

# Nuevo León en Línea 2017 - 2018





**Nuevo León**  
GOBIERNO DEL ESTADO

---

**Gobierno del Estado de Nuevo León**

Ing. Jaime Heliodoro Rodríguez Calderón

Gobernador Constitucional del Estado de Nuevo León

**Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León**

Dr. Manuel Enrique de la O Cavazos

Secretario de Salud

#### Coordinación Editorial

Dr. Manuel Enrique de la O Cavazos

Dra. Consuelo Treviño Garza

MSP. Lourdes Huerta Pérez

#### Autores

MSP. Lourdes Huerta Pérez

MCSP. Shunashii Rogelly Silva Hurtado

Lic. Elizabeth Silva Fuerte

#### Revisión de texto

Lic. Yovima Lisseth Jasso Tamez

Lic. Norma Alicia Reyna Pérez

Lic. Verónica Patricia Fierro Pedroza

#### Diseño e Imagen

Lic. Luis Francisco Rodríguez Posada

Lic. Alan Alberto Cantero Jacobo

Informe del Programa Estatal Nuevo León en Línea

Año 2018

Secretaría de Salud de Nuevo León

Matamoros 520 Ote, Centro. CP 64000

Monterrey, Nuevo León.

1era. Edición

Editorial Gobierno del Estado

Publicación disponible en: <http://www.saludnl.gob.mx/drupal/publicaciones>

Impreso en México

## **Agradecemos por su participación en la elaboración de este documento a:**

- Instituto Mexicano Del Seguro Social (IMSS)
- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado de Nuevo León (ISSSTE)
- Régimen de Protección Social en Salud [Seguro Popular]
- Secretaría de Educación
- Centro De Estudios Interdisciplinarios (CEDEI)
- Escuela de Cruz Roja Mexicana en Nuevo León
- Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL)
- Universidad Emiliano Zapata (UNEZ)
- Universidad de Morelos (UM)
- Universidad de Monterrey (UDEM)
- Universidad del Norte (UN)
- Universidad Regiomontana A.C. (U-ERRE)
- Universidad Tecnológica Santa Catarina
- Red Neoleonesa de Universidades Promotoras de Salud
- Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte (INDE)
- Instituto Estatal De La Juventud (INJUVE)
- Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia de Nuevo León (DIF)
- Soriana
- Municipios de: Abasolo, Agualeguas, Allende, Anáhuac, Apodaca, Aramberri, Bravo, Bustamante, Cadereyta, Cerralvo, China, Ciénega de Flores, Doctor Arroyo, El Carmen, García, General Bravo, General Escobedo, General Terán, General Treviño, Guadalupe, Hidalgo, Hualahuises, Iturbide, Lampazos, Linares, Los Aldamas, Los Herreras, Los Ramones, Melchor, Ocampo, Mier y Noriega, Mina, Montemorelos, Parás, Sabinas Hidalgo, San Nicolás de los Garza, San Pedro Garza García, Santa Catarina, Villaldama.

## ÍNDICE

Introducción.....	6
I.- ESTRATEGIA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL SOBREPESO, OBESIDAD Y DIABETES	
1.- Difusión de la Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes.....	7
2.- Operación de la Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes a través de los Servicios Estatales de Salud.....	8
2.1.- Pilar de Atención Médica.....	8
2.2.- Pilar de Salud Pública.....	10
3.- Coordinación interinstitucional y trabajo colaborativo.....	16
4.- Implementación de los ejes, pilares estratégicos y acciones planeadas por la estrategia con otras establecidas por las políticas, programas e intervenciones de carácter local.....	17
4.1 Programa de Participación Comunitaria con Agentes Voluntarias de Salud.....	17
4.2 Programa Salud para Aprender [SPA].....	18
4.3 Fortaleciendo a los Escolares en la Integración de su Salud [FEIS].....	20
4.4 Plataforma Electrónica [Apps].....	21
4.5 Nuevo León en Línea.....	22
5.- Mecanismos de seguimiento de la implementación de la Estrategia de los Servicios Estatales de Salud.....	23
6.- Estrategias de capacitación del personal de salud de Nuevo León para la operación de la Estrategia.....	24
7.- Capacitación, seguimiento, evaluación y retroalimentación de la Estrategia Nacional.....	24
II.- AVANCES DEL PROGRAMA	
1.- Sector Salud.....	25
1.1 Instituto Mexicano Del Seguro Social [IMSS] .....	25

1.2 Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado de Nuevo León [ISSSTE] .....	28
1.3 Régimen de Protección Social en Salud [Seguro Popular].....	30
<b>2.- Sector Educativo.....</b>	<b>30</b>
2.1 Secretaría de Educación .....	30
<b>3.- Red Neoleonesa de Universidades Promotoras de Salud.....</b>	<b>32</b>
3.1 Centro de estudios interdisciplinarios [CEDEI].....	32
3.2 Escuela de Cruz Roja Mexicana en Nuevo León.....	33
3.3 Instituto Guadalupe de Estudios Superiores, S.C [IGES].....	33
3.4 Universidad Autónoma de Nuevo León [UANL].....	34
3.5 Universidad Emiliano Zapata [UNEZ].....	36
3.6 Universidad de Montemorelos [UM].....	36
3.7 Universidad de Monterrey [UDEM].....	38
3.8 Universidad del Norte [UN].....	40
3.9 Universidad Regiomontana a.c. [U-ERRE].....	40
3.10 UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA SANTACATARINA	
<b>4.- Sector Social.....</b>	<b>42</b>
4.1 Instituto Estatal de Cultura Física Deporte [INDE].....	42
4.2 INSTITUTO ESTATAL DE LA JUVENTUD [INJUVE]	
4.3 Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia de Nuevo León [DIF].....	49
<b>5.- Red Neolonesa de Municipios por la Salud .....</b>	<b>46</b>
<b>6.- Sector Empresarial.....</b>	<b>59</b>
6.1 Soriana.....	59

## INTRODUCCIÓN

La Estrategia Nacional contra el Sobrepeso, Obesidad y Diabetes ha sido implementada en Nuevo León desde el 2011, adaptándola al Estado “Nuevo León en Línea”, impulsándola como una política de alta prioridad y vigencia permanente. Nuevo León al igual que otros estados de la República Mexicana presenta altos porcentajes de prevalencia tanto de obesidad y de los padecimientos que se derivan de ésta.

De acuerdo a la Encuesta Estatal de Salud y Nutrición-NL (EESN-NL) 2015, el sobrepeso y la obesidad afectan a 68.2% de la población adulta de Nuevo León. Esta encuesta revela que la mitad de los infantes de 5 a 11 años en el estado consumen 1,566 calorías o más, cifra por arriba de lo recomendado, así mismo el consumo de azúcares simples está casi al doble.

También es notoria la alta prevalencia de Diabetes Mellitus (DM) en nuestro Estado; la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2006 reportó una prevalencia del 6.4% que en seis años pasó a 11.4 %, ENSANUT 2006 en contraste con EESN-NL 2011/2012 en donde observamos un 14.8% de prevalencia y en la EESN-NL 2015 un 13.2% de los adultos mayores de 20 años con el diagnóstico de DM. La elevada prevalencia de DM requiere aún de acciones que fortalezcan el diagnóstico oportuno de la enfermedad.

Hay mucho por hacer al respecto de ahí la importancia de redoblar esfuerzos.

El documento que aquí se presenta fue elaborado con el objetivo de presentar un informe de lo realizado en Nuevo León en apego y seguimiento de la Estrategia Nacional para la Prevención del Sobrepeso, Obesidad y Diabetes. Se elaboró en dos secciones; la primera parte toma de referencia la guía planteada por la Secretaría de Salud Federal y la segunda parte desglosa la información por cada una de las instituciones que son aliados e informantes, comprometidos en la lucha contra ésta epidemia.

# I.- ESTRATEGIA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL SOBREPESO, LA OBESIDAD Y LA DIABETES

## 1.- DIFUSIÓN DE LA ESTRATEGIA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL DEL SOBREPESO, LA OBESIDAD Y LA DIABETES.

Durante el período informado se realizó la difusión de la Estrategia Nacional con nuevos aliados los cuales se incorporaron sumando sus programas y acciones a este frente común y son los siguientes:

- Las Redes Intersectoriales
- Los Comités Intersectoriales
- Las Instituciones Públicas
- Instituciones Privadas que administran los espacios de recreación masiva como estadios, centros de convenciones, transporte público, centros comerciales.
- Las Redes Comunitarias
- La Población



Algunos de éstos aliados fueron ratificados para el presente período y otros se unieron por primera vez. Lo que caracterizó este proceso de difusión fue que el tema se incorporó en las agendas de trabajo generando consenso y moviendo las voluntades políticas para formar parte de este movimiento. Para el período 2017-2018 se confirmaron tres Redes conformadas por 7,500 Agentes de la Salud, 49 Municipios, 29 Universidades y tres Comités Estatales [SPA, Nuevo León en Línea y el Comité de la Encuesta Estatal de Salud y Nutrición].

También se comprometieron con este movimiento las siguientes instituciones: Corporativo Soriana, CINTERMEX, Sistema de Transporte Metrorrey, Club Tigres, Club Rayados, Expo Maternidad, Expo tu Bebé, Consejo Nuevo León, UNAC y Fundación Lobo.

Otro sector que participó activamente con la Estrategia fue el Sector Público: IMSS, ISSSTE, Seguro Popular, Regulación Sanitaria, Secretaría de Educación, INDE, DIF e INJUVE.





## 2.- OPERACIÓN DE LA ESTRATEGIA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL SOBREPESO, LA OBESIDAD Y LA DIABETES A TRAVÉS DE LOS SERVICIOS ESTATALES DE SALUD

Se sigue como línea de trabajo la reorientación de los servicios de salud, lo cual implica privilegiar las acciones de promoción y prevención de la salud, sin desatender el compromiso insoslayable de brindar atención médica a quien así lo requiera.

En Nuevo León se ha dado impulso a la operación de la Estrategia Nacional para la Prevención y Control del Sobrepeso, Obesidad y Diabetes, a partir de seis programas nacionales.

### 2.1 PILAR DE ATENCIÓN MÉDICA

Las acciones realizadas en las unidades médicas para operar el componente de atención médica son las siguientes:

Atención de pacientes por tipo de patología:

PATOLOGÍA	PACIENTES ATENDIDOS EN CENTROS DE SALUD	PACIENTES ATENDIDOS UNEMES EC 2017	PACIENTES ATENDIDOS UNEMES EC 2018
Diabetes	18,792	1,485	919
Hipertensión	22,812	529	551
Obesidad	14,473	504	524
Dislipidemias	10,865	478	486
Síndrome Metabólico	10,680	474	486
<b>TOTAL</b>	<b>77,622</b>	<b>3,470</b>	<b>2,966</b>

Fuente: OMENT/Gerencia SIC/SIS-SS-UNEME-EC, fecha corte de información junio 2018

Fuente: SIC/SIS-SS-UNEME-EC, fecha corte de información diciembre 2017; mayo 2018

ATENCIONES BRINDADAS	POBLACIÓN PÉDIÁTRICA ATENDIDA	10 A 19 AÑOS DETECCIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL
<b>Recomendaciones dietéticas</b>	<b>ENE - DIC 2017</b> 13,898 <b>ENE - MAY 2018</b> 3,843	<b>ENE - DIC 2017</b> 161,915 <b>ENE - MAY 2018</b> 51,209
<b>Actividad educativa individual</b>	<b>ENE-DIC 2017</b> 13,898 <b>ENE-MAY 2018</b> 3,843	

GRUPOS DE AYUDA MUTUA	ATENCIONES BRINDADAS
Acreditados	<b>29</b>
Reacreditados	<b>34</b>
Acreditados con Excelencia	<b>13</b>
Integrantes con DM en GAM Acreditados	<b>695</b>
<b>Detección Complicaciones GAM Acreditados</b>	
Exploración Pies Integrantes con DM	<b>850</b>
Hemoglobina Glucosilada	<b>564</b>
Microalbuminuria	<b>785</b>
<b>TOTAL</b>	<b>2,199</b>

Fuente: SIVEGAM, Preliminar 2017;2018

## 2.2 PILAR DE SALUD PÚBLICA

### Lactancia Materna

En cumplimiento con la Ley Estatal de Lactancia Materna del Estado de Nuevo León y de la Estrategia Nacional de Lactancia Materna 2014-2018, la Secretaría de Salud del Estado se dio a la tarea de unir esfuerzos para posicionar la lactancia materna como un derecho de todas las madres y de la persona recién nacida.

Desde agosto de 2016 se inauguró el Comité Estatal Interinstitucional de Lactancia Materna uniendo esfuerzos con más Instituciones de salud públicas y privadas, así como la Secretaría de Economía, del Trabajo y Poder Judicial, el apoyo de Organizaciones Civiles como APROLAM y Fundación Lobos, además de diferentes Universidades, el IMSS, Hospital San José TEC de Monterrey, el cuál cuenta con 7 sesiones técnicas a junio de 2018.

