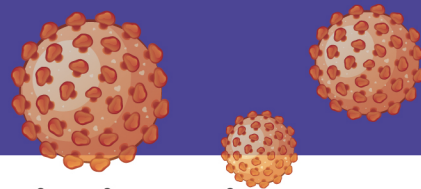


¿Y TÚ, TE LAVAS BIEN LAS MANOS?



Lavarse las manos frecuentemente elimina virus, como el del COVID-19. Aquí te decimos los pasos:



Usa cubrebocas



Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de barra en trozos pequeños.



Talla enérgicamente las palmas, el dorso, entre los dedos y no olvides limpiar bien las uñas y los dedos pulgares.



Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca.



Enjuaga completamente.



Cierra la llave del agua y abre la puerta del baño con el mismo papel, después tíralo en el bote de la basura.



Gobierno de
Nuevo León

**SI NECESITAS MÁS
INFORMACIÓN LLAMA AL
070**

Secretaría
de Salud
Gobierno de Nuevo León



¡Si te cuidas tú,
nos cuidamos todos!