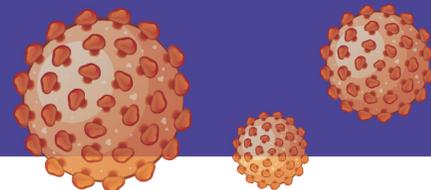


# PREVENGAMOS JUNTOS EL CORONAVIRUS COVID-19



## Sigue estas recomendaciones:



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o con gel alcoholado al 70 por ciento.



Al estornudar o toser, cubre tu nariz y boca con el ángulo interno del brazo o con un pañuelo desechable.



Mantén limpio tu espacio de trabajo y objetos de uso común.



Si estás enfermo o enfermo acude a tu Unidad de Salud, no te automediques y quédate en casa.



Usa cubreboca sólo si tienes una enfermedad respiratoria.

**Mantente informada o informado a través de fuentes oficiales.**



Gobierno de  
Nuevo León

SI NECESITAS MÁS  
INFORMACIÓN LLAMA AL  
**070**

Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Nuevo León



¡Si te cuidas tú,  
nos cuidamos todos!