



# Medidas para prevenir la infección por COVID-19

**Para proteger tu salud y la de los demás del nuevo coronavirus COVID-2019, realiza las siguientes medidas:**

- **Evita dar la mano y besarse** en el llamado de paz y resto de la ceremonia
- **Evita tocar o besar imágenes**, iconos, relieves o altares
- **Evita utilizar las pilas de agua bendita**
- **Si vas a tomar la comunión, pide que te entreguen la hostia en tus manos**

**En todo momento y en cualquier lugar:**

- **Lava tus manos** frecuentemente con agua y jabón o utilizar soluciones a base de alcohol gel al 70%
- **Al toser o estornudar, cubre tu nariz y boca** con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del brazo
- **No toques tu cara** con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos
- **Limpia y desinfecta** superficies y objetos de uso común
- **Mantén la higiene adecuada de los entornos, permite la entrada del sol y ventílalos**
- **Acude a recibir atención médica** ante la presencia de síntomas respiratorios y quédate para una recuperación pronta y para evitar contagiar a otras personas
- **Evita en lo posible contacto** con personas que tengan enfermedades respiratorias
- **No escupas**. Si es necesario hacerlo, utiliza un pañuelo desechable, mételo en una bolsa, anúdala y tírala a la basura; después lávate las manos