

¿Qué es el SIDA?

Es un conjunto de enfermedades que se presentan cuando hay un daño importante en el sistema de defensas, dejándolo desprotegido contra infecciones causadas por virus, bacterias, hongos o parásitos que afectan frecuentemente la piel, aparato respiratorio, digestivo o nervioso, que si no se tratan traen complicaciones de severas a mortales.

Actualmente, la epidemia del SIDA se ha convertido en un conjunto de problemas sociales, culturales, económicos y de salud pública que impactan en los planos: personal, de pareja, familia y comunitario, de mujeres y hombres en todo el mundo.

Cada persona debe contar con información básica, suficiente y consejería previa y posterior para tomar una decisión individual y/o de pareja acerca de practicarse o no la prueba. El respeto a la confidencialidad sobre la prueba, el trato cálido y respetuoso al resultado de las pruebas de detección, son derechos inalienables de todas las personas.

¿Existe una vacuna contra el VIH?

No. Los científicos han estudiado el VIH durante más de tres décadas y continúan avanzando. Aun cuando se descubra una vacuna, se va a necesitar tiempo para probarla y evaluar su seguridad y eficacia.

EL OBJETIVO A LARGO PLAZO ES DESARROLLAR UNA VACUNA QUE SEA 100% EFICAZ Y PROTEJA A TODAS LAS PERSONAS DEL VIH.



¿Qué tipos de pruebas hay para detectar el virus?

LAS INDIRECTAS, DETECTAN LA PRESENCIA DE ANTICUERPOS ANTI-VIH Y SON:

- De tamizaje o presuntivas, como ELISA, SERODIA y pruebas rápidas.
- Confirmatorias, como Western Blot.

LAS DIRECTAS, DETECTAN LA PRESENCIA DEL VIRUS EN EL ORGANISMO Y SON:

- Prueba de la polimerasa en cadena (PCR).
- Cultivo viral.

Si, existen medicamentos que controlan la infección/enfermedad, llamados antirretrovirales que permiten tener una mejor y más prolongada calidad de vida.



¿Hay tratamiento para el VIH/SIDA?

POR VÍA SEXUAL

- Teniendo abstinencia sexual (no teniendo relaciones sexuales).
- Mediante la practica del sexo seguro, es decir, sin penetración (besos, caricias, abrazos, autoerotismo o masturbación y/o eyaculación sobre la piel sana).
- Practicar el sexo protegido (uso del condón), que consiste en usar una barrera que impida el contacto directo con fluidos corporales como el semen, vaginales, pre-eyaculatorio y sangre, como los condones para hombre o mujer, que usados siempre y de manera correcta representan uno de los métodos más efectivos de la prevención del VIH/SIDA y otras infecciones de transmisión sexual.

¿Cómo se previene la transmisión del VIH?

¿Qué significa SIDA?

SÍNDROME

Es el conjunto de signos y síntomas que existen al mismo tiempo y definen clínicamente un estado de enfermedad.

INMUNODEFICIENCIA

Incapacidad del sistema inmunitario (defensas) de proteger al cuerpo en forma satisfactoria y que lo hace más susceptible a infecciones oportunistas y cánceres.

ADQUIRIDA

Se refiere a que el VIH se adquiere por las relaciones sexuales desprotegidas, sangre y por vía perinatal. No es hereditaria.

POR VÍA SANGUÍNEA

- Utilizando sangre y derivados que hayan sido previamente analizados y estén libres del virus: SANGRE SEGURA.
- Recomendando a los usuarios de drogas inyectables utilizar una aguja y jeringa nueva en cada aplicación o lavarlas y/o hervirlas.
- Utilizando guantes de látex o poliuretano siempre que se maneje sangre o secreciones corporales.

POR VÍA PERINATAL

- Ofreciendo la prueba de detección de VIH al 100% de mujeres embarazadas, de manera gratuita, voluntaria y confidencial en los servicios de salud de todo el país

¿Existen otras vías de transmisión?

No. Está comprobado que el VIH no puede transmitirse por el contacto casual o cotidiano como los abrazos, las caricias, los besos o por compartir utensilios para comer o de baño, ni por nadar en albercas. Tampoco se transmite a través de los animales, ni por picaduras de insectos.