



En caso de complicaciones de tu embarazo, parto o cuarentena, haz valer tu derecho a la Atención Médica Inmediata.

Llama al:

01 800 0628 3762

Mayores informes en el Departamento de Equidad de Género y Salud Reproductiva  
Tel. (81) 8130 7052

#### Hospital Regional Materno Infantil

Domicilio: Aldama #460 entre Independencia y 1º de Mayo Col. San Rafael, Guadalupe, N.L.  
Tel: (81) 8131 3232 ext. 50285 y 50396

#### Hospital Metropolitano

Domicilio: Ave. López Mateos #4600  
Col. Bosques del Nogalar  
San Nicolás de los Garza, N.L.  
Tel: (81) 8305 5900 ext. 19601

Maternidad  
sin riesgos

¡Es tu derecho!

*¡Dale vida a otra vida  
de manera saludable y segura!*

## ¿Qué es el Riesgo Reproductivo?

Es la **posibilidad o grado de peligro** que tiene la mujer en edad reproductiva (desde su primera regla hasta los 50 años) y su bebé de experimentar enfermedad, lesión o muerte durante el embarazo, parto, cesárea o aborto.

Esta probabilidad se puede volver a presentar en los siguientes embarazos, en el parto o puerperio (cuarentena).

### *Lo que debes considerar de tus antecedentes personales:*

- ☆ Tu edad (menor de 19 años o mayor de 35 años)
- ☆ Tu peso (menor de 40 kg o más de 80 kg)
- ☆ Si el tiempo transcurrido entre un embarazo y otro ha sido menor de dos años
- ☆ Si en tus embarazos anteriores tuviste problemas médicos (presión alta, pies o manos hinchadas, pérdida del conocimiento, convulsiones y diabetes del embarazo (Diabetes Gestacional))
- ☆ Tabaquismo, alcoholismo o farmacodependencia
- ☆ Violencia familiar

### *Además debes considerar si tienes:*

- ☆ Hipertensión (presión alta)
- ☆ Diabetes (azúcar en la sangre)
- ☆ Enfermedad de los riñones
- ☆ Otras enfermedades crónicas

### *Consulta inmediatamente si presentas estos signos o síntomas de alarma:*

- ☆ Hinchazón de cara, manos y pies
- ☆ Dolor de cabeza fuerte y persistente, zumbido de oídos y ves lucecitas
- ☆ Visión borrosa
- ☆ Dolor abdominal
- ☆ Fiebre o escalofríos
- ☆ Dolor al orinar
- ☆ Sangrado o salida de líquido o flujo vaginal
- ☆ Ausencia de movimientos del bebé después del quinto mes de embarazo
- ☆ Vómito persistente
- ☆ Aumento exagerado de peso o falta de aumento de peso.