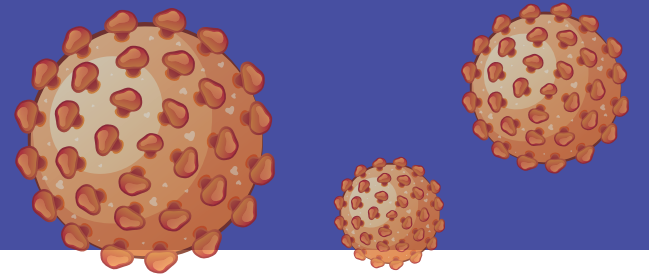


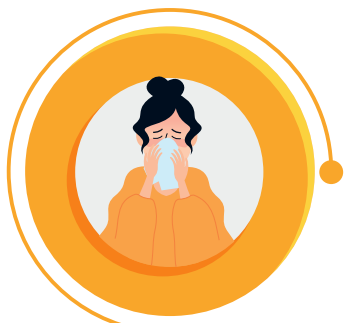
# PREVENGAMOS JUNTOS EL CORONAVIRUS COVID-19



## Sigue estas recomendaciones:



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o con gel alcoholado al 70 por ciento.



Al estornudar o toser, cubre tu nariz y boca con el ángulo interno del brazo o con un pañuelo desechable.



Mantén limpio tu espacio de trabajo y objetos de uso común.

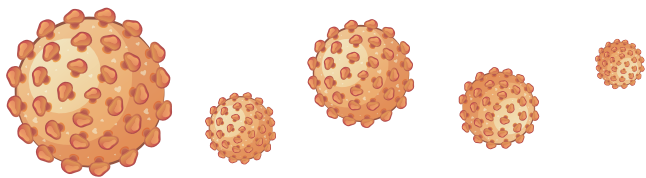


Si estás enferma o enfermo acude a tu Unidad de Salud, no te automediques y quédate en casa.



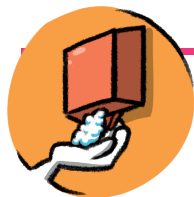
Usa cubreboca sólo si tienes una enfermedad respiratoria.

Respetar la sana distancia de 1.5 metros entre persona y persona.



## ¿Y TÚ, TE LAVAS BIEN LAS MANOS?

Lavarse las manos frecuentemente elimina virus, como el del COVID-19. Aquí te decimos los pasos:



Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de barra en trozos pequeños.



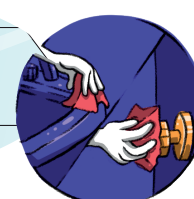
Talla enérgicamente las palmas, el dorso, entre los dedos y no olvides limpiar bien las uñas y los dedos pulgares.



Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca.



Enjuaga completamente.



Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de la basura.



Gobierno de  
Nuevo León

SI NECESITAS MÁS  
INFORMACIÓN LLAMA AL  
**070**



¡Si te cuidas tú,  
nos cuidamos todos!  
- Susana distancia -

Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Nuevo León