

Y tú, ¿Te lavas bien las manos?



EL GOBIERNO DEL
NUEVO
NUEVO LEÓN



Lavarse las manos frecuentemente elimina virus, como el del COVID-19. Aquí te decimos los pasos:



Usa jabón, de preferencia líquido, sino tienes utiliza jabón en barra en trozos pequeños.



Talla energicamente las palmas, el dorso, entre los dedos y no olvides limpiar bien las uñas y los pulgares.



Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca.



Enjuaga completamente.



Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de basura.

