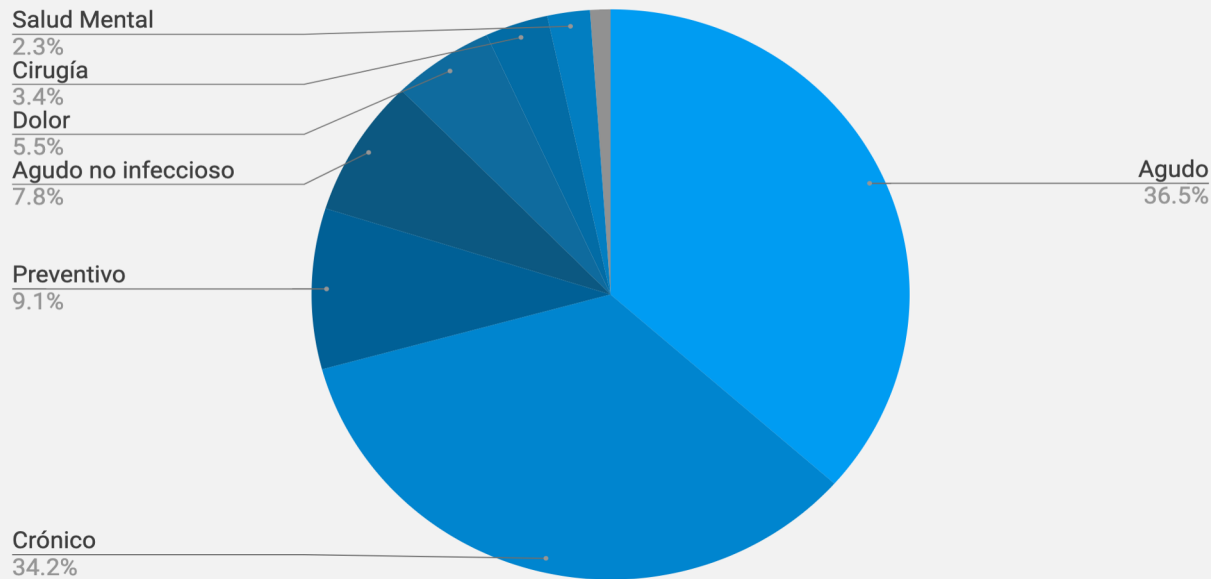
En Nuevo León, **9 de cada 10** personas que buscaron atención en Salud pudieron recibirla.

**El 24% de las personas** encuestadas reportó una necesidad en Salud, de los cuáles...



# ¿Por qué buscan atención en salud los neoloneses?

Sólo 1 de cada 10 consultas fueron para prevención



Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León  
\*Resultados Preliminares





# ¿A dónde acuden por atención las personas que no cuentan con seguridad social en Nuevo León?

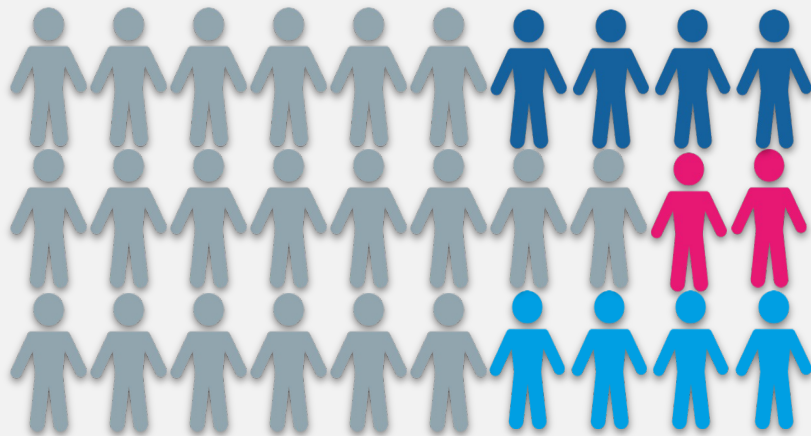
Sin derechohabencia

39%

3%

19%

39%



**4 de cada 10** personas se atienden en los Servicios de Salud de Nuevo León

**2 de cada 10** personas se atienden en consultorios adyacentes a farmacias

**4 de cada 10** personas acuden con un médico privado

Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León  
\*Resultados Preliminares



SSNL



Otro servicio público  
al que no tiene derechohabencia



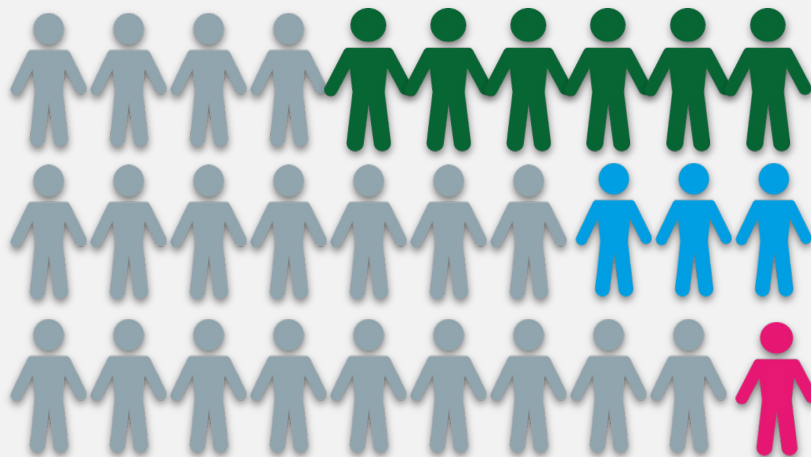
CAF



Privado

# Las personas que tienen IMSS en Nuevo León...

Derechohabientes del IMSS



**6 de cada 10** personas se atienden en el IMSS

**3 de cada 10** acuden a recibir atención por médicos privados

**1 de cada 10** se atienden en consultorios adyacentes a farmacias

Fuente: ENSANUT Continua 2022 para el Estado de Nuevo León  
\*Resultados Preliminares



IMSS



SP que no  
corresponde a DH



CAF



Privado

# Barreras identificadas para no atenderse en la institución a la que están afiliados



**Tiempos de espera prolongados** para obtener una consulta.



**Largas distancias** del hogar al centro de salud u hospital más cercano.



**No cuentan con el servicio** que necesitan.

**¿Qué estamos haciendo para mejorar?**



**NUEVA  
RUTA**

**Cuidar  
tu Salud**



**Cuidar tu Salud** es un programa  
**totalmente gratuito**



**El registro a Cuidar  
tu Salud** es en nuestras  
brigadas y en nuestros  
módulos oficiales.

**NL** **SALUD**  
GABINETE DE IGUALDAD  
PARA TODAS LAS PERSONAS

NOMBRE \_\_\_\_\_

CARGO \_\_\_\_\_

DEPENDENCIA \_\_\_\_\_

FECHA DE REGISTRO \_\_\_\_\_

CADUCIDAD \_\_\_\_\_

FIRMA DE LA SECRETARIA \_\_\_\_\_

EL GOBIERNO DEL  
**NUEVO** **NUEVO** LEÓN  
2021 2027

Tel. 81 30 7000



# 373,864

personas registradas a  
**Cuidar Tu Salud**

Corte al 25 de enero de 2023





# Brigadas Cuidar Tu Salud

*Jueves 26 de enero*

## San Nicolás

- Soriana Diego Díaz
  - Prados del Nogalar
- 09:00 a 14:00 horas

## Escobedo

- Merco Girasoles
  - Plaza la Unidad
  - Centro Comunitario
- 09:00 a 14:00 horas

## El Carmen

- Merco Buena Vista
- 09:00 a 14:00 horas

## García

- Ejido Sabanillas
- 09:00 a 15:30 horas

## Apodaca

- \*Casa Rosa\*\*
- 09:00 a 14:00 horas

## Monterrey

- CSU Cerro de la Campana
  - CSU Canteras y Altamira
- 08:00 a 15:30 horas

## Guadalupe

- CSU Agua Nueva
  - CSU Zertuche
  - CSU Mixcoac
- 09:00 a 14:00 horas

## Apodaca

- CSU Josefa Zozaya
  - Casa Rosa
- 09:00 a 14:00 horas

## Anáhuac

- Centro Comunitario Col. Obrera
  - Centro Comunitario Estación Rodríguez
- 09:00 a 14:00 horas



# Brigadas Cuidar Tu Salud

*Jueves 26 de enero*

## Cadereyta

-CSU Cadereyta

09:00 a 15:00 horas

## Pesquería

-CSU CROC

09:00 a 15:00 horas

## Santiago

-UNEME Santiago

-Oficina de Participación  
Ciudadana

09:00 a 14:30 horas

## Linares

-CSU Morones Prieto

-CSU PROVILLEÓN

08:30 a 15:00 horas

## Allende

-CSU Allende

09:00 a 14:00 horas

## Montemorelos

-Plaza Principal

08:30 a 15:00 horas

-CSU Gil de Leyva

08:00 a 15:00 horas

## Galeana

-Salón Ejidal

09:30 a 14:30 horas

## Doctor Arroyo

-Salón Ejidal

09:30 a 14:30 horas

## Monterrey

-Espacio Público

09:00 a 14:00 horas





# Brigadas Cuidar Tu Salud

*Viernes 27 de enero*

## **San Nicolás**

- Soriana Diego Díaz
  - Prados del Nogalar
- 09:00 a 14:00 horas

## **Escobedo**

- Merco Girasoles
  - Walmart Sendero
  - Centro Comunitario Eulalio Villarreal
- 09:00 a 14:00 horas

## **El Carmen**

- Merco Buena Vista
- 09:00 a 14:00 horas

## **García**

- Ejido Chupaderos del Indio
- 09:00 a 15:30 horas

## **Monterrey**

- CSU Cerro de la Campana
  - CSU Canteras y Altamira
- 08:00 a 15:30 horas

## **Anáhuac**

- Centro Comunitario Col. Obrera
  - Centro Comunitario Estación Rodríguez
- 09:00 a 14:00 horas

## **Cadereyta**

- CSU Cadereyta
- 09:00 a 15:00 horas



# Brigadas Cuidar Tu Salud

*Viernes 27 de enero*

## **Santiago**

-UNEME Santiago  
-Oficina de Participación  
Ciudadana

09:00 a 14:30 horas

## **Linares**

-CSU Camachito  
-Centro Comunitario  
La Petaca

08:30 a 15:00 horas

## **Allende**

-Mini Súper Susi

09:00 a 14:00 horas

## **Montemorelos**

-Plaza Principal

08:30 a 15:00 horas

-CSU Martínez Domínguez

08:00 a 15:00 horas

## **Galeana**

-Salón Ejidal

09:30 a 14:30 horas

## **Guadalupe**

-Espacio Público

09:00 a 14:00 horas



# Brigadas **Cuidar Tu Salud**

*Módulo especial  
Todos los Jueves  
desde el 12 de enero*

## **Monterrey**

-Centro Comunitario  
Sierra Ventana  
21 de marzo 2330  
Col. Sierra Ventana  
10:00 a 13:00 horas

