

# Y tú, ¿Te lavas bien las manos?



EL GOBIERNO DEL  
**NUEVO**  
NUEVO LEÓN



**Lavarse las manos frecuentemente elimina virus, como el del COVID-19. Aquí te decimos los pasos:**



Usa jabón, de preferencia líquido, sino tienes utiliza jabón en barra en trozos pequeños.



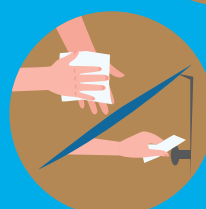
Talla energicamente las palmas, el dorso, entre los dedos y no olvides limpiar bien las uñas y los pulgares.



Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca.



Enjuaga completamente.



Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de basura.



**SALUD**  
GABINETE DE IGUALDAD  
PARA TODAS LAS PERSONAS

SUBSECRETARÍA  
DE REGULACIÓN Y  
FOMENTO SANITARIO

Si necesitas más  
**información**  
llama al

**070**

