

El uso CORRECTO del CONDÓN

SI TIENES RELACIONES SEXUALES PROTÉGETE, USA SIEMPRE CONDÓN

INFORMATE

Tels: 8346 5589 y 8340 6924

Fax: 8340 1155

01 800 7 160807

¿QUÉ ES EL VIH/SIDA?

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) destruye las células encargadas de cuidar al organismo de las infecciones, cuando una persona adquiere el VIH no necesariamente manifiesta síntomas o enfermedades de manera inmediata, sin embargo a medida que la infección progresa se van presentando síntomas, es ahí cuando se conoce como SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). En ambas etapas el virus puede transmitirse.

¿EL VIH ES CONTAGIOSO?

No. EL VIH es un virus transmisible pero no contagioso.

¿CUÁLES SON LAS VÍAS DE TRANSMISIÓN DEL VIH?

Existen tres vías de transmisión del VIH:

- Sexual
- Sanguíneo
- Perinatal

¡Tú puedes protegerte!

USO CORRECTO DEL CONDÓN

Se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA e ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) y embarazos no planeados, cuando se usa de manera correcta y constante en cada relación sexual.

- Un condón se debe guardar en lugares frescos y secos, no debe ser expuesto a luz, no guardar en el bolsillo de pantalón o junto con las llaves u objetos punzo cortantes.
- Observar la fecha de manufactura (MFG) recuerda que dura cinco años a partir de esa fecha o la fecha de caducidad (cad O exp) y de preferencia utilizar un año antes de su caducidad.
- Fíjate que el empaque no esté roto y que al oprimirlo forme una bolsa de aire; si no es así, utiliza otro.

¿SABIAS QUE....?

- En el mundo cada día 400,000 personas adquieren VIH, sin embargo en México, el VIH/SIDA es considerado como epidemia concentrada ya que en su mayoría se encuentra diseminada entre personas con prácticas de riesgo.
- Durante 2009, 2.7 millones de personas adquirieron el VIH, lo que equivale a más de 23 veces el Estadio Azteca.
- El 50% de las nuevas infecciones por el VIH se concentran en jóvenes de entre 10 y 24 años, haciendo de esta enfermedad un serio problema de salud. Durante 2009 en México se estimó que 3 ó 4 de cada mil personas podrían vivir con el VIH.
- Durante 2007 México registró 200,000 personas viviendo con el VIH/SIDA. Esta es una cantidad suficiente para llenar dos veces el Estadio Soccer City, donde México y Sudáfrica inauguraron el Mundial.

Logremos el

CERO

nuevas infecciones
discriminación
muertes por VIH/SIDA



SI TIENES RELACIONES SEXUALES PROTÉGETE, USA SIEMPRE CONDÓN

USO CORRECTO DEL CONDÓN:



- 1.- Abre el empaque con la yema de los dedos. No uses dientes, uñas ni tijeras por que lo puedes romper.



- 2.- Fíjate para que lado se desenrolla. Presiona la punta del condón para quitarle el aire y quede espacio para recibir el semen. Si no lo haces, el condón puede romperse. Sin soltar la punta del condón colócalo sobre la cabeza del pene cuando esta erecto.



- 3.- Con la otra mano desenrolla el condón hacia la base del pene hasta cubrirlo por completo. Si usas lubricantes utiliza uno a base de agua. El aceite para bebé, las cremas, etc. rompen el condón.

- 4.- Después de que eyaculaste y antes de que el pene se ponga flácido retíralo sosteniendo el condón con la mano para que no se quede dentro de tu pareja.



- 5.- Anuda el condón para que no se derrame el semen y tíralo al bote de basura.



El Condón es el único método efectivo para prevenir el VIH-SIDA, infecciones de transmisión sexual y evitar embarazos no deseados.

Zuazua 250 Sur Edificio Canavati 4to. piso

Monterrey, N.L.

Tels: (81) 8343 5589 y (81) 8340 6924

Fax: (81) 8340 1155

LADA SIN COSTO: 01 800 716 0807

www.salud.gob.mx/conasida

Página: www.nl.gob.mx

Email: coesida@ssnl.gob.mx

CAPASITS:

Tels: (81) 8374 4773