## **ESPACIO DE IGUALDAD E INCLUSIÓN**

PARA PERSONAS MIGRANTES, REFUGIADAS,  
DESPLAZADAS Y RETORNADAS



# Cuidar tu Salud

es nuestro compromiso



# Infecciones respiratorias

COVID-19, Influenza y otros virus

Nuevo León



---

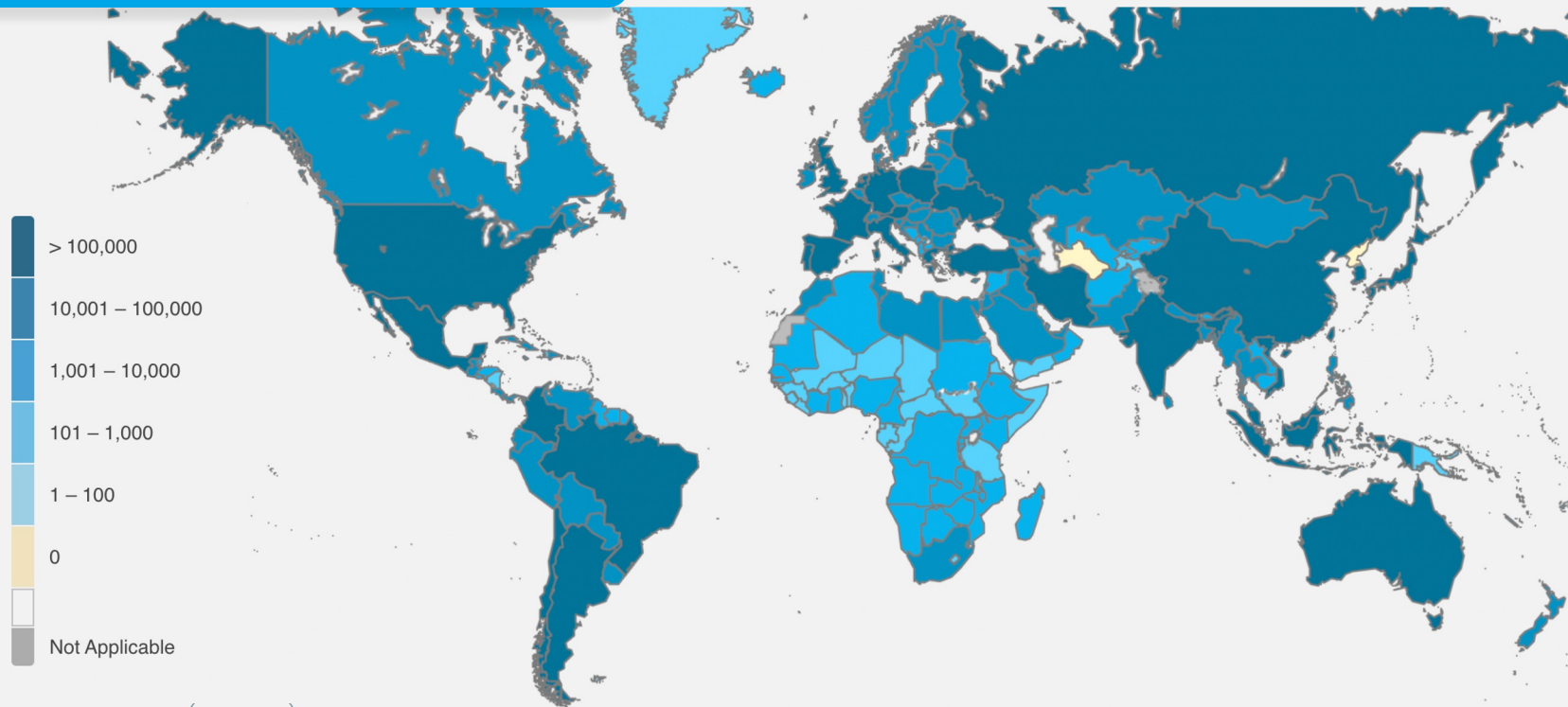
# Panorama Internacional

COVID-19 e Influenza





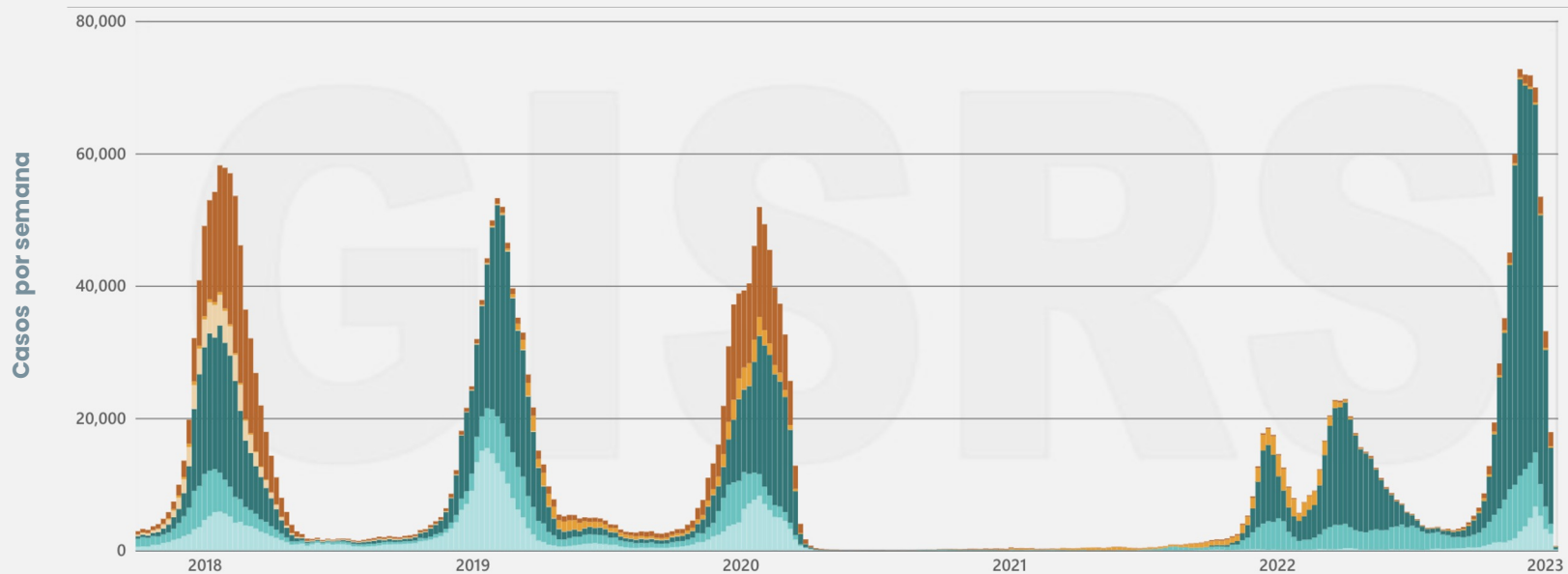
# Casos de COVID-19 en el mundo



Fuente: OMS Coronavirus (COVID-19) Dashboard,  
Casos de los últimos 7 días al 25 de enero de 2023.



# Casos de Influenza en el mundo



Fuente: OMS FluNet <https://www.who.int/tools/fluinet> al 25 de enero de 2023.



---

# Panorama Estatal

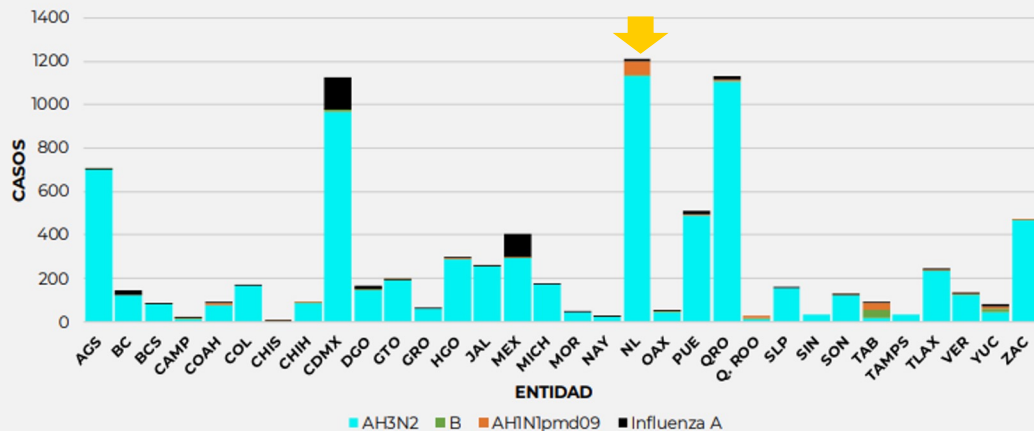
**COVID-19 y otras infecciones respiratorias**



# Informes semanales para la Vigilancia Epidemiológica de la Influenza

Las entidades federativas de residencia donde se han detectado la mayoría de los casos fueron: **Nuevo León**, Querétaro, Ciudad de México, Aguascalientes y Puebla

Casos positivos a influenza acumulados a la semana 03 del 2023



## Casos (%) de influenza por entidad de residencia

Proporción de casos de influenza por entidad de residencia

ENTIDAD	%	% Acum.
NL	14.5	14.5
QRO	13.5	28.1
CDMX	13.5	41.5
AGS	8.4	49.9
PUE	6.1	56.0
RESTO	44.0	100.0

### INFORME SEMANAL DE ENFERMEDAD RESPIRATORIA VIRAL

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

#### INFORME SEMANAL DE LA TEMPORADA DE INFLUENZA ESTACIONAL Y OTROS VIRUS RESPIRATORIOS 2022-2023 SEMANA 03-2023

Se informa que en la temporada de influenza estacional 2022-2023, hasta el corte de información del día de hoy, se han confirmado 8,356 casos positivos a influenza por laboratorio, de estos, el 92.3% son debido a influenza AH3N2, 4.5% por influenza A No Subtipificable, 2.0% por influenza AH1N1 y 1.1% por influenza B. En las primeras semanas de esta temporada, la curva epidémica de casos se encontraba por arriba de las curvas epidémicas de las últimas cinco temporadas, observando una alta transmisión en las SE 44 a la 52, actualmente se presenta una tendencia al descenso a partir de la semana 50 hasta el corte de información del día hoy. (Ver gráfica 1).

En lo que va de la temporada estacional, se han reportado 229,421 casos sospechosos a enfermedad respiratoria viral (ETI/IRAC) en las USMER, de los cuales se han confirmado 8,356 casos (3.6%).

