



**Nuevo  
León  
Unido**

Gobierno para Todos

# 30

**RAZONES  
para dejar de  
fumar**

Secretaría de  
**SALUD** |   
**NL**

1. Ahorrarás un dineral
2. Tus hijos, amigos y compañeros de trabajo dejarán de toser por tu culpa.
3. Tu corazón te lo agradecerá eternamente.
4. Recuperarás tiempo libre.
5. El cáncer de pulmón dejará de atormentarte.
6. Desterrarás la bronquitis crónica y superarás con facilidad los catarros y las gripes.
7. Las cosas recuperarán su aroma y sabor.
8. El enfisema pulmonar pasará a la historia.
9. Reducirás las posibilidades al padecer cáncer de boca, laringe, vejiga, esófago y riñón.
10. Descenderán de forma considerable las cifras de tensión arterial y colesterol.
11. Reducirás el riesgo de accidentes caseros y de tráfico.
12. Te ayudará a curar la úlcera gástrica o duodenal.
13. Desaparecerá este olor tan desagradable que se prende a la ropa.
14. Tu dentadura volverá a brillar y las encías dejarán de inflamarse.
15. Podrás tomar la píldora anticonceptiva sin problema.
16. Será más fácil tener un hijo.
17. Eliminarás un aliado de la celulitis.
18. El feto agradecerá tu sana decisión.
19. Retrasarás la menopausia.
20. Tu piel conservará la tersura por más tiempo.
21. El aspecto de tu cabello mejorará.
22. El acné y los granitos se disiparán, como el humo.
23. Desaparecerá esa incómoda tos matutina.
24. Te cansarás mucho menos al hacer ejercicio.
25. Dejar de fumar no tiene por qué engordar.
26. Eliminarás el mal aliento.
27. Los medicamentos serán mucho más eficaces.
28. Crecerá tu autoestima.
29. No sólo vivirás mejor, vivirás más.
30. No hace falta ser héroe para dejar de fumar, pero no viene mal una ayudadita.