



SUBSECRETARÍA
DE REGULACIÓN Y
FOMENTO SANITARIO
SECRETARÍA DE SALUD

**3 X MI
SALUD**



¡Recuerda!

Una dieta correcta
y la activación física
diaria mejoran tu salud



Material elaborado en cumplimiento al Artículo 18, Ley para Prevenir la Obesidad y el Sobrepeso en el Estado y Municipios de Nuevo León.



EL GOBIERNO DEL
**NUEVO
NUEVO LEÓN**