Durante el año 2017 se logró asegurar que 20,379 [76%] niños y niñas sean alimentados con lactancia materna exclusiva a niños y niñas de 0 a 6 meses con un previo de 16,672 en el año 2016 [68%], así como a 19,557 [76%] con un previo de 13,902 [55%] niños y niñas de 6 meses a 2 años de edad o más.

En el mes de mayo de 2017, mes de la donación de leche humana, se realizó la inauguración del Primer Banco de Leche Humana del Estado, logrando tener una producción de 187,767ml de leche pasteurizada, beneficiando a cerca de 459 prematuros y 235 neonatos internados en Terapia Neonatal del Hospital Regional de Alta Especialidad Materno Infantil, durante el período de junio a diciembre del mismo año.



Entre el 2017 y el primer semestre de 2018 se ha logrado la nominación Internacional por parte de la OMS, OPS y CNEGySR, de “Hospital Amigo del Niño y la Niña” al Hospital Regional de Alta Especialidad Materno Infantil de la Secretaría de Salud, así como al Hospital General de Zona # 67 y la UMAE 23 del IMSS, que tiene como objetivo garantizar que los recién nacidos y sus madres reciban una atención de calidad en relación a la lactancia materna.

**Programa de Alimentación Saludable y Actividad Física (PAAF) a cargo de la Dirección General de Promoción de la Salud.**

En Nuevo León este programa se ha instrumentado a partir de acciones de orientación nutricional en espacios públicos de alta concurrencia, en donde se invita a la población a pesarse y medirse, se le alerta de posibles riesgos, se le orienta y sensibiliza sobre el plato del bien comer y la práctica de la actividad física:



**Espacios masivos del programa de alimentación saludable y actividad física (PAAF)**

EVENTO	BENEFICIADOS
Expotu Bebé	<b>30,000</b>
Estadio de Béisbol Sultanes	<b>34,000</b>
Estaciones del Metro	<b>35,000</b>
Estadio de Fútbol Tigres	<b>42,000</b>
Estadio de Fútbol Rayados	<b>64,630</b>
Expo tu Boda	<b>9,000</b>
Expo Maternidad	<b>30,000</b>
Expo Comics	<b>4,000</b>
Otros Eventos Masivos	<b>10,300</b>
Festejos del 10 de Mayo	<b>1,500</b>
Día Mundial de la Alimentación/Verbena	<b>1,000</b>
Domingos de Activación en Familia	<b>1,000</b>
Carrera Moviendo a México	<b>2,000</b>
<b>TOTAL</b>	<b>264,430</b>

Fuente: Informe Mensual del Periodo: 2º Sem. 2017 y 1º Sem. 2018



También se han desarrollado talleres con diferentes temáticas: alimentación correcta, consumo de agua, promoción de la actividad física, promoción de la lactancia materna, rescate de la cultura alimentaria y alimentación saludable. Otra actividad ha sido la aplicación de cuestionarios de hábitos alimentarios y actividad física. En la siguiente tabla se presenta lo realizado durante el período registrado [2017-2018].

ACTIVIDAD EDUCATIVA	NUMERO	BENEFICIARIOS
Talleres	5,242	203,871
Cuestionarios	80,781	



### Unidades Móviles de Alimentación y Actividad Física

El Estado cuenta con dos unidades que dan cobertura en diferentes entornos; el escolar, la comunidad y el entorno laboral, y en estos se busca hacer accesibles los servicios a la población; ya que están equipadas con tecnología específica y son operadas por un equipo interdisciplinario que consta de un nutriólogo y un activador físico. Las acciones de promoción que realizan son: detección oportuna del sobrepeso, orientación nutricional, y promueven la práctica del ejercicio. Se busca con esta estrategia impactar en la adopción de estilos de vida saludables y prevenir la obesidad.



Cobertura de Atención de Unidades Móviles por Entorno:

TIPO DE ENTORNO	BENEFICIARIOS	PORCENTAJE DE COBERTURA
Comunidad	16,357	19%
Escuela	68,871	80%
Laboral	861	1%
<b>TOTAL</b>	<b>86,089</b>	<b>100%</b>

## Pabellón de la Salud en Parque UNAC

También dentro del Pabellón de la Salud, en el Parque UNAC extensión parque PIPO, ubicado en el municipio de Guadalupe, Nuevo León; el cual además de brindar servicios de detección y orientación nutricional, también tiene como objetivo informar y sensibilizar sobre la adopción de estilos de vida saludables y sobre el riesgo que representan el sobrepeso y la obesidad para la salud de los individuos.

Lo realizado en el período que se informa es lo siguiente:

PABELLÓN DE LA SALUD	VISITANTES
Escuelas	110
Visitantes	6,409



### Programa de Salud en tu Escuela

Éste programa se piloteó en 40 Escuelas de Nuevo León, conformando un Grupo de Trabajo Técnico e Intersectorial entre Secretaría de Educación, IMSS, ISSSTE y Secretaría de Salud.

ALUMNOS	Nº
Revisados	5,236
Referidos	2082
Atendidos	2,609
	<b>Secretaría de Salud</b> 241 <b>IMSS</b> 2,368
<b>Total</b>	<b>5,236</b>

Como parte de las acciones de este programa se hizo una revisión de peso, talla, cintura, agudeza visual, agudeza auditiva en alumnos de 1°, 5° y 6° grado de primaria. Las estrategias implementadas y las coberturas atendidas son las siguientes:

ESTRATEGIA	COBERTURA
Se revisaron bebederos para asegurar la calidad del agua.	<b>40 Escuelas.</b>
Se monitoreó la aplicación de lineamientos y bebidas, entregando recomendaciones.	<b>40 Escuelas.</b>
Se aplicaron cuestionarios de alimentación y salud.	<b>4,190 Cuestionarios aplicados.</b>
Se aplicó la estrategia de "Juguemos Todos".	<b>40 Escuelas.</b>
Se aplicó la estrategia de 6 Pasos.	<b>40 Escuelas.</b>
Se trabajó la estrategia de Cambio de Comportamiento: Salón de campeones.	<b>40 Escuelas.</b>



La Facultad de Salud Pública y Nutrición a través de su programa de Licenciatura ha colaborado con esta Secretaría en la ejecución de prácticas profesionales de los alumnos. Cada semestre se reciben alrededor de 37 alumnos (as), los cuales se canalizan a diferentes centros de salud del área metropolitana para realizar acciones del Programa de Alimentación y Actividad Física, como orientación alimentaria, consultas nutriólogicas, demostración de platillos o elaboración de recetas saludables, sesiones educativas, talleres, etc.

Lo anterior, con el objetivo de promover estilos de vida saludables que contribuyan a mejorar los hábitos alimentarios y de actividad física de la población, así como incentivar la práctica de la lactancia materna exclusiva y la cultura alimentaria tradicional.





### 3.- COORDINACIÓN INTERINSTITUCIONAL Y TRABAJO COLABORATIVO.

Se han implementado mecanismos de coordinación interinstitucional en Nuevo León a partir de convocatorias para el trabajo colaborativo con los diferentes aliados, el cual se ha traducido en acciones concretas realizadas por las instituciones que conforman 3 redes



activas, 5 comités intersectoriales, 9 instituciones de servicio y 8 instancias gubernamentales, así como el Consejo Nuevo León para la planeación estratégica, quien en consenso con expertos y con base a un diagnóstico ubicó los temas de Sobrepeso, Obesidad y Diabetes dentro de la agenda de trabajo prioritario y ha apoyado la gestión de recursos con el Congreso, con el fin de que se asigne un presupuesto específico para atender esta epidemia.



Las acciones realizadas por estos aliados son las siguientes:

SECTOR	EVENTOS REALIZADOS	POBLACIÓN BEBENEFICIADA
<b>Sector Educativo:</b> Red de Universidades Promotoras de la Salud y Secretaría de Educación	443	1,629,830
<b>Sector Salud:</b> IMSS, ISSSTE, DIF, Secretaría de Salud	9,240	3,924,205
Red de Municipios	165	25,744
<b>Instituciones del Gabinete Social de Gobierno:</b> INDE, INJUVE	28	397,494
8 Aliado del ramo empresarial	8	12,653
Red Comunitaria	73,996	
<b>TOTAL</b>	<b>83,880</b>	<b>5,989,926</b>

## 4.- IMPLEMENTACIÓN DE LOS EJES, PILARES ESTRATÉGICOS Y ACCIONES PLANEADAS POR LA ESTRATEGIA CON OTRAS ESTABLECIDAS POR LAS POLÍTICAS, PROGRAMAS E INTERVENCIONES DE CARÁCTER LOCAL.

La Secretaría de Salud en Nuevo León ha sumado a los Programas Nacionales iniciativas locales como el Programa Nuevo León en Línea, que impulsa el cumplimiento a la Estrategia Nacional, siendo ejemplo de buenas prácticas que han comprobado su efectividad; se describe aquí su contribución para combatir la epidemia de Sobrepeso, Obesidad y Diabetes:

### 4.1.- PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA CON AGENTES VOLUNTARIOS (AS) DE SALUD



La Secretaría de Salud de Nuevo León cuenta entre sus fortalezas con un grupo de más de 7,500 Agentes Voluntarios (as) de Salud, que son personas de la comunidad reclutadas por los Promotores de Salud de las Unidades Médicas, que en forma altruista dedican parte de su tiempo a la búsqueda de la salud de la población; entre las actividades que realizan está el fomentar la participación de los vecinos como procuradores de la salud. Los Agentes Voluntarios (as) son enlace entre el personal de

salud y la comunidad, se capacitan en los diferentes programas, para que bajo la tutela del equipo de salud orienten en la adopción de hábitos saludables para el cuidado de la salud, el mejoramiento y conservación de entornos saludables. También identifican oportunamente a quienes están en riesgo de perder o complicar su salud y los refieren a la unidad médica en donde se les brinda atención oportuna. Entre los temas que trabajan están la prevención del sobrepeso y obesidad, la promoción de la actividad física, la prevención de la hipertensión y diabetes.

El aporte que tuvieron en estos temas durante el segundo semestre de 2017 y el primer trimestre de 2018 es el siguiente:

TEMA	PLÁTICAS	REFERENCIAS	VISITAS
Sobrepeso y obesidad	1,240	4,819	3,202
Actividad física	827	2,132	746
Hipertensión arterial	2,035	12,391	10,644
Diabetes	2,890	18,774	14,296
<b>TOTAL</b>	<b>6,992</b>	<b>38,116</b>	<b>28,888</b>
	<b>TOTAL DE ACCIONES</b>	<b>73,996</b>	



#### 4.2.- PROGRAMA SALUD PARA APRENDER [SPA]

Salud para Aprender [SPA] es un programa intersectorial del Gobierno del Estado de Nuevo León encaminado a promover hábitos saludables entre los escolares de educación básica. Su objetivo es desarrollar dentro del colectivo escolar capacidades para ejercer mayor control sobre los determinantes de su salud, mejorando el desarrollo integral y el potencial de desempeño del escolar, a partir de acciones anticipatorias, que sean de amplia cobertura, que incidan en el entorno y que involucren el trabajo intersectorial.

SPA se desarrolla a partir de tres pilares: Educación y Cultura de la Salud, Recursos Efectivos de Salud y Entornos Saludables y Seguros. Algo que tiene en común estos 3 componentes de SPA, es que los 3 se enfocan en la alimentación saludable y actividad física.

Los logros de SPA obtenidos en el período que se informa, sobre las estrategias y acciones que combaten el Sobrepeso y la Obesidad en escolares de educación básica son los siguientes:



Sobre el rubro de Entornos Saludables y Seguros se promueve la certificación de escuelas como Promotoras de la Salud; este reconocimiento es el resultado de aplicar acciones tendientes a mejorar las condiciones físicas y de salud de escolares en la escuela, que es el espacio donde ellos aprenden, se desarrollan y permanecen toda la jornada de trabajo, este proceso

pone atención focalizada a combatir los ambientes obesogénicos. Para este período informado, el 54% de las escuelas del Estado de Nuevo León cuentan con reconocimiento de Escuelas validadas como Promotoras de Salud.



ESCUELAS PROMOTORAS DE LA SALUD	
CICLO ESCOLAR	TOTAL
2017 -2018	3,348

Fuente: Salud para Aprender 2017-2018

En el componente de Educación y Cultura de la Salud se realizó el Diplomado “Salud Integral a los Estudiantes” con un total de 16 maestros quienes asistieron durante 4 meses a 16 sesiones con temas como alimentación correcta, actividad física, entre otros. También se capacitó a responsables de Establecimientos de Consumo Escolar (ECOES) con las siguientes coberturas:



ASISTENTES A LAS CAPACITACIONES DE LINIAMIENTOS DE LOS ECOES		
AÑO	ASISTENTES	CAPACITACIONES
2017	1,694	23

Fuente: Archivos SPA Educación 2017

En lo relativo a Recursos y Acciones Efectivas de Salud, se avanzó con el Expediente Médico del Escolar al aplicar la Ficha Evolutiva de Salud, la cual su objetivo principal es conocer el estado de salud de los escolares y actuar oportunamente para atender los riesgos que puedan afectar su sano desarrollo, entre estos riesgos el sobrepeso y la obesidad.