Los grupos de edad más afectados son los de 25 a 29 (TIA\* 9.7), menores de 1 año (TIA\* 9.2), mayores de 65 años (TIA\* 9.0), 20 a 24 (TIA\* 7.9) y 30 a 34 (TIA\* 7.4).

La mediana de edad es de 28 años. La distribución por sexo, muestra predominio en mujeres (57%).

El índice de positividad acumulado al corte de esta semana es de 58.3% (Ver gráfica 2).

La razón de IRAC:ETI en casos sospechosos durante la temporada de influenza estacional es de 0.31.

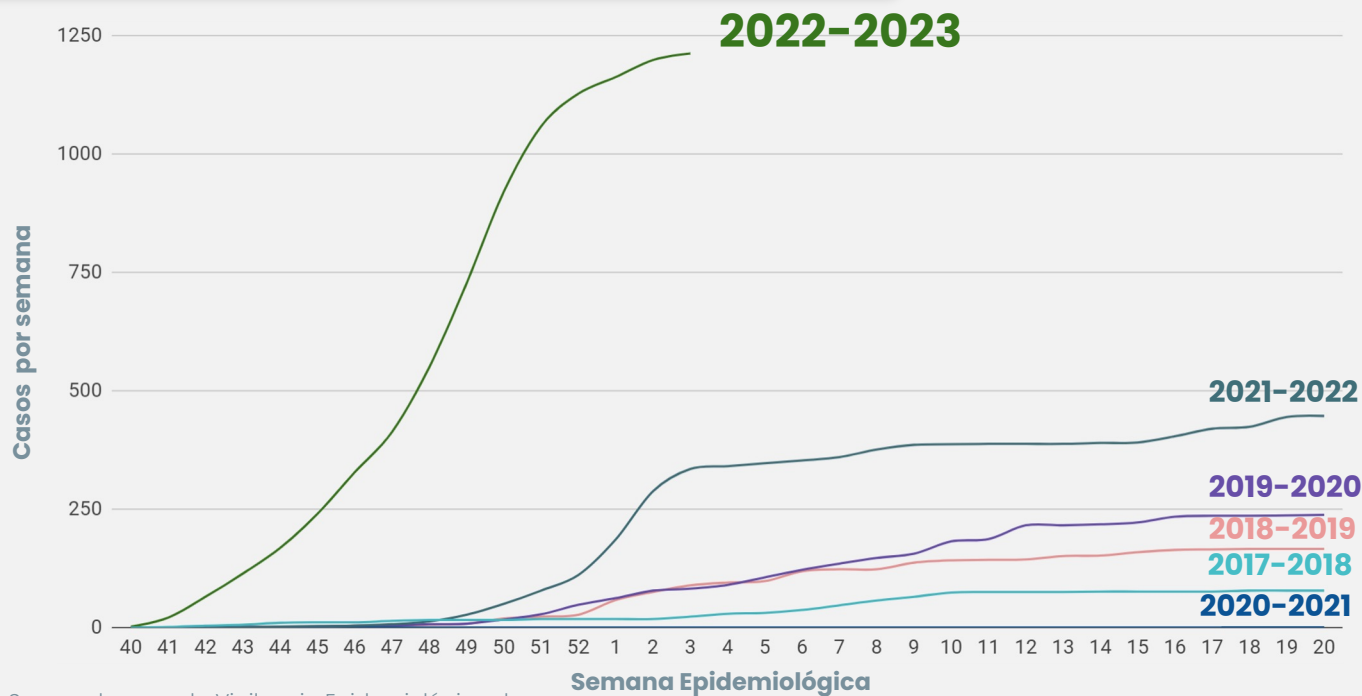
Las entidades federativas de residencia donde se han detectado la mayoría de los casos fueron: Nuevo León, Querétaro, Ciudad de México, Aguascalientes y Puebla.

En el acumulado de las semanas 40 del 2022 a la 03 del 2023, se han registrado 182 defunciones: 91.8% por influenza AH3N2, 4.4% por influenza AH1N1, 2.7% por influenza A No Subtipificable y 1.1% por influenza B en los estados de Puebla, Ciudad de México, Zacatecas, Nuevo León, Jalisco entre otros.

\*Tasa de incidencia acumulada por 100,000 habitantes (TIA).



# Infecciones por Influenza durante la Temporada Invernal en Nuevo León

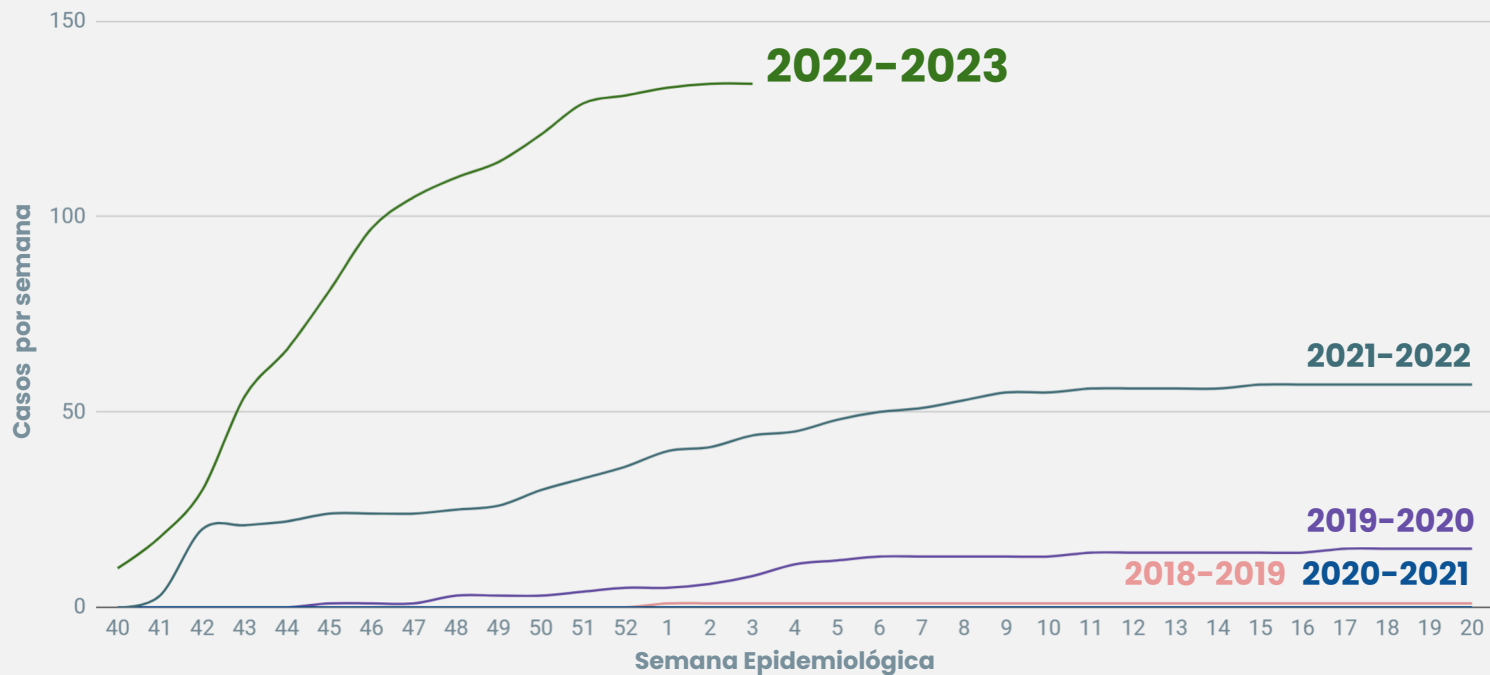


-----  
Fuente: Informes Semanales para la Vigilancia Epidemiológica de Influenza del 2017-2023, Dirección General de Epidemiología.  
Corte al 25 de enero de 2023.

\*No se registraron casos entre 2020-2021.



# Infecciones por Virus Sincitial Respiratorio durante la Temporada Invernal en Nuevo León

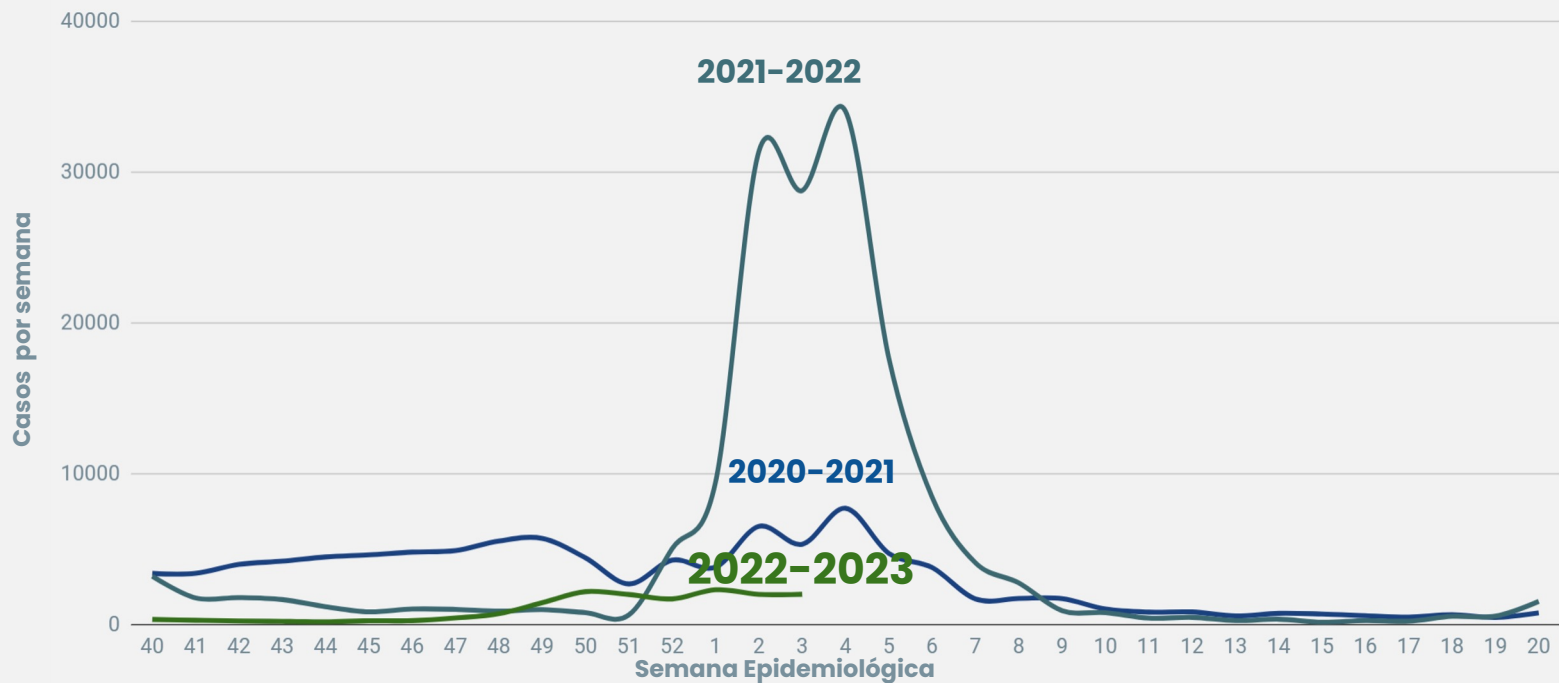


Fuente: Subsecretaría de Prevención y Control de Enfermedades.  
Corte al 25 de enero de 2023.

