

El VIH

Por sus siglas significa Virus de la Inmunodeficiencia Humana. Este virus afecta a las células de defensa de nuestro cuerpo, llamadas linfocitos T Cd4. Si la infección no es controlada evoluciona con mayor rapidez a lo que llamamos SIDA. Este virus se encuentra en la sangre, en los fluidos de los órganos sexuales (líquido pre eyaculatorio, semen, secreción vaginal) y en la leche materna.

En la etapa asintomática el VIH se encuentra dentro de las células de nuestro cuerpo, las utiliza para replicarse sin causar molestias.

¿Cómo se transmite el VIH?

Existen tres vías de transmisión:

Sexual

- Por contacto sexual no protegido (pene-ano, pene-vagina, pene-boca)

Sanguínea

- Por transfusiones de sangre o sus derivados (plasma, plaquetas) que tienen virus.
- Por trasplante de órganos con VIH.
- Por compartir agujas/jeringas entre personas usuarias de drogas inyectables (UDIS).

Perinatal

- Una mujer embarazada con VIH puede transmitir el virus al bebé en cualquier momento del embarazo.
- Durante el parto, a través del canal vaginal por el contacto del bebé con las secreciones vaginales potencialmente infectadas.
- Por medio de la leche materna (lactancia).

¿Quién puede adquirir el VIH?

Mujeres, hombres, jóvenes y niños que se expongan a cualquiera de las formas de transmisión (sexual, sanguínea y perinatal), no importando raza, orientación sexual, nivel socioeconómico, ni religión.

¿Cómo saber si tengo el VIH?

La única forma de saberlo es mediante una prueba de laboratorio que detecta anticuerpos contra el virus en sangre o saliva.

¿Qué tipos de pruebas hay para detectar el virus?

Hay 2 pruebas de detección: indirectas y directas.

Las indirectas, detectan la presencia de anticuerpos anti VIH y son:

- De tamizaje o presuntivas, como ELISA, SERODIA y pruebas rápidas.
- Confirmatorias como WESTERN BLOT.

Toda prueba indirecta positiva (ELISA o RÁPIDA) debe ser confirmada por WESTERN BLOT.

Estas pruebas son utilizadas por el Sector Salud.

Las directas, detectan la presencia del virus en el organismo y son:

- Prueba de la polimerasa en cadena (PCR).
- Cultivo viral.

Estas pruebas se utilizan en recién nacidos y con autorización del personal de salud.

Las pruebas de detección para el VIH deben ser indicadas por personal de salud capacitado, previa consejería y garantizando la confidencialidad de la persona.

El SIDA

Es un conjunto de enfermedades que se presentan cuando ya hay un daño importante en el sistema de defensas, dejándolo desprotegido contra infecciones causadas por virus, bacterias, hongos o parásitos que afectan frecuentemente la piel, aparato respiratorio, digestivo o nervioso, que si no se tratan traen complicaciones severas mortales.

Actualmente, la epidemia del SIDA se ha convertido en un conjunto de problemas sociales culturales, económicos y de salud pública que impacta en los planos: personal, de pareja, familiar y comunitario, de mujeres y hombres en todo el mundo.

¿Qué significa SIDA?

Síndrome

Es el conjunto de signos y síntomas que existen al mismo tiempo y definen clínicamente un estado de enfermedad.

Inmunodeficiencia

Incapacidad del sistema inmunitario (defensa) de proteger al cuerpo en forma satisfactoria y que lo hace más susceptible a infecciones oportunistas y cánceres.

Adquirida

Se refiere a que el VIH se adquiere por las relaciones sexuales desprotegidas, sangre y por vía perinatal. No es hereditaria.

¿La prueba rápida del VIH es obligatoria?

No y nadie puede obligar a otra persona a realizarse la prueba como requisito para entrar a un trabajo o para permanecer en su empleo, para ingresar a centros educativos, deportivos, ni sociales en ninguna parte del país. Hacerlo constituye una violación a la **Prevención y Control de la Infección por el VIH (NOM-010-SSA2-1993)**.

Cada persona debe contar con información básica y consejería previa y posterior, para tomar una decisión individual y/o de pareja acerca de practicarse o no la prueba.

SOBRE LA PRUEBA PARA VIH

El respeto a la confidencialidad sobre la prueba, el trato cálido y respetuoso del personal de salud y la **absoluta discreción respecto al resultado de las pruebas de detección**, sin derechos inviolables de todas las personas.

¿Hay tratamiento para el VIH/SIDA?

Si, existen medicamentos que controlan la infección/enfermedad, llamados antirretrovirales que permiten tener una mejor y más prolongada calidad de vida.

¿Existe una Vacuna contra el VIH?

¡No! Los científicos han estudiado el VIH durante más de dos décadas y continúan avanzando. Aún cuando se descubra una vacuna, se va a necesitar tiempo para probarla y evaluar su seguridad y eficacia.

El objetivo a largo plazo es desarrollar una vacuna que sea 100% eficaz y proteja a todas las personas del VIH.

¿Existen otras vías de transmisión?

No. Esta comprobado que el VIH no puede transmitirse por el contacto casual o cotidiano como los abrazos, las caricias, los besos o por compartir utensilios para comer o de baño, ni por nadar en albercas. Tampoco se transmite a través de los animales, ni por picaduras de insectos.

¿Cómo se previene?

Por vía sexual

- Teniendo **abstinencia sexual** (no teniendo relaciones sexuales).
- Mediante la práctica del **sexo seguro**, es decir, sin penetración (besos, caricias, autoerotismo o masturbación y/o eyaculación sobre la piel sana)
- Practicar el **sexo protegido** que consiste en usar una barrera que impida el contacto directo con los fluidos corporales (como el semen, vaginales, pre eyaculatorio y sangre). Los condones para hombre o para mujer, que usados siempre y de manera correcta representan uno de los métodos más efectivos de la prevención del VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual.

Por vía sanguínea

- Utilizando sangre y derivados que hayan sido previamente analizados y estén libres del virus. **SANGRE SEGURA.**
- Recomendando a los usuarios de drogas inyectables utilizar una aguja y jeringa nueva en cada aplicación o lavarlas y/o hervirlas.
- Utilizando guantes de látex o poliuretano siempre que se maneje sangre o secreciones corporales.

Por vía perinatal

- Ofreciendo la prueba de detección para el VIH al 100% de las mujeres embarazadas, de manera **gratuita, voluntaria y confidencial** en los servicios de salud de todo el país.
- Ofreciendo medicamentos antirretrovirales **gratuitos** a todas las embarazadas con VIH.