En el Ciclo 2017-2018 se entregó un total de 372,206 Fichas Evolutivas, y actualmente se encuentra en la etapa de recuperación de estas fichas ya aplicadas, para procesar la información.

EXPEDIENTE MÉDICO DEL ESCOLAR			
CICLO ESCOLAR	ENTREGADAS	RECUPERADAS	LEIDAS
2016 -2017	367,936	332,543	332,211
2017 -2018	372,206	En proceso	

Fuente: Ficha Evolutiva del Escolar 2016-2017, 2017-2018

#### 4.3.- FORTALECIENDO A LOS ESCOLARES EN LA INTEGRACIÓN DE SU SALUD (FEIS):

El Programa FEIS ha retomado las buenas prácticas de SPA y amplía los alcances en dos rubros: por una parte brindando atención a las y los adolescentes escolarizados del sistema medio superior y por otro lado se escala de la promoción de la salud hacia el seguimiento para la atención médica y recuperación de aquellos que sean detectados en riesgo.

FEIS busca impactar en los determinantes sociales de la salud por medio de acciones de Promoción de la Salud, Detección Oportuna y Atención Médica.

¿Cuánto se ha avanzado? En el período que se informa se realizó con éxito la gestión con la Red Neoleonesa de Universidades Promotoras de la Salud, con la Subsecretaría de Educación Media-Superior de Secretaría de Educación y con los Subsistemas Federales para ampliar la cobertura de Ficha Evolutiva a nivel medio superior, para el ciclo escolar 2017-2018 y se proyecta una cobertura de casi 80,000 alumnos de primer ingreso a bachillerato de quienes se tendrá un diagnóstico de salud.



En otro de los componentes se estima certificar los planteles que se incorporen al plan de trabajo solicitado para la validación de Escuelas a Certificar, esto asegurará proveer a las y los adolescentes de información con temas específicos que brinden mejores herramientas para su óptimo desarrollo.



#### 4.4 PLATAFORMA ELECTRÓNICA [APPS]

Se diseñó como parte de este programa una aplicación de Tecnología Aplicada al tema de Prevención del Sobrepeso y Obesidad, cuyo objetivo es el de contar con una Plataforma Electrónica (Apps) que sirva de consulta a la población con el fin de promover estilos de vida saludables.

Funciones:

- Datos (edad, peso, talla)
- Cálculo automático del IMC
- Resultado y categorización
- Recomendaciones de alimentación, actividad física e información en salud
- Localización de centros de salud y centros comunitarios de activación física



#### 4.5 NUEVO LEÓN EN LÍNEA

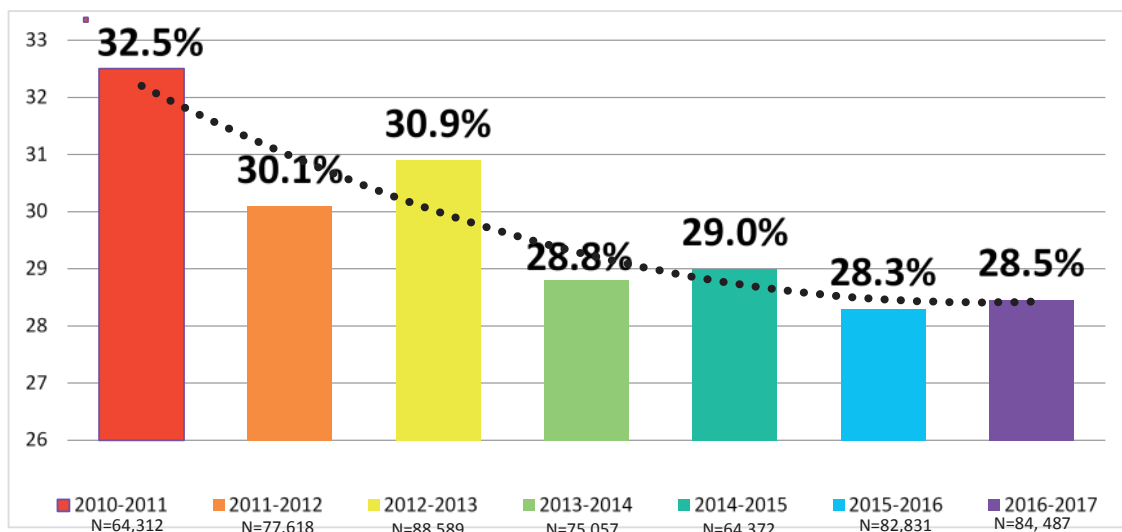
Con la participación de los programas PAAF, Atención Médica, Lactancia Materna, Salud en tu Escuela, Municipios Saludables, Participación Comunitaria, Salud para Aprender, FEIS, la Red de Universidades Promotoras de la Salud y de los diferentes sectores, se genera una unión y se forma un Comité en el Estado al cual se le identifica como Nuevo León en Línea, haciendo alusión a alinear los esfuerzos y a una nueva cultura que implica la adopción de hábitos saludables en lo relacionado a la alimentación, la práctica del ejercicio, el uso del tiempo libre, entre otros. Este Comité concentra a líderes de cada uno de éstos programas y organismos aliados, con el fin de sumar a más, organizar las acciones, retroalimentar y evaluar las mejores prácticas.

Haciendo un recuento de cómo se ha avanzado en este período se concentra el esfuerzo en los siguientes datos:

VARIABLES	CANTIDAD
Instituciones aliadas	108
Redes	3
Comités y Consejos	6
Total de Acciones	9,484
Población Beneficiada	5,904.561

Se muestra una gráfica que presenta la tendencia del sobrepeso y obesidad en los escolares de educación básica de Nuevo León, observando la contención de la epidemia.

TENDENCIA LINEAL DE ESCOLARES CON OBESIDAD Y SOBREPESO



Fuente: Ficha Evolutiva del Escolar 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016, 2016-2017, 2017-2018

Logros:

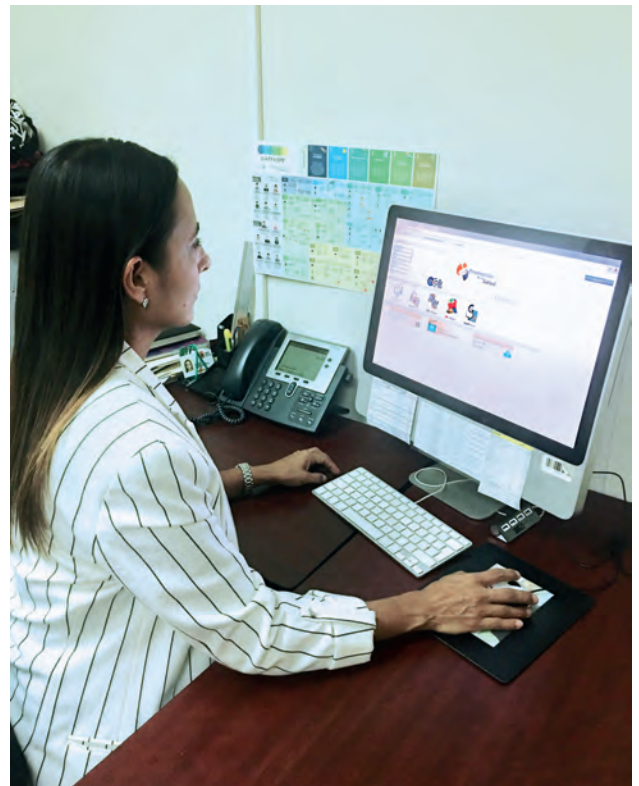
- Se cuenta con un Observatorio de la Salud y Nutrición de los Escolares.
- En septiembre arranca la ficha evolutiva en Media Superior.
- Se ha incrementado un 3% el número de escolares que ya desayunan en casa (más de 30 mil escolares).
- Se incrementó un 2% la práctica de actividad física, de quienes la practican más de cinco días.
- Se ha disminuido en un 4% el sobrepeso/obesidad (más de 50 mil escolares beneficiados).

## 5.- MECANISMOS DE SEGUIMIENTO DE LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DE LOS SERVICIOS ESTATALES DE SALUD

Para monitorear, supervisar, informar, sistematizar y evaluar lo realizado en cumplimiento de la Estrategia Nacional se aplican diferentes tácticas:

■ **Monitoreo y supervisión:** en apego a lo normado y comprometido por el nivel rector nacional, se han realizado reuniones técnicas, visitas de supervisión y acompañamiento en campo; así mismo se utilizan recursos tecnológicos como sesiones web, tele medicina para estar en contacto con los niveles jurisdiccionales y operativos. Se han aplicado recursos suministrados por el nivel nacional para cumplir con los cronogramas comprometidos.

■ Para informar y sistematizar los avances se cuenta con plataformas electrónicas tales como EColls, Red de Comunicación Colaborativa (RCC), Sistema de Información en Salud (SIS), Sistema de Información Básica (SINBA), mismas que han sido de mucha utilidad para contar con evidencias, y con información confiable que permite dar seguimiento a las metas y objetivos pactados.





▲ Para evaluar se cuenta con un claro y puntual sistema de indicadores que evalúan el desempeño y los procesos, también con una plataforma para evaluar avances del Sistema de información para la Administración del Fondo para el Fortalecimiento de Acciones de Salud Pública en Entidades Federativas [SIAFFASPE]. Por otra parte el Estado cuenta con dos instrumentos la Ficha Evolutiva del Escolar y la Encuesta Estatal de Salud y Nutrición del Nuevo León que proporcionan información sobre el impacto de las acciones que se reflejan en la tendencia de prevalencia del sobrepeso y obesidad y observa hábitos como: si desayuna, uso del tiempo libre, práctica de actividad física.

## 6.- ESTRATEGIAS DE CAPACITACIÓN EN EL PERSONAL DE SALUD DE NUEVO LEÓN PARA LA OPERACIÓN DE LA ESTRATEGIA

La capacitación a personal de salud se ha dado en dos líneas:

▲ La capacitación para fortalecer al personal médico.

▲ La capacitación a personal de promoción de la salud y personal de apoyo que desarrolla acciones del programa PAAF en temática para el uso de herramientas digitales, manejo de plataformas, talleres de lactancia materna, en cultura alimentaria, en tamizaje de detecciones y manejo de competencias, para dar orientación nutricional, metodologías como la Entrevista Motivacional.



## 7.- CAPACITACIÓN, SEGUIMIENTO, EVALUACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA NACIONAL

Utilizando el recurso de sesiones web se ha tenido permanente contacto con los líderes federales, quienes han propiciado el intercambio entre los estados, así también en reuniones presenciales, ya sea acudiendo



al Estado los líderes del programa o acudiendo a las reuniones nacionales. Esta diversidad de modalidades de capacitación ha enriquecido la práctica, desarrollando competencias, aumentando el conocimiento en la materia y principalmente ha motivado al personal a comprometerse con estas actividades.

## 1.-SECTOR SALUD

### 1.1 INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL (IMSS)

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Delegación Nuevo León, realiza diferentes estrategias para concientizar a la población sobre el cambio de hábitos y estilos de vida saludables, la Coordinación de Prevención y Atención a la Salud, reporta que el personal de Trabajo Social en el año 2017 llevó a cabo cursos de capacitación y orientación alimentaria; el primero denominado “Pasos para la Salud” y el segundo “Yo Puedo”. Dichos cursos tienen como objetivo promover la prevención de enfermedades para que tengan cambios en los estilos de vida, volviéndoles más saludables.

Las estrategias se realizan interna y externamente; es decir, al interior de las mismas unidades del IMSS, así como en empresas privadas, escuelas de nivel básico e instalaciones de dependencias que no pertenecen a la Institución como el DIF y los municipios. Se impartieron a hombres y mujeres de la población derechohabiente y no derechohabiente en general. En el primer trimestre del año acudieron 440 asistentes, el segundo semestre asistieron 676 personas, 474 en el tercero, y para el último trimestre del año se contó con un aforo de 434 participantes. Con estas actividades se tuvo una cobertura de 2,024 beneficiados.



Una de las principales acciones del IMSS es inculcar desde pequeños a los niños, fomentando una buena orientación alimentaria, actividad física y estilos de vida saludables; es por eso que se crea ChiquitIMSS, la cual sirve como respuesta para fortalecer a infantes entre 7 y 9 años y ChiquitIMSS Junior para pequeños de 3 a 6 años de edad. En el año 2018 en Nuevo León se realizaron de manera exitosa dichos eventos. La población infantil que acudió a ChiquitIMSS Junior fue un total de 1,796 mientras que a ChiquitIMSS asistieron 911 participantes.



