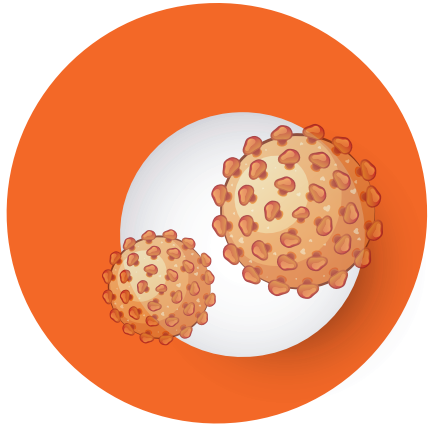


# PREVENGAMOS JUNTOS EL CORONAVIRUS COVID-19

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN TU TRABAJO

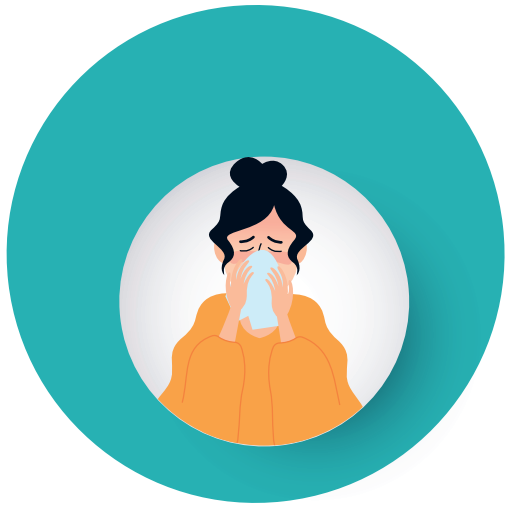


### ¿QUÉ SON LOS CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una familia de virus que circulan entre humanos y animales, causan enfermedades respiratorias que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como la neumonía.

### ¿CÓMO SE CONTAGIA EL NUEVO CORONAVIRUS?

Se transmite de una persona infectada a otras a través de las gotitas de saliva que son expulsadas al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, o al tocar un objeto o una superficie contaminada con el virus y luego tocarse la boca, nariz o los ojos antes de lavarse las manos.



### ¿SÍNTOMAS PRINCIPALES?

- Tos
- Fiebre
- Dolor de cabeza

### ADEMÁS PUEDE PRESENTAR:

- Escurrimiento nasal
- Dolor o ardor de garganta
- Dificultad para respirar
- Dolor muscular y de articulaciones

### ¿QUÉ MEDIDAS DEBEMOS APLICAR TRABAJADORES Y EMPLEADORES?

- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o con gel alcoholado al 70 %.
- Al toser o estornudar, cubre tu nariz y boca con el ángulo interno del brazo o con un pañuelo desechable.
- No escupas, si necesitas hacerlo, utiliza un pañuelo desechable.
- No te toques la cara con las manos sucias, sobretodo nariz, boca y ojos.
- Mantén limpio tu lugar de trabajo.
- Si presentas fiebre, dolor de garganta y tos acude a tu Unidad de Salud.
- Si regresas de viaje debes aislarte en tu casa 14 días, si presentas síntomas como los anteriores llama al 070.



### ¿QUÉ PUEDO HACER COMO EMPLEADOR?

- Verifica la disponibilidad de agua y jabón en tu lugar de trabajo.
- Coloca a la entrada del inmueble gel alcoholado al 70%.
- Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común como mesas, escritorios, herramientas, manijas, teléfonos, equipos de cómputo, etc.
- Ventila y permite la entrada del sol a los espacios cerrados, evitando corrientes de aire.



Gobierno de  
Nuevo León

SI NECESITAS  
MÁS INFORMACIÓN LLAMA AL  
**070**

Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Nuevo León



¡Si te cuidas tú,  
nos cuidamos todos!  
- Susana distancia -