



# Lo que debes de saber sobre el vapeador o cigarro electrónico

## ¿Qué son los vapeadores?

Son sistemas electrónicos de administración de nicotina. Contienen aditivos, sabores y productos químicos que son tóxicos para la salud de las personas y el medio ambiente.

De acuerdo con los científicos de **COFEPRIS**, los **#vapeadores** esconden sustancias que, al ser inhaladas, provocan un grave daño pulmonar.

**#VapearTeDaña** y no es una alternativa para dejar de fumar.



## ¿Sabías qué?

El uso de vapeadores en jóvenes que nunca han fumado puede aumentar el riesgo de consumir cigarros.

## Riesgos a medio ambiente



### DESECHOS TÓXICOS

Las sustancias del aceite no pueden simplemente tirarse, ya que contienen ingredientes y sustancias tóxicas.



### DESECHOS PLÁSTICOS

Los dispositivos acelerarán la crisis ambiental en términos de contaminación plástica.



### DESECHOS ELECTRÓNICOS

Los circuitos y baterías se descomponen y se filtran al subsuelo contaminando la tierra y los mantos acuíferos.

## Vapear y Fumar pueden causarte una enfermedad en cuestión de días o semanas

- Tos o falta de aliento
- Dolor en el pecho o abdomen
- Latidos cardíacos rápidos
- Fiebre y escalofríos
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Respiración rápida
- Enfermedad Pulmonar



La lesión pulmonar asociada al uso de cigarrillos electrónicos o vapeo (EVALI) es una afección médica grave en la que los pulmones de una persona se dañan a causa de las sustancias contenidas en los cigarrillos electrónicos y los productos de vapeo, que puede ser grave y potencialmente mortal.

Lo visible

### Glicerina

Se encuentra en farmacéuticos y cosméticos

### Propilenglicol

Se encuentra en máquinas que generan humo artificial.

### Saborizantes

Naturales o artificiales.

Lo que oculta

### Dimetil éter:

Sustancia que se usa para quemar verrugas.

### Alcohol Bencílico:

Utilizado en jabones, cremas y productos de limpieza.

### Mentol:

Facilita la conexión con tus células, lo que lo hace adictivo.

### Propionato de Etilo:

Componente que causa el mal olor del sudor.

### Acetato de Isoamilo:

Sustancia liberada en el aguijón de las abejas.

### Eugenol:

Utilizado para matar a peces en acuarios.

### Linalool:

Usado como insecticida contra moscas y cucarachas.

## Tipos

Los vapeadores tienen muchas formas y tamaños.

Pueden parecerse a una memoria USB, un bolígrafo, un marcador, u otro artículo de uso cotidiano y su uso no deja aromas.



## Denuncia

<https://bit.ly/DenunciaVAPENL>



Si has detectado algún establecimiento o espacio donde permitan el uso de vapeadores o puntos de venta, te invitamos a realizar tu denuncia.