

Recomendaciones para el manejo de cadáveres por el

C VID-19



Abril 2020

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



GOBIERNO DE
MÉXICO



Consideraciones generales:

No hay evidencia de transmisión de SARS-CoV-2 a través del manejo de cadáveres de personas fallecidas por COVID-19. Sin embargo, suponen un riesgo de infección para las personas que entren en contacto directo con ellos, por lo que se recomiendan precauciones extra.

Embalaje y transferencia del cuerpo de la sala de aislamiento u otro entorno a la morgue del Hospital.

- El personal mortuario y el equipo funerario deben aplicar las medidas de prevención en todo momento, como:
 - Higiene de manos.
 - Limpieza ambiental.
 - Uso del Equipo de Protección Personal (EPP)

Figura 1.

- Envolver el cuerpo en una sábana o usar una bolsa sanitaria o cualquier otro tejido para transferirlo y llevarlo lo antes posible a la zona mortuoria.



Figura 1

✚ Si la familia del paciente desea ver el cuerpo después de su extracción de la sala de aislamiento o área relacionada, se puede permitir hacerlo, tomando las siguientes precauciones en todo momento:



- Evitar el contacto físico con el cadáver.
- Evitar el contacto con las superficies y otros enseres de su entorno o cualquier otro material que pudiera estar contaminado.
- Mantener sana distancia de al menos 1m, idealmente 2m del cuerpo.
- Lavado de manos al salir de la morgue.

✚ Mover lo menos posible el cuerpo o cadáver.

✚ Las personas que participen en el traslado del cadáver deben estar capacitadas y ser en número suficiente para realizar la operación minimizando los riesgos.

✚ En caso de realizar tareas pesadas, se recomiendan medidas adicionales como guantes de caucho, delantal de caucho y zapatos cerrados resistentes, además del equipo de protección habitual.

✚ El traslado se puede hacer en una camilla normal expreso para este fin.



Traslado extrahospitalario

✚ Las acciones extrahospitalarias sobre el cadáver se deben limitar al mínimo.

✚ Debe ser realizado por el personal de la funeraria y serán informados de que se trata de una persona fallecida por COVID-19, ya sea confirmada o sospechosa.

✚ El cadáver debe trasladarse en una bolsa sanitaria estanca biodegradable que reúna las características técnicas sanitarias de resistencia a la presión de los gases en su interior, estanqueidad e impermeabilidad; el cadáver no debe ser extraído de la bolsa.



✚ La bolsa cerrada, debe ser tratada de la misma forma que una superficie, limpiándose y desinfectándose de la misma forma.

✚ Si por cualquier situación extraordinaria se necesitara extraer el cuerpo de la bolsa o se recibe el mismo sin ella, se debe de manipular con el EPP correspondiente.

✚ El cadáver se trasladará en el vehículo fúnebre de uso exclusivo para tal fin, utilizando la ruta más corta y rápida hacia el velatorio o crematorio.

✚ Luego de la entrega del cadáver, se debe realizar inmediatamente el procedimiento de desinfección del vehículo y de los elementos empleados para el traslado.

✚ Todas las personas involucradas en el transporte deberán realizar lavado de manos o desinfección con gel con base de alcohol al 70% en cada contacto con la bolsa y después de trasladar el cadáver.



Cuidado mortuario

✚ No se recomienda realizar limpieza ni intervenciones de tanatopraxia o tanatoestética sobre el cadáver; si se decide realizarlas por voluntad de los familiares, debe usarse equipo de protección personal (EPP).

✚ Las bolsas de cadáveres vacías deben eliminarse como residuos peligrosos biológico-infecciosos.

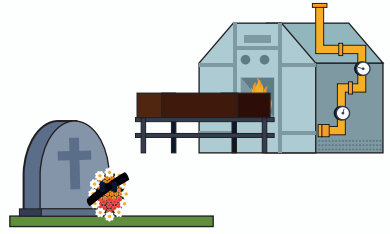
✚ No se recomienda el embalsamamiento.

✚ Si los familiares desean ver a la persona fallecida, podrán hacerlo a una distancia de por lo menos un metro e idealmente dos.



Entierro

- Los difuntos con COVID-19 pueden ser enterrados o cremados.
- Verificar los requisitos estatales y locales que pueden dictar el manejo y disposición de los restos de las personas que han muerto de COVID-19.



Limpieza ambiental de superficies y objetos

- Para que la desinfección sea efectiva, se debe realizar limpieza con agua y jabón, de áreas y superficies con el fin de retirar el polvo y suciedad.
- Para la limpieza de pisos, se debe seguir la técnica de barrido húmedo, enjabonar, enjuagar y secar.
- Retirar cualquier derrame de fluidos corporales con toallas absorbentes (papel) y desecharlos inmediatamente como residuos peligrosos biológico-infecciosos.
- Posterior a la limpieza, se realiza la desinfección con una dilución de 100 ml de cloro, al 4 o 5% por cada 900 ml de agua; la cual debe permanecer en la superficie durante al menos 10 minutos para que sea efectivo y después se debe retirar con un paño limpio.
- Utilizar alcohol al 70% en las superficies en las que no se puede utilizar cloro. El alcohol se deja en contacto con la superficie, no se debe retirar.



