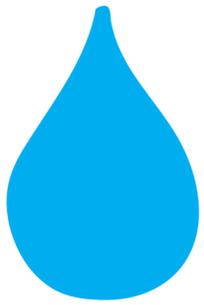


# ¡Lávate las manos!



## Evita riesgos en la salud

Muchas de las infecciones se pueden prevenir con un simple lavado de manos, ayúdanos a disminuir los riesgos de los pacientes.

### Lávate las manos antes de:

- Contacto con el paciente
- Realizar tarea aséptica

### Y después de:

- Exposición a líquidos corporales
- Quitarte los guantes
- Contacto con el paciente o con el entorno del paciente



### Para un correcto aseo de manos frota:

- Las manos entre sí
- La palma de la mano derecha con el dorso de la izquierda entrelazando los dedos y viceversa
- Las palmas de las manos con los dedos entrelazados
- El dorso de una mano contra la palma de la opuesta agarrándose los dedos
- Con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la mano derecha y viceversa
- La punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa

Mayores informes:

**Secretaría de Salud**

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica

**Tels: (81) 8361 0058**