

# El uso CORRECTO del CONDÓN

SI TIENES RELACIONES SEXUALES PROTÉGETE, USA SIEMPRE CONDÓN

## INFORMATE

Tels: 8346 5589 y 8340 6924

Fax: 8340 1155

01 800 7 160807

### ¿QUÉ ES EL VIH/SIDA?

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) destruye las células encargadas de cuidar al organismo de las infecciones, cuando una persona adquiere el VIH no necesariamente manifiesta síntomas o enfermedades de manera inmediata, sin embargo a medida que la infección progresa se van presentando síntomas, es ahí cuando se conoce como SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). En ambas etapas el virus puede transmitirse.

### ¿EL VIH ES CONTAGIOSO?

No. EL VIH es un virus transmisible pero no contagioso.

### ¿CUÁLES SON LAS VÍAS DE TRANSMISIÓN DEL VIH?

Existen tres vías de transmisión del VIH:

- Sexual
- Sanguíneo
- Perinatal

¡Tú puedes protegerte!

### USO CORRECTO DEL CONDÓN

Se ha demostrado que el CONDÓN es en la actualidad uno de los métodos más efectivos para la prevención del VIH/SIDA e ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) y embarazos no planeados, cuando se usa de manera correcta y constante en cada relación sexual.

- Un condón se debe guardar en lugares frescos y secos, no debe ser expuesto a luz, no guardar en el bolsillo de pantalón o junto con las llaves u objetos punzo cortantes.
- Observar la fecha de manufactura (MFG) recuerda que dura cinco años a partir de esa fecha o la fecha de caducidad (cad O exp) y de preferencia utilizar un año antes de su caducidad.
- Fíjate que el empaque no esté roto y que al oprimirlo forme una bolsa de aire; si no es así, utiliza otro.

### ¿SABIAS QUE....?

- En el mundo cada día 400,000 personas adquieren VIH, sin embargo en México, el VIH/SIDA es considerado como epidemia concentrada ya que en su mayoría se encuentra diseminada entre personas con prácticas de riesgo.
- Durante 2009, 2.7 millones de personas adquirieron el VIH, lo que equivale a más de 23 veces el Estadio Azteca.
- El 50% de las nuevas infecciones por el VIH se concentran en jóvenes de entre 10 y 24 años, haciendo de esta enfermedad un serio problema de salud. Durante 2009 en México se estimó que 3 ó 4 de cada mil personas podrían vivir con el VIH.
- Durante 2007 México registró 200,000 personas viviendo con el VIH/SIDA. Esta es una cantidad suficiente para llenar dos veces el Estadio Soccer City, donde México y Sudáfrica inauguraron el Mundial.

Logremos el

**CERO**

nuevas infecciones  
discriminación  
muertes por VIH/SIDA



SI TIENES RELACIONES SEXUALES PROTÉGETE, USA SIEMPRE CONDÓN

## USO CORRECTO DEL CONDÓN:



- 1.- Abre el empaque con la yema de los dedos. No uses dientes, uñas ni tijeras por que lo puedes romper.



- 2.- Fíjate para que lado se desenrolla. Presiona la punta del condón para quitarle el aire y quede espacio para recibir el semen. Si no lo haces, el condón puede romperse. Sin soltar la punta del condón colócalo sobre la cabeza del pene cuando esta erecto.



- 3.- Con la otra mano desenrolla el condón hacia la base del pene hasta cubrirlo por completo. Si usas lubricantes utiliza uno a base de agua. El aceite para bebé, las cremas, etc. rompen el condón.

- 4.- Después de que eyaculaste y antes de que el pene se ponga flácido retíralo sosteniendo el condón con la mano para que no se quede dentro de tu pareja.



- 5.- Anuda el condón para que no se derrame el semen y tíralo al bote de basura.



El Condón es el único método efectivo para prevenir el VIH-SIDA, infecciones de transmisión sexual y evitar embarazos no deseados.

Zuazua 250 Sur Edificio Canavati 4to. piso

Monterrey, N.L.

Tels: (81) 8343 5589 y (81) 8340 6924

Fax: (81) 8340 1155

LADA SIN COSTO: 01 800 716 0807

[www.salud.gob.mx/conasida](http://www.salud.gob.mx/conasida)

Página: [www.nl.gob.mx](http://www.nl.gob.mx)

Email: [coesida@ssnl.gob.mx](mailto:coesida@ssnl.gob.mx)

CAPASITS:

Tels: (81) 8374 4773