Medidas generales de higiene en los servicios fúnebres

✚ Higiene de manos frecuente o uso de gel con base de alcohol al 70%:

- *Antes del acceso al velatorio.*
- *Antes y después de ir al baño.*
- *Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.*
- *Después de tocar superficies comunes como puertas, perillas, etc.*



✚ Etiqueta respiratoria, al toser o estornudar, cubrir boca y nariz con un pañuelo desechable y tirarlo de inmediato o cubrirse con la parte interna del brazo.

✚ Guardar una sana distancia de por lo menos de un metro idealmente dos metros.

✚ No saludar de beso ni de mano.

✚ Evitar tocarse ojos, nariz y boca; en caso de necesidad, lavarse las manos previamente.

✚ No ofrecer alimentos ni bebidas.

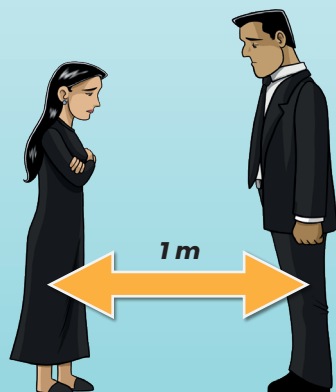
✚ Ventilar los espacios y mantener cortinas abiertas.

✚ Limpieza y desinfección de superficies de contacto frecuente, en cada funeral.

✚ Verificar que todos los botes de basura tengan bolsa y tapa; realizar su aseo diario.

✚ No ir al servicio con niños o personas mayores.

✚ Dar el pésame y retirarse, conservando la sana distancia.



Autopsia, incluyendo ingeniería y controles ambientales

- Los procedimientos de seguridad para las personas fallecidas infectadas con una enfermedad respiratoria aguda (IRA), incluida COVID-19, son los mismos que para cualquier autopsia.
- Si un paciente con COVID-19 murió durante el período infeccioso, los pulmones y otros órganos pueden contener virus activos, por lo que se requiere usar Equipo de Protección Personal (EPP) **Figura 2.**

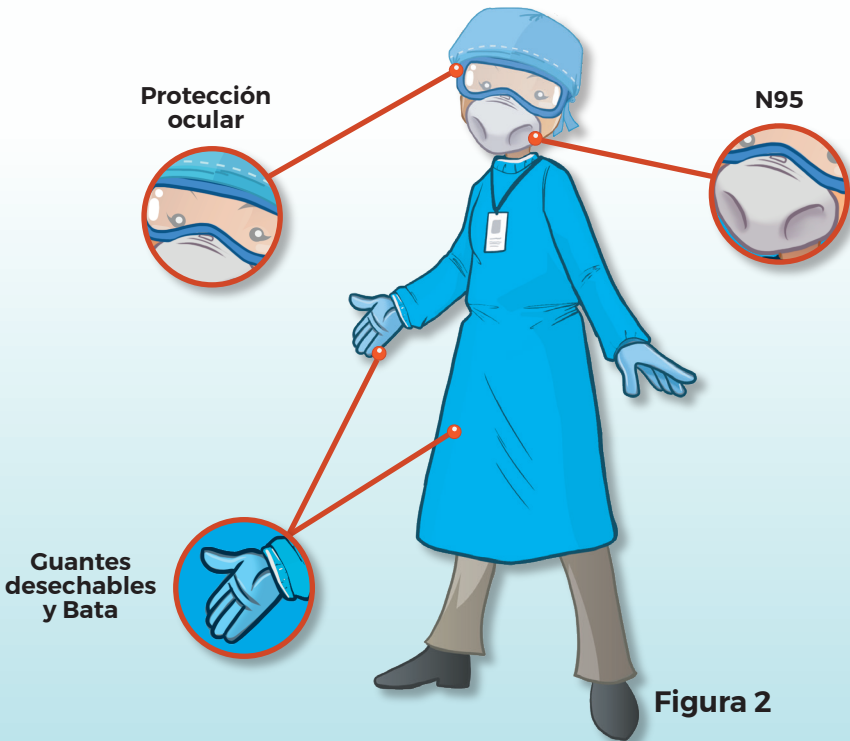
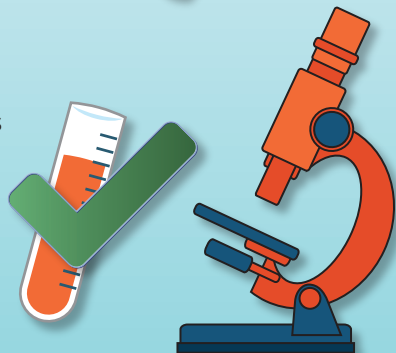


