

01

# Introducción



# Antecedentes



# Antecedentes: El Cigarro

El humo del tabaco contiene miles de sustancias químicas, de las cuales se conoce que al menos 70 causan cáncer.

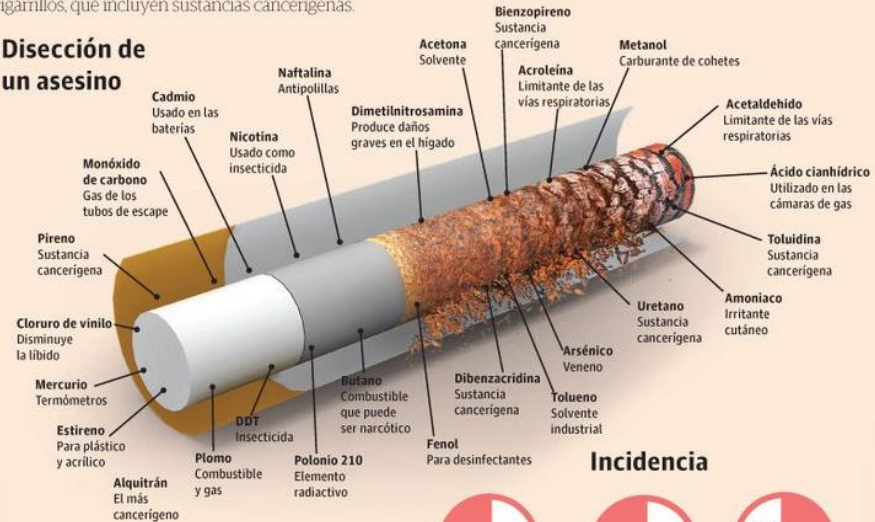
El tabaquismo es una enfermedad que se produce principalmente por la adicción a la nicotina.

## El asesino silencioso

### AFECTACIONES A DIVERSOS ÓRGANOS

del cuerpo son el resultado del consumo de cigarrillos, que incluyen sustancias cancerígenas.

### Disección de un asesino



### La nicotina

Actúa sobre los receptores de dopamina del cerebro.



Entra en la sangre a través de los pulmones y alcanza el sistema nervioso en sólo siete segundos.



### Incidencia



De muertes por cáncer de pulmón son causa de tabaquismo.



De muertes por cáncer de estómago.



De muertes por cáncer de vejiga, riñón y útero en mujeres.





Según cifras de la Organización Mundial de la Salud el tabaco mata a la mitad de sus consumidores.

Cada año, más de 8 millones de personas fallecen a causa del tabaco. Más de 7 millones de estas defunciones se deben al consumo directo y alrededor de 1.2 millones, consecuencia de la exposición involuntaria al humo del tabaco.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

25 de mayo de 2022



En México, cada año mueren más de 63 mil personas por enfermedades relacionadas al tabaquismo. Hay más de 14 millones de fumadores, y el 6% de esos consumidores, casi 1 millón, son adolescentes.





**FCTC**

CONVENIO MARCO DE LA OMS  
PARA EL CONTROL DEL TABACO

2003 se adoptó el  
Convenio Marco  
para el Control del  
Tabaco a nivel  
Mundial (FCTC por  
sus siglas en  
inglés).



México forma parte de  
este Convenio.



El FCTC se elaboró en  
respuesta a la  
globalización de la  
epidemia de tabaco  
y es un instrumento  
basado en pruebas  
científicas que  
reafirma el derecho  
de todas las  
personas al goce del  
grado máximo de  
salud.



La OMS ha adoptado el plan **MPOWER**, cuya finalidad es ayudar a aplicar en los países una serie de medidas eficaces de reducción de la demanda de tabaco.



La palabra **mpower** se compuso a partir de sus principales estrategias:

|                |                                                                                     |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Monitor</b> | Vigilar el consumo de tabaco y las políticas de prevención                          |
| <b>Protect</b> | Proteger a la población del humo de tabaco                                          |
| <b>Offer</b>   | Ofrecer ayuda para el abandono del tabaco                                           |
| <b>Warn</b>    | Advertir sobre los peligros del tabaco                                              |
| <b>Enforce</b> | Hacer cumplir las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio del tabaco |
| <b>Raise</b>   | Aumentar los impuestos sobre el tabaco                                              |

**Traducción del inglés:** Monitor: monitorear/vigilar, Protect: proteger, Offer: Ofrecer, Warn: Advertir, Enforce: hacer cumplir, Raise: Aumentar.



# Quienes lo dejan, ganan

#CommitToQuit



## ¿Sabías que?

El día 31 de mayo se conmemora el "Día Mundial sin Tabaco"

# Antecedentes

En 1987, la Organización Mundial de la Salud (OMS) promulgó una resolución que declaraba al 7 de abril como un "Día mundial sin fumar", el objetivo era exhortar a los consumidores a abstenerse de fumar tabaco durante 24 horas.

Un año después en 1988 la Asamblea de la OMS aprobó la resolución WHA42.19, que declaraba al 31 de mayo de cada año como Día Mundial sin Tabaco.



Organización  
Mundial de la Salud



# Antecedentes



Organización  
Mundial de la Salud

**2024 Día mundial tabaco**

**Proteger a las niñas y niños de la interferencia de la industria tabacalera**

**2025 Día mundial tabaco  
Desenmascaremos su atractivo**

**2026 Día mundial tabaco  
Desenmascaremos su atractivo: contrarrestar la adicción a la nicotina y al tabaco.**



# Día mundial tabaco 2026

## Desenmascaremos su atractivo: contrarrestar la adicción a la nicotina y al tabaco

La campaña busca evidenciar cómo la industria del tabaco y la nicotina continúa adaptando y promoviendo nuevos productos para atraer a niñas, niños y adolescentes, presentándolos como “innovaciones” mientras perpetúa la adicción, elude regulaciones y pone en riesgo los avances logrados en el control del tabaco y la salud pública.

La campaña del Día Mundial Sin Tabaco 2026 busca:

- **Sensibilizar** sobre las estrategias de la industria del tabaco y la nicotina que, bajo una falsa innovación, aumentan el potencial adictivo de sus productos.
- **Promover acciones regulatorias más contundentes** para proteger a las y los jóvenes mediante la prohibición de sabores, publicidad y promoción, así como la regulación del diseño de empaques y productos que incrementan su atractivo.
- **Prevenir la adicción y reducir la demanda**, dotando a la población, especialmente a jóvenes de conocimientos y herramientas para resistir la manipulación de la industria.



# ¿Qué daños provoca en la Salud?

- Sus principales consecuencias negativas son:



Accidentes  
Cerebrovasculares  
(trombosis, hemorragias o  
embolias)



Enfermedades  
Respiratorias Crónicas



Enfermedad Coronaria  
(Angina o Infarto de  
miocardio)



Cáncer de pulmón



Úlcera  
Gastrointestinal



Aumenta el riesgo de  
sufrir osteoporosis



# ¿Qué daños provoca en lo Ambiental?

## Contaminación del agua



Tirar solo una colilla se ocasiona la contaminación de 50 lts de agua potable

## Incendios



Las colillas pueden causar incendios, en bosques, pastizales, áreas verdes.

## Colilla de cigarro



Representan entre el 30-40% de los residuos recogidos en actividades de limpieza urbana y costera.

## Humo del cigarrillo



El humo del cigarrillo contiene hasta 7,000 productos químicos nocivos para la salud y el medio ambiente.