\*No se registraron casos entre 2020-2021.



# Infecciones por COVID-19 durante la Temporada Invernal en Nuevo León



Fuente: Registro Diario de COVID-19 NL.  
Corte al 25 de enero de 2023.

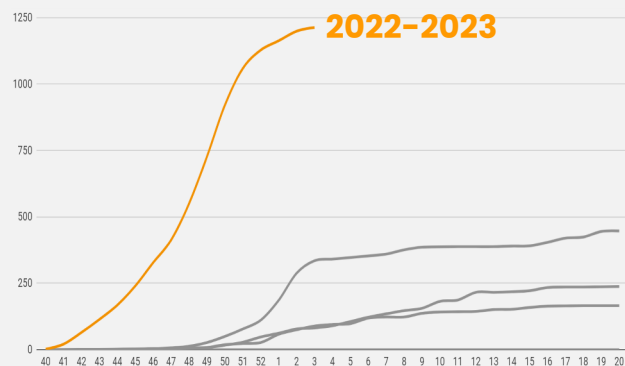
\*No hay registros antes del 2020 por ser enfermedad emergente.



# Comparativa de la triple epidemia durante la Temporada Invernal en Nuevo León

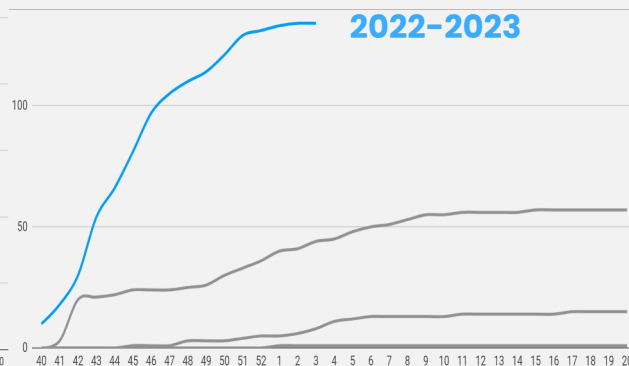
## Influenza

Casos por semana epidemiológica



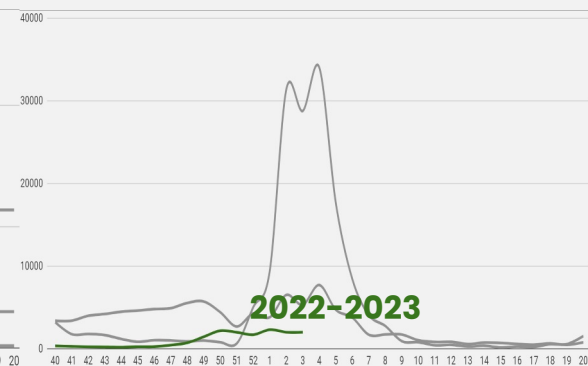
## Virus Sincitial Respiratorio

Casos por semana epidemiológica



## COVID-19

Casos por semana epidemiológica



Fuente: Reporte Diario COVID-19 NL e Informes Semanales para la Vigilancia Epidemiológica de Influenza del 2017-2023, Dirección General de Epidemiología. Corte al 25 de enero de 2023.

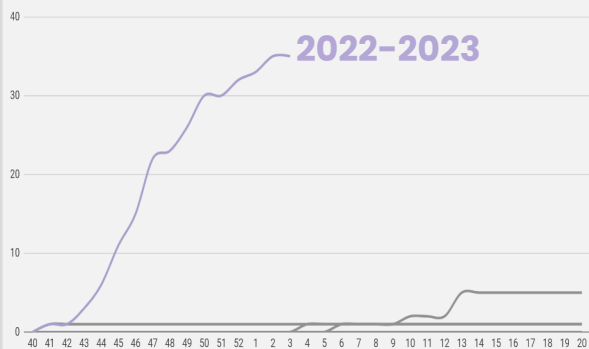




# Comparativa otras infecciones respiratorias durante la Temporada Invernal en Nuevo León

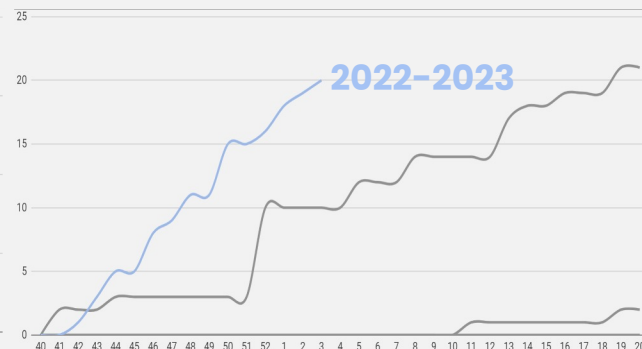
## Metapneumovirus

Casos por semana epidemiológica



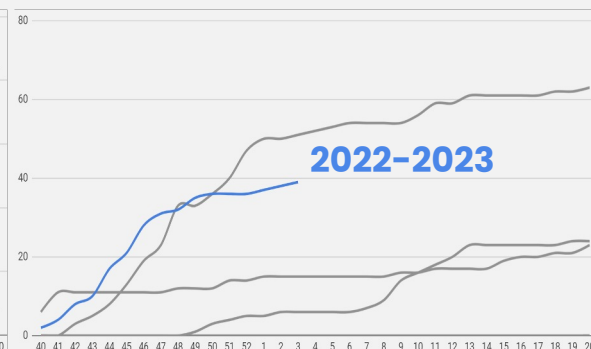
## Parainfluenza

Casos por semana epidemiológica



## Bocavirus

Casos por semana epidemiológica



-----  
Fuente: Subsecretaría de Prevención y Control de Enfermedades.  
Corte al 25 de enero de 2023.



**COVID-19**

**Nuevo León**



## Situación en México COVID-19

**7'342,764**

Casos acumulados



## Situación en Nuevo León COVID-19

**511**

Nuevos casos

**639,981**

Casos acumulados

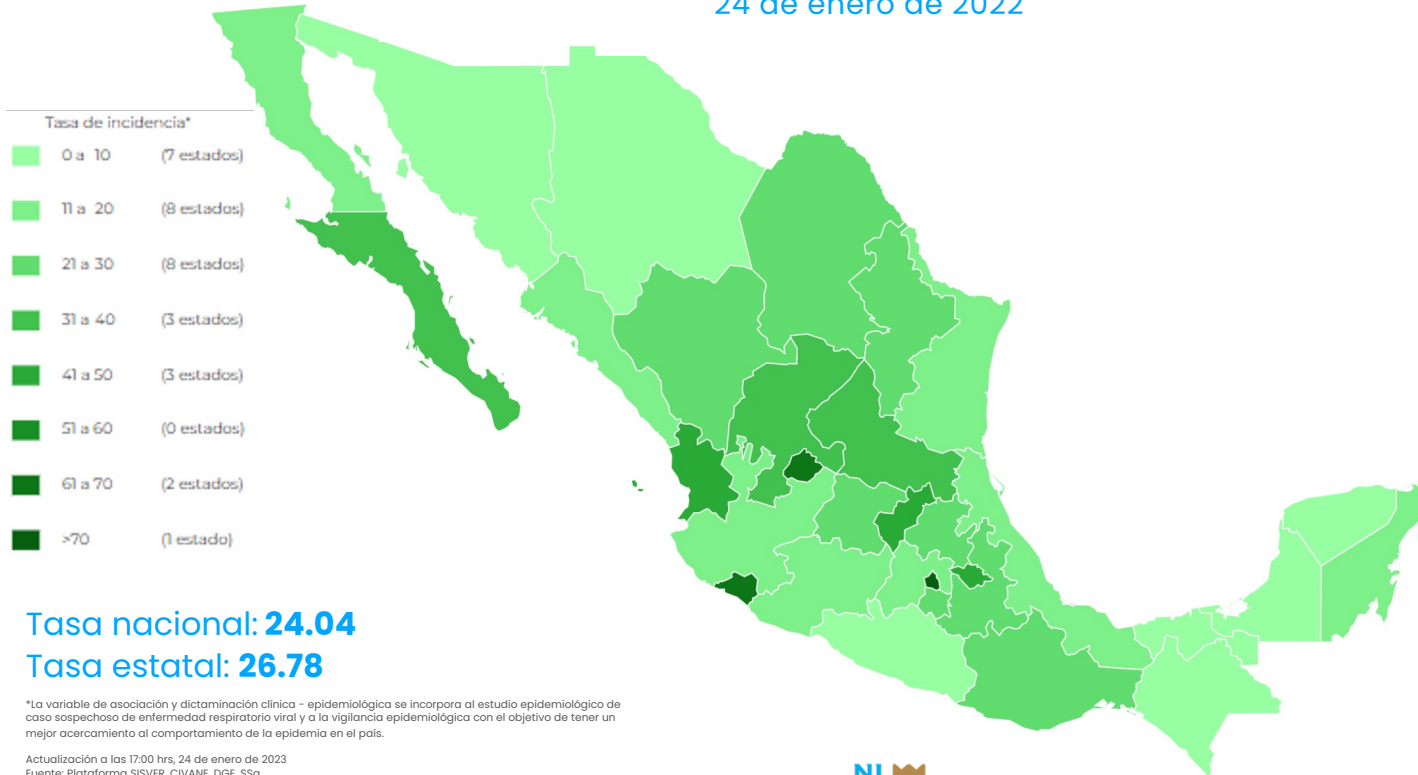
Datos obtenidos de: *The New York Times*

GOBIERNO DE MÉXICO  
SALUD  
DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA



# Informe Técnico Semanal

24 de enero de 2022



Tasa de incidencia\*

0 a 10	(7 estados)
11 a 20	(8 estados)
21 a 30	(8 estados)
31 a 40	(3 estados)
41 a 50	(3 estados)
51 a 60	(0 estados)
61 a 70	(2 estados)
>70	(1 estado)

Tasa nacional: **24.04**

Tasa estatal: **26.78**

\*La variable de asociación y dictaminación clínica - epidemiológica se incorpora al estudio epidemiológico de caso sospechoso de enfermedad respiratorio viral y a la vigilancia epidemiológica con el objetivo de tener un mejor acercamiento al comportamiento de la epidemia en el país.

