

## El VIH

Por sus siglas significa Virus de la Inmunodeficiencia Humana. Este virus afecta a las células de defensa de nuestro cuerpo, llamadas linfocitos T Cd4. Si la infección no es controlada evoluciona con mayor rapidez a lo que llamamos SIDA. Este virus se encuentra en la sangre, en los fluidos de los órganos sexuales (líquido pre eyaculatorio, semen, secreción vaginal) y en la leche materna.

En la etapa asintomática el VIH se encuentra dentro de las células de nuestro cuerpo, las utiliza para replicarse sin causar molestias.

## ¿Cómo se transmite el VIH?

Existen tres vías de transmisión:

### Sexual

- Por contacto sexual no protegido (pene-ano, pene-vagina, pene-boca)

### Sanguínea

- Por transfusiones de sangre o sus derivados (plasma, plaquetas) que tienen virus.
- Por trasplante de órganos con VIH.
- Por compartir agujas/jeringas entre personas usuarias de drogas inyectables (UDIS).

### Perinatal

- Una mujer embarazada con VIH puede transmitir el virus al bebé en cualquier momento del embarazo.
- Durante el parto, a través del canal vaginal por el contacto del bebé con las secreciones vaginales potencialmente infectadas.
- Por medio de la leche materna (lactancia).

## ¿Quién puede adquirir el VIH?

Mujeres, hombres, jóvenes y niños que se expongan a cualquiera de las formas de transmisión (sexual, sanguínea y perinatal), no importando raza, orientación sexual, nivel socioeconómico, ni religión.

## ¿Cómo saber si tengo el VIH?

La única forma de saberlo es mediante una prueba de laboratorio que detecta anticuerpos contra el virus en sangre o saliva.

## ¿Qué tipos de pruebas hay para detectar el virus?

Hay 2 pruebas de detección: indirectas y directas.

Las indirectas, detectan la presencia de anticuerpos anti VIH y son:

- De tamizaje o presuntivas, como ELISA, SERODIA y pruebas rápidas.
- Confirmatorias como WESTERN BLOT.

*Toda prueba indirecta positiva (ELISA o RÁPIDA) debe ser confirmada por WESTERN BLOT.*

Estas pruebas son utilizadas por el Sector Salud.

Las directas, detectan la presencia del virus en el organismo y son:

- Prueba de la polimerasa en cadena (PCR).
- Cultivo viral.

*Estas pruebas se utilizan en recién nacidos y con autorización del personal de salud.*

Las pruebas de detección para el VIH deben ser indicadas por personal de salud capacitado, previa consejería y garantizando la confidencialidad de la persona.

## El SIDA

Es un conjunto de enfermedades que se presentan cuando ya hay un daño importante en el sistema de defensas, dejándolo desprotegido contra infecciones causadas por virus, bacterias, hongos o parásitos que afectan frecuentemente la piel, aparato respiratorio, digestivo o nervioso, que si no se tratan traen complicaciones severas mortales.

Actualmente, la epidemia del SIDA se ha convertido en un conjunto de problemas sociales culturales, económicos y de salud pública que impacta en los planos: personal, de pareja, familiar y comunitario, de mujeres y hombres en todo el mundo.

## ¿Qué significa SIDA?

### Síndrome

Es el conjunto de signos y síntomas que existen al mismo tiempo y definen clínicamente un estado de enfermedad.

### Inmunodeficiencia

Incapacidad del sistema inmunitario (defensa) de proteger al cuerpo en forma satisfactoria y que lo hace más susceptible a infecciones oportunistas y cánceres.

### Adquirida

Se refiere a que el VIH se adquiere por las relaciones sexuales desprotegidas, sangre y por vía perinatal. No es hereditaria.

## ¿La prueba rápida del VIH es obligatoria?

No y nadie puede obligar a otra persona a realizarse la prueba como requisito para entrar a un trabajo o para permanecer en su empleo, para ingresar a centros educativos, deportivos, ni sociales en ninguna parte del país. Hacerlo constituye una violación a la **Prevención y Control de la Infección por el VIH (NOM-010-SSA2-1993)**.

Cada persona debe contar con información básica y consejería previa y posterior, para tomar una decisión individual y/o de pareja acerca de practicarse o no la prueba.

## SOBRE LA PRUEBA PARA VIH

El respeto a la confidencialidad sobre la prueba, el trato cálido y respetuoso del personal de salud y la **absoluta discreción respecto al resultado de las pruebas de detección**, sin derechos inviolables de todas las personas.

## ¿Hay tratamiento para el VIH/SIDA?

Si, existen medicamentos que controlan la infección/enfermedad, llamados antirretrovirales que permiten tener una mejor y más prolongada calidad de vida.

## ¿Existe una Vacuna contra el VIH?

¡No! Los científicos han estudiado el VIH durante más de dos décadas y continúan avanzando. Aún cuando se descubra una vacuna, se va a necesitar tiempo para probarla y evaluar su seguridad y eficacia.

*El objetivo a largo plazo es desarrollar una vacuna que sea 100% eficaz y proteja a todas las personas del VIH.*

## ¿Existen otras vías de transmisión?

No. Esta comprobado que el VIH no puede transmitirse por el contacto casual o cotidiano como los abrazos, las caricias, los besos o por compartir utensilios para comer o de baño, ni por nadar en albercas. Tampoco se transmite a través de los animales, ni por picaduras de insectos.

## ¿Cómo se previene?

### Por vía sexual

- Teniendo **abstinencia sexual** (no teniendo relaciones sexuales).
- Mediante la práctica del **sexo seguro**, es decir, sin penetración (besos, caricias, autoerotismo o masturbación y/o eyaculación sobre la piel sana)
- Practicar el **sexo protegido** que consiste en usar una barrera que impida el contacto directo con los fluidos corporales (como el semen, vaginales, pre eyaculatorio y sangre). Los condones para hombre o para mujer, que usados siempre y de manera correcta representan uno de los métodos más efectivos de la prevención del VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual.

### Por vía sanguínea

- Utilizando sangre y derivados que hayan sido previamente analizados y estén libres del virus. **SANGRE SEGURA.**
- Recomendando a los usuarios de drogas inyectables utilizar una aguja y jeringa nueva en cada aplicación o lavarlas y/o hervirlas.
- Utilizando guantes de látex o poliuretano siempre que se maneje sangre o secreciones corporales.

### Por vía perinatal

- Ofreciendo la prueba de detección para el VIH al 100% de las mujeres embarazadas, de manera **gratuita, voluntaria y confidencial** en los servicios de salud de todo el país.
- Ofreciendo medicamentos antirretrovirales **gratuitos** a todas las embarazadas con VIH.