



Nuevo León Unido

Gobierno para Todos

¡Nuevo León Unido contra la influenza!

- Lávate las manos frecuentemente con agua y con jabón.
- Recuerda, limpia muy bien tu entorno (Casa, oficina, mesas, etc.)
- Lava frecuentemente corbatas, sacos, abrigos, etc.
- Cuando tosas o estornudes, tápate nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo.
- Si tienes la necesidad de escupir, hazlo en un pañuelo desechable.
- Evita saludar de beso y mano.
- El resguardo en casa es importante para evitar los contagios y complicaciones.



Si tu o alguien de tu familia tiene algún síntoma de resfriado o influenza como fiebre alta y dolor de cabeza, acude al médico.

INFORMACIÓN: 8361-0058 y 8361-0095

Centro de Vigilancia Epidemiológica
Horario de oficina

Secretaría de
SALUD



Nuevo León
Gobierno del Estado