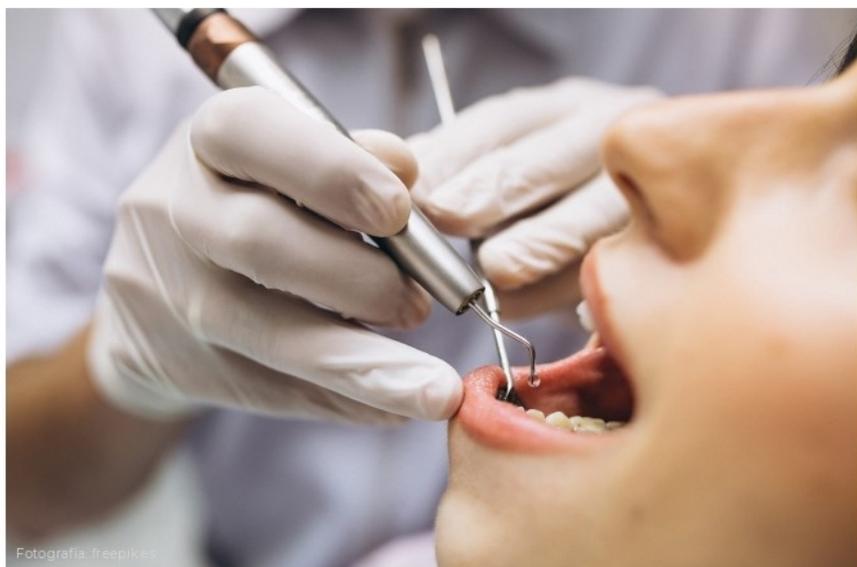


# Recomendaciones para la práctica odontológica



Fotografía: freepik.es

## COVID-19



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

Considerando que la vía de transmisión del SARS-CoV-2 es a través de gotas de saliva y contacto directo con superficies contaminadas, los profesionales de la salud de estomatología tienen una mayor exposición, debido al uso de equipo rotatorio para el tratamiento dental, que genera aerosoles con saliva y sangre que se dispersan en el ambiente, además de la proximidad con la que trabaja el odontólogo con el paciente (menos de 50 centímetros).

Por tal motivo, se emiten las siguientes recomendaciones provisionales para la atención odontológica:

- 1.** Seguir y promover las medidas de higiene:
  - a.** Lavado de manos con agua y jabón frecuente
  - b.** Al toser o estornudar, utilizar el estornudo de etiqueta
  - c.** Evitar saludarse de mano, beso o abrazo
  - d.** No tocarse cara, ojos y boca
  
- 2.** Atender prioritariamente emergencias a partir del 21 de marzo del 2020, posponiendo la consulta y tratamientos ordinarios hasta nueva aviso
  
- 3.** Para la atención de emergencias el personal de odontología de práctica clínica, debe:
  - a.** Evaluar al paciente previo a la atención estomatológica
    - I.** Interrogar al paciente sobre su estado de salud e historial de contacto o viajes
    - II.** Medir y registrar la temperatura como procedimiento de rutina



La atención odontológica de emergencia deberá apegarse a lo establecido en la Norma Oficial Mexicana NOM-013-SSA2-2015 Para la Prevención y Control de las **Enfermedades Bucales.**

- b.** Paciente que no presente signos ni síntomas de enfermedad respiratoria en los últimos 14 días:
  - I.** Antes y después de cada consulta realizar lavado de manos
  - II.** Proporcionar al paciente enjuague bucal antimicrobiano preoperatorio
  - III.** Usar bata con manga larga  
Usar campo protector desechable por paciente
  - V.** Guantes de exploración desechables
  - VI.** Usar mascarilla o cubreboca y gorro desechable
  - VII.** Usar careta o googles
  - VIII.** Uso de contenedores rígidos (RPBI) para el desecho de agujas y material punzocortante.
  - IX.** Evitar en lo posible el uso del equipo rotatorio y jeringa triple
  - X.** Utilizar dique de hule en la medida de lo posible
  - XI.** Sistema de succión eficiente y aspirador o eyector desechable
  - XII.** Usar guantes gruesos de hule para lavar y desinfectar instrumental, equipo, mobiliario y el área de trabajo
  - XIV.** Esterilizar el instrumental





Fotografía freepik.es

- c.** Los pacientes con enfermedades respiratorias comunes:
  - I. Todo lo del punto b y además,
  - II. Bata quirúrgica desechable con puño elástico
  - III. Mascarilla quirúrgica N95
  
- d.** Los pacientes con fiebre y con historial de contacto, deberán referirse a hospitales y atenderse con las siguientes barreras:
  - I. Todo lo del punto b y además,
  - II. Cubre zapatos desechables
  - III. Bata quirúrgica desechable con puño elástico e impermeable
  - IV. Mascarilla quirúrgica N95

Las presentes recomendaciones estarán sujetas a cambios y serán actualizadas conforme a la disponibilidad de información y comportamiento de COVID-19 en México.