

# Pasos para lavarte correctamente las manos



**Moja tus manos**



**Aplica jabón**



**Frota las palmas de tus manos**



**Enjabona la parte posterior de ambas manos**



**Talla entre los dedos**



**Frota el dorso de los dedos en la palma opuesta**



**Lava los pulgares**



**Lava las uñas y yemas de los dedos**



**Enjuaga las manos**



**Seca con toalla desechable**



**Usa la toalla para cerrar el grifo**



**Tus manos están limpias**



**SALUD**  
GABINETE DE IGUALDAD  
PARA TODAS LAS PERSONAS

SUBSECRETARÍA  
DE REGULACIÓN Y  
FOMENTO SANITARIO



EL GOBIERNO DEL  
**NUEVO**  
NUEVO LEÓN