

Recuerda que el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) provoca que tu cuerpo no tenga defensas y por lo tanto te puedas enfermar, mientras que Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) es cuando la persona comienza a sufrir enfermedades por no tener defensas con que enfrentarlas.

¿Por qué realizarme la prueba rápida de detección del VIH?

- Para saber si me he infectado por VIH y **recibir el tratamiento a tiempo**.
- Para **vivir mi vida sexual** con más tranquilidad y cuidado.
- Para compartirla más responsablemente, con mi pareja y/o con otras personas.

¿Cómo se realiza la prueba rápida?

Es muy sencilla, basta tomar un poco de **fluido de tus encías** o una **gota de sangre** de un dedo y colocarla en el dispositivo, en unos minutos aparecerá el resultado por medio de unas líneas en una ventana especial.

En caso de que el resultado fuera reactivo, será necesario hacer otras pruebas para confirmarlo.

Sus ventajas son:

- No se lee (otro color).
- En minutos sabes si vives con el VIH o no.
- No se visualiza.
- La prueba será practicada por personal capacitado y debe incluir consejería.

Las pruebas de confirmación se realizan en laboratorio, extrayendo sangre del brazo. No son pruebas rápidas. **Toda prueba para VIH puede dar un resultado reactivo cuando se practica de uno a tres meses después de haberse producido la infección.**

¿Cómo saber si me he infectado por el VIH?

Si has practicado algunas de las conductas de riesgo como:

- Tener relaciones sexuales, ya sea orales, vaginales o anales, **sin usar condón**.
- Usar **agujas o jeringas ya utilizadas** por otras personas para recibir una inyección.
- Tener **sexo sin condón** fuera de tu relación de pareja.

Si estas embarazada, es necesario que te hagas la prueba rápida ya que existe la posibilidad de que tengas el virus y éste puede afectar a tu bebé.

Actualmente existen medicamentos para impedir que una madre con VIH lo transmita a su bebé. Por esto, **es importante que el VIH se detecte a tiempo**.

¿Qué es la consejería?

Es un **proceso de acompañamiento de expertos** a personas que se realizan la prueba de detección del VIH.

El especialista dará el **resultado confidencial** en un ambiente de respeto.

Te dará la **información necesaria y personalizada** para continuar saludable, y aclarará las dudas que pudieras tener, de privacidad y de respeto.

¿Dónde se realiza la prueba rápida?

Como se trata de un equipo ligero y fácil de transportar, la prueba rápida puede ser realizada en módulos especiales de la **Secretaría de Salud**, en clínicas como los **Centros Ambulatorios para la Prevención y Atención del Sida e Infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS)** y también en **instalaciones de organizaciones de la sociedad civil** que trabajan en prevención y atención del VIH/SIDA.

Recuerda que la prueba rápida no requiere de un laboratorio especial.

¿Qué resultados puede dar la prueba?

- No Reactivo

Quiere decir que la persona **no se ha infectado con el virus** y por lo tanto sólo deberá continuar su vida con las medidas de protección, evitando las prácticas de riesgo de infección.

Es recomendable que si consideras haber tenido un riesgo de infección, **te apliques una nueva prueba después de 2 a 4 meses**.

- Reactivo

Indica que **probablemente hay anticuerpos contra el VIH en tu muestra** (fluido o sangre) y por lo tanto puedes tener la infección. Entonces se necesitarán otras pruebas para confirmar el resultado.

¿Y si las pruebas indican que soy una persona que vive con el VIH?

Significa que **tienes el virus en tu cuerpo**, y que, en caso de que no te cuides, producirá daños a tu salud.

Además, quiere decir que **requieres de algunos cuidados** para evitar que sufras enfermedades que pueden ser graves.

Entre estos cuidados se incluyen el tomar los **medicamentos (ARV)** que te receten los especialistas y que **se proporcionan de manera gratuita en nuestro país**.

También es necesario **evitar conductas de riesgo** que pudieran reinfectarte. Recuerda **realizarte pruebas periódicas** para conocer el estado de tu sistema inmunológico.

Recuerda que puedes infectar a otras personas si practicas conductas de riesgo, por lo que es mejor incorporar el uso correcto del condón y de manera consistente a tu vida sexual, así como utilizar siempre jeringas y agujas nuevas.