



SUBSECRETARÍA  
DE REGULACIÓN Y  
FOMENTO SANITARIO  
SECRETARÍA DE SALUD

# ¡Recuerda!

Una dieta correcta  
y la activación física  
diaria mejoran tu salud



Material elaborado en cumplimiento al Artículo 18, Ley para Prevenir la Obesidad  
y el Sobrepeso en el Estado y Municipios de Nuevo León.



EL GOBIERNO DEL  
**NUEVO**  
NUEVO LEÓN