Actualización a las 17:00 hrs, 24 de enero de 2023

Fuente: Plataforma SISVER, CIVANE, DGE, SSA

\*Tasa por 100k habitantes de casos activos estimados por fecha de inicio de síntomas en últimos 14 días



**7'342,764**

**casos**

**798,436**

**sospechosos**

**11'151,550**

**negativos**

**331,897**

**defunciones**

**31,551**

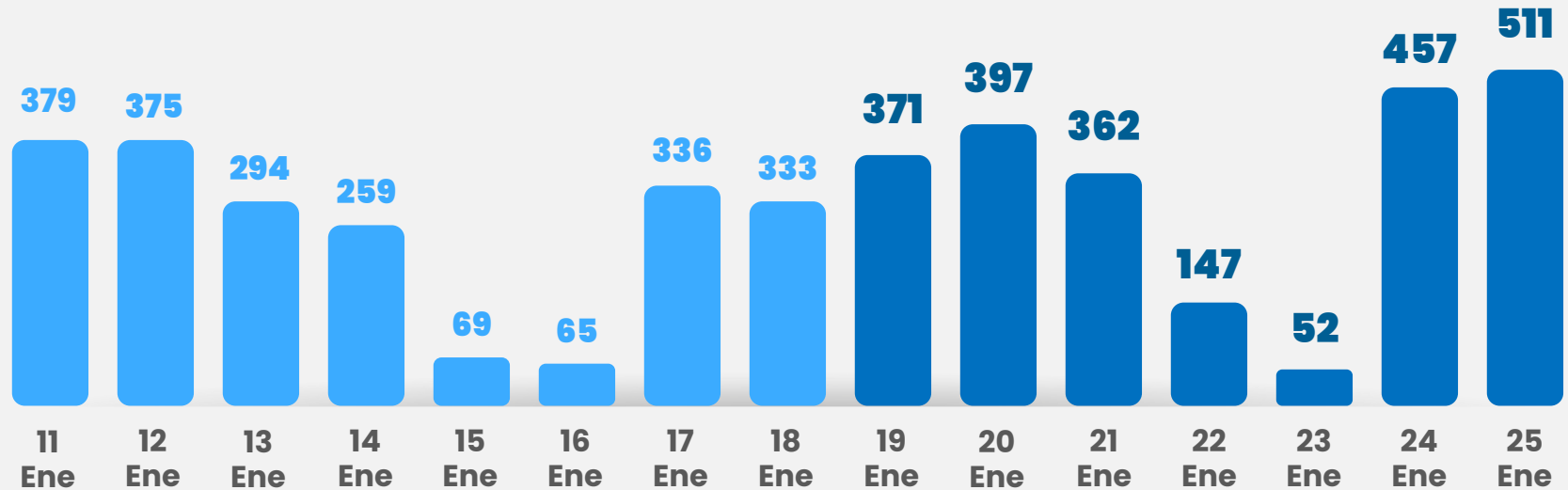
**activos  
estimados**

**19'292,750**

**personas  
notificadas**

# Casos nuevos diarios

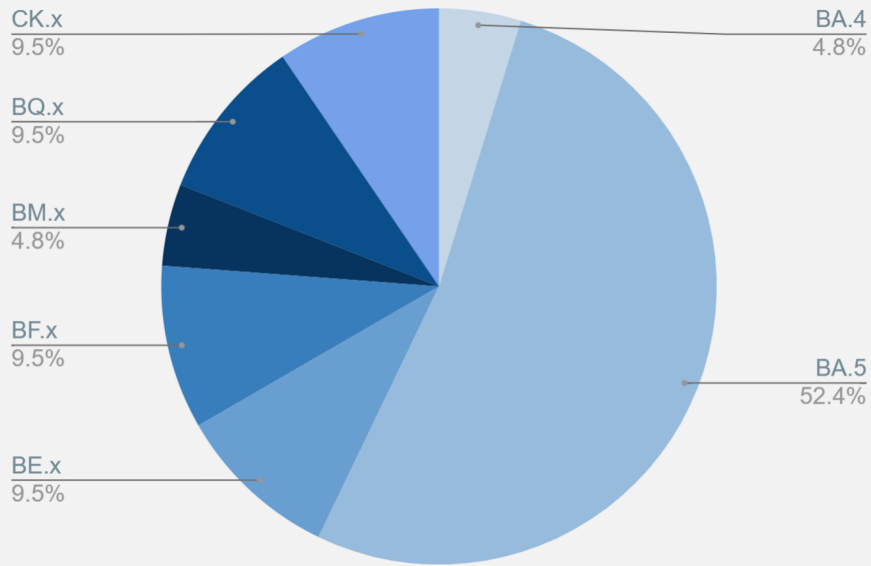
Corte al 25 de enero de 2023



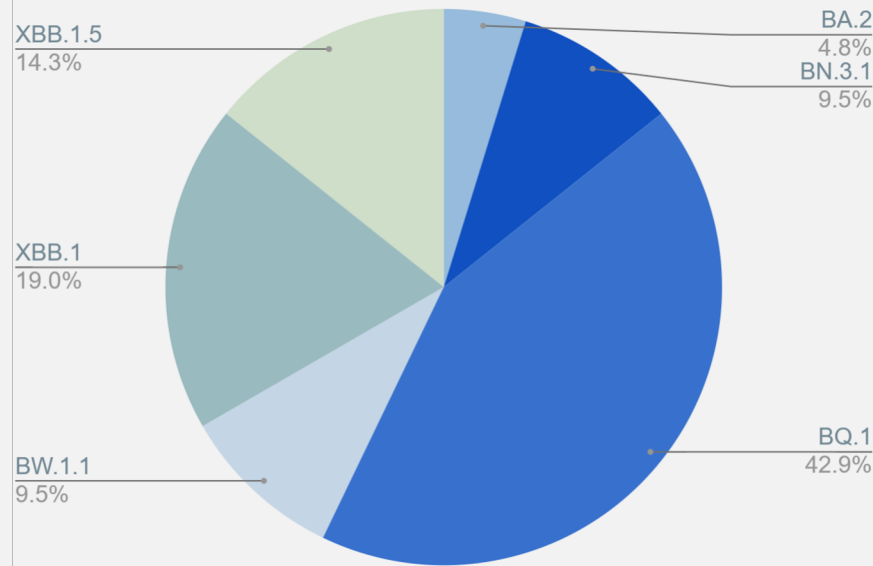
# Subvariantes de ómicron circulantes en Nuevo León

**BA.2** Ómicron original **BA.4, BA.5 y CK.2.1.1** Subvariantes del ómicron original  
**BM** "Centaurus" **BQ** "Perro del infierno" **BW.1.1** "Xibalbá" Origen Mexicano  
**BF.7 y BF.10** Origen Chino **XBB.1** Origen Estadounidense

Corte al 16 de noviembre de 2022



Corte al 25 de enero de 2023







Fuente: Laboratorio Estatal de Servicios de Salud de Nuevo León O.P.D.  
 Corte al 25 de enero de 2023.



# Ocupación Hospitalaria

Hospitales y Unidades COVID-19

<b>TOTAL</b> <b>2,321</b>	<b>TOTAL</b> <b>61</b>	<b>TOTAL</b> <b>de ocupación</b> <b>2.6%</b>
Camas de UCI <b>478</b>	Ocupación de camas de UCI <b>3</b>	Porcentaje de ocupación <b>0.6%</b>
Camas de Hospitalización <b>1,843</b>	Ocupación en Hospitalización <b>58</b>	Porcentaje de ocupación <b>3.1%</b>

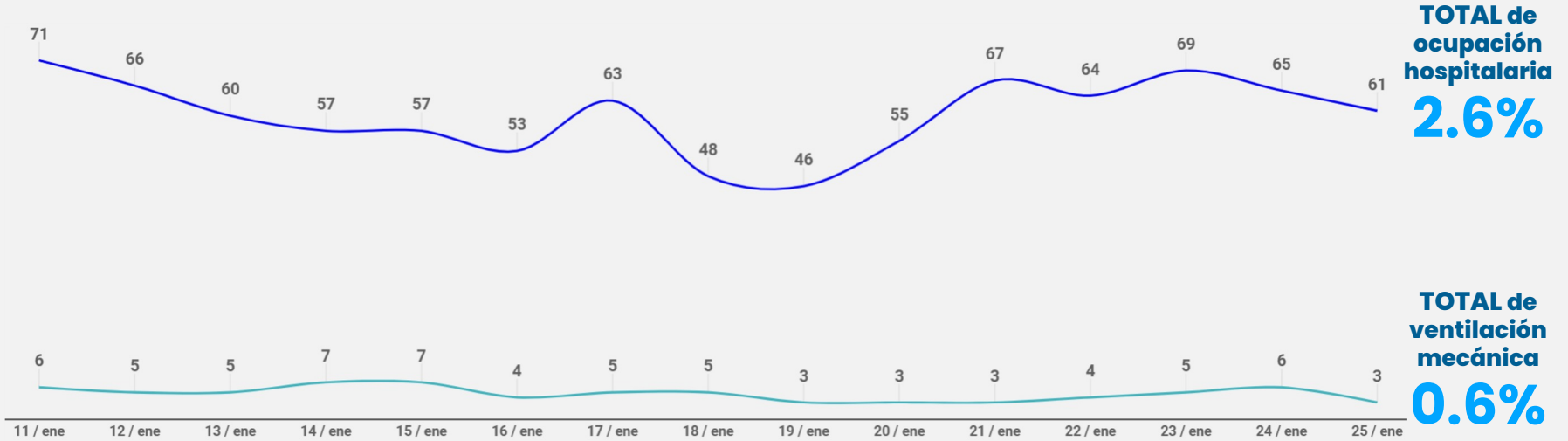
-  Riesgo máximo → >70%
-  Riesgo alto → 51 – 70%
-  Riesgo intermedio → 31 – 50%
-  Riesgo bajo → <30%

Fuente: Reporte Diario de Ocupación Hospitalaria CECCOVID NL.