Las Estrategias Educativas de Promoción de la Salud [EEPS], son modelos educativos instrumentados por PrevenIMSS, como parte del proceso de atención a la salud, que permiten brindar temas básicos de educación para la salud enfocados a cada grupo de edad, dentro de las cuales se encuentran las estrategias JuvenIMSS Junior y JuvenIMSS, la cual forma parte del esquema de prevención, dirigida a adolescentes de 10 a 19 años a través de temas y dinámicas propias para su edad. En nuestro estado se organizaron grupos con una respuesta favorable de 2,487 asistentes, de los cuales 1,488 acudieron a JuvenIMSS Junior y 999 a JuvenIMSS.



El IMSS ha creado el curso de capacitación “Ella y Él con PREVENIMSS” donde junto con otras mujeres y hombres de su edad, intercambian conocimientos y fortalecen sus valores y habilidades para la vida. El curso se da a través de dinámicas participativas con grandes experiencias, y al mismo tiempo aprende a cuidar su salud y la de su familia. A la fecha se ha contado con una participación de 1,064 hombres y 716 mujeres, dando un total de 1,780 asistentes.

Para brindar espacios en los cuales se promueva el desarrollo de hábitos de vida saludable, físicos y mentales que fomenten una longevidad saludable de atención, se crea el programa llamado “Envejecimiento Activo” cuyo propósito es promover entre la población adulta mayor el disfrute pleno de sus capacidades físicas, así como el desarrollo de su fuerza, movilidad, elasticidad, resistencia y autosuficiencia.

La estrategia “Envejecimiento Activo” forma parte del programa PrevenIMSS y está enfocada a la promoción y cuidado de la salud de los adultos mayores, mediante actividades educativas que propician la práctica de ejercicio y la sana alimentación. En el año 2018 participaron 288 adultos.



Respecto a las estrategias de capacitación “Pasos por la Salud” y “Yo puedo”, anteriormente descritas, para este año 2018 se tuvo una participación de 435 y 1,574 asistentes respectivamente.

## 1.2 INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES [ISSSTE]

El Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado de Nuevo León (ISSSTE), cuya misión es promover y proteger el bienestar integral, en el ámbito de la salud, la economía, el desarrollo personal y familiar de los derechohabientes, para fomentar en ellos un servicio de calidad y trato humano a los ciudadanos, además de impulsar su inclusión en la mejora de la comunidad en general y el entorno, ha realizado diferentes eventos que se suman a la prevención del sobrepeso, obesidad y diabetes en Nuevo León.

En el año 2017 se realizaron brigadas de salud del Programa de Prevención y Regresión del Sobrepeso y Obesidad (PPRESyO), cuya finalidad es la de mejorar la alimentación, la calidad de vida, la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y, en su caso, el tratamiento temprano de las mismas. Inicialmente, la población objetivo del programa fueron derechohabientes con sobrepeso u obesidad mayores de 18 años; sin embargo, ya se ha integrado a toda la población derechohabiente, incluyendo niñas, niños, adolescentes, personas adultas y de la tercera edad;

a quienes se les ofrecen diseños de planes de alimentación personalizados para que el paciente adopte una ingesta de alimentos adecuada a su salud y se fomenta la actividad física de forma habitual. La población que participó en este programa fueron 427 hombres y 476 mujeres, con un total de 903 beneficiados.

También se efectuaron eventos en los cuales se ofreció orientación alimentaria y acciones de detección oportuna de sobrepeso y obesidad. Lo anterior se llevó a cabo durante el mes de la salud del hombre, con un alcance de 41 participantes; además se realizaron dichas actividades durante la semana del adolescente, con la participación de 54 adolescentes de turno vespertino; y por último en el mes rosa “Prevención del Cáncer de Mama” se atendieron a 24 mujeres.



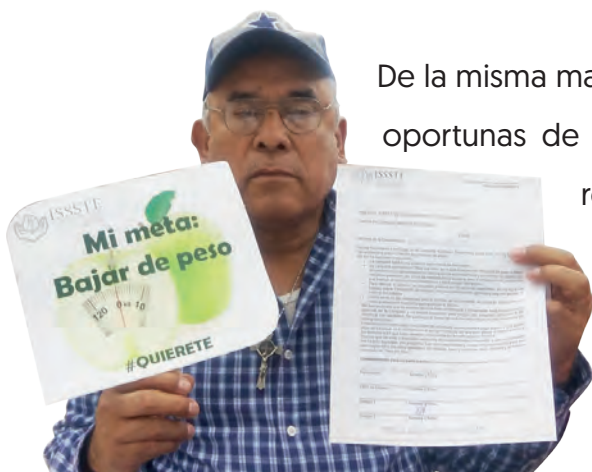
Para el año 2018 se tiene una cobertura de 10 brigadas de salud del Programa de Prevención y Regresión del Sobrepeso y Obesidad con una participación de 172 asistentes entre hombres, mujeres y adultos mayores. Las instituciones involucradas fueron: Centro de Ingeniería y Desarrollo Industrial, Delegación del ISSSTE de Nuevo León, SAGARPA, Comisión Nacional del Agua [CONAGUA], el Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], el Servicio de Administración y Enajenación de Bienes [SAE], el Consejo Nacional de Fomento Educativo [CONAFE], el Instituto Nacional para la Educación del Adulto [INEA] y el Registro Agrario Nacional [RAN].

Considerando los retos a los que se enfrenta la población derechohabiente del ISSSTE, respecto al cuidado de su salud, a partir del año 2018 se ha implementado la Campaña “Quiérete, resta kilos, suma vida” con el objetivo de fomentar la adopción de estilos de vida saludable. Esta campaña se suma al programa de Prevención y Regresión del Sobrepeso



y Obesidad, a fin de lograr cambios en los patrones de alimentación y actividad física que permiten la prevención de enfermedades crónicas y la reducción de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en infantes y adultos mexicanos, considerando el aspecto fundamental que representa la activación física para lograr unos resultados más satisfactorios y una mejor salud.

Las actividades realizadas a la fecha son 3 pláticas del tema “Alimentación saludable” y 1 plática sobre “Apego al tratamiento de la Campaña Quiérete, resta kilos, suma vida”; a las cuales acudieron 69 y 19 asistentes, respectivamente. Se contó con una participación activa de 117 participantes entre hombres, mujeres y adultos mayores en la Campaña “Quiérete, resta kilos, suma vida”.



De la misma manera, se ofrecieron acciones de orientación alimentaria y detecciones oportunas de sobrepeso y obesidad con un total de 103 asistentes a 5 eventos realizados durante el Mes de la Salud del Hombre. Las instituciones involucradas en dichos acontecimientos fueron la Procuraduría General de la República [PGR], la Sala Regional Monterrey del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación, el Poder Judicial de la Federación de Juzgados de Distrito y el Palacio Federal de Guadalupe.

### 1.3 RÉGIMEN DE PROTECCIÓN SOCIAL EN SALUD [SEGURO POPULAR]

La Subdirección de Comunicación Social del Régimen de Protección Social en Salud (Seguro Popular), en conjunto con la Dirección de Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud en el Estado, llevó a cabo en el mes de junio del 2018 la carrera “Dona Kilos X tu Salud”, con las categorías de 1K, 3K y 5K, la cual formó parte de las actividades realizadas dentro del programa con el mismo nombre desde marzo de 2018 y cuyo objetivo fue el de efectuar acciones de impacto dentro de la estrategia de combate al sobrepeso y obesidad.

Con la implementación de dicha estrategia se logró incentivar de manera interactiva hábitos de activación física y alimentación sana. Se contó con la participación de 1,000 corredores y 243 espectadores.



## 2.- SECTOR EDUCATIVO

### 2.1 SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

La Secretaría de Educación en Nuevo León, a través del Programa Salud Para Aprender (SPA) realizó diferentes actividades entre las cuales destacan las acciones de capacitación y difusión a 2,221 maestros que participaron en diplomados de nutrición, salud integral a los estudiantes, SPA, entre otros; así mismo formaron parte de la campaña ¡A cuidarse que se ocupa! Otra labor importante fueron las pláticas y talleres en las que 467 alumnos participaron en acciones de orientación nutricional. La Secretaría de Educación en conjunto con el grupo Herdez llevaron a cabo actividades de salud llamadas “Saber Nutrir”, en las que 5,958 alumnos de diferentes escuelas se vieron beneficiados.

Se reportan acciones de orientación nutricional en diversos eventos como brigadas, pláticas, talleres y celebraciones masivas; tales como la brigada contra el abandono escolar, "Un festejo DIFerente", brigadas escolares en los municipios de Santiago, Allende y Guadalupe, "La Fiesta de los Grandes", y la Expo-feria cultural Guadalupe 2017; obteniendo una cobertura total de 6,783 participantes. Resalta el hecho de la participación coordinada entre la Secretaría de Educación, a través del Programa Salud Para Aprender (SPA), DIF Nuevo León, ayuntamientos municipales, Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor del DIF Nuevo León, museos, Red Estatal de Bibliotecas, Bioparque Estrella, Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), la Procuraduría Federal de la Protección al Ambiente (PROFEPA), entre otros.

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Alimentación se efectuaron eventos en diferentes escuelas de nivel básico de la entidad, así también se contó con participación en la Exposición Ganadera con el tema propio. Se contó con una cobertura de 1'091,816 asistentes, entre los cuales estuvieron participando alumnos, padres de familia y docentes.



La Ficha Evolutiva del Escolar, es una estrategia del programa de Salud Para Aprender (SPA) en escolares de Nuevo León. En julio del 2017, se tuvo coordinación y logística para realizar el llenado de la sección II de la ficha evolutiva. Se llevaron a cabo acciones de detección oportuna de sobrepeso y obesidad, beneficiándose a 433,491alumnos.





En cumplimiento a los objetivos del Programa Salud para Aprender, las Secretarías de Educación y de Salud del Estado de Nuevo León, durante los meses de noviembre 2017 a enero 2018, realizaron capacitaciones dirigidas a directivos escolares y expendedores de alimentos en los Establecimientos de Consumo Escolar (ECoEs) en los planteles de educación básica, con el fin de orientarlos para que cumplan de manera fácil y práctica con las disposiciones en la materia y así alcanzar el objetivo de contar con comunidades y entornos escolares más saludables. Participaron las regiones 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11 y 13, en las cuales se obtuvo una asistencia total de 1,729 participantes.



### **3.- RED NEOLEONESA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE SALUD**

#### **3.1 CENTRO DE ESTUDIOS INTERDISCIPLINARIOS [CEDEI]**

En el año 2017, durante el Día del Nutriólogo, los nutriólogos brindaron conferencias e hicieron distribución de folletos a 84 estudiantes de la Licenciatura en Enfermería. El CEDEI en coordinación con los municipios, llevó a cabo las “Ferias de Salud” en donde se reunieron 505 personas, otorgándoles detección oportuna de sobrepeso y obesidad.

Los licenciados en enfermería ofrecieron conferencias a los alumnos de dicha licenciatura con temas como: “Obesidad”, “Diabetes y Obesidad” y “Diabetes / HTA”. En total acudieron 193 estudiantes.

Resaltan también las siguientes acciones realizadas a población del CEDEI y estudiantes del Instituto Guadalupe: curso taller, conferencia y plática informativa; impartidas por licenciados en nutrición, licenciados en enfermería y licenciados en optometría. El total de asistentes fue de 348 participantes.



### 3.2 ESCUELA DE CRUZ ROJA MEXICANA EN NUEVO LEÓN

Durante el año 2018 el área médica de la Cruz Roja Mexicana en conjunto con todas sus coordinaciones efectuó una brigada de salud en la cual se brindaron pláticas de prevención y orientación nutricional a la población en general y se tuvo una asistencia de 94 personas.

Destaca la labor que la coordinación de prefectura y docentes de activación física de la Escuela de Cruz Roja Mexicana en Nuevo León realizaron para promover el mantenimiento a la infraestructura para activación física y equipamiento de cancha multiusos (pintura, redes en bardas y acondicionamiento). Se logró la participación de 562 jóvenes estudiantes de 14 a 20 años.



Como parte de las campañas de prevención, durante el mes de febrero de 2018, la Cruz Roja Mexicana Delegación Monterrey, a través del Centro Estatal de Capacitación y de la Escuela de Cruz Roja, realizó acciones de detección oportuna de sobrepeso y obesidad y toma de signos vitales a 120 personas entre estudiantes, personal y público en general.

### 3.3 INSTITUTO GUADALUPE DE ESTUDIOS SUPERIORES, S.C (IGES)

Durante el año 2017, la Dirección de Enfermería General del IGES organizó eventos dirigidos a los alumnos del plantel. Como parte del “Programa de Sobrepeso y Obesidad” se impartieron conferencias y se realizaron acciones de orientación nutricional; además se llevaron a cabo dos talleres-conferencia, uno



llamado “Importancia de la actividad física” y otro “Lucha contra la diabetes”. En total se tuvo un aforo de 320 alumnas y 281 alumnos, dando un total de 601 participantes.

