

¿Qué es el Juego Patológico?

Autoevaluación

El **Juego Patológico** se ha considerado un trastorno del comportamiento, que consiste en la pérdida de control en relación con un juego de apuestas y representa dificultad en el individuo para dejar de jugar cuando está apostando, así como para mantenerse sin apostar definitivamente. Estas dificultades siguen un modelo adictivo en la mayoría de los casos, tanto en la manera como se adquiere o mantiene el trastorno, hasta como se distorsiona el pensamiento, las emociones y las relaciones familiares o amorosas del jugador.

Se ha encontrado que la presencia de enfermedades como depresión, ansiedad, obesidad, consumo de nicotina, abuso y dependencia del alcohol, representa un riesgo para desarrollar un desorden en la forma de jugar.

¿Qué consecuencias causa el juego patológico?

- Problemas familiares muy serios: conflictos de pareja, divorcio, desintegración familiar.
- Problemas financieros, sociales y legales (incluyendo una bancarrota, pérdida del trabajo, ir a prisión).
- Ataques cardiacos (a raíz del estrés y la excitación del juego) y otras enfermedades.
- Ansiedad.
- Depresión.
- Problemas del consumo de drogas y alcohol.

- BLACK JACK LIMITS
MAX \$12 000
- 1 ¿Has faltado alguna vez al trabajo debido al juego?
 - 2 ¿Ha causado infelicidad en tu vida tu afición a jugar?
 - 3 ¿Afectó a tu reputación tu afición a jugar?
 - 4 ¿Has sentido remordimiento después de jugar?
 - 5 ¿Has jugado alguna vez para obtener dinero para pagar deudas o resolver problemas financieros?
 - 7 ¿Disminuyó tu eficiencia y ambición a causa de tu afición a jugar?
 - 8 ¿Después de perder, sentiste que tenías que volver lo antes posible para ganar y recuperar tus pérdidas?
 - 9 ¿Después de ganar, sentiste que tenías la necesidad urgente de volver para ganar más?
 - 10 ¿Apostabas a menudo hasta perder el último peso?
 - 11 ¿Pediste prestado alguna vez para financiar tu afición a jugar?
 - 11 ¿Has vendido alguna vez algo para financiar tu afición a jugar?
 - 12 ¿Te sentiste reacio a usar "dinero obtenido por medio del juego" en gastos normales de la casa?
 - 13 ¿Te hizo la afición a jugar que descuidaras tu propio bienestar y el de tu familia?
 - 14 ¿Jugaste alguna vez por más tiempo del que tenías planeado?
 - 15 ¿Has jugado alguna vez por escaparte de una preocupación o problema?
 - 16 ¿Alguna vez has cometido, o has pensado en cometer un acto ilegal para financiar tu afición a jugar?
 - 17 ¿Tu afición a jugar te ha causado dificultades para dormir?
 - 18 ¿Las discusiones, desilusiones o frustraciones, te han creado necesidad urgente de jugar?
 - 19 ¿Has sentido alguna vez una necesidad urgente de celebrar cualquier buena fortuna, con un par de horas dedicadas a jugar?
 - 20 ¿Has considerado alguna vez la autodestrucción como consecuencia de tu afición a jugar?

Si has marcado **7 preguntas** o más, puede ser que tengas un **problema con el juego** y requieras **valoración de un especialista**.



Tips para jugar y divertirse sin dañar a tu salud



Nuevo León Unido

Gobierno para Todos



Secretaría de SALUD



1 Juega por entretenerte, no para hacer dinero.



2 Equilibra el juego con otras actividades placenteras.



3 Juega acompañado por amigos o familiares NUNCA solo.



4 No intentes recuperar lo perdido; acéptalo como el costo del entretenimiento.

PROMOCIÓN DEL JUEGO RESPONSABLE

La Diversión es Salud



5 Utiliza sólo el dinero sobrante; no el destinado a gastos cotidianos.



6 Destina una cantidad fija para el juego y respétalo.



7 No pidas dinero prestado para jugar.



8 Establece un tiempo límite para jugar y retírate cuando se cumplió.



9 Toma descansos frecuentes al apostar.



10 No juegues cuando tengas problemas financieros o crisis emocionales.



¿Sabías que el juego patológico, la ludopatía y adicción al juego significan lo mismo?



Balance \$50,000,000