

# Ahora que regresas a la escuela, sigue estas medidas para que **NO** te contagies de **COVID-19**



1

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o utiliza gel antibacterial



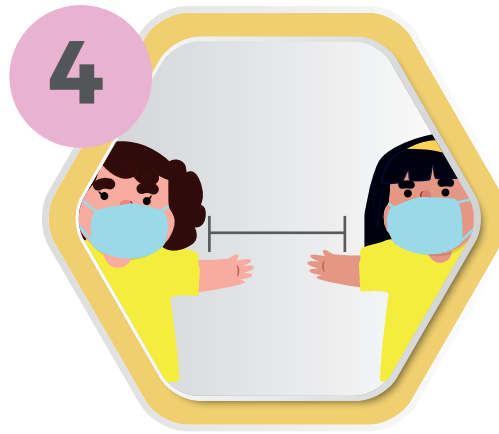
2

Usa el estornudo de etiqueta, al toser o estornudar



3

Utiliza cubrebocas y **NO** lo compartas con nadie



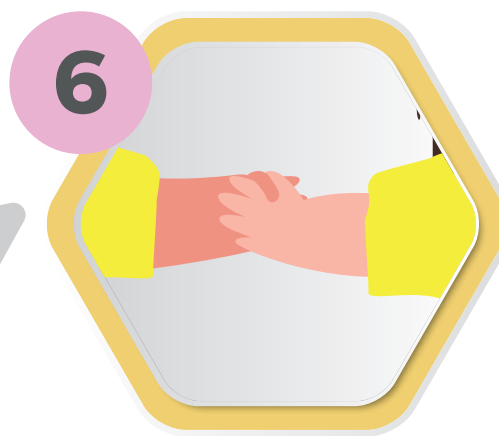
4

Mantén una sana distancia



5

No toques tus ojos, nariz y boca



6

No saludes de beso, mano o abrazo a nadie



7

No compartas tus alimentos y artículos escolares



8

No escupas al suelo, hazlo en un pañuelo desechable y tíralo a la basura

## ¡Entre todas y todos nos cuidamos!



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**Secretaría de Salud**  
Gobierno de Nuevo León