### 3.4 UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN [UANL]

El Centro Universitario de Salud [CUS] de la UANL, en coordinación con la Preparatoria #8 UANL, la escuela y Preparatoria Técnica Médica UANL, el departamento de audiovisual CUS UANL, empleados del CUS, seguidores de Facebook CUS, el Centro de Investigación en Producción Agropecuaria [CIPA] de la UANL, la Esc. Sec. No. 46 María Gloria de los Santos, la Esc. Prim. Prof. Ernesto Guajardo Salinas, realizaron acciones de orientación nutricional a través del uso de redes sociales y recursos electrónicos.

Se ofrecieron las conferencias "Importancia de la alimentación y dieta para llevar acabo las diversas actividades cotidianas", "Importancia del desayuno", etcétera, así como demostración y degustación de platillos con moderado consumo de hidratos de carbono, orientaciones alimentarias de forma presencial y virtual, además de elaboración de material educativo. Dichos eventos fueron dirigidos a un total de 13,392 asistentes entre los que se encontraba población en general, padres de familia, infantes, adolescentes y adultos.

Durante el año 2017 la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL, de manera conjunta con el Centro Universitario de Salud, Cáritas de Monterrey y la Secretaría de Salud realizaron pláticas de orientación alimentaria, elaboración de material educativo y demostraciones de platillos a la población en general. Dichas acciones alcanzaron una cobertura de 4,756 asistentes en 42 eventos.

Por su parte, la Clínica de Atención Integral para Adolescentes y Jóvenes, la Clínica Universitaria San Rafael UANL y la Clínica Universitaria 21 de Enero UANL, en vinculación con el Módulo Dental Guadalupe, Primaria Club de Leones No. 2, Primaria Serafín Peña, la Facultad de Trabajo Social y Desarrollo Humano UANL, el Colegio Monte Alto, la Esc. Prim. 27 de Septiembre y la Esc. Sec. Técnica No. 25, llevaron a cabo acciones tales como demostraciones de platillos, elaboración de



material educativo, orientaciones alimentarias de "El Plato del buen comer", "Azúcar en alimentos y bebidas", "Importancia del ejercicio y la Jarra del buen beber", entre otras. Gracias a esto se beneficiaron 5,660 personas entre ellos escolares, adolescentes, mujeres y adultos. Respecto a las acciones de detección oportuna de sobrepeso y obesidad, durante el año 2017, la Clínica de Atención Integral para Adolescentes y Jóvenes, la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL y el Centro Universitario de Salud convocaron a niñas, niños, adolescentes y población en general para realizar 4,234 consultas nutriológicas;

en las cuales se hicieron valoraciones antropométricas, clínicas, y también se les brindó la asesoría dietética correspondiente.

Es importante mencionar que para llevar a cabo estas actividades se contó con la colaboración de la Esc. Prim. Serafín Peña, el Centro de Investigación en Producción Agropecuaria de la UANL, el Centro Universitario de Salud UANL, la Facultad de Trabajo Social y Desarrollo Humano de la UANL, la preparatoria # 8 UANL, empleados del Centro Universitario de Salud UANL, la Esc. Sec. Técnica No. 44 José Vasconcelos de Calderón, el Módulo Dental Guadalupe, la Esc. Prim Club de Leones No. 2, la preparatoria técnica médica UANL, y la Esc. Sec. No. 46 María Gloria de los Santos.

Otra acción importante fue aportada por la Facultad de Salud Pública y Nutrición UANL, quien en colaboración con el Centro Universitario de Salud UANL, Cáritas y Secretaría de Salud, hicieron actividades de difusión que tuvieron un alcance de 2,154 personas de la población en general.

También resalta el hecho de que a través de The Rowett Institute Aberdeen de Escocia, se brindaron seminarios, tales como "Principales líneas de investigación en nutrición a nivel internacional en la actualidad", "Enfoque de diferentes áreas de la nutrición a nivel posgrado en Reino Unido-Énfasis en Nutrición en Salud Pública, nivel metabólico y molecular", entre otros. Dichos eventos fueron dirigidos a personal profesional del área de nutrición y estudiantes, apoyados para su realización por el Centro Universitario de Salud y la Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL.



Para el 2018 la UANL reportó la realización de 53 eventos en el primer semestre del año, en los cuales se brindó orientación alimentaria a la población en general, infantes, adolescentes, adultos, adultos mayores. El total de asistentes ascendió a 5,828 convocados por los diferentes Centros Universitarios de Salud y Clínicas Universitarias. El Centro Universitario de Salud (Oficina Central), la Facultad de Salud Pública y Nutrición, la Clínica Universitaria Pueblo Nuevo y la Clínica Universitaria San Rafael, ofrecieron consultas nutriológicas y valoraciones nutricionales a 473 participantes de la población general.

En cuanto al uso de redes sociales y recursos electrónicos, el Centro Universitario de Salud y las Clínicas Universitarias en conjunto con el Departamento de Audiovisual y el de Nutrición, hicieron difusión de la información de algunos temas:

“Cambio de hábitos”, “¿Sabias qué?”, “Hábitos de alimentación”, “Promoción del recetario cocinando saludablemente”, etcétera. Además se realizaron estrategias de difusión de información a la población en general impactando a 7,451 personas.

En lo que corresponde al diseño y reproducción de infografías, el Centro Universitario de Salud (Oficina Central) y la Facultad de Salud Pública y Nutrición en coordinación con el Departamento de Nutrición y de Audiovisual y la preparatoria técnica médica, llevaron a cabo la planeación y el diseño de recetas, mismas que se hicieron llegar a 3,546 personas beneficiadas; entre las cuales está la población en general, mujeres, hombres y adolescentes.

### 3.5 UNIVERSIDAD EMILIANO ZAPATA [UNEZ]

La Universidad Emiliano Zapata en coordinación con la Secretaría de Salud y el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) realizaron las “Ferias de Salud” dirigidas a la comunidad estudiantil, docente, administrativa y de servicios generales, en las cuales se realizaron acciones de promoción de estilos de vida saludables a través de la



instalación de módulos de nutrición, medición de IMC, vacunación, técnica de cepillado y uso de hilo dental, educación de planificación familiar y métodos anticonceptivos.



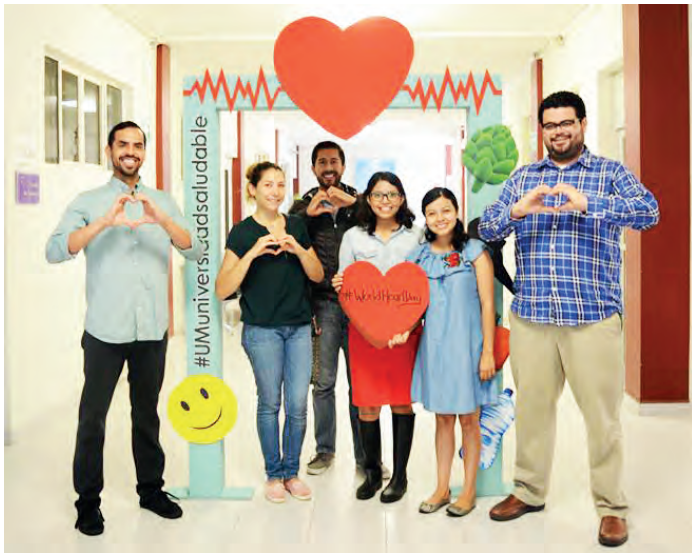
Se realizaron 4 eventos en el año 2017 en los que se logró un total de 3,269 asistentes.

### 3.6 UNIVERSIDAD DE MONTEMORELOS [UM]

En marzo del año 2017 se realizaron acciones de detección oportuna de sobrepeso y obesidad a estudiantes de las facultades de la Universidad de Montemorelos [UM] a quienes se les tomaron sus medidas antropométricas. Se contó con 450 participantes de la población estudiantil.

El personal del posgrado en salud pública de la UM, convocó a estudiantes y docentes de la Universidad Saludable de las distintas facultades de la UM, la finca universitaria y del programa EmprendUM al evento “Canasta de frutas” en el que se incluyeron actividades de mejora del entorno y oferta alimentaria, acciones de orientación nutricional y uso de redes sociales. La población escolar beneficiada fue de 400 mujeres y 300 hombres, dando un total de 700 participantes en total.

La Facultad de Ciencias de la Salud convocó a la población en general para acudir al 1er Congreso de Medicina de Estilo de Vida Saludable, organizado en el mes de noviembre del 2017, en donde se tuvo una afluencia de 700 participantes; además se llevó a cabo el taller de "Alimentación y plantas regionales" al que acudieron 100 personas de la población general. En ambos eventos se efectuaron acciones de orientación



nutricional, opciones alimentarias, capacitaciones y uso de redes sociales.

Alumnos del posgrado en salud pública y de las diferentes facultades realizaron campañas de difusión con uso de redes sociales y recursos electrónicos, así como diseño y reproducción de infografías; una de ellas fue con motivo del Día Mundial del Corazón y otra por el Día Mundial contra el Cáncer.

De la misma manera se organizó la primer Expo Red Estudiantil de Promoción de la Salud, dichas estrategias tuvieron un alcance de 955 personas beneficiadas de la población en general.

Con el propósito de realizar acciones de mejora del entorno y oferta alimentaria, así como contar con adecuada infraestructura para promover la actividad física, la UM en coordinación con facultades, la Iglesia Adventista, la Universidad Saludable, la Dirección de Recursos Humanos de la UM, el Posgrado en Salud Pública y la Federación Estudiantil, realizaron los siguientes eventos: tercer Carrera "Quiero Vivir Sano", Wellness y un rally universitario en los que participaron 1,995 asistentes, entre la población en general y estudiantes de la UM.



### 3.7 UNIVERSIDAD DE MONTERREY [UDEM]

El Centro de Salud y Desarrollo [CESADE] de la UDEM realizó detecciones rápidas de diabetes, hipertensión, sobrepeso y obesidad en brigadas de salud en coordinación con el municipio de Santa Catarina, en las que participaron habitantes de la colonia Arboledas, madres de familia del Centro de Atención Múltiple de San Pedro, la estancia infantil “Seamos todos” y la Secundaria No. 2 Jesús M. Garza. Durante el año 2017 y 2018 se alcanzó una cobertura de 837 detecciones, de las cuales 575 fueron hechas a mujeres y 262 a hombres.

A estos esfuerzos se agrega el obtenido por la brigada multidisciplinaria Jälpem de la UDEM, integrada por alumnos, maestros y doctores externos que acuden a comunidades regionales necesitadas, para otorgar consultas por especialidad y medicamentos de manera gratuita. Para el año 2018 atendieron a 200 personas de la población general, también cabe resaltar la



realización de evaluaciones rápidas de peso a infantes y adolescentes del “Comedor Santa María”, así como a alumnos de la Preparatoria No. 23 de la UANL, sumando con ello un total de 289 evaluaciones.

Durante el 2017 y 2018, como parte de las actividades del Club del Diabético con el que cuenta la UDEM se otorgaron talleres teórico-prácticos de cuidados especiales en pacientes con diabetes; así como acciones de orientación nutricional, detección oportuna de sobrepeso y obesidad, obteniendo un total de 309 beneficiados. Es importante mencionar que dicha convocatoria y participación se logró gracias al trabajo en conjunto entre la UDEM, el CESADE y el Comité de vecinos de la Col. Arboledas.



Dentro de las acciones de mejora al entorno alimentario y la oferta alimentaria, en marzo del 2017 se llevó a cabo el Curso-Taller “Comiendo sano, viviendo sano”, el cual estuvo dirigido a profesores, colaboradores y directivos de la Universidad de Monterrey. En el 2018 se realizó el “Taller de nutrición” y el “Taller teórico-práctico de control de peso”, se organizaron 20 eventos a población general, a los cuales acudieron 120 mujeres en total. A estas acciones se suma el curso “Estilo de vida saludable” del que se efectuaron 12 eventos, con la asistencia de 120 personas.

La UDEM invitó a estudiantes a practicar algún deporte como Tae Kwon Do, Tenis, Atletismo, Voleibol Femenil, Rugby, entre otros; con el propósito de que los alumnos realicen actividad física en grupo y así fomentar el desarrollo de liderazgo estudiantil. En el año 2018, 353 estudiantes se integraron al algún deporte.

La UDEM invitó a estudiantes a practicar algún deporte como Tae Kwon Do, Tenis, Atletismo, Voleibol Femenil, Rugby, entre otros; con el propósito de que los alumnos realicen actividad física en grupo y así fomentar el desarrollo de liderazgo estudiantil. En el año 2018, 353 estudiantes se integraron al algún deporte.

Se realizó en el 2018 el Congreso de Nutrición organizado por la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición (AMMFEN) al que acudieron 30 jóvenes entre estudiantes y egresados de la carrera de Licenciado en Nutrición, los cuales participaron en la exposición con carteles y conferencias de temas relacionados al cuidado nutricional.