# Ocupación Hospitalaria

Corte al 25 de enero de 2023



Fuente: Reporte Diario de Ocupación Hospitalaria NL



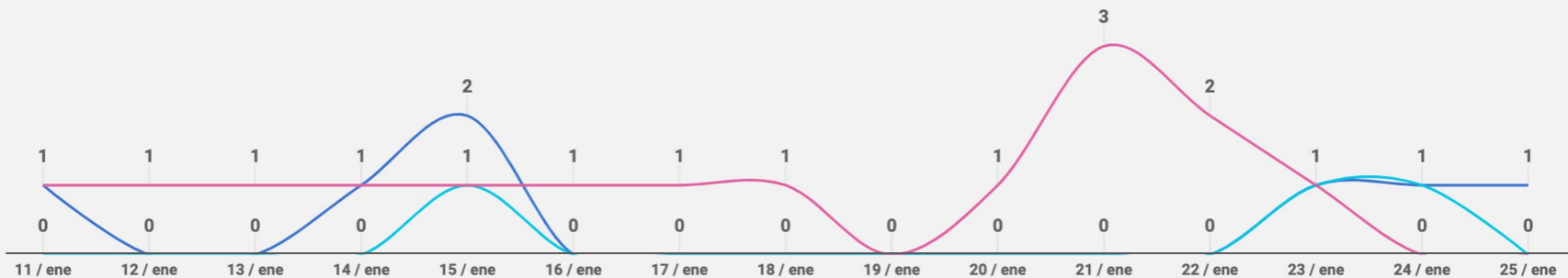
**Hospitalizaciones**

**VM**



# Hospitalizaciones en niños, niñas, adolescentes y embarazadas

Corte al 25 de enero de 2023



Fuente: Reporte Diario de Ocupación Hospitalaria CECCOVID NL.



< 10 años



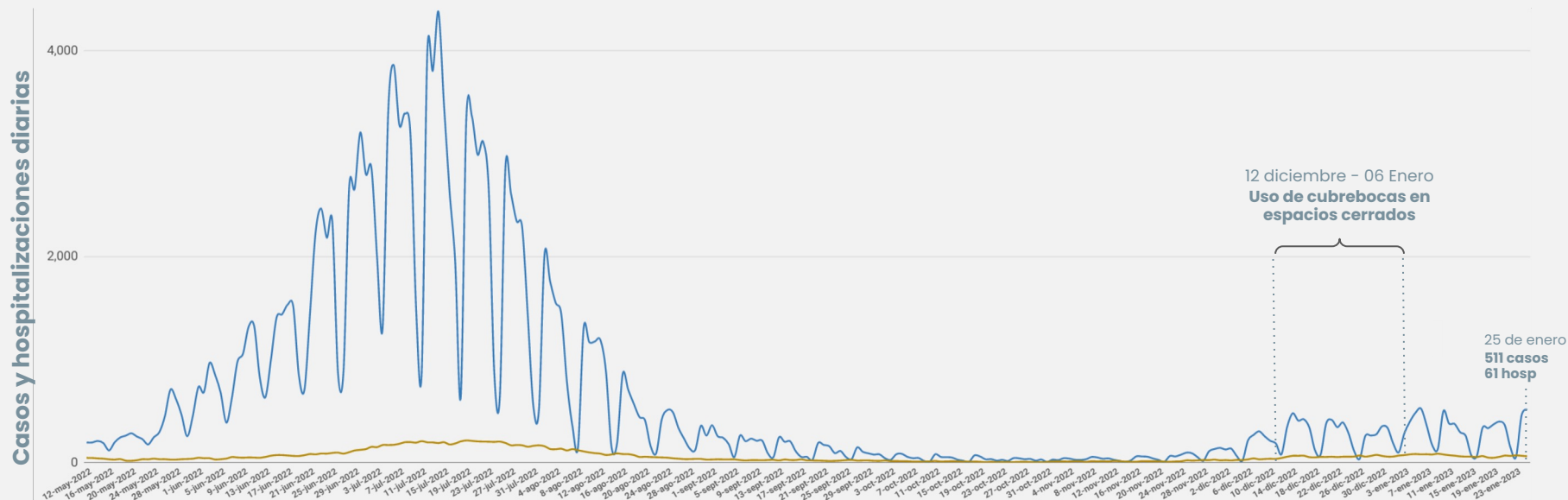
11 - 18 años



Embarazadas

# Comparación de casos y hospitalizaciones desde la quinta ola en Nuevo León

Corte al 25 de enero de 2023



Fuente: Reporte Diario de COVID-19 NL.

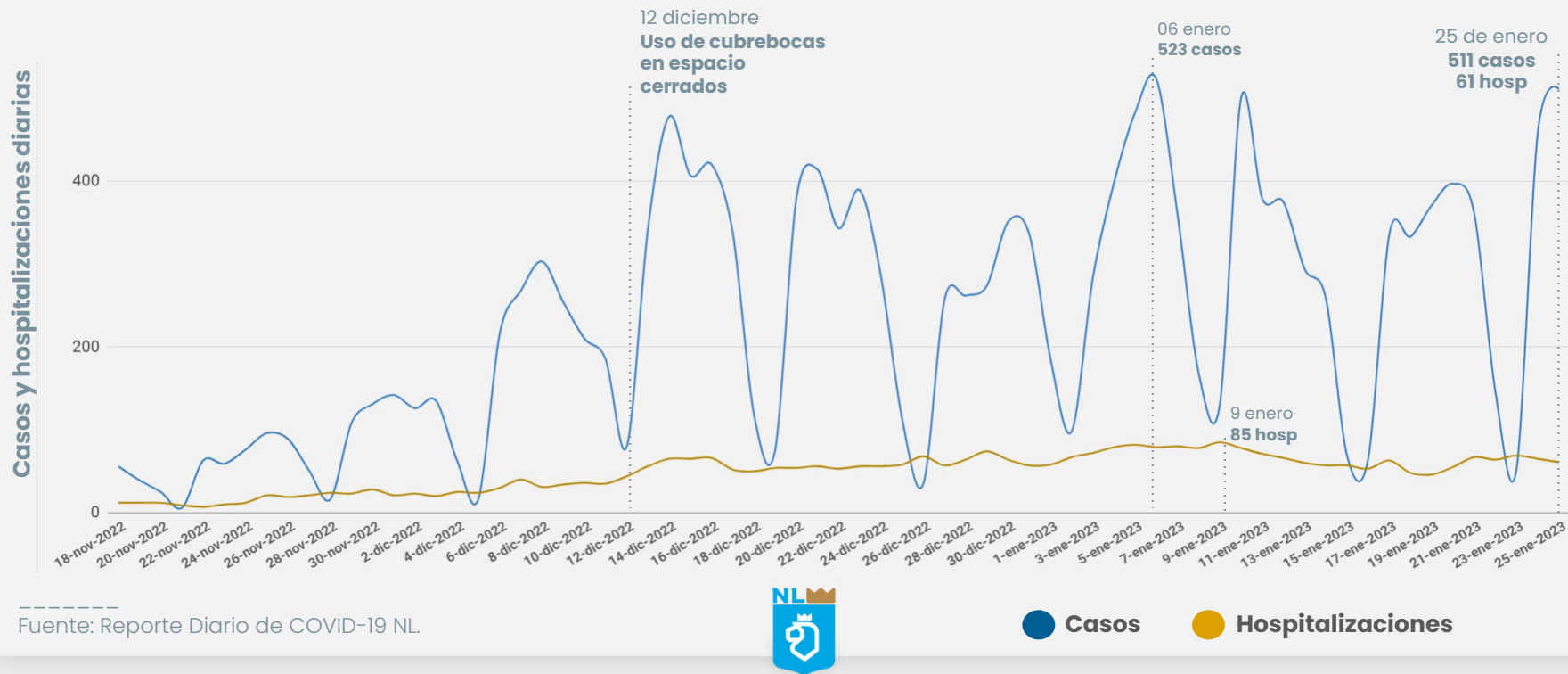


Casos

Hospitalizaciones

# Comparación de casos y hospitalizaciones en los últimos 90 días en Nuevo León

Corte al 25 de enero de 2023



Fuente: Reporte Diario de COVID-19 NL.

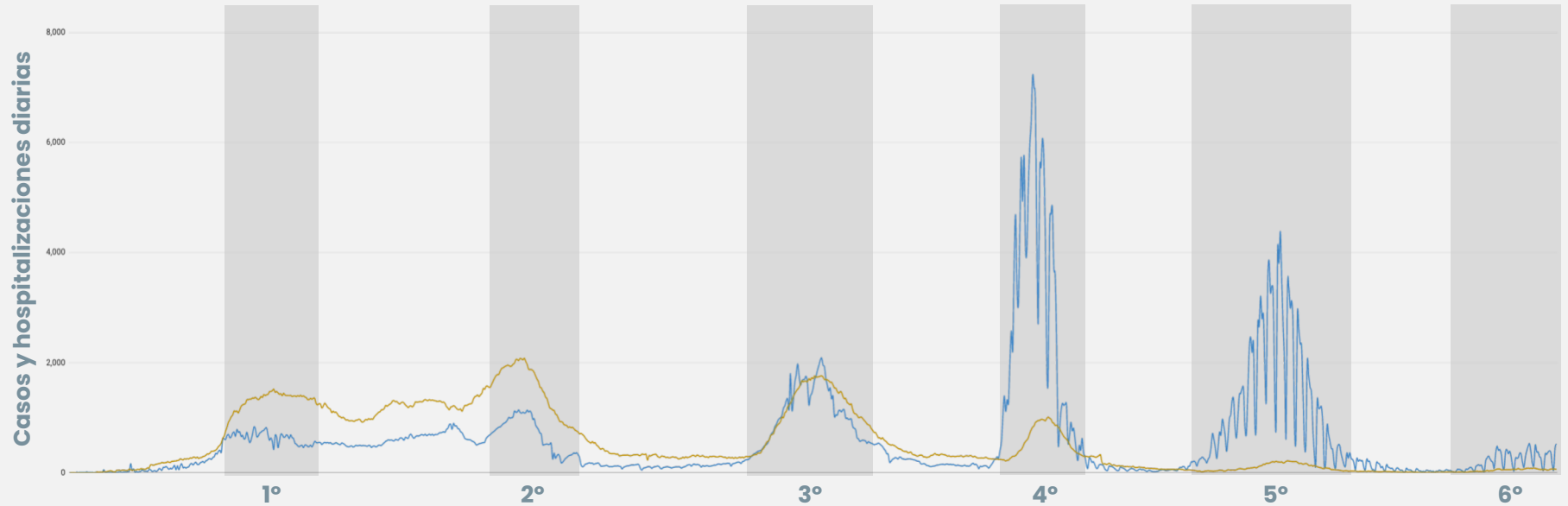


● Casos

● Hospitalizaciones

# Comparación de casos y hospitalizaciones durante la pandemia en Nuevo León

Corte al 25 de enero de 2023



Fuente: Reporte Diario de COVID-19 NL.



