

# ¿CUÁNDO DEBO IR A CONSULTAR?

Es importante que acudas a consulta si presentas cualquiera de los síntomas anteriores y que asistas a una revaloración urgente si tienes alguna señal de alarma como:

## DENGUE

- Vómito
- Dolor abdominal
- Sangrado de nariz o encías
- Sangrado en heces o en vómito

## COVID - 19

- Dificultad para respirar
- Dolor u opresión en el pecho
- Baja en los niveles de oxigenación

# ¿CÓMO PUEDO EVITAR CONTAGIARME DE DENGUE Y DE COVID-19?

## Adopta estas medidas preventivas:

### DENGUE

- Evita la reproducción de zancudos en tu hogar eliminando todos los criaderos.
- Lava los recipientes donde almacenes agua.
- Tapa todos los depósitos de agua.
- Voltea tinas, cubetas, macetas, etc.
- Tira cacharros y objetos que no utilices.
- Evita las picaduras de insectos usando repelente y ropa que cubra lo más posible tu cuerpo.

### COVID - 19

- Si sales, usa adecuadamente tu cubrebocas.
- Guarda siempre la sana distancia de las demás personas.
- Lava y/o desinfecta frecuentemente tus manos.
- Cubre con el ángulo interior del codo tu nariz y boca al toser o estornudar.
- Evita lugares concurridos y encerrados.

# ¿SÁBES QUÉ ES EL COVI-DENGUE?

Es cuando una persona presenta al mismo tiempo Covid-19 y Dengue.

**¡Cuidarnos es nuestra responsabilidad!**