En lo que se refiere al uso de redes y recursos electrónicos, a través de NutrInfo del Centro de Salud Integral se enviaron por correo electrónico cápsulas informativas a todos los alumnos y colaboradores UDEM



con información acerca de “Cantidades diarias orientativas”, “¿Cómo comprender una tabla nutricional?” y “Snacks saludables”. El impacto de dicha información tuvo un alcance de 15,000 beneficiados.





### 3.8 UNIVERSIDAD DEL NORTE [UN]

En lo que respecta a promover la activación física durante el 2017, la Universidad del Norte junto al Departamento de Deportes llevó a cabo entrenamientos en distintas disciplinas como Atletismo, Voleibol, Básquetbol, Imua Lima Lama [artes marciales]; participando 66 estudiantes.



También se realizaron y promovieron eventos deportivos como el 21K y la carrera denominada “Trote Lince”, a los que acudieron un total de 1,075 personas.

La Universidad del Norte en coordinación con la Secretaría de Salud, a través de la Dirección de Promoción organizó de manera exitosa la Feria Integral de Salud, a la cual acudieron estudiantes, maestros, directivos y personal administrativo, quienes formaron parte en las actividades ofrecidas en diferentes módulos

como Prevención de Accidentes, Nutrición, Dental, EMPADE, COESIDA, Unidad Móvil de Alimentación y Activación Física y Prevención del Dengue, Zika y Chikungunya. En dicho evento se contó con una asistencia de 495 participantes.

Dentro de las acciones del año 2017 también se hizo una campaña de prevención de diabetes dirigida a la comunidad de la UN y a la población en general a la que acudieron 400 personas beneficiadas.



### 3.9 UNIVERSIDAD REGIOMONTANA A.C. [U-ERRE]

Difusión Cultural de la Universidad Regiomontana, convocó a los alumnos para realizar ejercicio físico y mental a través de talleres de baile, yoga acrobacia y parkour; congregándose 138 estudiantes. El área de deportes tiene como misión contribuir a la formación integral de la comunidad U-ERRE a través de la cultura física y la recreación. Dicha área promueve experiencias formativas que forjan y promueven la disciplina y el autocontrol en los alumnos.

Durante el 2018 promovió diversos eventos para estudiantes y colaboradores de la U-ERRE; uno de ellos fue el Reto Fit, en el cual se llevaron a cabo acciones de detección oportuna de sobrepeso y obesidad, también se realizaron torneos internos con los cuales se fomentó la recreación e integración de la comunidad escolar, se impartieron clases deportivas para promover entre el alumnado nuevas opciones para la práctica del deporte como medio formativo para mejorar su rendimiento físico-mental y bienestar integral.

Además se cuenta con el Laboratorio de Activación para instituir en la comunidad U-ERRE, una cultura del ejercicio físico como una forma de vida saludable, y por último se informa que se tuvo participación en activaciones físicas en las que se motivó a los colaboradores para lograr equipos representativos con prácticas de alto rendimiento en diferentes deportes; congregándose un total de 1,520 asistentes.



Por su parte el Instituto de Educación Superior en Estudios de la Salud (IESALUD); que es parte del consorcio de la U-ERRE, logró la participación de hombres y mujeres estudiantes y trabajadores de IESALUD para integrar el proyecto de nutrición en la institución, con una "Historia Clínica Nutricional", en el cual se realizan acciones de detección oportuna de sobrepeso y obesidad, orientación nutricional, mejoramiento del entorno alimentaria, la oferta alimentaria y la integración de comités o grupos organizados. Se han tenido una cobertura de 2,350 personas atendidas en el transcurso del 2018.

Los grupos estudiantiles de la Universidad Regiomontana convocaron a estudiantes y colaboradores a recibir atención nutricional a través de consultas por parte de sus alumnas de la carrera de nutrición; de lo anterior se logró beneficiar a 100 personas.

### 3.10 UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA SANTA CATARINA



En febrero de 2017 se llevó a cabo el Encuentro Regional Deportivo y Cultural de Universidades Tecnológicas, en el cual alumnas de la Universidad Tecnológica de Santa Catarina se hicieron presentes en las actividades de fútbol femenino. En ese mismo año esta universidad realizó torneos deportivos internos y actividades recreativas en las cuales participaron 210 alumnos.

## 4.- SECTOR SOCIAL

### 4.1 INSTITUTO ESTATAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE [INDE]

El Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte (INDE) tiene como misión el fomentar y promover la actividad física y el deporte social y de alto rendimiento entre los neoloneses con el fin de mejorar sus condiciones de vida; dentro de sus responsabilidades están las de planear, desarrollar, fomentar y coordinar los programas deportivos y de cultura física en Nuevo León; así como impulsar la participación de la sociedad civil en coordinación con los sectores público, social y privado, para el diseño de una política que permita a la población en general la práctica del deporte.

El INDE opera el Programa Estatal de Activación Física en parques de municipios, el cual consiste en incorporar a grupos específicos de la población a los programas de actividad física que respondan a sus intereses y necesidades, aprovechando para ello la infraestructura de los gimnasios municipales, unidades deportivas, espacios al aire libre, parques y jardines de la comunidad, todo ello con el objetivo de conservar su salud y brindarles alternativas para el uso adecuado del tiempo libre. Para el año 2018, estuvieron acudiendo 17 hombres y 41 mujeres, dando un total de 58 participantes entre los que estuvieron involucrados niños, jóvenes y adultos.

El Programa de Educación Física y Deporte Escolar llevado a cabo en escuelas de polígonos de pobreza, es otra de las acciones realizadas durante este año 2018; dicho programa arrojó un total de 84,441 asistentes entre niños y jóvenes, siendo 38,784 mujeres y 45,657 hombres. Otras estrategias programadas por el instituto son deporte social, cultura física y deporte en municipios metropolitanos, en donde 11,252 infantes, jóvenes y adultos participaron activamente.



Las llamadas “Escuelas Deportivas” se han realizado en las instalaciones del INDE y en gimnasios municipales, teniendo un aforo de 959 personas entre escolares, jóvenes y adultos. Otra acción importante efectuada en este año por el Instituto del Deporte durante el mes de junio 2018 es el programa “Mundialito Escolar”, organizando 13 eventos al respecto, beneficiando a 300,000 escolares de nivel básico de escuelas públicas.



#### 4.2 INSTITUTO ESTATAL DE LA JUVENTUD (INJUVE)

Durante el año 2017 el Instituto Estatal de la Juventud (INJUVE) llevó a cabo el programa “Tú Decides”, que consiste en brindar acciones de orientación nutricional gratuitas a los jóvenes de entre 12 a 29 años de edad. Es así como durante los meses de abril a agosto del 2017 se brindaron 100 consultas a dicha población.

En seguimiento a las acciones que brinda el instituto a través de dicho programa y en coordinación con la Secretaría de Desarrollo Social, se realizaron algunas conferencias sobre nutrición en secundarias de los municipios de Pesquería y San Nicolás de los Garza, obteniendo un aforo de 528 estudiantes. De igual manera personal de dichos municipios recibieron capacitación y orientación en el mismo rubro nutricional.



Dentro del mismo programa, otra de las acciones importantes fue el de dar orientación y capacitación nutricional a hombres, mujeres y estudiantes de preparatoria, a las cuales acudieron 96 participantes. Además se ofrecieron conferencias de nutrición a 60 trabajadores que se encuentran entre los 18 a 22 años de KidZania Monterrey.

#### 4.3 SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE NUEVO LEÓN (DIF)

El objetivo principal del programa “Desayunos Escolares” es contribuir a la seguridad alimentaria a través de la entrega de desayunos fríos, a escolares y adolescentes que asistan a planteles públicos oficiales de nivel preescolar, primaria y educación especial del Sistema Educativo Estatal, acompañados de acciones de orientación alimentaria, aseguramiento de la calidad y producción de alimentos.



Para que se logran estos objetivos, durante el año 2017, en nuestras entidades se realizaron campañas de difusión a través de frases de acciones saludables en empaques de desayunos escolares. La cobertura fue de 629,759 beneficiados en los 51 DIF municipales de la entidad.

De la misma manera, el DIF Nuevo León llevó a cabo campañas de difusión de frases con acciones saludables en empaques de insumos alimenticios para ayudar a escolares, adulto y adultos mayores beneficiarios por los programas Atención a Menores de 5 años y Atención Alimentaria a Sujetos Vulnerables, teniendo una cobertura total de 930,199 habitantes de los 51 municipios del estado.

Personal del DIF Nuevo León ofrecieron tres capacitaciones regionales para los Responsables de Programas Alimentarios (Orientación Alimentaria) de los municipios. Durante el primer evento de capacitación se tuvo un aforo de 103 personas que provenían de 48 DIF municipales, en el segundo 92 participantes de 46 DIF municipales y en el tercero se concentraron 167 personas de 47 DIF municipales; sumando un total de 362 asistentes.

Otra estrategia que se llevó a cabo durante el 2017 fue la impartición de pláticas sobre orientación nutricional a beneficiarios por parte de responsables de programas alimentarios de DIF municipales; algunos de los temas que se abordaron fueron orientación alimentaria sobre alimentos industrializados, beneficios de los alimentos y alimentación saludable. Lo anterior fue realizado por el DIF Nuevo León en coordinación con las diferentes instancias como los DIF municipales, empresas, Grupos de Desarrollo de



Comunidad DIFerente y escuelas públicas a través de la Unidad de Servicio y Apoyo a la Educación Regular, USAER XXXVII. Dichos esfuerzos conjuntos dieron como resultado de 84,152 asistentes en total.

En cuanto al diseño y reproducción de infografía, fue elaborado y entregado de manera electrónica el Manual de Orientación Alimentaria, recibido por 170 Responsables de Programas Alimentarios (Orientación Alimentaria) en los 51 DIF Municipales.

El DIF Nacional, DIF Nuevo León y la Secretaría de Educación realizaron acciones de detección oportuna de sobrepeso y obesidad durante el año 2017. Con esta estrategia se hizo un análisis de resultados de los datos reportados en el Registro Nacional de Peso y Talla de un total de 484,392 evaluados (246,771 niños y 237,621 niñas) de 2,688 escuelas distribuidas en el estado.



En noviembre del 2017 el DIF Nuevo León organizó la “Gran Feria de la Alimentación” a la que acudieron 1,000 asistentes de la población en general y se tuvo la participación de diferentes instituciones como Abbott Laboratorios, Asociación Mexicana de Alimentos de Soya AC., Cáritas de Monterrey, Central de Abastos San Nicolás, Grupo ARCA, Cruz Roja, Desarrollo Social, DM-MEXICANA, S.A. DE C.V., Facultad de Salud Pública y Nutrición, Grupo Gruma, Instituto Mexicano del Seguro Social, KYÄNI, la Federación Universitaria Contra el Hambre "Nutre" UANL, Licenciatura en Nutrición del Tecnológico de Monterrey, entre otras.



En cuanto a las acciones de mejora del entorno alimentario y la oferta alimentaria, el DIF Nuevo León entregó mobiliario y equipo a los municipios de García, Gral. Escobedo, Apodaca y Anáhuac, beneficiando con ello a 365 personas entre niñas, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

## 5.- RED NEOLEONESA DE MUNICIPIOS POR LA SALUD

### 5.1 ABASOLO

En el contexto de propiciar acciones de orientación alimentaria, el municipio de Abasolo realizó diversos talleres en los cuales se convocaron a infantes, adolescentes, hombres y mujeres adultos, teniendo un total de beneficiados de 85 personas. El tema central fue la alimentación enfocada a lograr un estilo de vida saludable y conocer las consecuencias de llevar una mala alimentación.



### 5.2 AGUALEGUAS

En el municipio de Agualeguas se realizaron proyectos que ayudan a garantizar campañas de difusión y capacitación, uno de ellos fue “La Feria de la Salud”, a la cual asistieron alrededor de 70 personas de todos los grupos de población (preescolares, escolares, adolescentes y adultos), se brindó información con enfoque en la capacitación y la promoción de la actividad física, las consecuencias de llevar una vida sedentaria. Otro de los proyectos sobresalientes fue la impartición de talleres a un total de 183 adolescentes, a los cuales se les brindó información sobre la promoción de un estilo de vida saludable, beneficios de llevar una vida activa, así como los efectos a la salud al ser una persona sedentaria.



### 5.3 ALLENDE

Con el propósito de acercar información de salud a los estudiantes del municipio de Allende, la Jurisdicción Sanitaria No.7 de la Secretaría de Salud, la Secretaría de Educación y la administración del municipio, coordinaron estrategias para que se llevara a cabo de manera mensual una Feria de la Salud para contribuir a mejorar el estilo de vida de la población.

En total se organizaron 9 eventos en los que se beneficiaron a 450 estudiantes de todos los niveles, los cuales recibieron asesoría nutricional de acuerdo al diagnóstico de su estado nutricional, talleres sobre trastornos de la conducta alimentaria, actividad física y campañas de difusión sobre la prevención de enfermedades crónicas degenerativas.