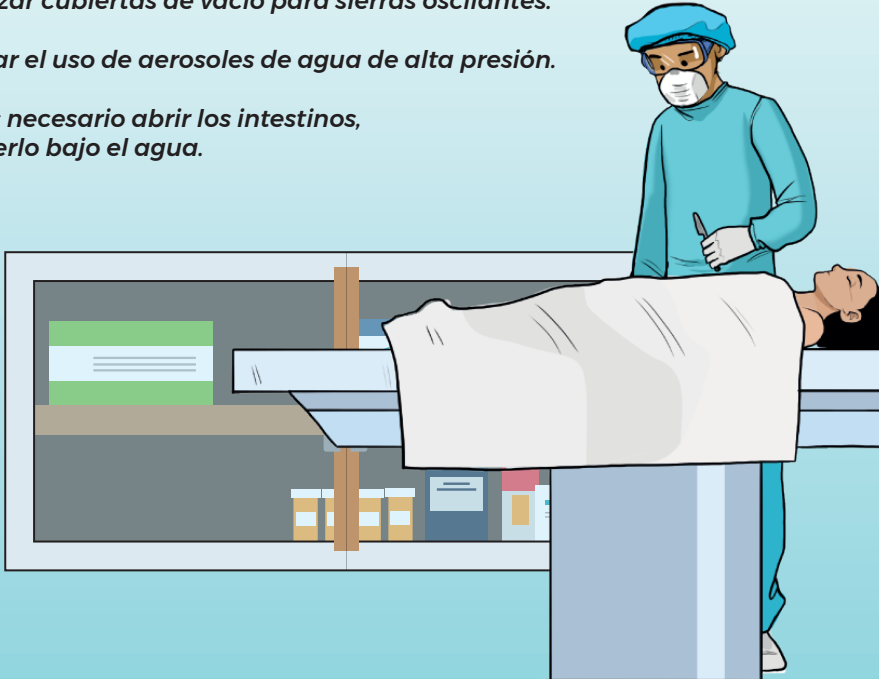
Figura 2

- Asegurar que se cuente con un protocolo de medidas de seguridad al realizar exámenes post mortem o al recoger muestras para análisis microbiológicos y que todo el personal lo conoce.



🦋 Se sugiere ocupar un número mínimo de personal en el procedimiento post mortem.

- *El Equipo de Protección Personal se debe colocar en la antesala, antes de entrar en la sala de autopsias y retirarlo en el área o habitación que para ello se haya designado.*
- *Se deben minimizar los procedimientos generadores de aerosoles (PGA), sobre todo durante la escisión pulmonar:*
 - *Prescindir del uso de sierras eléctricas siempre que sea posible.*
 - *Evitar las salpicaduras al extirpar, manipular o lavar órganos.*
- *Usar ventilación de escape para contener aerosoles y reducir el volumen de aerosoles liberados en el ambiente;*
- *Dirigir el aire de los sistemas de escape alrededor de la mesa de autopsia lejos de los trabajadores sanitarios que realizan el procedimiento, preferentemente hacia abajo.*
- *Utilizar dispositivos de contención siempre que sea posible (por ejemplo, gabinetes de bioseguridad para la manipulación y el examen de muestras más pequeñas).*
- *Utilizar cubiertas de vacío para sierras oscilantes.*
- *Evitar el uso de aerosoles de agua de alta presión.*
- *Si es necesario abrir los intestinos, hacerlo bajo el agua.*



✂ Al finalizar la autopsia, se deben limpiar y desinfectar las superficies contaminadas con tejidos o líquidos y secreciones corporales.

✂ Esta limpieza la deben realizar las mismas personas que han realizado la autopsia, para minimizar el número de trabajadores expuestos al posible riesgo y optimizar el uso de EPP. Se recomienda:

- *Eliminar en primer lugar la mayor parte de los tejidos o las sustancias corporales con materiales absorbentes.*
- *Limpiar las superficies con agua caliente y detergente.*
- *Los desinfectantes que tienen eficacia comprobada contra los virus dotados de cubierta son el cloro, el alcohol, el peróxido de hidrógeno, los compuestos de amonio cuaternario y los productos fenólicos.*
- *Enjuagar bien, y eliminar los residuos de la forma habitual.*



Bibliografía

- ***Organización Mundial de la Salud***
- ***Organización Panamericana de la Salud***
- ***Ministerio de Sanidad de España***

<https://coronavirus.gob.mx/>
<http://www.imss.gob.mx/covid-19>

**Material desarrollado por la
Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales**

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