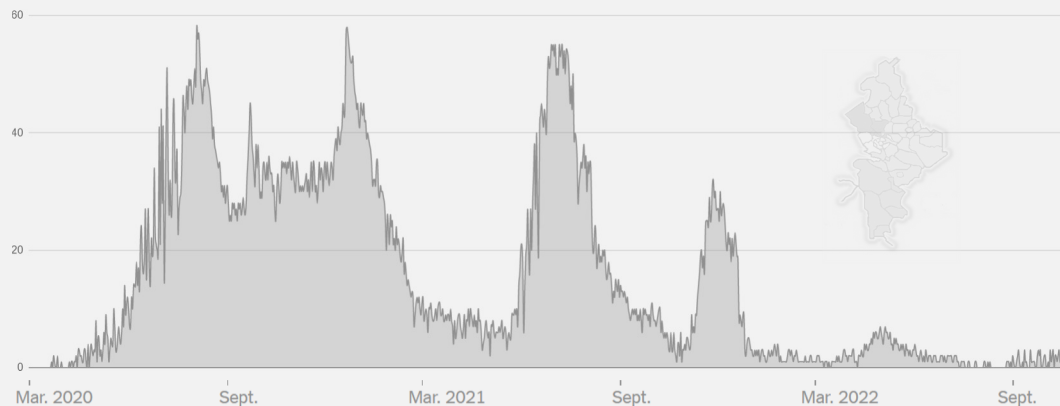
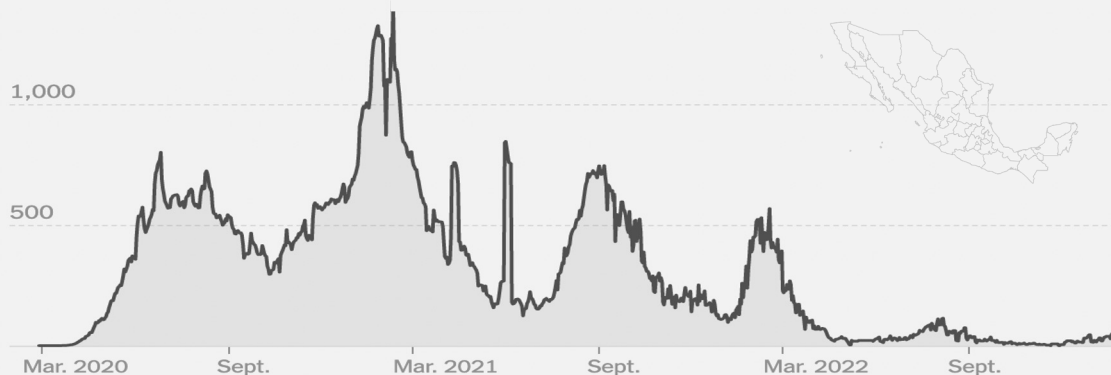
● Casos

● Hospitalizaciones

## Defunciones en México por COVID-19

**331,897**

Defunciones acumuladas



## Defunciones en Nuevo León por COVID-19

**16,696**

Defunciones acumuladas

**3**

Nuevas defunciones

Datos obtenidos de: **The New York Times**

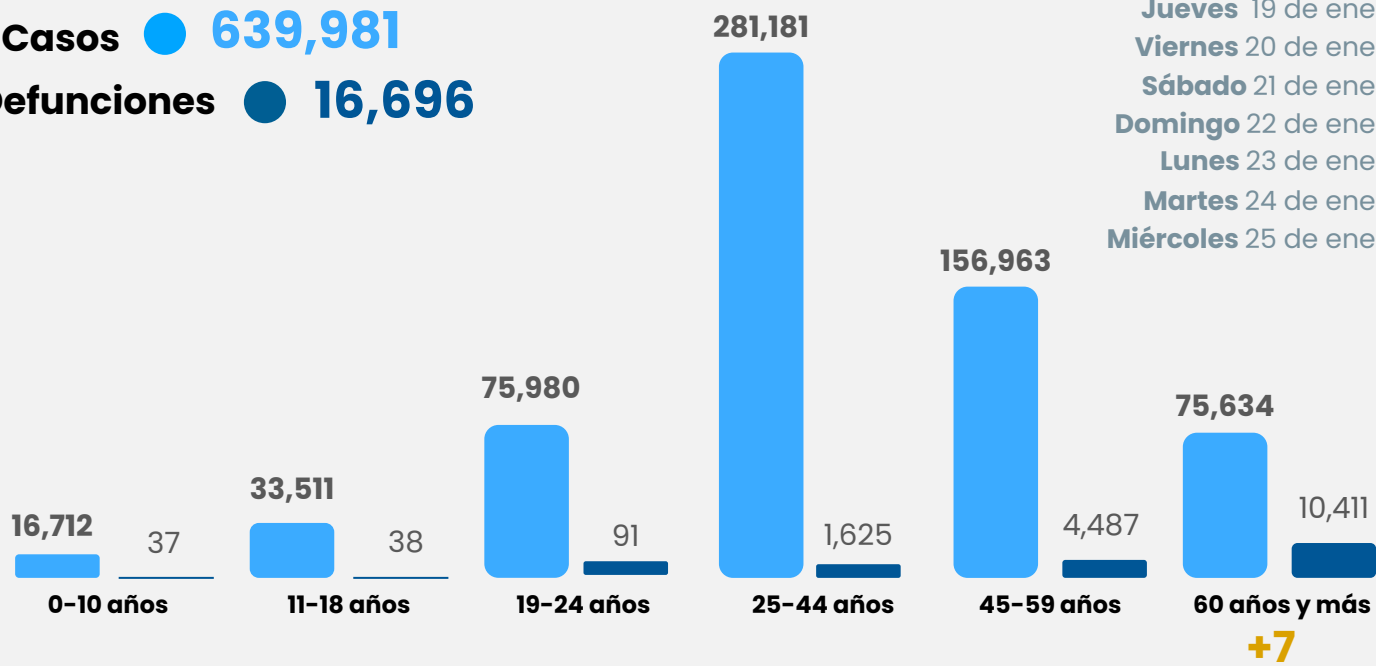
GOBIERNO DE MÉXICO  
SALUD  
DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA



# Defunciones

Corte al 25 de enero de 2023

**Casos** ● **639,981**  
**Defunciones** ● **16,696**



**Jueves** 19 de ene: **1** defunción  
**Viernes** 20 de ene: **1** defunción  
**Sábado** 21 de ene: **0** defunciones  
**Domingo** 22 de ene: **0** defunciones  
**Lunes** 23 de ene: **0** defunciones  
**Martes** 24 de ene: **2** defunciones  
**Miércoles** 25 de ene: **3** defunciones



# Módulos de vacunación

Nuevo León



# Módulos

## Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas  
de otros municipios



- **CSU Terminal**

26 al 28 de enero  
Lunes a Sábado  
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

**Primera, segunda dosis  
y refuerzos a menores  
de 5 a 11 años**





# Módulos

## Vacuna COVID-19

Se vacunará a personas  
de otros municipios



- **UNEME Pediátrica**

26 y 27 de enero

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

**-Primera, segunda y dosis  
de refuerzo a menores de 5 a 11 años.**  
**-Primera, segunda y dosis  
de refuerzo a mujeres embarazadas.**

*Previa cita:*

*81 8359 6616 Ext 25102.*



# Módulos para la realización de pruebas Covid-19

Nuevo León



# Centros de Salud de pruebas COVID-19

**Prueba Gratuita**

## **Centro de Salud Cadereyta**

Escobedo y Mutualismo s/n  
Zona Centro, Cadereyta Jiménez, N.L.  
**Lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 horas**

## **Centro de Salud Allende**

Emilio Salazar 102  
Zona Centro, Allende, N.L.  
**Lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 horas**

## **Centro de Salud Linares**

Niños Héroes y 20 de Noviembre  
Zona Centro, Linares, N.L.  
**Lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 horas**

## **Centro de Salud La Fama**

San Francisco 169  
Col. La Fama, Santa Catarina, N.L.  
**Lunes a Viernes de 8:00 a 16:00 horas**

# Centros de Salud de pruebas COVID-19

Prueba Gratuita

## Centro de Salud Terminal

Ave. Félix U. Gómez

Col. Terminal, Monterrey, N.L.

**Lunes a Domingo de 8:00 a 16:00 horas**

## Centro de Salud Nueva Morelos

Ave. Nuevo México s/n

Col. Nueva Morelos, Monterrey, N.L.

**Lunes a Sábado de 8:00 a 16:00 horas**

## Centro de Salud Insurgentes

Insurgentes 101

Col. Insurgentes, Guadalupe, N.L.

**Lunes a Sábado de 8:00 a 16:00 horas**

# Hospitales públicos

para prueba  
COVID-19

Lunes a Domingo

## Hospital Metropolitano

Ave. Adolfo López Mateos 4600  
Col. Bosques del Nogalar  
San Nicolás de los Garza, N.L.

## Hospital Regional Materno Infantil

Aldama 460  
Col. San Rafael  
Guadalupe, N.L.

## Hospital General de Cerralvo

Dr. Cornelio González Ramos 400  
Zona Centro  
Cerralvo, N.L.

## Hospital General de Linares

Álamo y Naranja s/n  
Col. Provilleón  
Linares, N.L.

# Hospitales públicos

para prueba  
COVID-19

Lunes a Domingo

## Hospital General de Montemorelos

Capitán Alonso de León km4  
Montemorelos, N.L.

## Hospital General de Dr. Arroyo

Padre Severiano Martínez, s/n  
Zona Centro  
Dr.Arroyo, N.L.

## Hospital General de Sabinas Hidalgo

Alberto Chapa 550  
Zona Centro  
Sabinas Hidalgo, N.L.