#### 5.4 ANÁHUAC

Con el fin de realizar acciones utilizando la infraestructura para promover la activación física de los habitantes del municipio de Anáhuac, se llevó a cabo una caminata, teniendo como asistentes a grupos de familias en general, personal de la Administración Municipal, personal de la Dirección de Deportes y personal de la Jurisdicción Sanitaria No.5 de la Secretaría de Salud, donde principalmente se hizo conciencia en la población sobre la problemática de la obesidad y el sedentarismo. Así mismo, se realizaron acciones de capacitación y orientación alimentaria con la implementación de talleres en las escuelas, dirigidos a estudiantes, personal del ayuntamiento y población abierta.



#### 5.5 APODACA

La Jurisdicción Sanitaria No.4 de la Secretaría de Salud, en coordinación con personal administrativo del municipio, el IMSS y el ISSSTE convocaron a la población de Apodaca [escolares, adolescentes, adultos y adultos mayores] a participar en una caminata efectuada para promover estilos de vida saludables, realizando acciones de activación física para combatir la obesidad y el sobrepeso. Se tuvo un total de 2,000 beneficiarios.



#### 5.6 ARAMBERRI

En el municipio de Aramberri se han realizado una serie de actividades en el cumplimiento del uso de infraestructura para promover la activación física; acciones de orientación nutricional, de detección oportuna de sobrepeso y obesidad y de capacitación en temas de interés en la salud.

De los proyectos realizados, los más destacados son una caminata, una Feria de la Salud y la implementación de un Taller de Promoción de la Salud; todos éstos contaron con la asistencia de población en general, personal del ayuntamiento y de salud de la Jurisdicción Sanitaria No. 8 de la Secretaría de Salud, teniendo un total de 183 beneficiarios.





### 5.7 BUSTAMANTE

En cumplimiento a realizar actividades que contribuyan a disminuir la prevalencia del sobrepeso y la obesidad, el municipio de Bustamante junto con la Secretaría de Salud llevaron a cabo una Feria de la Salud para promover en las familias un estilo de vida saludable, a la que asistieron 80 personas de todos los grupos de edad (niñas, niños, adolescentes y adultos). También se realizó en coordinación con la Jurisdicción Sanitaria No.5, la Secretaría de Desarrollo Social y la Secretaría de Educación, una Feria de la Salud dirigida a escolares y población en general; en la cual se brindó orientación nutricional y se hicieron detecciones de sobrepeso y obesidad a las 200 personas que asistieron entre escolares y padres de familia.



### 5.8 CADEREYTA

Por parte de autoridades del municipio de Cadereyta y de personal de la Jurisdicción Sanitaria No. 6 de la Secretaría de Salud se ha promovido y organizado la realización de diversas acciones que garanticen el uso de infraestructura para ejercitarse mediante la activación física, por lo que se llevó a cabo una Caminata para la Promoción de Estilos de Vida Saludable y Actividad Física, a la que acudieron 120 personas de todos los grupos de edad. Además se puso en marcha una Feria de la Salud para hacer detecciones oportunas de sobrepeso y obesidad, a la cual se convocó a la población en general, contando con una asistencia de 100 personas. Así mismo se implementaron talleres a los que acudieron un total de 32 participantes y que tuvieron de temas principales la orientación nutricional, actividad física y las enfermedades que aquejan hoy en día como la diabetes, hipertensión, dislipidemia y enfermedades cardiovasculares.



### 5.9 CERRALVO

Se han llevado a cabo acciones para beneficiar a los habitantes del municipio de Cerralvo, en total se ha contado con la asistencia de 150 personas, entre ellos: niñas, niños, hombres, mujeres, adultos mayores y estudiantes. Dentro de los programas brindados en coordinación con el personal del ayuntamiento y personal de la Jurisdicción Sanitaria No. 6 de la Secretaría de Salud se encuentran una Caminata Familiar, una Feria de la Salud e Implementación de Talleres, con los cuales se transmite capacitación en temas de actividad física y orientación alimentaria.



### 5.10 CHINA

Asegurando el cumplimiento de las acciones que conllevan la promoción de la salud, el municipio de China, junto con la Secretaría de Salud, pusieron en marcha una Feria de la Salud en la cual se tuvo un aforo de 100 personas, quienes pudieron tener acceso a capacitaciones en temas de orientación nutricional, toma de peso y talla, detecciones de sobrepeso y obesidad, además de sesiones de actividad física. Así mismo, se contó con la asistencia de 75 personas a una Caminata por la Salud, cuyo objetivo principal fue el de concientizar a la población en general sobre la importancia de hacer activación física.



### 5.11 CIÉNEGA DE FLORES

Garantizando la salud de la población de los adultos mayores, el municipio de Ciénega de Flores en conjunto con personal de la Jurisdicción Sanitaria No. 2 de la Secretaría de Salud organizaron acciones con enfoque a la atención de este grupo vulnerable de población, en las cuales incluyeron una Caminata, una Feria de la Salud y la implementación de un taller para brindar capacitación sobre la prevención de enfermedades crónico degenerativas, teniendo un total de 85 beneficiados.



### 5.12 DOCTOR ARROYO

Para realizar acciones en congruencia con las marcadas en la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, Obesidad y Diabetes, la Secretaría de Salud y el municipio de Doctor Arroyo organizaron 2 Brigadas por la Salud, en las cuales se realizaron actividades de toma de peso, talla, glucosa y presión arterial, lo anterior para hacer la detección y prevención oportuna de enfermedades crónicas como el sobrepeso, la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Con ésta iniciativa se logró beneficiar a 110 habitantes de las comunidades del municipio.



### 5.13 EL CARMEN

En el municipio de El Carmen se llevaron a cabo, gracias a la coordinación de trabajo con la Jurisdicción Sanitaria No. 2 de la Secretaría de Salud, 5 Talleres de Promoción de la Salud, los cuales tuvieron acciones de orientación nutricional, detecciones de sobrepeso y obesidad; así como campañas de difusión alusivas al tema con un enfoque a prevenir enfermedades crónicas (diabetes e hipertensión); la población beneficiada fue de 66 personas.



### 5.14 GARCÍA

En el cumplimiento de acciones enlistadas en la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, Obesidad y Diabetes, el Ayuntamiento del Municipio de García, en fusión con personal de salud de la Jurisdicción Sanitaria No. 3 de la Secretaría de Salud, implementaron 2 Brigadas por la Salud, atendiendo a un total de 870 personas de todas las edades (escolares, hombres, mujeres, adultos mayores, estudiantes, población en general), en las cuales se realizaron detecciones oportunas de enfermedades crónicas como la diabetes, el sobrepeso y la obesidad. Así mismo se benefició a 870 infantes, estos acudieron a 2 Ferias de la Salud que se organizaron con el fin de capacitar a la población escolar en temas de orientación alimentaria y la promoción de estilos de vida saludables. Además se llevó a cabo un taller que tuvo una asistencia de 550 personas de la población en general y se le brindó orientación en la salud de los pacientes con diabetes.



### 5.15 GENERAL BRAVO

En el municipio de Bravo se impartió un Taller de Alimentación con enfoque a un estilo de vida saludable para la prevención de la obesidad, mismo al que se convocó a todos los grupos de población, contando con una asistencia de 35 personas. Además se hizo una Sesión de Activación Física, realizando diferentes ejercicios para combatir el sobrepeso y la obesidad, gracias a esta actividad se logró beneficiar a 70 personas entre escolares, adolescentes, adultos y adultos mayores. Se realizó una Brigada de Detección Oportuna, a la cual asistieron 60 personas que tuvieron oportunidad de capacitarse en el tema de prevención de enfermedades crónicas como la obesidad y la diabetes.



### 5.16 GENERAL ESCOBEDO

La Jurisdicción Sanitaria No. 2 de la Secretaría de Salud, la Secretaría de Educación y la administración del municipio de General Escobedo, implementaron 4 Talleres de Alimentación con acciones de capacitación y orientación alimentaria como prevención de la obesidad, teniendo un total de 84 personas beneficiadas (alumnos y maestros).



### 5.17 GENERAL TERÁN

La Dirección de Deportes del Municipio de General Terán, el Personal Administrativo y la Jurisdicción Sanitaria No. 7 de la Secretaría de Salud pusieron en marcha una Caminata para la Promoción de un Estilo de Vida Saludable, la cual garantiza el cumplimiento de acciones del uso de infraestructura para promover la activación física y se aprovechó dicha actividad para realizar una campaña de difusión en el tema de trastornos de la conducta alimentaria, beneficiando a 100 personas de la población en general. Otro de los proyectos realizados fue una Feria de la Salud, la cual fue dirigida a la población escolar (100 infantes), los cuales recibieron capacitaciones en temas de orientación nutricional y actividad física.



### 5.18 GENERAL TREVIÑO

Con el objetivo de promover la activación física y en el marco del Día Mundial de la Alimentación, la Jurisdicción Sanitaria No. 5 de la Secretaría de Salud, en coordinación con la Secretaría de Educación y el personal de la administración del municipio de General Treviño realizaron una Caminata Familiar, a la cual acudieron 100 personas (escolares y padres de familia), dentro de las actividades que se llevaron a cabo fueron la promoción de la activación física y la implementación de una campaña de difusión para la prevención de la obesidad y el sedentarismo.



### 5.19 GENERAL ZUAZUA

Con el propósito de capacitar al personal del ayuntamiento del Municipio de General Zuazua y a la población en general, en fusión con la Jurisdicción No. 2, se organizaron 5 Talleres de Alimentación con tema enfocado a un estilo de vida saludable y a la prevención de la diabetes. Se contó con la asistencia de 61 personas.



### 5.20 GUADALUPE

Garantizando el cumplimiento de las acciones de la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes, personal de la Jurisdicción Sanitaria No. 4 de la Secretaría de Salud, en coordinación con el municipio de Guadalupe y la Secretaría de Educación, realizaron 3 brigadas para la detección de enfermedades crónicas degenerativas, brindando orientación de promoción de la salud, educación en salud y prevención de enfermedades, beneficiando a un total de 1,040 personas de la población en general. Así mismo, se implementó un taller para escolares, al cual se capacitaron 1,000 estudiantes en temas de alimentación saludable y prevención de sobrepeso y obesidad.



### 5.21 HIDALGO

En el municipio se han llevado a cabo diferentes acciones dirigidas a la población en general, en relación a las actividades de orientación nutricional se realizaron 16 Talleres de Alimentación con Enfoque a un Estilo de Vida Saludable, teniendo un total de 245 beneficiados. Además se efectuaron 2 Ferias de la Salud “Te invito a comer”, en las cuales el principal objetivo fue poner en marcha una campaña de difusión y capacitar a los 34 asistentes en el tema de alimentación correcta.



## 5.22 HUALAHUISES

En el Día Mundial de la Alimentación, la Jurisdicción Sanitaria No. 7 de la Secretaría de Salud, la Secretaría de Desarrollo Social y la Administración del municipio de Hualahuises organizaron 2 Talleres de Alimentación dirigidos a la población en general, contando con 85 personas con ello les enseñaron cómo poder llevar una buena conducta alimenticia y así poder sobrellevar el problema de desnutrición en escolares y adultos mayores.



## 5.23 ITURBIDE

La Secretaría de Salud, la Dirección de Deportes del municipio de Iturbide y la Secretaría de Educación implementaron un proyecto deportivo denominado Caminata Saludable, a la cual asistieron 40 personas de todos los grupos de edad; además de la activación física se tuvo oportunidad de dar arranque a una campaña de difusión para la prevención de la diabetes y la hipertensión arterial. Se instaló una Feria de la Salud que tuvo como beneficiarios a 100 personas (escolares, adolescentes y adultos), ésta se llevó a cabo en una escuela y ahí se realizaron acciones de capacitación con enfoque a estilos de vida saludables y actividad física. Además, se organizaron dos talleres en los cuales se involucraron 45 personas que recibieron pláticas sobre una buena conducta alimentaria y la prevención de la diabetes y enfermedades cardiovasculares.



## 5.24 LAMPAZOS

Garantizando el uso de infraestructura para promover la activación física, la Jurisdicción Sanitaria No. 5 de la Secretaría de Salud, la Secretaría de Educación y el municipio de Lampazos, llevaron a cabo una caminata para la promoción de estilos de vida saludable y actividad física, a la que acudieron 130 personas de todos los grupos de edad. Se implementó un taller de Promoción de la Salud con enfoque a un estilo de vida saludable y actividad física para combatir el sobrepeso y la obesidad, el cual tuvo una asistencia de 20 personas.



### 5.25 LINARES

Se organizó una Feria de la Salud por parte de la Dirección de Deportes del Municipio de Linares en coordinación con la Secretaría de Salud, cuya finalidad fue la de promover un estilo de vida saludable a la población en general, a ella asistieron 60 personas de todos los grupos de edad a los cuales se les impartieron pláticas sobre nutrición, actividad física y los riesgos a la salud sobre adquirir diabetes e hipertensión arterial.



