

# Información BÁSICA sobre el VIH/SIDA



TEL: (81) 8374-4773  
CAPASITS

ZUAZUA 250 SUR  
EDIFICIO CANAAVTI 4º PISO  
MONTERREY, N.L.  
TELS. (81) 8343-5589 Y 8340-6924 FAX: (81) 8340-1155  
LADA SIN COSTO: 01 800 716 0807  
www.salud.gob.mx/conasida www.nl.gob.mx coesida@snl.gob.mx

**COESIDA**, a través de su línea telefónica, te responde todas tus dudas y te brinda la orientación que necesitas.

## ¿Qué es el VIH?

Por sus siglas significa Virus de la Inmunodeficiencia Humana.

Este virus afecta a las células de defensa de nuestro cuerpo, llamadas linfocitos TCD4. **Si la infección no es controlada evoluciona con mayor rapidez a lo que llamamos SIDA.** Este virus se encuentra en la sangre, en los fluidos de los órganos sexuales (líquido pre-eyaculatorio, semen, secreción vaginal) y en la leche materna.

Una vez que el VIH se encuentra dentro de las células de nuestro cuerpo, las utiliza para replicarse sin causar molestias, a esta etapa se le llama ASINTOMÁTICA.

Es un microorganismo tan pequeño que sólo puede verse con un microscopio electrónico.

## ¿Quién puede adquirir el VIH?

Mujeres, hombres, jóvenes y niños que se expongan a cualquiera de las formas de transmisión (sexual, sanguínea y perinatal) no importando raza, orientación sexual, nivel socioeconómico, ni religión.

### EXISTEN TRES VÍAS DE TRANSMISIÓN:

#### SEXUAL

• Por contacto sexual no protegido (pene-ano, pene-vagina, pene-boca) con una persona con VIH.

#### SANGÜÍNEA

- Por transfusiones de sangre o sus derivados (plasma, plaquetas) que tienen virus.
- Por trasplante de órganos con VIH.
- Por compartir agujas/jeringas en personas usuarias de drogas inyectables (UDIS).

#### PERINATAL

- Una mujer embarazada con VIH puede transmitir el virus al bebé en cualquier momento del embarazo.
- Durante el parto a través del canal vaginal por el contacto del bebé con las secreciones vaginales potencialmente infectadas.