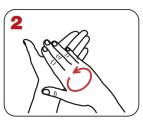
¿Cómo lavarse las manos con agua y jabón?

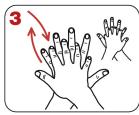




Usa suficiente jabón



Frota las palmas de las manos



Frota los dorsos de tus manos



Frota tus dedos entrelazados



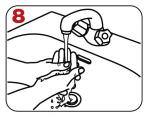
No olvides el dorso de los dedos



Ni los pulgares



Frota la punta de los dedos



Enjuágate



Sécate con una toalla desechable



Usa la toalla para cerrar el grifo

Los desinfectantes NO equivalen a lavarse las manos.