## Hospital General de Galeana

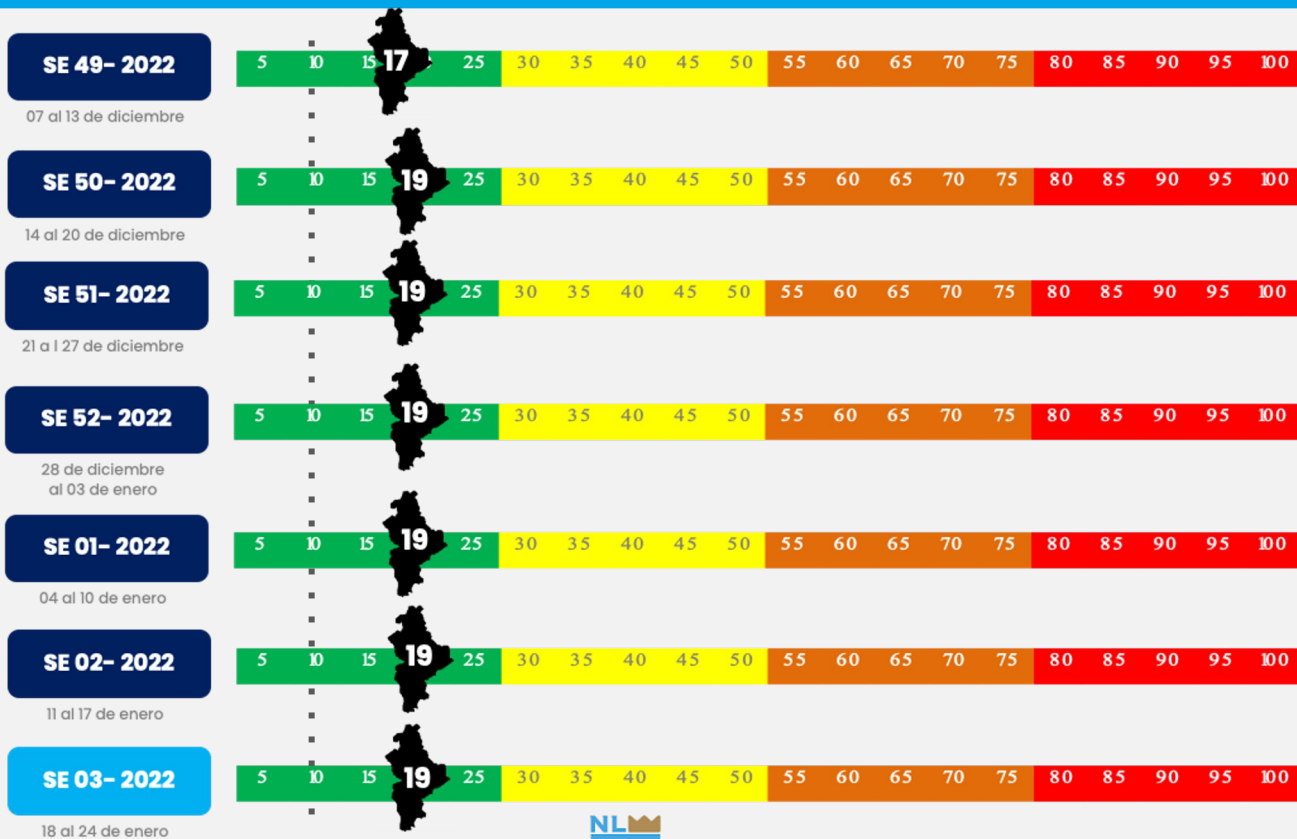
Carr. Galeana a Linares km 1  
Zona Centro  
Galeana, N.L.

# Semáforo epidemiológico

Semana 3



# Comparación del puntaje semanal del Semáforo Epidemiológico





**Semáforo estatal**

**Semáforo  
verde**



**COVID-19**  
**en la comunidad**  
**Nuevo León**



# Monitoreo de COVID-19 en la comunidad

Corte al 25 de enero de 2023

Tasa de Nuevos Casos <sup>1</sup>	Criterio	Riesgo BAJO	Riesgo INTERMEDIO	Riesgo ALTO
Tasa <200 casos <sup>1</sup> (39.7)	Nuevos ingresos hospitalarios por COVID-19 <sup>2</sup>	<10 (1.51) 	10.0-19.9	≥20
	% de camas utilizadas por pacientes COVID-19 <sup>3</sup>	<10% (2.6%) 	10.0-14.9%	≥15%
Tasa ≥200 casos <sup>1</sup>	Nuevos ingresos hospitalarios por COVID-19 <sup>2</sup>	No aplica	<10	≥10
	% de camas utilizadas por pacientes COVID-19 <sup>3</sup>	No aplica	<10%	≥10%

1. Tasa de nuevos casos de COVID-19 en el estado en los últimos 7 días: **39.7 casos nuevos por cada 100,000 habitantes.**
2. Nuevos ingresos hospitalarios por COVID-19 por cada 100,000 habitantes en los últimos 7 días: **1.51 ingresos por cada 100,000 habitantes.**
3. Porcentaje de camas de hospital utilizadas por pacientes COVID-19 en el estado en los últimos 7 días: **2.6% de ocupación hospitalaria.**

Adaptado de:



# Recomendaciones generales

Nuevo León





# Aforos

**Todos los giros comerciales tendrán el 100% de aforo permitido,** incluyendo mujeres embarazadas y es obligatorio la aplicación de **gel antibacterial.**

# Uso de cubrebocas obligatorio en:

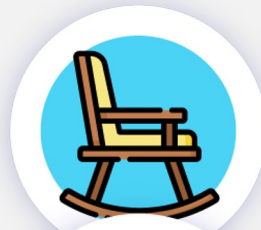
## Unidades Médicas

Hospitales, clínicas, consultorios médicos y farmacias



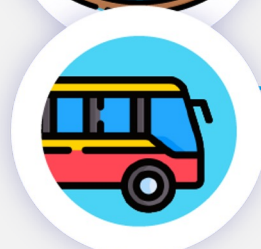
## Guarderías

y estancias infantiles



## Asilos

y casas de retiro



## Transporte público



**La Secretaría de  
Salud de Nuevo  
León**

## **ESTABLECE LA RECOMENDACIÓN ABSOLUTA**

*De uso continuo de cubrebocas al interior de los establecimientos con espacios cerrados (incluyendo planteles educativos), en personas no vacunadas y con factores de riesgo*

*Sigamos siendo neoleonenses responsables y cuidémonos del COVID-19.*

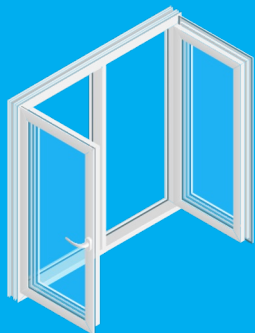
---



- **Evita tocar ojos, nariz o boca.**
- Cubre nariz y boca **al toser o estornudar.**
- **Higiene de manos frecuente** con agua y jabón o uso de gel antibacterial.
- **Evita acudir a lugares concurridos**
- Aunque hace frío, **mantén ventilados los espacios cerrados** por algunos periodos de tiempo.
- **Abre puertas y ventanas** durante 5 minutos cada hora.

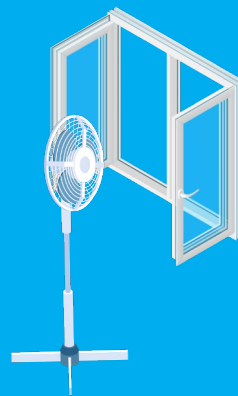
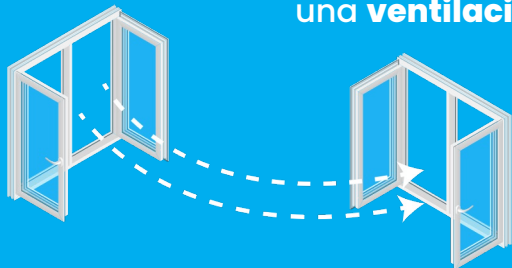


# La buena ventilación te protege contra el Covid-19



**Abre una  
ventana**

Mucho mejor si creas  
una **ventilación cruzada**



Toma todas las medidas  
para protegerte y proteger  
a tu familia.

Pon un **ventilador**  
frente a una ventana  
mirando hacia  
afuera.



Si hace mucho  
calor o mucho frío  
**abre ventanas**  
**durante pocos**  
**minutos cada hora**



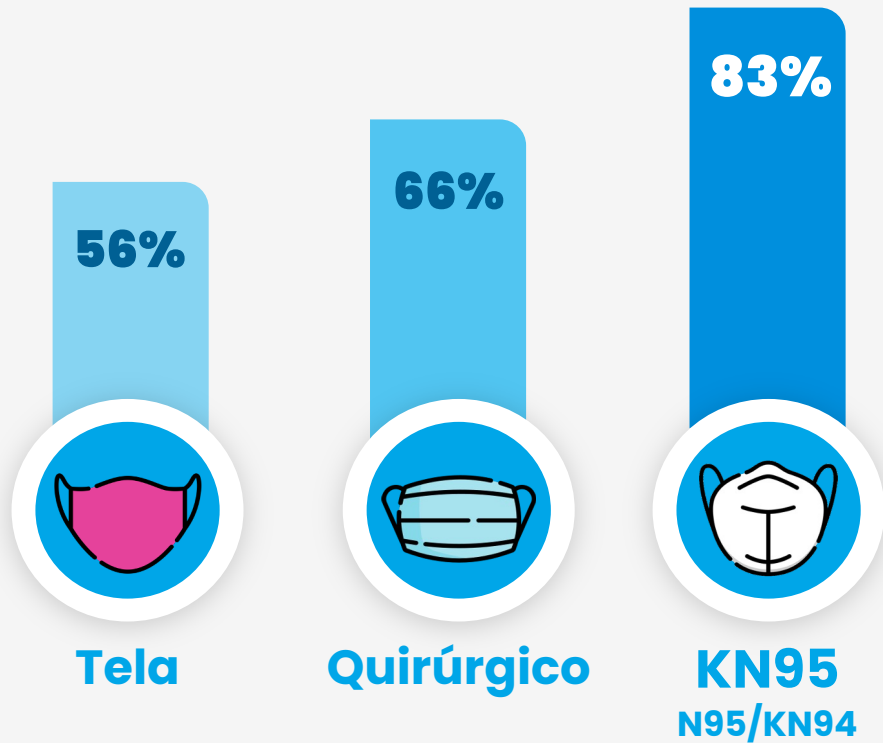


## El cubrebocas te protege contra COVID-19 y otras infecciones respiratorias

- **Usa cubrebocas correctamente,** cubriendo nariz y boca.
- **Usa cubrebocas** si estás en espacios cerrados, no estás vacunado o tienes factores de riesgo.
- Elige de preferencia **cubrebocas tricapa o KN95.**



# Cubrebocas ideal



# Cubre bocas en niños y niñas

- **Es seguro<sup>1</sup>**
- Puede otorgar **protección contra COVID-19 y otras enfermedades respiratorias** a quien lo usa<sup>1</sup>
- Es una estrategia de **protección para las personas expuestas o vulnerables<sup>1</sup>**
- **No interfiere con la oxigenación<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> -<https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/q-a-children-and-masks-related-to-covid-19>

<sup>2</sup> -<https://www.mayoclinichealthsystem.org/hometown-health/speaking-of-health/debunked-myths-about-face-masks>

# ¡Cuídate y cuida a los tuyos!

Yo cuido a mis abuelitos y uso cubrebocas



Mi hermana tiene 4 años y no está vacunada, yo la cuido



Mi hermano va a empezar quimioterapia, por eso uso cubrebocas



Tengo asma, por eso uso cubrebocas



# Vacunación contra influenza estacional

Nuevo León





# PŌNTELA

## Contra la Influenza

**¡Protégete contra la influenza estacional!**

Acude a tu unidad más cercana  
con tu **cartilla de vacunación**



EL GOBIERNO DEL  
**NUEVO**  
NUEVO LEÓN

**PÓNTELA**  
Contra la Influenza

**1'521,773**

**personas vacunadas**

Corte al 25 de enero de 2023



# Viruela Símica

## Actualización



# Reporte y seguimiento de casos en Nuevo León

Al 25 de enero de 2023

**66** confirmados positivos

**85** reportados negativos

**12** pendientes de resultado

Los pacientes se encuentran **estables**.