### 5.26 LOS ALDAMAS

En seguimiento a la realización de acciones establecidas en la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, Obesidad y Diabetes, la Jurisdicción Sanitaria No.6 de la Secretaría de Salud y personal de la administración del municipio llevaron a cabo 3 proyectos para beneficiar a toda la población. El primero constó de una Feria de la Salud para promover un estilo de vida saludable, en la cual se hicieron detecciones de sobrepeso y obesidad; el segundo fue poner en marcha una Brigada de la Salud en la cual se capacitaría a la población adulta en temas relacionados a las enfermedades crónicas como lo son la diabetes y la obesidad y por último se implementó un Taller de promoción de la salud con enfoque a un estilo de vida saludable dirigido a todos los grupos de edad. Con estos proyectos se llegaron a beneficiar 182 personas.



### 5.27 LOS HERRERAS

El municipio de los Herreras junto con la Secretaría de Salud organizaron una serie de eventos para garantizar acciones que ayudan a combatir el sobrepeso, la obesidad y la diabetes, tales como la realización de una Caminata por la Salud a la acudieron 40 personas (escolares, adolescentes y adultos); 2 Ferias de Salud que beneficiaron a 130 asistentes de todos los grupos de edad, en las cuales se hicieron mediciones antropométricas para detectar oportunamente sobrepeso y obesidad; así mismo se implementaron 2 Talleres de Alimentación donde se capacitaron a 120 personas en temas de orientación nutricional para prevenir la obesidad.



### 5.28 LOS RAMONES

Se han llevado a cabo, en el municipio 2 programas con acciones para promover una buena conducta alimentaria y la activación física; tales como una Feria de Salud en escuelas, que benefició a 70 personas (escolares y padres de familia) y donde se puso en marcha una campaña de difusión a la malnutrición infantil. Además, se realizó un Taller de Orientación Nutricional dirigido a la población en general, obteniendo un aforo de 35 personas.



### 5.29 MELCHOR OCAMPO

Se implementó una Caminata para la promoción de estilos de vida saludables, teniendo una asistencia de 50 personas; también se llevó a cabo una Feria de la Salud dirigida a los escolares y padres de familia con una campaña de difusión de la mala nutrición infantil, en la cual se recibieron a un total de 70 personas. Por último se realizó un taller para llevar una vida saludable dirigida a todos los grupos de edad, contando con una asistencia de 50 personas.



### 5.30 MIER Y NORIEGA

En las acciones para prevenir el sobrepeso, la obesidad y la diabetes, el municipio de Mier y Noriega y la Jurisdicción Sanitaria No. 8 de la Secretaría de Salud, organizaron una caminata, a la que asistieron 48 personas y en la que se hizo promoción a un estilo de vida saludable y a realizar actividad física para prevenir el sobrepeso, la obesidad y la diabetes. Se organizó una Feria de la Salud con acciones de detección oportuna de sobrepeso y obesidad a la que acudieron 100 personas y se llevaron a cabo 2 talleres de promoción de la salud con enfoque a un estilo de vida saludable que beneficiaron a 52 personas.





### 5.31 MINA

En cumplimiento a realizar acciones que contribuyan a mejorar la estadística para disminuir la prevalencia del sobrepeso y la obesidad en el estado, se impartieron 5 talleres sobre cómo tener una buena conducta alimentaria, en los cuales se brindó orientación nutricional a las 76 personas que asistieron de todos los grupos de edad (niñas, niños, adolescentes y adultos).



### 5.32 MONTEMORELOS

El municipio de Montemorelos realizó en conjunto con la Secretaría de Salud, una caminata para promover la activación física, así mismo para mantener acciones que ayuden al control y prevención de la obesidad. De igual forma se llevaron a cabo dos talleres en las escuelas, dirigidos al personal del ayuntamiento y a la población en general para promover estilos de vida saludables; en ellos se brindaron orientaciones nutricionales y charlas sobre prevención y control del sobrepeso y la obesidad. Se benefició a 150 personas entre ellas estudiantes, padres de familia y personal que labora en las diferentes instituciones que colaboraron.



### 5.33 PARÁS

Gracias a la coordinación de la Secretaría de Salud y personal del Ayuntamiento Municipal, en el marco del Día Mundial de la Alimentación, se implementó una caminata para promover la actividad física y la correcta alimentación, contando con la participación de 25 escolares y sus padres de familia. Se puso en marcha una Feria de la Salud para que además de promover un estilo de vida saludable, se hicieran detecciones oportunas de sobrepeso y obesidad con la finalidad de prevenir la diabetes y enfermedades cardiovasculares. Dicho evento albergó 200 personas de todos los grupos de población.



### 5.34 SABINAS HIDALGO

En el contexto de realizar acciones de orientación nutricional, el municipio de Sabinas Hidalgo y la Secretaría de Salud, implementaron un taller para escolares, donde el tema central fue una buena alimentación para la prevención de sobrepeso y la malnutrición infantil. Se instalaron 2 Ferias de la Salud, donde principalmente se brindó capacitación y promoción de estilos de vida saludables. Con éstas acciones se beneficiaron a un total de 315 niñas, niños, adolescentes, hombres y mujeres adultos. Así mismo, 'se llevó a cabo una Caminata de la Salud dirigida a la población en general para la promoción de actividad física.



### 5.35 SAN NICOLÁS DE LOS GARZA

El ayuntamiento del municipio de San Nicolás de los Garza con ayuda del personal de la Jurisdicción Sanitaria No. 2, realizaron acciones que conllevan la promoción de la salud en materia de orientación alimentaria; tales como la implementación de 30 talleres en los cuales abarcaron diferentes temas de interés como lo es la alimentación saludable, consecuencias de llevar una mala alimentación, come bien, entre otros. También impartieron temas enfocados a la prevención de enfermedades crónicas (diabetes e hipertensión); de éstas actividades se tuvieron un total de 401 beneficiados de todos los grupos de edades [escolares, adolescentes y adultos].



### 5.36 SAN PEDRO GARZA GARCÍA

Para cumplir con las acciones estipuladas en la Estrategia Nacional para la Prevención del Sobrepeso, Obesidad y Diabetes e inferir en el uso de la infraestructura para promover la activación física, la Dirección de Deportes del Municipio de San Pedro Garza García, en conjunto con la Secretaría de Salud y la Secretaría de Educación, pusieron en marcha un programa deportivo de activación física y 2 sesiones de salud con pláticas; en las cuales también se les brindó información sobre seguridad saludable. Dichas actividades beneficiaron a 1,327 personas, asegurando en éstas la prevención del sobrepeso y la obesidad.



### 5.37 SANTA CATARINA

Se realizaron 4 Brigadas Escolares con acciones de detección oportuna de sobrepeso y obesidad, así como la implementación de una campaña de difusión sobre la diabetes en las cuales asistieron de 12,113 estudiantes y padres de familia beneficiados. Todo esto bajo la coordinación de la Secretaría de Salud, la Secretaría de Educación y personal del Municipio de Santa Catarina,



### 5.38 VALLECILLO

Con el fin de hacer promoción a llevar un estilo de vida saludable, la Jurisdicción Sanitaria No. 5 y el Municipio de Vallecillo realizaron 2 Ferias de la Salud, beneficiando a 200 personas entre infantes, jóvenes y adultos; dentro de las actividades estuvieron la toma de peso y talla para hacer diagnóstico del estado nutricional y salud, para hacer conciencia en la población sobre la problemática de sobrepeso y obesidad.



### 5.39 VILLALDAMA

Utilizando la infraestructura del Municipio de Villaldama para promover la activación física y combatir el sedentarismo, se organizó una Carrera Familiar a la que asistieron 70 personas de todos los grupos de edad. Además en coordinación con personal de la Jurisdicción No. 5, se llevaron a cabo 2 Ferias de la Salud para brindar capacitación a personal del ayuntamiento y público en general [escolares y padres de familia] sobre los beneficios de llevar un estilo de vida saludable, con una buena alimentación y ejercitándose frecuentemente; a estas ferias asistieron un total de 95 personas.



## 6.- SECTOR EMPRESARIAL

### 6.1 SORIANA

Soriana S.A. de C.V. tiene dentro de su filosofía el contribuir al bienestar de la población al hacer presente su misión comercial y participar activamente con la comunidad local en programas ambientales, educativos y de salud.

En Nuevo León, a través de su Dirección de Servicios Médicos, Soriana ha establecido una alianza por la salud con las siguientes instituciones: el Instituto Mexicano del Seguro Social, Instituciones de Salud Privadas, la Secretaría de Salud del Estado y con Universidades. Como resultado de la epidemia de sobrepeso, obesidad y diabetes que afecta al 70% de la población en México, en donde Nuevo León no es la excepción; la Dirección de Servicios Médicos de Soriana priorizó este tema entre otros que también atiende y en el período 2017-2018 realizó las siguientes acciones:



▲ Evento “Empleado Saludable” [enero-noviembre 2017] en donde se tomaron medidas antropométricas [peso, talla, circunferencia de cintura y cadera, IMC], acompañado de toma de presión arterial, glucosa y colesterol; todo ello para detectar oportunamente factores de riesgo relacionados al síndrome metabólico. Se beneficiaron con estas acciones diferentes colaboradoras como Híper, Super, Mercadas, Express, City Club; también personal de los centros de distribución y del corporativo, dando un total de 6,361 beneficiados.



▲ En el "Programa Nutrición Saludable" [23 de enero-24 de abril del 2017] puesto en marcha por personal de los Servicios de Salud de Soriana; se realizaron consultas y orientaciones nutricionales, plan de alimentación personalizado y seguimiento. Participaron 1,405 colaboradores de las oficinas de apoyo a tienda y en sucursales del Estado de Nuevo León. La Secretaría de Salud, el Instituto Mexicano del Seguro Social e instituciones de salud privadas brindaron apoyo para llevar a cabo estas acciones.

El “Programa de Nutrición en Tiendas” brindó evaluaciones y orientaciones alimentarias al público en general, mediante la Guía de Alimentación Saludable (Plato del Bien Comer); además se otorgó un plan de seguimiento de alimentación a 845 colaboradores en las sucursales de Contry, Cumbres, Lincoln, San Jerónimo, Sendero Lincoln y San Pedro. Además, a esta campaña se sumaron como colaboradores universidades públicas (Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL) y privadas (TecMilenio, UVM, UERRE).



El programa de "Orientación Nutricional" el cual fue operado por el Departamento de Servicios Médicos del Corporativo de Soriana, en él se impartieron conferencias de "Cambio de hábitos" para los colaboradores y clientes de las diferentes sucursales (Contry, Solidaridad, Descubridores, San Roque). También los nutriólogos ofrecieron pláticas sobre algunos temas: Orientación de lectura correcta de la etiqueta nutrimental, el Plato del Bien Comer y Factores de riesgo de la obesidad y medidas preventivas; fueron beneficiados un total de 373 personas.



Estudiantes de prácticas profesionales de escuelas públicas y privadas (Facultad de Salud Pública y Nutrición de la UANL, Universidad TecMilenio, Universidad del Valle de México y de la Universidad Regiomontana) realizaron valoración del estado nutricional, exámenes de colesterol y glucosa a los Gerentes y Subgerentes de tiendas del área metropolitana de Monterrey, logrando la participación de un total de 288 beneficiados.

Con el propósito de acercar los servicios de atención médica y nutricional para los vecinos de Soriana San Roque, se realizó una brigada comunitaria en dicha colonia en el mes de marzo del 2017, la cual consistió en brindar orientación nutricional, vacunación y consulta médica. Se sumaron esfuerzos con la Secretaría de Salud Estatal y se logró atender a 149 personas.

En base al convenio Soriana-PREVEIMSS, dentro del Programa de Atención Preventiva Integral, se cuenta con el programa CHKT (julio-diciembre 2017), a través del cual se realizaron estudios de medición nutricional y determinación de glucosa y colesterol al personal no segmentado, en las sucursales del Estado de Nuevo León. Este programa logró de manera conjunta con el personal de la Dirección de Prestaciones Médicas del IMSSNL y el personal del Departamento Servicios Médicos del Corporativo Soriana beneficiando a 2,564 empleados.



El Corporativo Soriana cuenta con dos consultorios nutricionales llamados "Centro de Control de Obesidad y Diabetes Mellitus", en donde Licenciados en Nutrición brindan consultas, evaluaciones y orientaciones nutricionales, planes de alimentación personalizados, material didáctico y preventivo, así como seguimiento de los casos que atienden.



Durante el año 2017 se registró un total de 668 colaboradores de las oficinas de apoyo a tiendas. Convencidos de la responsabilidad que tienen de apoyar a cada individuo en su desarrollo y bienestar integral, cada uno de los programas y acciones realizadas por Soriana, S.A. de C.V. en Nuevo León,

reflejó una participación activa con 8 eventos que tuvieron como alcance un total de 12,653 beneficiados.





**Nuevo León**  
GOBIERNO DEL ESTADO